༄༅། །མཁས་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

༣

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྡུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

ཨ་ལག་ཞང་ག་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་མོ་མེ་ཡོས་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ ༡༧༥༥ ལོར་མདོ་སྨད་ཨ་ལག་ཞར་སོག་པོའི་རིགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། འདས་ལོ་མི་གསལ། ཁོང་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་སྦྱོང་བ་ལ་དོན་གཉེར་ལྷག་པར་ཆེ་བས་དཀའ་ངལ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས། དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་ཚད་མ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔར་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་ངག་དབང་བློ་བཟང་དང་། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་ལས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་སྐོར་ལ་གསན་སྦྱོང་དབྱིངས་ཕྱིན་པ་མཛད། དེ་ནས་རང་ཡུལ་ཨ་ལག་ཞའི་གཡོན་དགོན་མི་ཕམ་ཆོས་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་ང་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་སྐབས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་རམས་པ་ལྷ་ཞེ་ལས་ཁམས་སྡེ་དགེ་དཔལ་སྤུངས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་ལྔར་སྔོན་ངག་ལེའུ་གསུམ་པོ་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་རྩོམ་རྒྱུགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཕུལ། དེ་ནས་པེ་ཅིན་ཡུང་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཅི་འདོད་བསྩལ། དགུང་ལོ་དོན་དྲུག་ཐོག་བསྟན་འགྱུར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཁྲི་བསྒྱུར་གྱི་སློབ་གླིང་ཁྲིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གསར་རྩོམ་མཛད། དགུང་ལོ་གྱ་གཅིག་པར་《བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་གདམས་ཐེག་མཆོག་ཉེ་ལམ》བརྩམས། ཁོང་ནི་སོག་པོའི་རིགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅིང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཐུགས་དཔྱད་ཡུན་རིང་མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་སྙན་ངག་སོགས་ལ་མཁས་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ལ་ཞིབ་བསྡུར་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚིག་ཤུང་ལ་དོན་འདུས་པ་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་པས་ཕྱི་རབས་བོད་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ནི་སུམ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཡི་གེའི་བཤད་པ། བོད་ཀྱི་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་ཁྱད་པར། དག་ཡིག་གཅེས་བཏུས། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཔེར་བརྗོད་བཅས་ཆོས་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་མཛད་ཡོད་པ་དེ་པོ་ཏི་གཉིས་སུ་བཏུས་ཏེ་སྐུ་འབུམ་དགོན་དུ་ཤིང་པར་བཀོས་ཡོད། ད་ཐེངས་འདིར་སེར་དགོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཔར་མ་མ་ཡིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པས་དགེ་བར་སྨོན། ། ། །

༄༅། །གངས་ཅན་གྱི་བརྡའ་གསར་རྙིང་ལས་བརྩམས་པའི་བརྡའ་ཡིག་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་གླིང་ནས་རྡོལ་བྱུང་བས། །ལེགས་བཤད་ངག་གི་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། །བློ་གསལ་སྐལ་བཟང་རི་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བའི། །དཔལ་ལྡན་བླ་མས་རྟག་ཏུ་སྲུང་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ། །ཚངས་དབང་གཙུག་གི་རྩེ་མོར་སྐྱེངས་མེད་བཀོད། །སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་རྩེན་པའི་ཤཱཀྱའི་ཏོག །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འདུད། །རྣམ་ཀུན་དྲི་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སྐུ་དང་གསུང་གི་གར་གྱིས་རོལ་བ་ཡིས། །གཏི་མུག་གཤེད་དུ་དཔའ་བའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མོས་གུས་ཡུལ་དུ་བླངས་ནས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཚར་སྡུག་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་སོར་གསེར་གདུབ་ཁྲོལ་དང་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་རོ་ལྡན་པི་ཝང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲས། །བདག་གི་རོ་འཛིན་ནུས་ལྡན་དགེ་བར་མཛོད། །བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ཡུལ་སྐད་སྣ་ཚོགས་པས། །ལེགས་པར་བསྒྱུར་ཅིང་ལུགས་ནན་ཐར་གསུམ་གྱིས། །དག་པར་བྱས་པའི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་པོའི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ཚེ་དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོ། །གངས་ཅན་མིང་བརྡའི་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སྔོན་བྱོན་མཁས་པས་དག་ཡིག་བརྡའི་བསྟན་བཅོས། །ཐོར་བུ་དོན་བཏུས་ལ་སོགས་མཛད་པ་ཡང་། །བསྟན་པའི་གད་དར་ཉིད་དུ་བདག་འཁྲུམས་སོ། །འདིར་ནི་དེ་ཡི་ལེགས་པའི་ཆ་བསགས་ཤིང་། །དེ་ལ་མེད་པ་མཚང་ཁ་བསྐངས་ཏེ། །བློ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་མགྲིན་པ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། །ཀུ་ཤིའི་ཕྲེང་བར་ཚར་དུ་དངར་བར་བྱ། །

ཀུ་ནི་འབོད་པའི་ཚིག་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། ཀུ་ཡེ་གྲོད་ཅུང་ཞིག་སྡོད་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཀད་ས་ནི་གྲྭ་ལམ་འདུག་ས་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྒོམ་གསོལ་བའི་གནས་དང་གཡོས་ཁང་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་། ཀུ་རེ་ནི་རྩེད་མོ། ཀུ་ལ་ཀ་ནི་ཀུ་རེ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ །ཀེ་ཏ་ཀ་ནི་ཆུ་དྭངས་པར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་དྭངས་བྱེད་དམ་གསུངས་བྱེད་ཟེར་རོ། །ཀོག་ཚེ་ནི་རྒྱའམ་རྐྱི། །བསྐྱུད་པ་ནི་བརྗེད་པ། །བཀམ་པ་དང་བཀམ་ཆགས་ནི་འདོད་པ་དང་ཞེན་པ་ལ་འཇུག་གོ །སྐོག་ཤལ་ནི་བ་ལང་གི་སྐོག

མའི་པགས་པ་འཕྱང་བ་སྟེ། །ཞིགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ནོག་དང་ལྐོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀླག་ཅོར་ནི་ཅ་ཅོ། སྐྱང་ནུལ་ནི་ཞལ་བ་སྟེ་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་མིང་། །སྐྱང་ནུལ་ཕྱུགས་པ་ནི་སྐྱང་ནུལ་བགོགས་པ། །ཀུན་དོང་ནི་ཅོང་། ཀེའུ་ནི་རི་སྙག །དཀོར་ནི་ནོར་གྱི་ཞེ་ཚིག་གམ་ནོར་ཕྱིའི་མིང་ངོ་། །བཀྲབས་པ་ནི་མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་པའི་འཕོར་ནང་མ་སྟེ། །འདུལ་བའི་བར་ཆད་དྲིས་པའི་སྐབས། །རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐ་བ་ནི་རོ་བསྐ་བ་དང་གར་སྣའི་རྣམ་དྲངས་པའི་གར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གོ །བསྐལ་པ་ནི་ལྐོག་ཏུ་འཕྱུར་པའམ་མེད་པ་སྟེ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། སྐྱུ་མ་ནི་སྐོམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱེ་བཏབ་པའི་མིང་དུ་བཤད་པས་ཕྱུག་པའི་ཕྱེ་ཐྲག་ཞིག་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ལས་ཆོག་གསེར་མདོག་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ཞོ་ཀུ་དང་སྐྱུ་མ་དོན་གཅིག །སྐྱུ་མ་ནི་གཟར་བུ་གེན་དུ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པའོ། །ཕྱུག་པ་ནི་གཟར་བུ་གེན་དུ་བསྐྱེད་ནུས་པའོ། །ཟན་སྡོན་ནི་སོར་མོ་ལྔའི་རྗེས་དོད་ནུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱུ་མ་ཕྲ་མ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་ཕྱ་བཙན་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་རུམ་ནི་ཆོད་མ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྐྱུ་རུམ་དག་དང་བཤོས་གཙང་ཤིན་ཏུ་ཚོགས་སྦྱར་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱུ་རུམ་མཁན་ནི་ཆོད་མ་གཡོས་མཁན། བཀུས་ཏེ་བོར་བ་ནི་ཁྲུ་བ་བརྟན་པའི་སྐྱིགས་མ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། སྣན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བགོན་པ་ནི་འཕོན་དུ་བཟུང་བ་དང་ཁྲོ་བ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ལ་བགོན་པས་བྱས་ཟིན་སྡིག་གམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སླུབས་པ་ནི་ཕུབ་པའམ་གྱོན་པའི་མིང་སྟེ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་སླུབས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྒྱོད་པ་ཡང་བ་ནི་བཀྲིས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཁམས་ཉམ་ཆུང་བར་མགྱུར་པའི་དོན་ནོ། །བགྲིན་པ་ནི་དཔལ་པོ་དང་མ་རབས། ཀླན་ཀ་ནི་སྐྱད་འཚོལ་བ། དཀུ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟ་བྲུར་ཏེ་དཔྱི་མགོ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ལའང་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྟར་མནམ་ན་རབ་དཀུ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་དཀུ་བའི་དྲི་ནི་སྣ་མི་སྲུན་པའི་དྲིའོ། །སྐོན་པ་དང་སྐོན་བུ་ནི་སྟོད་དམ་གཟེབ་གཞི་ཅན། སྐྱུན་ཕུ་ནི་གཞོང་བ། ཀོ་བ་དང་ཀྭ་ནི་ཀྵུགས་ཀྵུའི་མིང་ཡིན་པས་ཀོ་བཏང་ནི་ཀྵུགས་ཀྵུས་བཏབ་པ། ཀེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་སྐྲིམས་ཤིང་རིད་པར་གྱུར་པའོ། །ཀུ་ས་ལི་དང་ཀུ་སུ་ལུ་ནི་མཁས་པའམ་དགེ་བ་ཅན་ནམ་མ་བཅོས་པ་སོགས་ལ་འཇུག

སྐྱ་སེང་སེང་པོ་ནི་གཟི་མདངས་ཆུང་བའི་མིང་། །བགོལ་བ་ནི་ལོགས་སུ་བཀར་བ་སྟེ་བགོལ་བའི་བར་ཆད་
དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཟུར་བགོལ་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐུངས་པ་དང་སྐུངས་ནི་སྦས་པའམ་ཆུང་ངུར་བྱས་པའི་
མིང་སྟེ། ཁེངས་སྐུངས་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དཀར་ཆག་ནི་ཐོ་ཡིག ཀུན་དཀྲི་ནི་ཉོན་མོངས། བསྐུངས
པ་ནི་སྦས་པའི་མིང་སྟེ་བསྐུངས་ཡིག་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱིལ་བ་ནི་འཁྱིལ་བ་དང་སྐབས་འགར་འགག་པ
ལ་ཡང་འཇུག་གོ །ཀླད་ནི་གོང་དང་སྟེང་གི་མིང་སྟེ་ཀླད་ཀྱི་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །
བཀོད་མ་ནི་ཆུ་མིག དེ་ཡང་གྱེན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་ཆུ་མི་ཟད་པར་འབྱིན་པ། སྐྱི་གཡར་བ་ནི་འཇིགས་སུ
རུང་བའམ་བག་ཕྲུམ་པའམ་སྤུ་ཟིང་བྱེད་པ། ཀྱི་མ་དང་ཀྱི་ཧུད་ནི་མྱ་ངན་གྱི་ཚིག སྐྱོར་འབྱིན་ནི་ཀྱཻ་ཧྭ
ཙན་ནམ་གཡོ་སྒྱུ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱོར་འབྱིན་བསྒྱུ་སེམས་ནམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱི
ཡངས་ནི་བག་ཡངས། །སྐྱོ་བསང་ནི་ཀུ་རེ་ལ་ཡང་འཇུག །སྐྱི་བ་དང་བསྐྱི་བ་ནི་གཡར་བ། སྐྱེངས་ནི
འཚེར་བ་དང་བག་ཚ་བ་དང་ཞུམ་པ་དང་ངོ་ཚ་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག སྐྱུ་བ་ནི་སྐྱུ་ཆུར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི
ཞིང་གི་མིང་ཤུ་སྐྱ་ཡང་ཟེར། བཀའ་མཆིད་ནི་གླེང་མོ། སྤྲུས་པ་ནི་ཡལ་ག་གཅོད་པ་དང་འཆེག་པའི་མིང་།
ཡང་བསླུ་བའམ་སླུས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིད་པ། དཀྱིལ་ཆེ་བ་ནི་ཁོང་ཡངས་པ། ཀ་དམ་པ་ནི
ཆུ་སྐྱར་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་དགེས་གླུར་མཐིང་རིལ་དུ་བཤད། བསྐོལ་བ་དང་སྐོལ་བས་སུ་ཆུད་
པ་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ཆུད་པའི་མིང་། །སྐྱིན་ནི་དཔྱིད་ལ་འཇུག་གམ་བརྟག སྐྱིན་ཐང་ནི་སེར
བའམ་ཡང་ན་ཐན་པ། སྐྱིན་པ་འཇོལ་བ་ནི་སྐྱིན་པ་འཚབ་པའམ་གཡར་བ་བསྐྱར་འཇལ་བ། སྐྱིན་གོར་ནི
སྐྱུག་ཆགས་ཁྲུང་ན་གནས་པ་དང་དབྱིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག
ལས། སྐྱམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཀླམ་ནི་ཕ་བ་མཐུག་པོ་ཟེར་ཡང་སྐྱུད་རིས་མཁན་གྱིས་བཟོ་བའི་གོས
ཞིག་གོ །སྐྱོས་པ་ནི་ཉམས་པ། ཀ་ནི་ཆུའི་འོབས་ཏེ་ཆུ་ཀ་འཐེན་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ནི
གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྡན་ནས་བྱུང་བའི་རས། །ཡང་ན་ཕྲར་ཁ་སེར་བཏགས་པའི་རས་སོ། །ཀོ་ཏམ་པའི
རས་ནི་རས་བལ་གྱི་རྒྱ་དང་སྲིན་བལ་གྱི་སྤུན་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རས། སྐྱུད་པོ་ནི་ཆུང་མའི་མིང་ཡིན
ཟེར་ཡང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ནུ་བོ་ལ་ཟེར་བར་ཞེ་སྟེའི་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །སྐྱེན་པ་ནི་མྱུར་བ། རྐང་པ་ནི
བཞི་ཆའི་མིང་། རྐང་གསུམ་ནི་དྲིའུ། སྐྲ་ཚོམ་ནི་སྐྲའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཕྱི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་པ་འདི་ལ

བོར་རྩུགས་ཀྱང་ཟེར། སྒྲ་ཤད་ནི་སོ་མང་ལ་ཡང་འཇུག །ཀུ་བ་རྐྱང་བ་ནི་ཕིལ་བ། ཀོས་ཐག་ནི་ཉམ་ཐག སྒོག་ནི་ཤིང་གི་ཤུན་པ་ལ་ཡང་འཇུག སྐྱུད་པ་ནི་ཞུག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐུས་པ་ནི་ཞུགས་ཟིན་པ། བསྐྱོན་པ་ནི་ཞོན་པ་ལ་ཡང་འཇུག བཀུམ་པ་དང་བསྒྲོངས་པ་ནི་བསད་པའམ་ཤི་བ། བཀུམ་པ་ནི་ཡུན་ཐུང་དུ་བཏང་བ་དང་གཅད་པ་དང་བཅད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ལུང་གཞི་ལས། ཤིང་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀུམ་དུ་རུང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐུགས་ནི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་བཙུགས་པ་ལ་སྐུགས་སུ་བཙུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐེ་ཚེ་ནི་ཡུངས་ནག བསྐྱུས་པ་ནི་འཁྲུགས་ལོང་བྱེད་པ། སྐྱུར་བ་ནི་ལོགས་སུ་འཁྱོག་པའམ་ཀྱོག་པོ། །སྐྱུག་ནི་ལུས་སྒྱུར་བ་དང་གཟུར་བ་དང་ཡོལ་བ། སྐྱུགས་ནི་གཟར་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྡོད་དང་བྱ་མབྱུམ་ཟེར་བ་ཡང་མཆིས། ཡང་སྐྱུགས་ནི་ཐབས་རྩལ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྙན་ངག་མེ་ལོང་ལས། སྣ་ཚོགས་སྐྱུགས་བརྒྱུས་འཇིག་རྟེན་འགུགས། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། སྐྱུ་མི་ནི་རྔ་པ་སྟེ། ཡིག་རྙིང་དུ་སྐྱུ་ཕྱི་ཟེར། སྐྱུ་རྫོགས་ནི་ཐུར་འཕོན་པ་བར་སྐབས་སུ་ཞི་བ་སླར་སྐྱོང་བའོ། །སྐྱོག་ན་མོ་ནི་སྐྱོག་ཐུར། སྐྲི་ཞིག་ནི་ཐོང་ཞིག མསླུས་པ་ནི་མ་གུས་པ་དང་མི་སོམས་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་སོགས་ལ་འཇུག རྐང་པ་ལ་གཟན་པ་ནི་རྐང་པ་ལ་སྦྱུབ་པ། རྐོན་པའམ་རྐོན་བུ་ནི་བྱ་དང་རི་དྭགས་སོགས་འཛིན་པའི་རྒྱ། འདི་ལ་སྔོན་ཡང་འཐད་པའདྲ། སྐྱུག་བ་ནི་མི་ངན་བཀག་པའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྣང་། བཀྱུད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་མིང་ངོ་། །བཀྱེ་བ་ནི་སྤྲོས་པ་སྟེ་འོད་ཟེར་བཀྱེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞོ་དཀྲོགས་པ་ནི་ཞོ་དཀྲུག་པ། ཀྲུགས་པ་དང་དཀྲུགས་ནི་ཆག་དཀྲུམ་སྟེ་འབྲས་གས་ཆག་མེད་པ་ལ་འབྲས་མ་དཀྲུགས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །དཀྲུམ་པ་དང་བཀྲུམས་ནི་ཕྱེ་མར་གཞིལ་བ། དཀྲི་བ་དང་བཀྲིས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དོན་ནི་གཞན་དུ་ཁྲིད་པ་དང་དྲངས་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཞན་གྱིས་བཀྲི་བར་མི་བཏུབ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཀྲིག་ནི་གྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཁྲག་དཀྲིག་ཟེར་བ་བཞིན། དཀྲིགས་ནི་གཏམས་པ་དང་ཁེངས་པའི་མིང་སྟེ་སྤྲིན་དཀྲིགས་ལྟ་བུའོ། །དཀྲོལ་བ་དང་བཀྲོལ་བ་ནི་བྱ་བྱེད་ཙམ་སྟེ་རོལ་མོ་དཀྲོལ་བའི་མིང་། དཀྲུས་ནི་མགྱོགས་པའམ་རྒྱུགས་པའི་མིང་སྟེ་རྟ་ལ་དཀྲུས་སུ་བསྟན་ནས་རྒྱུགས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དཀྲུས་མའི་དོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྣལ་མའམ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །མི་བཀུར་བ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པ། བཀར་བཏགས་ནི་བཀས་ཟིན་པའི་དོན་ཏེ་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཟིན་ཟེར

བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་ནི་སྣོད་སྤྱད་དེ་ལྟས་སྔོན་ལམ་གྱི་མང་ཇ་འདྲེན་སྣོད་ལ་དངུལ་རྒྱུན་ཟངས་རྒྱུན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀ་ཙ་ནི་དངོས་སྤྱད། ཀོ་སྐོ་ནི་མནེ། ཀ་མེད་ནི་ཐབས་མེད། བགྲོས་ནས་ནི་གདམས་པའི་དོན་ནོ། ། །།

ཁད་ཀྱིས་ནི་དལ་བུས། འཁྲུམས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་གོ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཆུང་བ་ལས། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་འཁྲུམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁུ་བོ་ནི་ཕའི་སྤུན་ཟླ། ཁམ་ཐོར་ནི་ཟེ་ཐོར། ཁྲ་མ་ནི་སྐར་ཁུང་། ཡང་ཁྲ་མ་ནི་ཞག་དྲུག་ཅུ་པའི་ཁྲི། ཁྲི་ལ་ཕྱི་ཡཀྵ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། ཁྲམ་ནི་སྐྱད་འདོགས་པ་སྟེ། གཡོ་སྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གོ །མཁྱིད་གང་ནི་མཐེ་བོང་བསྒྲེང་བཞིན་པའི་མཐེའུ་ཆུང་ནས་མཐེ་བོང་གི་རྩེའི་བར་གྱི་ཚད། འཁྱུགས་ནི་ཤུང་བ་དང་ཆུ་གོང་བུར་འཁྱིལ་བའི་མིང་། འཁྱོལ་བ་ནི་ལྷངས་པ་དང་སླེབས་པ་སྟེ་བསླེབ་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁུ་ཡུ་ནི་རྣ་མེད་པ་སྟེ་བ་ལང་ཁུ་ཡུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཁོས་ནི་ནུས་པ་དང་འདུན་མ། མཁོས་སུ་འབབ་པ་ནི་ལོགས་སུ་བཞག་པ་དང་རང་གནས་སུ་འཛོག་པ། འཁྱུག་ནི་སྐྱུར་བ་སྟེ་གློག་འཁྱུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁད་ཚད་ནི་ཁད་དང་མཉམ་པའོ། །ཁ་ཡར་ནི་རྒྱང་པ་དང་རེ་རེ་བ། ཁྱུད་འཁོར་ལོ་ནི་ལོ་སྐོར་རམ་ལོ་རེ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྱུད་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱབ་གདལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་སྙོམས་པར་ཁྱབ་པ། ཁ་གཟར་ནི་སྐྱོགས་ཆུང་ངམ་ཐུར་མ། ཁོང་སྤྲིལ་ནི་ལྕགས་སྒྲོག་ཁུང་བུ་དང་བུ་ག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཁ་བད་ནི་ཕུ་ཤུ་དང་མདའ་ཡབ་དང་ལན་ཀན་སོགས་ལ་འཇུག་ཁྲི་མོན་ནི་བཙོན་ར། ཁྱི་རབ་ནི་རྔོན་པ། ཁྱིའུ་ཁ་ནི་སྦུ་གུ། ཁྱིའུ་ཁ་མི་ཐོན་པ་ནི་སའི་འོག་ནས་འབྱུལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཚོམ་པ། ཁྱིའུ་ཚེ་ནི་སྟན་ཐག་མ་ཁ་དོག་ཅན། ཁྲིས་པོ་ནི་བམ་པོའམ་ཁུར་པོ། ཁུར་ཚ་བ་ནི་ཁུར་ཁུར་མཁན། ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ནི་ཟུར་དུ་བཀར་བ། ཁོལ་བུ་ནི་ཐོར་བུ། ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་རེ་ཐག་ཆོད་པ། འཁྲི་ཤིང་ནི་ལྗོན་ཤིང་། འཁྲིས་ན་ཡོད་པ་ནི་དྲུང་ན་ཡོད་པ་སྟེ་སྐུ་འཁྲིས་སུ་བཅར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུས་ནི་བྲོས་པ། ཁོ་ལག་ནི་ཞེང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྐུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁྱིགས་པ་ནི་བཅིངས་པ། ཁྱོགས་ནི་མི་ཆེན་སོགས་འདེགས་བྱེད་དེ། རྒྱའི་སྐད་དུ་ཀྱོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བྱུང་ཁྱོགས་ནི་མི་གཉིས་ཀྱིས་འདེགས་པ་དང་ཁྱོགས་སྤྱིལ་ནི་བྱུང

ཁྱོགས་གཡོགས་མེད་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །རྫིའི་བརྗོད་པ་ས་གསུམ་མ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྕག་བསམ་ཁྱོགས་ལ་མ་བླངས་པའི། །ཞེས་པའི་ཁྱོགས་ནི་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྲང་མཐིལ་ལ་བྱའོ། །ཁྱིའུ་འམ་ཁྱི་ཕོ་ནི་ཤི་ཤུག ཁད་ནི་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ད་ལྟ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་གཏག་པ་འམ་ཁ་བཏགས་པ་ནི་མཐུ་རྒྱུང་དུར་བྱས་པའམ་བཤད་པའི་མིང་དང་ཤུལ་མེད་དུ་ཤེ་བའི་མིང་ངོ། །འཁོན་གཟུགས་ནི་མི་མཛའ་བ། འཁྱོངས་ནི་ཐུབ་པའི་དོན་ཏེ་ཉེན་ཐུབ་ལ་ཉེན་འཁྱོངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མཁྱུད་ནི་སྦྲུས་པ་སྟེ་ཆོས་ལ་དཔེ་མཁྱུད་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཁྱུད་སྤྱོད་ནི་མན་ངག་ཤུན་བུ་སྦྲུས་ནས་འཆད་པའོ། །ཁབ་ནི་ཁང་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་འཚེམས་ནི་ཁམས་ལེན་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཟེར། ཁ་གསག་ནི་ངོ་དགའ། གཤིས་ཁྲོལ་ནི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག འཁོད་པ་ནི་འདུག་པ་སྟེ་གདན་སར་འཁོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲི་ལམ་ནི་ཤིང་རྟ་བགྲོད་ནུས་པའི་ལམ། ཁག་ཁུག་ནི་ཁག་ཁུར། ཁ་ཟེར་ནི་སྦྱོ་བའམ་མི་སྙན་པ་སྨྲ་བ་དང་བཀྱོན་པ་དང་ཙ་འདྲི་བའོ། །ཁ་མེད་ནི་ཐབས་མེད། འཁོར་གདན་ནི་སྒོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་ཕྱེ་བའི་ཐབས་སུ་སྒོ་གླེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གདན་བུ་ཁྲུ་གང་ཙམ་བཏགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐོར་བའི་ཤིང་། ཁ་དུམ་པ་ནི་ཁ་འཆམ་པའམ་ཁ་མཐུན་པ་སྟེ་གྲོས་མཐུན་པ། ཁུ་ཤ་ནི་ཤ་ཁུ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་ཡང་སྦྲུལ་གྱི་ཕོ་ཤའི་ཁུ་ཤ་བླུད་ནས་དེས་ཀྱང་འཕྲུངས་པས་དེའི་རླངས་པས་ཡིང་ཧོག་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཁོབ་པ་ནི་ཁྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ངན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་གྱི་སྐབས་སུ་འཁོབ་བལ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འཁོབ་བལ་ནི་རྐང་པ་དང་མགོ་དང་ལྟོ་བའི་བལ་ལོ། །འཁྲུ་བ་ནི་སྙིང་རིང་བའི་དོན་ཏེ་འགྲན་པ་དང་འཚོ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་དང་རྩོལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག །ཁྱོ་ཤུག་ནི་བཟའ་ཚོ་སྟེ་བཟའ་མི་ཡང་ཟེར། ཁྱད་པ་ནི་སྐྱེས་དང་རྫོངས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཁྱད་དུ་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་ལ་དབང་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །ཡང་ཁྱད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱེད་པ་ནི་ལྷངས་པའམ་སློམས་པའི་དོན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས། ཁྱེད་པར་ཁྲིམས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟ

བུའོ། །ཁུལ་ལོ་ནི་བུ་ཆུང་འཛོག་སྟོད། ཁྲི་ཤིང་བ་ནི་སྟེང་ངོས་དྲ་བས་ཁྱེལ་བར་བྱས་པའི་ཁྲིའོ། །ཁྲ་ཤུ་ནི་ཡ་ཁྲ། ཁས་ལྷབས་ནི་ཁ་པོ་ཆེ། ཁྲིའུ་ཤུ་ནི་བསོད་སྙོམས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་བཟའ་བཅའ་ཕྱན་བུ་ཞེར་དུ་བཙོས་པ་འདི་ལ་ཞལ་འཚུས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་ན་ནར་མར་ཟ་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་ཟ་བ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བའི་འདུལ་ཊཱི་ཀཱ་ལས་བཤད། ཁྲུས་ཆལ་བ་ནི་འདག་ཆལ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཡི་ཙི་ཟེར། ཁུ་ལེ་ནི་ཟློལ་དང་སྤྲང་མཐིལ་ལ་ཡང་འཇུག །ཁྲིག་ཆགས་ནི་བགོད་པ་དང་གྲལ་རིམ་ལ་འཇུག་པས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྡེབས་པ་ནི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ། འཁྲུ་ས་ནི་ཀློས་གཏད་ས་འཛམ་བརྟེན་ས། འཁྲིས་ནི་ཀློས་མ་བཏང་བ། འཁྲིས་པ་ནི་ཞེན་པ། འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ་ནི་བག་ཉེ་བའམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། འཁྲིན་ནི་འདོད་པ་དང་ཆགས་པ་སྟེ། མངོན་རྗོགས་རྒྱན་ལས། འདྲིས་དང་ཁྱིམ་ལ་འཁྲིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁུག་ཏ་ནི་ཚར་སྐུད་ཅེའུ་དང་ཁལ་ཡུག་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལས། དབུར་ཟླ་གསུམ་དུ་ཚང་ན་ཀུམ་ཀུམ་གནས་པར་བཤད་པས་བརྟག འཁོས་ཆུང་བ་ནི་དགོས་པ་ཆུང་བའམ་ཁ་ཐབས་ཆུང་བ། འཁྲུན་ནི་རྒྱུར་ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་། ཁྲུན་རིང་དང་ཆུང་རིང་ནི་དཀྱུས་རིང་། འཁྱོས་མ་ནི་སྐྱེས་སམ་འབྱུལ་བ་དང་ཇོངས་པ་སྟེ། ཚིག་གཉེར་ལས། ཕན་བྱེད་ངག་སྨྲ་འཁྱོས་མའི་ཚིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོན་ནི་རྒྱ་ཞེང་དང་ཁོངས་དང་རྒྱ་ཚད་དེ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ཁྲིམ་གྱི་ཏུ་ནི་ཁྲིམ་ཚོགས། ཁྲིམ་གྱི་ཏུ་ཥྚ་ནི་གཡུལ་འགྱེད་པའི་མི་སྟ་སྟེ་སོག་སྐད་དུ་ལྷ་ཐུར་ཟེར། ཁ་ཚོན་ནི་ཁ་ཞེང་ལ་འཇུག་པས། ཁ་ཚོན་བཅད་པ་ནི་མཐའ་ཚོད་པའམ་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁྱམ་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་གཡོ་བའི་མིང་། ཁ་སྐྱེངས་ནི་ངོ་ཚ་བ། འཁྲུལ་བ་ནི་ཀུལ་བ་སྟེང་ག་འཁྲུལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ལུང་པ་ནི་འབྲོག་དགོན་པ་ན་གནས་པའོ། །ཁ་ཡ་བྱས་པ་ནི་ལམ་ཡ་བྱས་པ། ཁ་ཊ་ནི་ལོ་རྒྱུས་མཁན་གྱི་ངག་གིས་བྱས་པའི་གནའ་གཏམ། ཁ་རོག་ནི་མི་སྨྲ་བ། ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་ནི་རིམ་བཞིན་བཏགས་ཟིན་པའི་ཁ་ཚར་དང་། ཐགས་རྩོམ་དུས་ཀྱི་ཕུབས་ཀྱི་ཕུན་ཚར་ཏེ་མདོར་ན་མཇུག་ན་འཛར་བ་ཁ་ཚར་དང་འགོ་ན་འཛར་བ་ཕུན་ཚར་རོ། །ཁྲོད་ནི་གསེབ་སྟེ། མཁས་པའི་ཁྲོད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲར་མོ་ནི་ཁྲར་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ཁྱིམ་སྲུང་ནི་ཁྱི་བ། ཁ་རྗེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་པ་དང་དོན་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། ། ། །

སྒྲོབ་ནི་ཕྲམ་ཛུ་བྱས་པ། དགོངས་འདེབས་ནི་ཞག་ས། གྱོ་མོ་ནི་ཛ་དུམ། གང་བུ་ནི་སྐྱེ་མའམ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཚོགས་པ། གེ་སར་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཟེ་བ་དང་ཟེའུ་འབྲུ། བསྐོ་བ་ན་ལ་གཟོན་པ་ནི་ཤ་ཚ་བའི་སྒོ་ནས་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་མི་ཉན་པ། སྒོ་སྐྱེས་ནི་སྒོ་གཏན་ཏེ། གནམ་རྩེ་ལྡེང་ས་མ་ལས། སྒོ་སྐྱེས་ལ་ཚེས་གོས་མི་དྲུད་པར་དལ་བུས་ནང་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཏ་བབས་ཟེར་བ་ཡང་འདུག །གྲུས་ནི་ཤེ་ཚད་དེ། ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། ཚེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་འཆད་པ་ན་གྲུས་མ་འཆད་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། གྲུས་པ་ནི་ལན་ཀན། གུ་གུ་ནི་སྤྲུད་པའི་གོང་བུ། རྒྱན་པོ་ནི་རྩེད་མོ། མགོ་ཐུགས་ནི་མེ་ཏོག་གམ་ཁ་འབྱུས་པ། གད་མོ་དང་ག་ཤ་ནི་བཞད་གད། སྒྲོལ་བ་ནི་བསྒོལ་པའི་དོན་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལས། བཙུད་ཐམས་ཅད་མར་དང་སྒྲོལ་ཅིག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲུ་བཙས་ནི་རྒྱ་གྲུང་བཀལ་བའི་དཔྱའམ་མཐུན་པའི་གླ། གློངས་ནི་བརྟོན་ཅིང་འཚོལ་བ། འགབ་ནི་གཤམ་མམ་དྲུང་དུ་ཞེས་པ་དང་འདྲ། གླ་དོས་ཤིག་ནི་གླ་ཛན་སློགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གླིངས་ནི་ཕྱིང་བ་ལ་འདུག་གམ་བཏག །གོད་དང་འཛུམ་དང་གད་མོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གད་མོ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་མིང་ངོ་། །གཆད་ནི་དོན་མེད་དུ་ཐང་ཆད་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཆད་དུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲམ་གཟུགས་པ་ནི་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བཙུགས་པ། གྲུ་ཆར་ནི་འཛམ་ཆར། གྲུམ་དང་གྲུག་དང་ཆག་གྲུམ་གསུམ་དོན་འདྲ་བར་གསལ་ཆག་གི་མིང་། །གཔ་ནི་ཞུར། གླན་པ་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། གྲོག་ནི་ལྷག་ཤུན་ནམ་ཤིང་གི་ཤུན་ལྤགས་ལ་གྲོ་བ་ཡང་ཟེར། གྲུ་གྲེ་གྲེའུ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀོ་བའི་སྣོད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་མིང་ངོ་། །གྲོས་འཆམ་པ་ནི་གྲོས་མཐུན་པ། ཀུན་སློན་ཚིག་སྐྱེ་སྒྲུར་ཅིག་གུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གོ་བ་ལོབ་ནི་ལེ་ལོ་བྱས་ཏེ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དུ་བཙལ་བའི་མིང་། ཡང་ན་གོ་བ་ལོབ་མ་བྱས་པ་ནི་བོས་པས་མ་རྙེད་པའི་དོན་ནོ། །གོ་ལོབ་ནི་སྦུར་བ། གབ་ཙེ་ནི་ཟ་མ་ཏོག་སྟེ། མདོ་སྡུད་པ་ལས། གབ་ཙེ་གང་དུ་སྐྱལ་བ་དེ་ནི་ཕྱུག་བགྱི་འོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཙྭ་ལ་ནི་དྲི་འཛིན་གྱི་སྐད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་། སྐེག་ཤེར་ནི་སྐད་དང་བཅའ་སྐ་ཡང་ཟེར། སྐེའུ་ནི་ཅོང་། རྒྱལ་མོ་ནི་ཤིག་འབྲས། གྲེ་ནི་མགྲིན་པའམ་སྐོག་མ། ག་ཤེད་ནི་གང་། གམ་ཡོད་དང་གམ་དང་གན་ནི་དྲུང་ངམ་ཉེ་འཁོར། གར་བུ་ནི་ཁོང་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུའོ། །གོར་བུ་ནི་གྲུ་བཞི་དང་ཁྲིའུ་སྐྱན།

གོར་མ་ནི་གསེག་མ་དང་རྡོ་སྟེ། ཕྲན་ཚེགས་ལས། རི་རྒྱུས་སྐོར་གྱི་གོར་མ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གོར་མ་ཆག་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། །གོར་ནི་བཙོན་ར། དགོན་དུང་ནི་རྒྱུ་མེད་པ། བགམ་པ་ནི་ཉམས་སད་པའམ་ཚོད་བརྟག་པ། བསྐམ་པ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། སྙན་རྒྱན་ལས། བསྐམ་ཞིང་གྲིམས་པའི་སེམས་ཀྱུ་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གོས་འཆག་ཏུ་བཙུག་པ་ནི་ཐལ་མོ་རྡེབ་ཏུ་བཙུག་པ་སོགས། གོས་བཙགས་ནི་བརྡུངས་པའི་གོས། འགེམས་པ་ནི་འཛེམས་པ་སྟེ་སྐྲད་པ་འགེམས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱལ་བ་ནི་ཁ་གདངས་ནས་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པ། དེའི་ཕྱིར་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པ་ནི་སེང་གེ་སྐྱལ་བའམ་བརྗིད་ཆགས་པའི་དོན། སྐྱབས་པ་ནི་མནན་པ་སྟེ་ཀང་པས་སྐྱབས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འགེད་པ་དང་འགྱེད་པ་ནི་བགྲམ་པ་དང་གཏོང་བའི་དོན་ནོ། །འགྱེས་པ་ནི་འཕྱེད་པ། རྒྱུགས་ནི་ཁེངས་དྲེགས། བརྒྱུད་པའམ་བརྒྱུད་བཀག་ནི་ཁ་སླས་དང་བཀྲུན་པ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཀུ་རེ་དྲང་འཐབ་པ་དང་སྨོ་བ་དང་སྨད་པ་སོགས་ལ་འཇུག གེལ་བ་ནི་ཤིང་སྡོང་ངམ་ཡལ་ག་སྟེ། སྡོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །སྐྱགས་བལྟ་བ་ནི་འཇུག་པའི་མཚམས་དང་ཕྱུག་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྐྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པ་ནི་འགྲན་པ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་མ་ལས། དྲི་ཟའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྱིམ་ཤིང་ནི་རྩོལ་མོ། སྤྲེའུ་ཆུང་དང་སྤྲེའུ་ནི་འཛག་སྟོད་ཀྱི་མིང་། དེ་ལ་སྤྱལ་ཆུང་ཡང་ཟེར། འགོང་བ་ནི་སྨད་པ་དང་སྨྲག་པ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཆུང་བ་ལས། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་འགོང་བ་ནི་མི་སྨྲག་པའམ་མི་ཞུམ་པ། འགོངས་པ་ནི་འདས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲུ་རྡོ་ནི་རྫ་མའི་རྒྱུ་སྡོང་དེ་འབེམ་གྱི་མིང་། དགུང་ནི་གནམ་དང་མཚན་མོ་འམ་དགུང་སྐྱིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། འགྲོན་པོ་ནི་ཚོང་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཡོན་ནི་ཞ་ཉེ་ནག་པོ་སྟེ་ཤུང་མ་ལ་ཡང་འཇུག ཡང་ན་རྣམ་འགྲེལ་ཊཱིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཡོན་ནི་ཤིང་ཏོག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱིན་པ་ན་རོ་སྐྱུར་ཞིང་ནང་ན་ཁུ་བ་མང་བ་འདུ་བའི་ནད་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་གནོད་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གུ་བ་ནི་ཉམས་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དྲངས་པ་ལས། འགྲོ་པ་གུ་ཞིང་མགོན་མེད་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བགྲོ་བ་ནི་གཞུང་དོན

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏམ་སྙིང་བ། བསྙེས་པ་ནི་སྟོང་འོག་བསྒྱུར་བ་དང་འགྲེ་བ་ནི་སྤེལ་བ་དང་གཡོབ་ཀྱེ་རིགས་འགྲེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གླམ་ནི་སྣམ་བུ་ཕྲུ་ཅན་ནམ་སྣམ་བུ་མཐུག་པོ། །གུ་ཆོམ་ནི་ཆེད་དུ་མ་བསམས་པའི་གློ་བུར་བ། སྒོ་འཕར་ནི་སྒོ་གླེགས། ཡང་སྒོ་དྲུང་གི་ཐེམ་པ་ཡང་ཟེར། སྒོ་གླེགས་ནི་སྒོའི་བར་གྱི་ཤིང་ལེབ་སྟེ་སྒོའི་མེ་ལོང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་སྒོ་འཕར་ནི་བརྡའ་རྙིང་། སྒོ་གླེགས་ནི་བརྡའ་གསར་རོ། །སྒོ་འཕྱོར་ནི་ཁྲམས། འཁྱོང་ནི་འདོམས་དང་རྐའི་སྒོ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། བུད་མེད་གཅིག་འཁྱོང་གདངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་ནི་སྦྲ་བ་སྟེ་བཀའ་བློན་ལྷན་བརྒྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྲུས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །གོལ་ས་ནི་གཡང་ས་འམ་ལམ་ལོག་པ། སྒྲོག་རུས་ནི་ཕྲག་པ་དང་བྲང་གི་བར་གྱི་རུས་པའོ། །འགྲང་བ་ནི་ཟས་ཀྱིས་ཚིམ་པ། འགྲེམས་པ་ནི་འགྲེད་པ། སྒྲོག་མོའི་རྒྱུའི་འོབས་དང་གཡང་ས། གླེང་བསླང་བ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་སློང་བའམ་སྦྱར་གཞུག་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ཁྱོད་ནི་སྤྲ་བར་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །གཏམ་གྱི་གླེང་ནི་བདག་གིས་བསླང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཽ་ཏ་མ་ནི་རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། །གློ་བ་ལ་གཅགས་པ་ནི་ཡིད་ལ་གཅགས་པའོ། །གློ་བ་དགའ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ། གློན་ཡོད་པ་ནི་ཉེ་ལོགས་ན་ཡོད་པ། གློ་ནི་ཉེ་འཁོར་རམ་ཐད་ཀར། གོ་རེ་ནི་ཛོགས་པའི་མིང་ཟེར་ཀྱང་ཉེ་རེག་གམ། ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་རེ་ལོང་ནི་ཁྲིམས་གད་དར་བྱས་པའི་མིང་ངོ་། །སྒོ་སྐར་ནི་སྐར་ཁུང་། རྒྱལ་སྒོ་ནི་སྒོ་མོ་ཆེ། སྒང་ནི་གཟུགས་སོ། །སྒྱུག་མོ་ནི་ཁྱོ་དང་ཆུང་མའི་མ། གྱོས་པོ་ནི་ཁྱོ་དང་ཆུང་མའི་ཕ། སྒྲོ་བ་ནི་ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་སྟོད་དམ་སྙིག་པའི་ཕྱི་ཤུན། སྐྱ་བ་ནི་རྒྱུ། ག་ཤལ་ནི་བྲང་ནས་མཆན་འོག་ཏུ་ཐད་ཀར་འཆིང་བའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ། ག་ཤ་ནི་རྒྱན་དང་དུར་ཁྲིག་གི་གོས་སོགས་ལ་འཇུག་གམ། གུ་ཡ་ནི་གཅིན་སྐྱིགས། བརྒྱངས་དང་འགྱངས་ནི་འགོར་བ། སྒེའུ་ཆུང་ནི་མ་གྲགས་པའི་ལམ། སྒེའུ་ཁུང་ནི་སྐར་ཁུང་། གྱང་པོ་ནི་བློ་ཆེ་བ་དང་སྙིང་པོ། ཡང་ན་སྙིན་ཏུང་བ་སྟེས་པོན་གྱང་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གྱངས་དང་བགྱངས་ནི་བྱེད་པ་དང་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ་དུས་བྱེད་དང་དུས་པར་བྱས་པའོ། །འགལ་ཚབས་ཅན་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ། བསྒྲད་པ་དང་བགྲད་པ་ནི་གདངས་པ་སྟེ་མིག་གདངས་ལ་མིག་བགྲད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུང་ནི་གནའ་དུས་ཀྱི་གཏམ་སྟེ་གེ་སེར་གྱི་སྒྲུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པོ་ནི་མཁས་པའམ་བརྩོན་པ་ཅན། བསྒྲིན་ནི་འགྲན་པ། བསྒྲིན་མི་ཐོད་པ་ནི

འགྲན་མི་ནུས་པ། སྐྲོམ་ནི་ཐམ་དང་སྤྲུག་མ། ཀུ་ཚང་དང་ཀུ་ཅང་ནི་སྐེ་རགས་ལྟས་མ་ཐུལ་གྱི་མཁྲིན་པའི་
རི་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། ཐུ་ཐབས་ཀྱིས་རྐྱ་བ་ནི་ཕྲིད་པའི་སྔོ་ནས་བསྐྱ་བ། ཀོ་འདུན་ནི་འདག་རྫས་ཏེ་དེ་ཡང་
ཀླུ་སྟི་དང་ཀུ་ཤ་དང་སྤོས་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའི་སྤྱི་མིང་། ། ཡང་ཀོ་འདུན་ནི་དག་ཡིག་མཁས་པའི་
འབྱུང་གནས་ལས། ཚོགས་ཞིང་འདུ་བ་དང་གང་སོས་ཞེས་པ་ལྟར་རམ། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལས་ཀུང་སྟ
ཚོགས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད། ། ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མཐུད་པའི་མིང་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་། དཀའ་འདུན་པ
ནི་སྐྱེས་པ་འམ་བུད་མེད་རྒྱུང་པ་དགའ་སྤྲོ་ལ་ཚོགས་པའི་མིང་ངོ་། ། ཀྱོད་ལ་བགྲི་བ་ནི་ཆད་པས་བཅད་པ།
སྐང་ནི་དཀྱིལ་དང་མཐོན་པོ་སྟེ་རིའི་སྐང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཀྱལ་པོ་ནི་ཀང་པ་འཆལ་ཞིང་འགྲོ་བ། སྒྲ་
ཚུགས་ནི་ཆུའི་ཕར་འགྲམ་ནས་ཚུར་འགྲམ་དུ་གྲུ་གཏོང་བའི་ལམ་དང་སོ་ཁྱོགས། གྲང་ཤུམ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱི་
གཡའ་བ། ཀུད་ནི་གཞན་ནམ་ཟུར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཀུད་དུ་མེད་པ་ནི་ཚོགས་སུ་མེད་པ་དང་
གཞན་དུ་མེད་པའོ། ། རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཡིན་པས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ
ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་དོན་ནོ། ། ཀོ་འབྱེད་པ་ནི་ཀོ་སྐབས་འབྱེད་པ།
བསྐྱིལ་ཅིང་འཁོད་པ་ནི་ཐེ་ཞིང་གནས་པ། ཁྱིད་ཡུག་ནི་ཐུས་ནུས་ཞེས་སེམས་ཞུམ་པ། རྒྱ་ཤུག་ནི་ཤུག
པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས། སྐྲོན་ནི་ཐྲ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་གམ། ཡང་ན་སྐྲོན
འཛིན་པའི་མིང་། སྐྲོན་པ་ནི་བསྐོར་བ་སྐྱེས་པག་གིས་སྐྲོན་པར་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། སྐྱུ་དོ་ནི་ཐྲང་།
འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལན་ཚྭ་ནི་དྲིང་ཞིང་འཁོལ་བའོ། ། གལ་ནི་ཀྱའམ་སྐྱེའམ་སྐྱོང་། གལ་གཟུགས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་
སྐྱེ་སོགས་བཙུགས་པ། གལ་གྱིས་ནི་ནན་གྱིས། འཁྲོལ་པ་ནི་འགྲེལ་བའི་མིང་། བསྐྱུངས་པ་ནི་འཁྲུ་བའི་
ནད། གྲོན་ནི་རྒྱུད་ཟོས་དང་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་སྐོ་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ་ཐུག་སོག་གི་གྲོན་དུ་གྱུར་ཟེར་བ་ལྟ
བུའོ། ། གྲིམས་དང་སྒྲིམ་དང་བསྒྲིམས་རྣམས་བརྩོན་པ་དང་རིག་པ་གཏད་པའི་མིང་། རྒྱུ་འགྲུལ་ནི་ལམ
འགྲོ་བ་དང་ལམ་འགྲོན། དགྲ་ཟིན་ནམ་དགྲ་ཟུན་ནི་དགྲ་གཉེན་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དགྲ་ཟིན་ལ་ཐུགས་སྙོམས་པར་འཇུག་གོ ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གྲི་ཐི་ནི་
ཁྱིམ་གནས་པ་ཡོན་ཡིན་ལ་མགོ་བོ་འབའ་ཞིག་བྲེགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ ། དགོངས་མལ་ནི་མཉེལ
གསོ་བའི་གནས། ། རྒྱ་ཕིབས་ནི་གསེར་ཐོག ། དགོང་ནི་ཉི་མ་ནུབ་པའི་དུས། ། མི་བསྐྱུངས་པ་ནི་མི

བསྡུན་པ། སྒྲོས་ནི་ཟ་ཤུལ་ལམ་ཟ་རྗེས། །གྲི་བའམ་གླས་ནི་སོག་མ་དང་ཕྱུག་མ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་འབྲུ་སོགས་གཞལ་བའི་སྣོད། །བརྒྱ་ལམ་ན་ཞེས་པ་ནི་ལན་འགའ་འམ་ནམ་ཞིག་དང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཚིགས་བཟུང་བ་དང་། བརྒྱ་ལམ་ན་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་བཟུང་བའོ། །སྲིན་མོ་ནི་གཅེར་བུ། སྲི་པོ་ནི་གཡོགས་མེད་པ་སྟེ་ས་རྗེན་ལས་སྲི་པོ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །གོད་པའམ་འགོད་པ་ནི་ཟད་པའམ་གྲངས་ཤུང་དུ་སོང་བའི་དོན་ཏེ་ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་ཁ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །གོད་མ་ནི་ཟེགས་མ་དང་ཞྭག་མ་སྟེ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལས། ཞྭག་གི་གོད་མ་མི་ཟའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྔོས་པ་ནི་སྔགས་པ་སྟེ། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྔོས་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གྱི་ན་དང་གྱིན་འདའ་བ་ནི་དོན་མེད་དང་དམན་པ་དང་རང་བཞིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནས་ཀུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྲུང་གྲུགས་དང་ཀྲུང་རལ་ནི་ས་ཞག །བགོམ་པ་ནི་གོམ་པས་བགྲོད་པའི་མིང་། །འགོམ་ནི་ཐོག་མ། བགྲུས་པ་ནི་གས་ཆག་མེད་པའམ་གད་གཙང་བའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བགྲུས་མ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སློས་དང་སྒེར་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་པའམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་དོན། གྱུ་ནོམ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ།། །ངད་ཡལ་དུས་ནི་རྡོད་ཡལ་དུས་སམ་ཤུགས་ཡལ་དུས། ངམ་གྲོག་ནི་འབབས་དང་གཡང་ས། ངག་ཀྱལ་བ་དང་འཁྱལ་བ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་དོན་མེད་ཀྱི་ཚིག་གི་མིང་། ངང་བ་ནི་བྱ་དཀར་པོ་དང་ངུར་བ་ནི་བྱ་སེར་པོ་ལ་འཇུག །ངལ་སྐྱིན་ནི་དུབ་པའི་ནད། ངང་རྒྱལ་ནི་མཚན་ཉིད། ངོ་ཏེ་ནི་ངོ་ཐོག །ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ངོ་ཕྱད་དེ་ཕྱིན་པ་སྟེ་བྱ་སོ་ལབ་དང་བྱ་དགའ་ཡང་ཟེར། ངོ་མི་ཆོད་པ་ནི་ངོ་བཟློག་མི་ནུས་པ། ངོ་བྱའོ་ནི་རག་ལུས་པར་བྱ་བ། ངོགས་ནི་ཆུ་འགྲམ་དང་རབས་ལ་ཡང་འཇུག །ངུར་སྨིག་ནི་དམར་སེར་རམ་སྨིགས་བཙོས། སྔན་དང་ངས་ནི་བརྡའ་རྙིང་། སྔན་ངག་ནི་བརྡའ་གསར་རོ། ངན་འཛོན་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ཁྱེར་ནས་ཕྱིས་མི་སྟེར་བའམ་གླ་རིན་དང་གཡར་བ་བརྗེད་དུ་སྐྱུག་པ། ངང་ར་ནི་གྲལ་ལམ་ཕྲེང་བ། ངང་ར་ཁ་བྱས་པ་ནི་གྲལ་བསྒྲིགས་པ། ངངས་སྐྲག་དང་སྔངས་སྐྲག་གཉིས་འཇིགས་སྐྲག་གི་མིང་། མངག་གཞུག་ནི་གཡོག་པོ་སྟེ་སྐོག་གི་ལས་ལ་བསྐོ་བ། མངའ་རིས་ནི་ཡུལ་འཁོར། །མངོན་མཚན་ཅན་ནི་ཐོང་ཐོག་བརྗེ་བའི་ཟླས་ཏེ་གསེར་དངུལ་གྱི་དོང་ཙེ་ལྟ་བུའོ། །མངན་བཀྲང་ནི་སྐྱོན་ཆེ་རིམ་ནས་བརྗོད་པ། མངན་ནི་མཁྱུ། རྡོ་མི་ཐོགས་པ་ནི་མི་ཐུབ་པ། ཇ

མོན་ནི་ཛ་ཁྱུར་ནས་སྒྲོག་ར་རྡུང་བ། ཛ་ཐྲན་ནི་བ་ཡང་གཞོན་ནུ་ལ་ཡང་འཇུག །ཛ་སོ་ནི་ངོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་རྒྱན་ལས་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཛ་སོང་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །ཛན་ཅན་ནི་བརྐྱས་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་པའོ། །རྫ་མ་ནི་མིག་གི་དྲི་མ། རྫུལ་གཟན་གྱི་ཐེབས་དང་གཉམ་ཐབས་ཀྱི་ཐེབས་ནི་རྫུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གཉམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཏེ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ནུང་བའོ། །ཛན་དང་བཛན་ནི་མཆོད་པ་དང་། ལག་གི་གླ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཛེ་སྲིད་མིག་མ་ཁྲིས་པར་ཛན་པ་མི་ཐོབ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཛམས་ནི་མཐུག་པོའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཛམས་མཐོ་ནི་ཡོན་ཆེ་བའམ་གཏོས་ཆེ་བ། ཛམ་ནི་བརྗིད་པ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཐེལ་བ། ཛབ་དང་བཛབ་ནི་ཟླས་ལ་ཏམ་པ་ཆེ་བའི་མིང་། བཛོད་པ་ནི་འདྲིད་པའམ་ཁྲིད་པ། བཛ་བ་ནི་འབལ་བ་དང་ཟྲིག་པའི་མིང་སྟེ་བཙམས་མ་བཛས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞ་པ་ནི་འཆི་བ་སྟེ་འཆི་དུས་ལ་ཞ་པའི་དུས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞ་པའི་ལམ་ནི་འཆི་བའི་ལམ་སོ། །ཞམ་ནད་བུགས་རྒོད། ཞོ་བསངས་ནི་ནག་པོ་དང་མཚན་མོ། ཞུན་ནི་མདུན་ནམ་སྔོན། ཞ་མོ་བཞིན་ནི་ཞ་མ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་ནོ། །ཞགས་ཏེ་བསུ་བ་ནི་ཚེད་དུ་བསྒོ་བ། བསྒོ་བ་ནི་བསྒྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྨིན་རྒྱུ་དེ་བསྒོ་བས་བསྒྱུར་ནས་ཚེ་རིང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅེ་རེ་བལྟ་བ་ནི་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་ལྟ་བའི་དོན། གཙུན་དང་བཙུན་དང་རྩུན་ནི་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་གོམས་པ་སོགས་ལ་འཇུག བཙིབས་པ་དང་ཚིབས་པ་ནི་ཞེན་པ། གཙམ་བུ་ནི་བཙོས་མའམ་ཟུན་གྱིས་ངོ་བསྟོད་དང་ངོ་དགའ་བྱུས་པ། གཙོམ་ནི་སྨྲ་བ་དང་ཁེངས་དྲེགས་དང་གཞི་བརྗོད་ལ་འཇུག་པས། གཙོམ་སྤྲུངས་ནི་འཛིགས་ནས་སྐད་རྒྱུང་དུ་སྨྲ་བའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཏག་ཏུ་གཙོམ་སྤྲུངས་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ངོ་དགའ་འམ་ཁེངས་དྲེགས་རྒྱུང་བ། གཙམ་བསྒྲག་ནི་ཁ་གསག །སྤྱི་ཙེར་ནི་སྤྲ་མེད་པ། གཙེན་ནི་ཐོན་སྐྱེས་ཏེ་ཕུ་བོ། གཙུང་ནི་རྗེས་སྐྱེས་ཏེ་ནུ་བོ། གཙི་བ་ནི་གཙིན། གཙིན་ཤི་ནི་དྲི་ཆུ་འགག་པ། ཙེ་ཏེན་ནི་སྐད་འདོགས་པའང་སྤྲུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྫུས་པ། ཙ་འདྲི་ནི་མཐོ་འཚམས་པ། ཙུག་ཡོད་ནི་སྐྱིད་རགས་སྲུད་བུ་ཟུར་བཞི་པ་ཅན་ལྟས་མ་སྒོམ་པོ། །ཙུག་གུ་ནི་སྐྱིད་རགས་ཕྲ་མོ། ཚོས་གོས་བཙགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བཙགས་པ་ནི་བརྡུངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྡུངས་པ། ཙོག་ནི་མཐའ་

དག་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཚིག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཅལ་ནི་ཕྱེ་མ་དང་ཐལ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་རྒྱུ་ཚོགས་སུ་གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅིལ་བ་ནི་གཞིལ་བ་སྟེ་བཅོམ་པ་དང་འཕྲོ་ཆད་པའི་དོན་ནོ། །ཡོད་ལ་གཅགས་པ་ནི་ཡོད་ལ་འཆང་བ་དང་ཡོད་ལ་བརྟག་པ། མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དུ། རྗེས་སུ་གཅགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པའི་མིང་དུ་བཤད། གཙུགས་ནི་ཕྲམ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་གཙུགས་ནི་མཛའ་བ་དང་མཉེས་གཤིན་པའི་མིང་། གཙུགས་མེད་པ་ནི་འཁོན་མེད་པ། གཙུ་དང་འཚུབས་དང་གཙུ་བོ་ནི་གོམ་པོ་དང་འཁྱོག་པོ་དང་དྲང་པོ་མིན་པའི་དོན། བཅབས་པ་ནི་སྦས་པ་དང་གསང་བ། བཅར་བ་ནི་དམ་པོར་བཤིབས་པའམ་བརྟེན་པ་དང་བཙོམ་པ་ལ་ཡང་འཇུག །བཅད་པ་ནི་བཀག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཅན་ནི་ལམ་བསྒྲུང་བའི་རྒྱ་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཅན་རིམ་པ་ལྔ་དྲལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅུག་ཅེ་དང་ཅག་ཅེ་ནི་སྟེགས། ཅི་ནར་ནི་ཅིས་ཀྱང་། བཅེར་བ་ནི་ཕྱུངས་པ། ཅུང་པོ་ནི་སྦྲ་ཤིལ་བུ་རིང་པོ། ཅེ་སྤྱང་ནི་སྤྱང་ཀུ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་གཅན་གཟན་ནོ། །ཅོ་དྲོ་ནི་ཅེ་ཅོའམ་སྒྲ། བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་གསོམ་པ་དང་བཤམས་པ། བཅུམ་པ་ནི་བཙུས་པ་སྟེ་བཅུམ་པའི་ལྟ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅུར་ནིས་དང་ཅྲེས་སམ་ནི་སྨན་ཞིབ་རྡུང་བྱས་པའི་ཕྱེ་མའི་མིང་དུ་གསོ་དཔྱད་ལས་བྱུང་། གཅེའུ་སྨན་ནི་བཤང་ལམ་ནས་གཏོང་བའི་སྨན་ཞིག་གི་མིང་ཞེས་སྨན་རྒྱན་ལས་བཤད། ཡང་ཕྲན་ཚིགས་འགྲེལ་པར་གཅེའུ་ནི་ལྕགས་ལས་བྱས་པ་དུ་བ་རྟུབ་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བཤད་པས་དོན་ལ་སྦུ་གུ་ཡིན། ལྕམ་དྲལ་ནི་མིང་སྲིང་ཡིན་ནམ་བརྟག །ཅ་ཅོ་ནི་འབྲེལ་མེད་སྨྲ་བ། ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་ནི་ཆལ་ཆོལ་མེད་པ་དང་ཅ་ཅོ་མི་སྨྲ་བ་དང་དོན་མི་གཅིག་གོ། གཅུད་ལ་བོར་བ་ནི་གནད་ལ་བོར་བ་ཡིན་ནམ། ཅ་འབྲིད་ནི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཅིག་ཤོས་སྟོང་བའམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན། ཅནེ་ནི་ཕོར་པ། ཅིག་ར་ནི་ཇི་ལྟར། ཅིག་ནི་དེ་སྐད་ཅི་བགྱི་པ་ནི་བྲན་གཡོག །གཅེར་བུའི་སྒྲིན་མོ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ནི་བསྒྲུབ་དཀའ་བ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གྲུབ་པ། ལྕོགས་ནི་ནུས་པ་དང་ཡོད་པ། མི་ལྕོགས་པ་ནི་མི་ཡོད་པ། ལྕིབས་ནི་ཉ་ལྕིབས་དང་ལག་ལྕིབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཤུན་ལྤགས་དང་ཤུབས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཚོག་འབྱུ་ལྕིབས་པ་ནི་ཚོག་འབྱུ་ནོན་པའི་མིང་། མཆིགས་པ་ནི་མ་ཐེག་པའམ་མ་ཆུད་པ། ཅོལ་ཆུང་ནི་འཁོས་ཆུང་ངམ་དོན་མེད། ལྕུང་ནི་དམའ་མོས་ཏེ་དག་ཡིག་མང་པོར་འདི་ཡོད་ཅིང་། ངག

སྒྲོན་དུ་གཙོང་རོང་བཞེད་པ་བཞིན། ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་སྐབས་གསུམ་མ་ལས། བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་ཕུབས་སུ་ཆུད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅ་རེ་ནི་རྟག་ཏུ། གཙུག་ལ་ནི་རྩེ་གཉིས་མད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། མཆིས་བྲང་ནི་ཀུང་མ། ཆེམས་ནི་འཕྲིན་ཏེ་ཁ་ཆེམས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། ཆན་པ་ནི་ཕྱི་པོ་དང་ཤི་གུག །མཆིག་ནི་མས་གཏུན་མཆིག་གུ་ནི་ཡས་གཏུན་ཏེ། ཕྱན་ཚོགས་ལས། དེས་སླན་བཏགས་པའི་མཆིག་གུད་གོས་ནས་དེ་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་མཆིག་བརྟེས་པ་དང་དེས་དེ་ལ་མཆིག་མཆིག་གུ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆབ་འཚལ་པ་དང་ཆབ་མི་འཚལ་ནི་ཆུད་ཟོས་དང་ཆུད་མི་ཟ་བའི་མིང་། འཚོས་པ་ནི་ཟོས་པ་སྟེ་ཕྱིས་འཚོས་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །འཆབ་པ་ནི་གསང་བའམ་སྦེད་པ། ཆུབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆིལ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི། མཆིལ་མ་ནི་ཁ་ཟས། མཆི་མ་དཀྲུ་བ་ནི་མཆི་མ་གཏོང་བ། འཆེག་པ་ནི་དྲལ་བ་དང་གཤག་པ་དང་འཛིག་པ་སྟེ་སོག་ལེས་འཆེག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆགས་རྒྱ་ནི་བུ་ལོན་བདའ་བའི་དཔང་རྒྱ། ཆུ་ལོན་ནི་ཆུ་བསྐྱག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རགས་རིམ་ཟམ་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་ཐར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆུ་ལོན་ཟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཡང་འགོག་ལ་རྒྱུ་བའི་ཟམ་པར་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོར་ནི་རྒྱན་དང་མཛེས་ཚོས། མཆིང་ནི་དཀྱིལ་ལམ་གཏིང་ཟབ་པ་འཛིང་ཡང་ཟེར། རྒྱ་མཚོའི་མཆིང་ངམ་འཛིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆབ་ནི་རྒྱ། འཆུམས་པ་དང་ཆུམས་པ་ནི་དུངས་པའམ་ཆགས་པའམ་འདོད་པ་དང་སེར་སྣ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་མ་འོངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཡང་མི་འཆུམ་པ་ནི་དབང་དུ་མ་འདུ་བའི་དོན། །ཆེ་གེ་མོ་ནི་གང་ཟག་ཕྱི། མཆོག་མ་ནི་རྩེ་མོ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བསྟོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་སྟེ། བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། མཆོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོ་རིགས་ནི་རིགས་མཐོན་པོ། ཆོ་རིགས་བཙུན་པ་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས། ཆོ་འབྲང་ནི་ཞང་པོ། ཆེ་ལོང་ནི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་མ་ཕྱེ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན། ཆ་སྣ་ནི་ཆོར་གཟུང་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆོར་མ་དབྱུང་བའི་ཆ་སྣ་དང་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ཆ་ལག་ནི་ཡན་ལག། ཆམ་དུ་ནི་གཏན་དུ། ཆམ་ལ་ཕབས་དང་ཆམས་ཀྱིས་བརྟལ་བ་ནི་ཁེངས་དྲེགས་བཙན་པའི་གནས་ནས་དམའ་སར་འབེབས་པའོ། །མཆོད་རྟེན་གནས་ནི་མཆོད་སྦྱིན་གནས། ཆུ་བེན་ནི་ཆུ་དུམ། ཆུ་མཐོངས

ནི་གནམ། ཆུ་སྲོག་ནི་ཆུ་ལ་སྐྱེ་བཏབ་པའི་བཏུང་བ་འདི་ལ་ཆུ་སྲོག་དང་གྲོག་ཅེས་བྱིས་པ་ཡང་སྨྲ། ཆོ་དེ་ནི་འོ་དོད་འབོད་བཞིན་དུ་དུ་བ། ཆུ་བ་ནི་ཡུབ་སྟེ་པདྨའི་རྩ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཆུ་བ་ནི་རྒྱུས་པ་ལ་ཡང་འཇུག །ཆོལ་ཟངས་ནི་ཁང་པ་བཀྲུས་པའི་སྣོད་དམ་གཙེད་སྣོད། དེ་ཡང་རྒྱ་ས་ལས་བྱས་ཤིང་དབྱིབས་ཟླུམ་ཞབས་འདྲ་བ་གླང་པོ་ཆེའི་རྨིག་མཐིལ་ལྟ་བུའི་ཞབས་ཅན་ཞིག་གོ །ཆུ་དོང་ནི་ཆུ་ངོགས། འཆེལ་བ་ནི་འབྱམས་པ་སྟེ་དགའ་བ་དང་ཞེན་ཆགས་ལ་ཡང་འཇུག །ཆུ་དྲིག་ནི་ཆུ་ནང་གི་རྫ་ལ་འབྱར་སྟེ་ལྟར་ཆགས་པའོ། །ཆགར་བཏབ་པ་ནི་གོས་ཟེགས་པའི་མཐའ་སོར་དོ་ཙམ་གྱིས་གླན་པའི་མིང་། མཆོད་རྟེན་བྱི་བོ་ནི་མཆོད་རྟེན་གདུགས་མེད་པ། མཆད་པ་ནི་རོ་སྲམ་དང་དུར། འཆུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁ་མཆུ་ཐུམ་པར་བྱེད་པ། ཆིངས་ནི་མི་མཐུན་པ་བསྡུམ་པ། ཡང་ཆིངས་ནི་སྒྱི་སྟེ་སྡུགས་ཀྱི་ཆིངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆར་རྒྱུན་ཟིམ་བུ་ནི་འཛམ་ཆར། ཁས་འཆེས་པ་དང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ནི་ཁས་ལེན་པའི་ཞེ་ཚིག ཆུད་འཛའ་བ་ནི་ཆུད་ཟབ། འཆམ་པ་ནི་མཐུན་པ་སྟེ་ཁ་མཐུན་པ་ལ་ཁ་འཆམ་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆུ་སོ་ནི་ལྟེ་བའི་འོག །ཆབས་ཅིག་ནི་ལྷན་ཅིག །ཆག་བཞག་ནི་ངེས་པ་ཅན་ནམ་དཔེར་མཚོན་པ། ཆུར་ནི་དཀྲུས་སུ་རིང་བ། ཆུ་ནི་སྲིད་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། བསྟོད་ཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཏ་ཤྲིའི་ལྡོན་པ་ལྟར་རྒྱས་ཆུ་ཞེང་གང་། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཆུ་བ་ནི་འཁྲུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་དུས་ཀྱིས་འཆུ་བ་དང་དབང་གིས་འཆུ་བ་ནི་དུས་ཀྱིས་འཁྲུག་དང་དབང་གིས་འཁྲུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འཆུམས་པ་ནི་དངས་པ། འཆོར་བ་ནི་བཟུང་བའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། རི་བོང་རྒྱས་འཆོར་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོམ་པོ་ནི་ཀུན་མ། ཆལ་མར་ནི་བགྲམ་པ། ཆེད་འགག་ནི་རེས་འགའ། ཆག་ཚང་ཀུ་པེ་ནི་ག་པེད། ཆག་ཚེ་ནི་ཆུ་སྤྲོར་མེད་པའི་ཐུག་པ་སྐྱ་མོ། ཆོ་ལོ་འགྱེད་པ་དང་འདོར་བ་ནི་མོ་འདོར་བ་སྟེ་མོ་རྟེ་བའོ། །མཆིལ་ལྷམ་ནི་ཁང་པའི་མཐིལ་ཙམ་གཡོགས་པའོ། །ཆུན་པོ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡམས་པ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆིང་བུ་ནི་རིན་ཆེན་ཐལ་བ། ཆགས་ནི་ཐལ་མོ་བརྡབ་པ་དང་བཀྲུས་པ་དང་ཁྲུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ་སྣམ་བུ་ཆགས་བྱས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཆའ་བ་ནི་བཟུང་བའམ་འཆང་བ། ཆབ་ནི་ཁྲུས་དང་བྱི་དོར། ཆུ་ཤྲི་ནི་ཤྲི་ཐུང་སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་གཉིས་པའོ། །འཆར་ཅན་ནི་གདན་དུ་ཆགས་པའི་ལུགས་སྲོལ། མཆུ་སྒྲ་ནི་གླིང་བུ། འཆགས་པ་ནི་སྨྲ་བ་སྟེ་ཉེས་པ་འཆགས་ལྟ་བུའོ། །ཆ

ཡང་ནི་སིལ་སྙན་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ། མཆི་བ་ནི་འགྲོ་བའི་མིང་སྟེ་སྤྲུབས་སུ་མཆི་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཞེ་ནི་བཟའ་བླ་སྟེ་བུད་མེད་བླ་གྲོགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཨ་ཅེ་དང་སྲིད་མོ་དང་ཁྲོ་དང་ཅི་ཤེས་ཟེར་བ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་གམ་བརྟག །ཆེ་བཞི་ནི་དཔང་པོ་སྟེ་སྔོན་དུས་སུ་མི་བཞི་ཚོགས་ནས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལྟར་དེའི་སྒོ་ནས་མིང་ཆགས་པའོ། །འཇུད་འཕྲུན་ནི་སྐད་འཚོང་མ། །འཇེབས་པ་ནི་གྲོགས་པ་འམ་ལེགས་པ་དང་སྙན་པ་དང་ཕན་པ་སོགས་སོ། །ཟ་བར་འཛེབས་པ་ནི་ཟ་བར་འཐད་པའོ། །འཇུངས་པ་ནི་སེར་སྣ་འམ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བོ་འཇུངས་དཀའ་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྫེད་པ་ནི་གུས་པའི་མིང་སྟེ་ངེས་མཚོན་ནས་རྫེད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོར་བྱ་བ་དང་། བསྙེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། བཀུར་སྟི་བྱ་བ་དང་། བླ་མར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྫེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕུད་དུ་བྱེད་པའོ། །མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་ཆུང་དུ་དང་། རི་མོར་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་འབྲིང་དང་། བསྙེན་བཀུར་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཀུར་སྟི་བྱ་བ་ནི་དར་དཔྱངས་ལ་སོགས་པ་བཙིངས་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་ལ་འཇོག་པ་དང་། བླ་མར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྗེན་པ་ནི་གཅེར་བུའམ་རྒྱང་པ་སྟེ་ནམ་མེད་རྗེན་པར་འཆར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྫིད་པ་དང་རྫུད་པ་ནི་རྒྱུད་པ་དང་རིད་པ་དང་ངན་པ་ལ་ཡང་འཇུག །འཇུར་མིག་ནི་ཀོ་ཐག་བཟོ་བའི་ལྕུགས་ཀྱི་ཁུག་པ། འཇའ་བསྙེག་ནི་ཁང་པ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོགས། ཙ་འཛིང་ནི་གཉེན། འཛམ་ནི་ཐུག་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས། ང་ནི་སྔོན་ཚེ་དམན་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་ལ། །འཛམ་གང་ཞིག་གིས་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛོལ་བ་ནི་ཏ་ཅང་དམའ་བར་གྱོན་པ་སྟེ་གཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཛེ་སྙིག་ནི་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྫོད་པ་སྟེ་ཕྱིར་རོལ་ཅེད་འཁྱོག་ཚིག་འཛེ་སྙིག་གཡེར་བག་ནི་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་ཚིག་གཏེར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད། འཛལ་དུམ་ནི་ཐུམ་པ་ལ་འཇུག་པས་མཐུན་པའི་དོན། འཛོལ་བ་ནི་འཁྱོལ་བའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག །མི་མཇེད་ནི་བཟོད་པ་སྟེ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །རྗེ་ངར་ནི་ཕྱིན་པ

འཛིལ་བ་ནི་ལུས་སེམས་སྤྲ་བཀོང་བ་དང་། འཛིལ་འགྱུར་ནི་ཞི་འགྱུར། འཛོང་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག །
ཛང་ནི་བང་བ་སྐྱེ་འབྲུ་སོགས་སོགས་པའི་གནས་སོ། །ཛྷང་བ་ནི་སྦུ་གུ། ཛྷན་ཞིན་ནི་འདམ་རྫབ། ཛིག
འམ་ཛིགར་ནི་ཛི་ལྟར་དང་གང་ཞེས་པའི་དོན། ཡང་ན་ཛིག་ནི་བརྟག་པ་དང་ནམ་ཡང་ལའང་འཇུག །
འཛི་བ་ནི་འཛིམ་པ། འཛོར་བུ་ནི་ཏོག་ཙེ། འཇུན་པ་ནི་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་ཡིད་ལ་འཐད་པ། མི
འཛབ་པ་ནི་ཟུབ་པ། ཛི་འོས་ནི་འཚམས་རན་པ། འཛིང་ནི་དབུས་སམ་དཀྱིལ་གྱི་དོན་ཏེ། པཎ་ཆེན
ཆོས་རྒྱན་གྱིས། དེ་ནས་ཛོ་ཛེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །གྲིན་ལས་རྒྱུད་ཧེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་བཀལ
ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཛབ་ཚེ་ནི་སྦུར་འཛབ། ཛ་ཧོར་ནི་རས་གུར། འཛགས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བློ
ལ་འཛགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉའ་བོ་ནི་དཔང་པོ། བསྐྱེ་བའམ་བསྐྱེངས་པ་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ། བཤེས
སྤྲིངས་ལས། བསྐྱེངས་དང་བྲལ་ལམ་ང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེམས་པ་ནི་ང་རྒྱལ
ཏེ། སྐྱན་ངག་མེ་ལོང་ལས། དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་རླྭ་བ་བསྐྱེམས་མི་དགོས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱིལ་བ་ནི་དོར་བའམ་ཕྱིར་བསྐྲད་པ། ཡང་ལག་པ་བསྐྱུམ་བ་དང་བསྐྱིལ་བ་དང་
བསྐྱོལ་བ་སོགས་ནི་ལག་པ་བགུ་བའི་མིང་ངོ། །བསྙད་པ་ནི་བཤད་པ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། བདེ
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྙད་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉུག་རུམ་ནི་སྙིག་སྦྲུང་སྐྱེ་བརྩུན་མོའི་
འཁོར། བསྙུངས་ནི་ཉུང་དུར་བྱས་པ་སྟེ་ཡོ་བྱད་བསྙུངས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉལ་བ་ནི་བྲུལ་བའམ
འགོར་བ། བཉས་པ་ནི་ཁྱད་གསོད། ཡང་བཉས་པ་དང་བཉན་པོ་ནི་གཡར་པོ། སྙོད་པ་ནི་སྙེར་བ།
ཉེལ་བ་དང་མཉེལ་བ་ནི་ངལ་བ་སྟེ། སྦྲུལ་མཉེལ་བ་མི་མངའ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉེར་བསྡོགས་ནི་སྣ
གོན། ཉག་ཕྲན་ནི་མདའ། བསྙེན་པ་ནི་ཉེ་བའི་མིང་སྟེ་ཉེ་རིང་ལ་བསྙེན་བསྲིངས་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །
བརྙེས་པ་ནི་བཟུང་བ། ཕྲུག་བརྟན་ནི་འཁོར་གཡོག །སྙིང་ཚིམ་པ་ནི་ནང་འཁོར་རམ་བཀྲབས་པའི་
མིང་། ཞབས་རྙོངས་པ་མེད་པ་ནི་ཞབས་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་རིད་པ་ལ་ཡང་འཇུག །གཉུལ་བ་ནི་ཡུལ
སོ་སོར་རྒྱུས་ཤེང་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པའི་མིང་། ཉེན་པ་ནི་ཉམ་ཐག །ཉེན་ནི་རྔང་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་།
རྣང་རྙིང་ནི་རླྭ་བ་བཞིར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྙིང་བའོ། །ཉེའུ་འདོན་ནི་ཉེས་ཅན་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ།
ཉེ་ལོ་ནི་སྐྱོན། ཉེ་ཚེ་ནི་ཕྲུགས་རེ། སྙིང་ལམ་ནི་བསམ་པ། སྐྱེ་འབོལ་དང་སྐྱེས་ནི་ཁྲས། ཉ་སྐྱུག་ནི་ཉ་ཕྱི།

ཉ་ཤྭིབས་ནི་རྒྱ་བལ། ཉ་ཤྭི་ནི་ཤུ་ཏིག་གི་ཤུན་པ་ཡིན། སེམས་སླ་བ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་འམ་བརྒྱལ་བ། ཞིང་ཧོར་ནི་ངེས་པར། གཞི་མ་ནི་ནང་གྲོལ། བསྙོད་པ་ནི་གསོ་བའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་བསྙོད་ཀྱང་གཞན་འགྲོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁུངས་ཀར་དང་ཡུངས་ཀར་འདྲ། སྐྱོགས་ནི་བྱིས་པ་སྐྱེ་སྒོག་ཀྱང་ཟེར། གཞའ་ཟུངས་རྒྱུད་མོ་ནི་ཞུགས་ཐག་ཡིན་ནམ། གཞའ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་བ་སྦྱེད་པ། གཞེར་བ་ནི་འབོས་པའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། མགྲོན་དུ་གཞེར་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་གནས་ནི་སློབ་བུ། མཉན་པ་ནི་ཤུ་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་གདོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྐྱ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གདོས་པ་ནི་ཤུ་སླུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱུ་གུ་དང་། སྐྱ་བ་ནི་ཤུ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཡིན་པས་དེ་འཛིན་མཁན་ལ་ཤུ་པ་འམ་མཉན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཡོར་མོ་ནི་གྲུ་ལ་འཛུགས་པའི་དར་བོ་ཆེའི་མིང་ཡིན་པས་དེ་འཛིན་མཁན་ལ་རྒྱུང་གཡོར་ཐོགས་པ་འམ་ནྲ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྫི་ནི་རྒྱ། ཁ་ཅིག་གིས་རྫི་ནི་རི་དྭགས་འཛིན་པའི་ཐབས། རྫོང་ནི་བྱ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཟེར། ཡང་རྫང་དང་རྫོང་བཀྲུང་བ་དང་རྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་ཟེར་བ་ཡོད། ཉར་མ་ནི་རྒྱ་རྫུ་ལ་དང་ཟེགས་མ། ཉམ་ང་ནི་བག་ཚ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འཇིགས་སྐྲག་གི་མིང་། རྫིས་པ་ནི་རྫིང་བ། བསྒྲུགས་བསྒྲིང་སའི་ཡུན་བསྒྲིང་བ། བསྒྲུགས་དང་བསྒྲུག་དང་ཤུག་པ་ནི་སྦྲུག་པ་དང་བསྒྲུས་པ་ལ་ཡང་འཇུག །སྐྱོགས་དང་བསྐྱོགས་ནི་འདེད་པའི་མིང་། གཞོད་ཀ་ནི་འཁོས་ཀ །གཞོད་རྒྱུང་ནི་འཁོས་རྒྱུང་། གཞོད་ནི་རིད། སྐྱི་ནི་རིག་བྱ་འཇམ་པའི་བྱེ་བྲག །རྐྱང་དང་གཉང་ནི་བཤང་བ་འམ་དྲི་ཆེན། སྐྱིམ་པ་ནི་ཁྱུར་བ། །བསྐྱེལ་བ་ནི་བརྗེད་པ། ཉག་ཅིག་ནི་གྲོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དོན་ནོ། །ཉི་འོག་གི་གོས་ནི་མཐའ་འཁོབ་ནས་བྱུང་བའི་གོས། རྐྱེད་བཅོན་ནི་གཏའ་མའི་ཚུལ་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་བྱ་སྟོན་ལས་དྭི་ཀྲ་ལས་བཤད། ཞིང་ཤ་ནི་ཞེ་དུའི་ཤ །ཉན་རྣ་ནི་ཕག་ཉན་དང་བང་ཆེན་ལ་ཡང་འཇུག །ཞིང་སྐྱོལ་ནི་རིགས་ངན། སྨྱོན་མོངས་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་མིང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྨྱོན་མོངས་པར་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་དང་དགེ་བ་བློ་གསལ་གྱིས་ཕྱག་བཏུལ་གྱི་མིང་དུ་བཞེད། །སྐྱེད་པོ་ནི་ཁྱིའི་ཕུན་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་། སྐྱེད་མོ་ནི་བདག་པོའི་སྲིང་མོ་ཞེས་མཚོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དུ་བཤད། ཉེ་རིག་ནི་ཁྲུས། བསྒྲུང་གཞི་ནི་ནད་ཀྱི་ཞེས། བསྟུན་གསོལ་ནི་ཁམས་བདེ་འདྲི་བའི་ཞེ་ཚིག་གོ། །སྐྱེས་དབང་ནི་སྟོབས་ཤུགས་སམ་སྐྱབས་ལེགས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བས། མི་དེ་རང་སྟོབས

གྱིས་མི་འགྲུབ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་གཅིག་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱང་བ་ནི་མགོན་དང་གྲོགས་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བསྐྱང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱང་བ་སྐྱོངས་དང་སྐྱོངས་གྲོགས་དང་སྐྱོངས་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཕན་བཏགས་པའི་བརྡའ་རྙིང་ཡིན་ནོ། །སྐྱོངས་མོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུབ་ནས་ལས་གྲོགས་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། ཕུན་ཚོགས་ལས། དགེ་སློང་སྐྱོངས་མོ་བྱེད་པས་གོས་མདུད་པ་བོར་ནས་མཁར་ལན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བསྟིང་ཚིག་ནི་སྲུན་འབྱིན་པའི་ཚིག་སྟེ་མིང་ན་པ་ལ་མི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟིར་བ་ནི་མནར་བ། བསྟམས་པ་ནི་སྐྱེས་པའམ་འཁྲུངས་པ་སྟེ། གང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བསྟམས་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟི་བ་ནི་ངལ་གསོ། བརྟས་བ་ནི་རྒྱས་པའམ་གསོས་བ། བརྟུལ་བ་ནི་བསྒྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤ་མི་ཟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ནི་ཤ་ཟ་བའི་སྤྱོད་པ་བསྒྱུར་ནས་མི་ཟ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །རྟུལ་བ་ནི་རྩོལ་བ། བརྟན་པ་ནི་བརྩོན་པ། བརྟན་ངེས་ནི་བརྩོན་པ་སྤྱོད་པ་དང་གཟུ་ལུམ་དང་རང་བཙོ། གཏུ་ལུམ་ནི་བཟི་བ། བརྟད་སྐྱེན་པ་ནི་རྩོལ་བ་ལ་ཡང་འཇུག །ལྟག་པ་ནི་གཉའ། བརྟད་པའི་སྤྲོ་བུར་བ་སྟེ་བརྟད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲང་ལྷང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏོལ་མེད་ནི་རྒྱུས་མེད་དམ་ཐབས་མེད་དང་གདེང་ས་མེད། རྟོན་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐེན་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་འབད་འབྲུངས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མིང་། བཏུབ་པ་ནི་ཐུབ་པའམ་རུང་བ། ཏེ་བོར་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་ཧ་ཅང་། གཏུར་བུ་ནི་ནམ་ཕྱུར་གྱི་ཤུབས། སྟ་གོན་ནི་སྔོན་འགྲོ། བསྟི་གནས་ནི་ངལ་གསོ་བའི་གནས། སྟན་སྒྲིངས་པ་ནི་ནང་ཚངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཁྲིང་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟི་སྟང་ནི་ལུས་ཀྱིས་བཀུར་སྟི་དང་གུས་པ། ལྟེང་ཀ་ནི་ཆུ་མིག་ནས་ཆུ་ཅུང་ཟད་མི་རྒྱུག་པ། ཏ་བཀག་ནི་ཡོང་ཁོད་དམ་ཡང་ན་སོ་ཚིགས་བྱེད་པ། གཏའ་གམ་པ་ནི་ལང་ཚོ་ལ་མ་བབ་པར་ཉམས་དོད་པ། ལྟོད་ཕྱུག་ནི་ཕྱུ་ཐུང་ངམ་ཏུལ་གཟན། མི་རྟོ་ནི་མི་འགྲུབ་པའམ་མི་སེམས་པ། ལྟུལ་ཡོད་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བའམ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ལྟོ་འཕྱུང་ནི་ལུག །གཏེ་བ་དང་བཏའ་བ་ནི་སྦ་བའི་མིང་། སྟངས་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཏམྦུར་ནི་རྒྱུད་མངས། ཏིང་ནི་རྡེ་སམ། བསྟིམ་པ་ནི་ཐིམ

པ། ཕྱུག་པོ་ནི་མཐུག་པོ། ཡང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚིགས་པ་ལ་བྱའོ། །རྟག
རེས་འཁོར་བ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཟས་ཀྱི་མིང་དུ་བུ་སྟོན་ལས་ཊཱི་ཀ་ལས་བཤད། སྤྲབས་བཀྱེ་བ་ནི་ཤེད་
མོང་གིས་འགྲན་པ། གཏམས་པ་ནི་གང་བ་དང་ཁེངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡང་བཅོལ་བ་དང་གཏད་པ
དང་བཤད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། དེས་དེ་ལ་གཏམས་ནས་བྲུས་བྱེད་དུ་སོང་ཞེས་པ་ལྟ
བུའོ། །སྟེར་ཁྲུང་ནི་མིག་ཙང་བ་དང་བྲུས་ཀུ་སོགས་འདོར་བའི་ཁྲུང་བུ། གཏམ་འདྲིས་པ་ནི་འཐམས་པ
དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་ཕན་ཚུན་སྨྲ་བ། སྣང་སའཛིན་དང་སྟོང་གཙོད་ནི་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཐག་བཅད
པའོ། །སྣང་ཟིལ་ནི་རྗེ་ནག་པོ་བཅག་ན་ཕག་ཟེ་གཞིབས་པ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་བཤའ་རྗེ་དང་བཤའ་ཚེ་ཟེར
བ་ཡང་མཆིས། ཕུ་ནི་མོ་མཚན། བསྐྱུང་སྐྱུང་བསྐྱུངས་རྣམས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་ཐུང་དུའི་མིང་།
ཧྥག་ཀྱ་བ་ནི་མཁྱེན་པའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་ཟ། ཊོག་གེ་ནི་མཐོ་བསམ་བཏང་བའམ་ལྷག་པར་དཔྱོད་པ། གཏེའུ་
ནི་རྩོད་པའི་གཞི་སྟོང་མཁན། གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ནོ། །
བསྟུད་ནི་རྒྱུན་འཁྱུད་པའམ་ཡང་ཡང་། །བརྟན་པ་དང་ཕྲུངས་ཆེར་གྱིས་ཤེག་ཅེས་པའི་བརྟན་པ་ནི
སེམས་བརྟན་པ་དང་ཕྲུངས་ནི་དམ་བཅའ་དང་ལུས་མི་ཞན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཏྲེས་སམ་ནི་ཁྱེ་མ
འོན་ཀྱང་སྐྱི་ཏྲེས་དང་ཏྲེས་སམ་ནི་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་ཡིན་གྱི་བོད་སྐད་དངོས་མིན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད།
གཏིབས་པ་ནི་དཀྲིགས་པ་སྟེ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལ་སྤྲིན་གཏིབས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཏུག་རིད་ནི་རྫ་ཛ
སོགས་ཀྱི་ཐག་རིང་གི་སྤྲ་སྟེ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལས། སྤྲ་དང་ཏུག་རིད་ཀུང་བར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ
བུའོ། །ཏི་ཙ་ནི་འོག་གཞིའི་རྗེ། ཏྲེ་ལ་ཏ་ནི་ཕྲང་ཀོད་མདུང་གསུམ་པ་དང་། ཏྲེ་མ་བུག་ནི་བ་ར་ཏ་སྟེ
ཕྲང་ཀོད་མདུང་གསུམ་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡང་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ཅེ་སྤྱང་སྟག
སོགས་དང་། ཕྱོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཕྲ་མོ་སྤྲེ་མོའོ། །གཏུན་ཤིང་ནི་སྐྱེད་ཉག་ཅེང་རྩེ་གཉིས་ཐུམ་པ་འཕྲས
སོགས་རྡུང་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཞེས་ཏྲ་ར་ནྲ་ཐབས་གསུངས། རྙེན་འགྲོ་ནི་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག །རྟགས་ཞེལ
ནི་ཞེལ་ཅེ། ཏ་ལ་ལ་ནི་སྦྲོན་མ། སྐྱེག་པ་ནི་རང་གི་ལུས་འདེགས་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཀུ་རེ་བྱེད
པའོ། །བསྐྱིང་བ་ནི་བརྐྱས་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཟུར་གྱིས་སྨྲ་བ་སྟེ་ཚིག་འདི་གཉིས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ནང་དུ
ཡོད། བསྐར་བ་དང་སྐར་བ་ནི་བྱ་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞིང་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།

མུ་ཏིག་བསྟར་ལས་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གྲལ་བསྒྲིགས་པ་དང་ཚར་དུ་དངར་བའི་དོན་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྲས་པ་དང་བྱི་དོར་བྱས་པའི་དོན་དང་། སྟར་ཆགས་པ་ནི་གཏན་ཆགས་པ་དང་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་གཟབས་སོགས་ཀྱི་དངོས་མིང་དུ་འདོད་པ་ནོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟབ་བསྟབས་སྟོབ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིན་བྱ་བྱེད་པ་སྦྱིན་བྱེད་སོགས་དང་། སྐབས་འགར་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་ལའང་འཇུག་ཅིང་། ཡང་བསྟབས་གཟབས་པོ་བྱས་ཟེར་བ་ལྟར་གུས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལའང་འཇུག་གོ །སྟོས་པ་ནི་འབྲིམ་པའམ་སྟེར་བ། སྟོས་ཤིག་ནི་སྦྱིན་ཞིག །བརྟུལ་བ་ནི་འཇམ་པ། རྟོག་ཆེན་པ་ནི་སོབ། ཏ་ལླ་ནི་ཀང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་ཟེར་བའི་སྲོག་ཆགས་ལ་ངོས་འཛིན་མཁན་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བའི་སྲོག་ཆགས་གཞན་ལ་ངོས་བཟུང་བར་སྣང་། རྟོལ་ནི་ཕྱིན་པ་སྟེ་གནས་སུ་རྟོལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟག་ཚོད་ནི་ཐུན་འཕྲིན་ལྟར་སྣང་། ལྟག་སྒྲེ་ནི་ལྟག་ཐེར་སོག་སྐད་དུ་དལ་ཅན་ཟེར། གཏོས་ནི་རྒྱ་ཞེང་དང་ཚད་དེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ལྟ་བ་རི་བོའི་གཏོས་ཙམ་བགྲེས་པས་ཉེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟབས་པ་ནི་བྲེད་པ་དང་རིངས་པ་དང་འཚབས་པའི་མིང་སྟེ། བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། མ་བརྟབས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐགས་རན་ནི་གོས་བཏགས་པའི་མིང་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐགས་རན་བཟང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐགས་རན་བཟང་བ་ནི་ངོས་སྙོམས་ཤིང་རྒྱུ་དག་བཟང་བ་དང་། མཐར་གྱིས་བཞག་པ་ནི་འཐུར་མདུད་མེད་པའོ། །ཐེར་ཟུག་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ནི་རང་ལ་རྙེད་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་དངོས་སུ་སྨོད་པ་སྟེ་མདོར་ན་གཞན་ནོར་འཕྲོག་པའི་ཐབས་བྱས་པའོ། །ཐ་ཚིག་ནི་ཚ་བ་ཟེར་ཡང་ཚིག་གི་དོན་དང་མིང་། མཐོངས་ག་ནི་ཐང་སྐྱེ་ཐོང་ཡང་ཟེར། མཐའ་གྲུའམ་ཐ་གྲུ་ནི་རྒྱ་ཁྱོན། མཐར་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས། ཐོར་ཏོ་ནི་རྩེ་མོ། ཐོག་ཐག་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཉན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐང་ནི་ལུས་ཀྱི་སྨད་དེ། འདུལ་བ་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་ལས། བླ་གོས་ལུས་ཀྱི་མཐང་ལ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐེངས་པ་ནི་སླེབས་པ་སྟེ་ཕྱུག་ཏུ་ཐེངས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ཐེངས་གཅིག་ནི་ལན་ཅིག །མཐའ་ཆགས་ནི་ཁ་ཚར་གྱི་མཐའ་བཅོམས་པ། ཐོག་ཤས་ནི་སྔོན་ཐོག་གི་ཕུང་དེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་རིན་ངེས་པ།

འདི་ལ་མཐུན་ཤེས་ཀུང་ཟེར། ཐག་བཅུག་པ་ནི་ཚར་བཅད་པ་དང་ཐལ་བར་བརླག་པ་དང་དམར་
འབེབས་པ། ཐང་ཡིག་ནི་སྤྲུང་གཏམ་གྱི་ཡི་གེ །ཐམ་ཕྱན་ནི་ཕྱུགས་གཟེར་མགོ་ལེབ། ཐི་བ་ནི་ཕུག
རོན་དང་ཡང་མིག་ཡ་གཅིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་། ཐམས་སུ་བཅུག་པ་ནི་དོང་དུ་
བཅུག་པ། ཐོ་ཡོར་ནི་རྡོང་དུམ་ལ་སོགས་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱང་བ། ཐུ་ལུམ་ནི་སྔོང་བའམ་གོང་བུར་སྒྲིལ་བའི་
མིང་སྟེ། ཕྱུགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐོང་ནི་མོ་ཕྱུགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཡང་། ཐོང་ཕྱུགས་ནི་ཕྱུགས
རྫོང་། ཐུ་ལུམ་དང་ཐོང་ཕྱུགས་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ཡང་སྣང་། ཐལ་གོང་ནི་ཐོང་ག་སྟེ་སྨུག
པའི་བར་རམ་བྲང་ངམ་དཔུང་མགོ། ཐོད་རྒལ་ནི་སྙེལ་ཞི་ལྟེ་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙིག་གོ །
ཐེལ་ཙེ་ནི་རྒྱ། ཐུལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ། ཐོང་མི་བ་ནི་གསོད་པར་འདོད་པ། འཐིབས་པོ་ནི་མི་མངོན
པ་སྟེ་རྩ་ལ་སོགས་པ་འཁྲིགས་པའོ། །ཐབས་ནི་གོས་ལ་འཇུག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ
བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོན་བུ་བཙས་པ་ནི་དང་པོར་གསར་དུ་བཙས་པ། ཐན་བཏང་བ་ནི
ཐེ་བོའི་འཁྲིན་བཏང་བ། ཐན་སྐད་ནི་ངན་སྐད་དམ་ལྟས་ངན་སྒྲོག་པ། མཐིང་རིལ་ནི་ཀ་དམ་པ་སྟེ།
རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར་རབ་ཏུ་སྒྲ་འབྱིན་པའི་བྱ་ཏི་ཏི་ར་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ། པི་སྟོན་ཕྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པར
ཀུ་བྱ་དཀར་ཆུང་ཕུག་རོན་ཙམ་མཆུ་དང་རྐང་པ་དམར་བ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །འཐབ་སྒྲོལ་ཅན་ནི་མི
བསྲུན་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བར་ངག་གི་སྤྱོད་པ་རྩུབ་པའི་རིགས་སུ་བཤད། ཐོར་ཅོག་ནི་སྤྲ
གཙུག་ཕུད་དུ་བཅིངས་པ། མཐོལ་བ་ནི་མི་སྒྲིབ་པར་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ །
ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐོ་རེ་བ་ནི་ཐོར་བུ། ཐེ་བ་དང་མི་ཐེ་བ་ནི་གཏོགས་པ་དང་མི་གཏོགས་པ། ཐེ་གེ་ནི་ཡ
ཀྱག །ཐོ་ཅོ་ནི་ཁ་པོ། ཐེན་ཆེར་ནི་རྟག་ཏུ། ཐེ་གེ་དང་ཐ་གི་ནི་ཅུང་ཟད་དམ་ཅུང་ཞིག་གམ་སྐྱིང་པོ་དང་
ཞི་བ་ལ་ཡང་འཇུག །མཐོན་ཀ་དང་མཐོན་མཐིང་ནི་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་སྔོན་པོའི་རིགས། ཐོལ་བྱུང་ནི་གློ་བུར་དུ
བྱུང་བ། ཐལ་བྱུང་ནི་མ་ལུས་པ་ཞེས་དབུ་བ་སྡོམས་ལས་ཀྱིས་བཞེད། ཐ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀད
རེངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་མ་རྨོས་པའི་ཞིང་ས་ལ་ཞིང་ཐ་བ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །
འཐམས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱ་བ། ཕུར་འཐམས་པ་ནི་ཕུར་དུས་བཏབ
པའམ་ཕུར་བརྡའ་བྱས་པ། རིན་ཐིན་པར་བྱའོ་ཞེས་འཐམས་པ་ནི་རིན་ཐིན་ཆད་བྱ་བའི་མིང་། ཐོམས

ཤིག་ནི་སོམས་ཤིག མཚོ་བཅམ་པ་ནི་གཅེས་པ། ཐུག་ཐུབ་ནི་བཙན་ཐབས། ཐུགས་ལས་རྒྱུང་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུང་བ། འཐམས་པ་ནི་ཐུབ་པ། འཐིང་ནི་ངེས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤི་འཐིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཐམས་པ་ནི་གཏམ་ཚད་བྱས་པའོ། འཐོམ་པ་ནི་རྫོངས་པ། འཕྲུལ་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཚད་པས་བཅད་པ། ཐུས་ནི་ཚོག་པ་སྟེ་དེ་ས་ཐུས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐུམ་འཕྲུས་ནི་གཉིད་ཐུམ་ཅམ་གྱི་གཉིད་སྲུབ་མོ། འཐོར་འཕྲུང་ནི་མངོན་པར་བརླམས་པའི་རྒྱུས་ཁྲུས་བྱས་པ་དང་ཞལ་བསིལ་དང་ཁབ་ཤལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག །འཐིང་སྐད་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བརྐུས་ཐབས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཕྱོ་བ་དང་སྤྱོད་པ། ཐོན་སྐོར་དང་ཐོན་ཀོར་ནི་ཉེ་འཁོར། ཐོང་འཁོར་ནི་གར་བུ། ཐུ་བོ་ནི་ཀན་རབས་སམ་གཙོ་བོ་སྟེ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དར་ཅམ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ། གདོལ་བ་ནི་པྲ་ཀྲོའམ་རིགས་ངན། དོ་ཀེར་ནི་ཐོར་ཅོག །གདོད་མ་ནི་ཐོག་མ། འདེང་བ་དང་འདོང་བ་ནི་འགྲོ་བ། དོང་བ་དང་དེང་བ་ནི་སོང་བ་དང་ཕྱིན་པ། ལྡེམ་པོ་ནི་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའམ་འཁྱོག་པོ། དོ་ར་ནི་ཅི་ཤིང་རྡ་བ་དང་གར་མཁན་གྱི་རྡ་བ་ལ་ཡང་འཇུག །དེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དྲུག་ནམ་ནི་དྲུག་ཆ། འདིས་བཞི་ནམ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དྲ་མ་ནི་ཡ་རབས། དྲོ་བཏབ་པ་ནི་ཚ་བ་བྱས་པ། གདའ་བ་ནི་ཡོད་པའམ་མཆིས་པ་སྟེ། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱལ་འདི་བསམ་ཞིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནང་གི་བྱ་བ་ནི་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ། དོག་ལེ་ནི་འཕྲུར་བ་འཚོད་སྟོད་དམ་རྒྱ་བསྲོ་བའི་སྟོད། དོ་ལི་ནི་གཟིངས་སམ་གྲུགས་ལ་ཡང་འཇུག །འདྲིད་པ་དང་ཕྲིད་ནི་བསླུ་བ། བདའ་བ་ནི་ཞིམ་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། རོ་བདའ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་ར་རོ། །དུས་གཟིངས་ནི་དུས་འཁྲུགས། སྡིག་ཟེར་ནི་ཡུལ་སྡེ་འཁྲུགས་པ། བདོག་པ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྡུམ་དང་འདུམ་པ་ནི་མཐུན་པ། དཔྱིད་ནི་རྒྱུའི་ཚངས་པ་ཟེར་བ་ཡང་སྟེ། དྲེའུ་རྟོག་ནི་ལྕན་ཁྲ་བོ་འཁྱུམ་ཟེ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། མདའ་ཡབ་དང་བྱ་འདབ་གཉིས་འདྲ། རྡ་དུ་ར་ནི་ཐང་ཁྲིམ། འདེང་རྒྱག་པ་ནི་བསམ་མནོ་བཏང་བ། བརྡ་བ་སོག་ནི་ཝུ་ར་ཡངས། བཙོལ་ཐབས་སླ་བ་ནི་ཚོག་ཉོག་ལྷབ་ཤིབ་སླ་བའོ། །དྲི་གཙང་ཁང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐུགས་སུ་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་ངོ་། །ལྡས་པ་ནི་ལུས་པ། འདུན་ཁང་ངམ་འདུན་སའི་འདུ་གནས། འདན་ཤིང་ནི་སྙོའི་འཕྱེད་གཏན་དང་འཁོར་གཏན། དྭག་པ་ནི་ངན་པ་དང་

ཀྱིང་པ། དུད་ཁ་ནི་དམར་ནག་ལ་ཡང་འཇུག །མདུན་ན་འདོན་ནི་ནང་འཁོར་རམ་གསོལ་དཔོན། བརྡལ་བ་ནི་ཁྱབ་པ། ནོང་ནི་སའི་ཁྲུང་བྱ། ཞེག་པ་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་འགུལ་བ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཞེག་རབ་ཏུ་ཞེག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་ཞེག་འཆལ་ཟེར་བ་སོགས་སོ། །དོལ་ནི་ཞ་རྒྱ། གདུངས་པ་ནི་ཉེན་པ། གདུག་པ་ནི་མཐུངས་པ། གདུབ་ཀོར་ནི་ལག་གདུབ། དཀྱུ་ནི་ཞོང་རོས་འདྲ་བའི་རྫ་སྣོད། ཞོངས་པ་དང་མདོངས་པ་ནི་ཡོང་བའི་མིང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བ་ཞོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། སྲིད་མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། སྣ་རྒྱན་དུ་མདོངས་ཁྲིམ་ནོར་ཟེར། མདོངས་ནི་དཔུལ་བ། གདུགས་ནི་ཉི་མ་དང་ཉིན་མོ། གདུགས་ཁང་ནི་བསྒྲོ་ཁང་ངམ་ཁྲུས་ཁང་། དྲིལ་ཕྱིས་ནི་དྲི་བཟང་པོའི་རྫས་ཀྱི་ཕྱེ་མ། ཁ་ཅིག་གིས་མེ་ལྕུན་ཟེར། དྲལ་པོ་ནི་ཕུ་བོའམ་མིང་པོ་སྟེ། ཕྲན་ཚོགས་ལས། ཕུ་ནུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲལ་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་མིང་པོའང་དེ་ཁོ་ན་ལགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲལ་ནི་བཙོམ་པ་དང་ཞིག་པ་དང་རལ་བ་དང་གཤེས་པའོ། །གདུ་བ་ནི་བསྙོལ་བ། ཡང་གདུ་བ་ནི་དུངས་པ། དུངས་པ་ནི་ཞེན་ཆགས་སམ་ཡིད་ལ་འཆང་བ། རྡུགས་ནི་ཆོ་མེད། ཐུམ་ནི་ཁྲིམ། ཐུམ་མཆོས་ནི་ཁྲིམ་མཆོས། ཐུམ་པ་ནི་ཁང་པ་ལ་ཡང་འཇུག །ལྡུམ་ར་ནི་མེ་ཏོག་ར་བའམ་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ། ལྡུམ་བུ་ནི་ལྡུམ་རའི་ནང་གི་རྩི་ཤིང་གི་རིགས། གདུགས་ཚོད་ནི་བཞེས་པ་དང་གསོལ་ཚིགས་གདབ་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷུག་ལྡན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བཤེས་ཕྲིངས་དྲངས་པ་ལས། ལྷུག་དང་ལྷུགས་ཀུ་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲེན་མའི་ལྟ་ཚོགས་འདྲེས་པའམ་ཁྲ་བོ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། གཅིག་ཏུ་ནག་པ་དང་འདྲེན་མ་རྣམས་སྤངས་ནས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དག་ལ་བཙལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་མཐུན་ནི་ཚོང་པ། འདོད་འགྲོ་ནི་སྨད་འཚོང་མ། དོ་ཟན་ནི་མཆིང་བུ། བསྡོགས་པ་ནི་གྲུབས་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་བསྡོགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྡོད་ནི་ཚོད་དེ་རྡུག་རྩེ་དག་ནི་འདོད་ཞེན་ཆེབས་ལེན་པའི་རྡོད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདོ་བ་ནི་དར་བ་སྟེ་སྐྱིགས་མ་ལྔ་བདོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བལྡད་པ་ནི་སྲུར་བ། ལྡར་བ་ནི་གཞེར་བ། དམདུམ་ནི་ཀྱུང་ཏུ་བསྐུང་ཀྱུང་བ། དན་རོགས་ནི་གྲོགས་བྱེད་པའི་མིང་། གདངས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་མིང་སྟེ་བསྟུན་གདངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོང་གསོལ་ནི་ཇོ་ཆེན་ཞུ་བའམ་ཐོ་དགའ་བྱེད་པ། འདུན་པ་དང་མགྲོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གམ་བརྟག །

གདོས་ནི་རྒྱུ་དང་དྲ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གདོས་བུ་ནི་སྟོད་ཆུང་ཆུས་བཀང་བའི་མིང་། གདོས་ནི་གྲུ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་། དྭ་ཕྲུག་ནི་ཕ་མ་ཤི་བའི་བུ། འདི་ལ་འཇོན་མའི་བུ་དང་ནལ་བུ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། གདང་ནི་ཆོས་གོས་གཟར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གླང་པོ་ཆེའི་སོ་ལྟ་བུ་ཕུར་བ་རྩིག་པ་ལ་བཙུགས་པའི་མིང་། འདག་ཆལ་ནི་ས་དང་ཐལ་ཧྲོག་དང་བཞི་དག་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཁྲུས་རྫོའོ། །གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་འཇོག་པ་ནི་གཡོ་ཅན་གཞན་གྱིས་བསླུ་བའམ་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། འདུབས་པ་ནི་རྩལ་སོགས་པ་སྦྱར་སོས་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ནག་པའི་རྩ་དང་འདུབས་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲིག་ནད་ནི་རླུང་ཁྲག་འདྲེས་པའི་ནད། འདོ་ཀ་ནི་པོ་ཀ། བརྡིག་འཆའ་དང་བརྡིག་ཆོས་ནི་འགྲེལ་བའི་མིང་། དོལ་ཆོད་དུ་ནི་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་རམ་གཞན་ལ་མ་གཡེངས་པར་རྟག་ཏུ་འབད་པ་སྟེ་དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མདའ་ནི་གཉམ་སྟེ་ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྡོའི་སྙིང་པོ་ནི་མ་རྐད། ལྡོན་པ་ནི་ལན་བཏབ་པ་སྟེ་དྲིས་ལན་ལྡོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷང་བ་དང་འདང་བ་ནི་ཚད་ལོངས་པ། དེའུ་བསད་ནི་གསོད་ལ་ཁད་དམ་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་མིང་། དེས་པ་ནི་རྒྱུད་མཉེན་ཞིང་འཚེ་བ་མེད་པས་ན་གྲོགས་ན་བདེ་བ་སྟེ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྡར་བ་དང་སྡར་མ་ནི་ཞེད་པ་དང་ཞེད་ངས་དང་སྙིང་ཁམས་ཆུང་བའམ་འཇིགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངར་བརྟན་དང་། །སྡར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་བྱས་པ་ནི་ཤི་འཕོས་པ། རྗེ་རུས་ཐུག་པ་ནི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོགས་ངེས་པ། སྟོར་ནི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་ཏེ་ཕྱུག་སྟོར་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །རྡོལ་ཆོས་ནི་ཐིང་ཆོས་སམ་གཏེར་རལ་གྱི་ཆོས། མདུང་དོར་ནི་རྒྱན་དོར་བ། དན་རྟགས་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་བྱ་བ་སྟེ། བསྟོད་ཕྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་གཞན་ཚེ་རབས་དན་རྟགས་དང་བཅས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲི་སྙེད་ནི་ཁམས་བདེ་འདྲི་བ། དུབ་པ་ནི་ངལ་བ། འདྲེད་པ་ནི་ཉེས་པ། དྲི་བཞོན་ནི་རླུང་། འདོད་ཧམ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ། ད་གོ་ནི་ད་ནི་དང་འདི་གོ་ནི་འདི་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། གདམས་པ་ནི་སྒྲུ་བའམ་ཞུས་པའམ་གོ་བ་སྟེ། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། ཚིག་དག་གིས་ནི་གདམས་པར་བྱ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། བསྡོམས་པ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་འཇུག །རོ་གུ་ནི་གཏུན་ཆུང་། ཕོ་བའམ་བརྫོ་བ་ནི་འཁྲུན་པ

སྐྱེ། བླམའི་སྐུལ་བརྗོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མི་བསམ་པ་དང་མི་བསྒོ་བ་ལ་ཡང་འཇུག
སྐྱེ། ཤུ་ཁི་ལའི་ཁྱེད་པ་ལས། ཕྲན་བུ་ཡིལ་བསྐུལ་ནས་ཉེན་ཇོ་དང་། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དུང་ཡག
ནི་མི་མཛོན་པར་ཡལ་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་ཕྱ་འབྲས་བུ་ཕྱུང་བས་དུང་ཡག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོས
དྲག་མ་མཛད་ནི་ཧ་ཙང་མ་བྲེལ་ཞིག་ཅེས་པའོ། །དོག་པ་ནི་སྐྱེམ་དང་སྣལ་མ་སོགས་ལ་འཇུག །འདྲིམ
པ་ནི་སྦྱོབ་པ་སྔེ་སྔེར་བ་དང་ཕྲིན་པའི་དོན་ནོ། །མདང་ནི་ཐྲ་ནུབ། བརྣབས་པ་ནི་ཡང་སྐྱུར། ཉེབས་པ
ནི་ལྷུ་མི་བདེ་བ། ལྷ་ཤི་ནི་ཆུན་པོ། ཞེར་བཟོ་ནི་འཇམ་སྐྱུ། ཞིང་ཁང་ནི་བསིལ་ཁང་། ཕོམ་བུ་ནི་སྦུལ་བ།
དན་ཀོང་ནི་འཇམ་པ་ལས་བྱས་པའི་རིལ་བུ་སྐམ་པོ་འཐེན་པའི་གཞུའི་འདི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིན། དྲ་ཕད
ནི་སྦྲེ་རགས། །དྭངས་མ་ནི་རབ་དང་མཆོག་ལའང་འཇུག །འདྲེག་པ་ནི་བྲེག་པ། དར་ལ་ནི་རས་སྲུབ
མོ། དོར་མ་ནི་ཀང་ཐོགས། འདུལ་བ་ནི་ཏུལ་བར་འགྱུར་བའི་མིང་། སྲིན་བུ་ཙན་བུ་ནི་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་གྱི
མིང་ཡིན་ཟེར་བ་སྟོང་ཡང་བརྟག །སེལ་སྒེ་བ་ནི་སེལ་སྦྱོངས་པ། དམ་རྒྱ་ནི་དཔང་རྒྱ། དོ་ཤལ་ནི་མགུལ
གདུ་བ་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ །དང་ཁ་མི་བདེ་བ་ནི་སྙིང་ག་འཚོད་སྐམ་བྱེད་པ། ད་བུར་ནི་བསྲེག་པའི་གནས
འབྲུ་འབག་ནི་ཕྲུ་འབྲུ། དོང་པ་ནི་མདའ་ཤུབས། འདུམ་པ་ནི་ཐུང་དུ་བཏང་བ། དང་ལ་ནི་ཁྱིང་བུ།
མདྲངས་པ་ནི་མ་དུལ་བ། མདྲངས་དྲོལ་བ་ནི་རྩེད་མོས་གཡེངས་ཤིང་བག་མེད་དང་གཏོད་བག་ཅན་ཏེ།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། མདྲངས་དྲོལ་བའི་ཁྲོད་ན་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བདའ་བ་དང་བདས་པ་དང་
བདོས་དང་དོས་རྣམས་བྱ་བྱེད་ཙམ་གྱིས་ཕྱེད་པར་ཏེ། དོན་ནི་བསྐྱེགས་པ་དང་འདེད་པའི་མིང་། དཔེར
ན། གླ་རྫན་དོས་ཤིག་ནི་གླ་རྫན་སྐྱོགས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་གུ་དང་འདི་གུ་དང་འདག་གུ་ནི་སྐྱུམ
དང་ཐུག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཞེ་གུ་སྨན་སྣོན་པ་ཞིབ་བཏགས་བྱས་པའི་མིང་དང་། ཞག་གུ་ནི་སྨན
མའི་མིང་དུ་བཤད་པ་དང་། འདག་གུ་ཕྱེ་མའི་མིང་དུ་བཤད་པ་སོགས་མཆིས། བདར་བ་ནི། སྤྱོད
འཇུག་ལས། འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་དོན་དང་། གྲིས་ཤིང་བདར་ཞེས
པའི་བཅད་པ་དང་། གཤགས་པའི་དོན་དང་། བདེན་པ་བདར་བ་ནི་བདེན་རྫུན་བརྗོད་པ་དང་
དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དང་། མདུན་དུ་བདར་བ་ནི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་མ་འདྲེས་པར
འཕོད་པའམ་གྲལ་བཀྲིགས་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་ཕྲན་ཚོགས་འགྲེལ་པ་ལས། མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས

པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཧང་ནི་བེའུ་སོགས་འདོགས་པའི་ཐག་ཧང་སྟེ་སོག་སྐད་དུ་ཅེ་
ལེ་ཟེར། གདགས་སྲིབས་ནི། ཉིན་མཚན་དང་ཉིན་སྲིབས་དང་ཡས་མན་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། སྨན་
དཔྱད་ཕྱི་རྒྱུད་ལས། གདགས་སྲིབས་དབྱུགས་སྒོམས་རྩ་མལ་གནས་དུས་བཀྲ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུས་
མ་ནི་བཞོན་མ་སྟེ་བ་དྲུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྡོངས་པ་ནི་སྦྲེལ་བ་དང་སྒྲིགས་པ་
དང་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་དང་དེ་བསྡོངས་སྡོང་འགྱུར་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གནའ་ནི་ཐོག་མའམ་སྔོན། སྣ་བོ་ནི་གཙོ་བོ། ནོག་ཅེས་པ་ནི། སྒྲུག་ཡོས། ཤ་འབྱུར་ལ་འདོད་པ་བཀག་
ནས་ཀན་ལ་བཞེད་ཀྱང་འདི་ར་ཡི་ཤི་མི་ཧོག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བ་ལང་གི་སོག་པའི་སྙིང་གི་ཤ་འབྱུར་པོ་ཡིན།
ནོད་པ་ནི་ལེན་པའམ་བཞག་པའམ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལུད་ནོད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །མནག་དཀའ་བ་ནི་མི་བཟོད་
པའམ་སྲན་དཀའ་བའོ། །སྣག་གི་གཉེན་མཚམས་ནི་ཕ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤུན་ཟླ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་
སྡོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད། སྣག་ཚ་ནི་སྲིང་མོའི་བུ་དང་བུ་མོའི་བུ་ལ་སྣག་གི་ཚ་བོ་དང་དེའི་ཡང་བུ་ལ་
ཡང་ཚ་ཟེར། ནར་གཞོན་པ་ནི་བསླབ་བྱ་མི་ཉན་པ། ན་བ་སྟོ་བ་དང་ན་བ་བླུགས་པ་ནི་ན་བ་གཏོད་པ།
བསྣམས་པ་ནི་ཐོགས་པ་སྟེ་ཕྱག་ན་རལ་གྲི་བསྣམས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྣོམ་དང་སྣམས་ནི་ལེན་པ་ལའང་
འཇུག །སྣེལ་ཞི་ནི་གོ་རིམ་ཅན་དུ་མི་གནས་པ། ནེམ་ནུར་ནི་ཡིད་གཉིས། གནམ་ཏུ་ནི་གཞུ། མནམ་
པ་ནི་དྲི་བྲོ་བ་སྟེ་དྲི་ངན་མནམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དྲི་སྣོམས་ཟེར་བ་ཡང་འཐད་དམ་སྙམ། མནབས་པ་ནི་
གྱོན་པ། གནམ་པོ་ནི་དྲང་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནའང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
ལས། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་ཏེ་བཞད་གད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་བཞད་གད་དོ། །སྣ་སྦྲང་ནི་མདེའུ།
རྣལ་དུ་ཕབ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མཆོར་མེད་པར་རང་དབང་དུ་གནས་པ། ནང་དང་བཅས་པ་ནི་འཁོན་དང་
བཅས་པ། ནངས་པ་ནི་སྔོན་ནམ་ནམ་ལངས་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་ནངས་པར་དུ། །
བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྣམ་བྲང་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། ལྷན་
ཚོགས་ལས། ལྷ་སྣམ་བྲང་མ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་བུད་མེད་ཀྱི་འཁོར་ཕྱི་པ་བདག་ལགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མནའ་མའི་ཞེ་ཚིག་ཡིན་ཟེར། མནལ་བ་ནི་གཟིམས་པ་སྟེ་གཉིད་ཀྱི་ཞེ། མནལ་
ལམ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཞེ་ཚིག །སྣམ་ཕྱིང་ནི་ཚབ་ཁྲུང་། སྣམ་ཕྱིས་ནི་ཕྱི་སཁང་། བརྙོགས་པ་ནི་རྨུས་པ་དང་

དཀྲུགས་པ་སྟེ་ཁུ་བའི་བྱེ་བྲག ། ནད་ཁྲུགས་ཀྱིས་བཀྲུ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ནས་གཞན་གྱི་ནོར་མཐུས་བཀུག་པ་དང་སྦྱོགས་པ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ། གནད་ལ་བསྙེ་བ་ནི་ཡོན་པོ་དང་ཀུ་སྒྲུའི་རྣམ་པ། སྦྲལ་མའི་སྐྲུད་པ། རྣལ་མ་ནི་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ། ནང་བྱན་ནི་ནང་གི་ལས་བྱེད་པའི་གཡོག་དང་འབངས། ནམ་ནི་གསེར་ཚོའི་སྐར་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ནོམ་ཤུག་ནི་རེག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་རེག་པ་ནི་ནོམ་པ་དང་ཐམས་ཅད་རེག་པ་ནི་ཤུག་པའོ། ། ཡང་ན་ནོམ་པ་ནི་ལྷོད་པར་རེག་པ་དང་ཤུག་པ་ནི་དམ་པོར་རེག་པའོ། ། གནམ་གཟེར་ནི་སྔོའི་ཡ་ཐོག་ཏུ་བཏབ་པའི་ཤུགས་གཟེར། ཏུ་ཛྷི་ནི་བཙོས་པའི་ཆང་གི་སྙིགས་མ། ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ནི་རགས་རིམ་གོ་སླབ་སྟེ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། ནར་མ་ནི་རྒྱུན་པར། ན་རེ་བ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ། བརྟན་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་བརྟན་སེམས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ། མནབ་རྩལ་ནི་ཁ་ཟས། དཔལ་ཁང་པོ་ཆེ་བས་དྲི་མ་བསལ་བའི་མིང་དུ་གསུངས། ར་རུ་ནི་འཁྲིག་པ། ནོངས་པ་ནི་བཀུམ་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། མཛོད་ལས། ཕ་རོལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ནོན་ཆུང་བ་ནི་མདོག་མི་ལེགས་པ་སྟེ། གླིང་འབུམ་ལས། ཉི་མ་ལ་བསྐམ་པས་ནོན་ཆུང་བ་དང་གྲིབ་མ་ལ་བསྐམ་པས་རླན་གྱིས་ཁྱེར་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ནམ་སྲོས་ནི་མཚན་མོ། ན་རག་ནི་དམྱལ་བ། ན་ལེ་ཤམ་ནི་ཕོ་བ་རི་ཟེར་ཡང་བཏག མཚོ་བསམ་དང་བསམ་མཚོ་གཉིས་ཏོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་མིང་། ། ནསྨད་ནི་ཕྲི་བའི་དོན་ཡིན་པས། དཔེར་ན་ཡན་ལག་མཚང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་ནསྨད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ། བརྟག་པ་ནི་བསམ་པ། ནེའུ་ཤིང་ནི་སྔོའམ་སྤང་སྟེབས། སྣམ་བུ་ནི་སྟེགས་སམ་ལན་ཀན། སྣ་ཆེན་པོར་གཏོགས་པ་ནི་སྔོན་པོ་དབང་ཆེ་བ། གཏོད་མི་བསྐྱུར་བའི་གང་ཟག་ནི་ཞེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའམ་མི་ཤེས་པའམ་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གོ ནམ་ཚོད་ནི་སྲང་མགོ་ཡན་ཆད། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ནི་ཛཱ་ཏིའི་མེ་ཏོག ། བརྟན་པ་ནི་ངེས་བཟུང་དང་ནན་ཏན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཟླ་མིའི་གསུང་ལས། དཀར་དང་བརྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྣམ་ལོགས་ནི་རྒྱབ། སྤྲ་ཟུར་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། སྣང་མི་སྣང་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། ནང་རྗེ་ནི་ཁྱིམ་བདག་ལ་སྙན་ཚིག་གིས་འབོད་པའི་མིང་། ནན་ཏུར་ནི་ཚད་ལས། སྣད་པ་ནི་རྨས་པ། ནེམ་ནེམ་པ་ནི་སྙི་བ། བཏངས་པ་ནི་ཟློས་པའི་ཁམ་མཁྱེན་པར་ཐོགས་པ་འདི་ལ་ཡིག་ཀྱིན་དུ་འཕྱུར་བ་ཡང་ཟེར། ནལ་བུ་ནི་ཁྱིམ་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་བུ། ཤིང་ནིམ་པ་ནི་རྒྱ་གར

མ་གཏོགས་པ་ལ་མེད་ཀྱང་གསོད་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གིས་གོ་ཆོད་པར་བྱས་འདུག ། ཁ་ཅིག་གིས་ཡུ་གུ་ཤིང་དང་སྲ་ཧྭའི་ཤིང་ལ་ངོས་འཛིན། ནམ་རྒྱུས་པ་ནི་ཉི་མ་གླིན་དང་བཅས་པའམ་ཡུལ་ངན་ཝེའུ་ལེ་ནི་སྲེ་མོང་། འདི་སྒྲོ་མོང་ཡིན་གྱི་སྲེ་མོང་ཞེས་པ་བླུན་པོའི་ཡུལ་སྐད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུང་། གནམ་བསྐོས་ནི་སྤུ་བསོད་ཆེ་བ། གནམ་དུ་གཤེགས་པ་ནི་ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཞེ་ཚིག་གོ །མནའ་ནི་དྲང་པོར་སྨྲ་བའི་ཐ་ཚིག །མཚོག་ནི་ཁེ་ཕྱོགས། མཚོག་ཆུང་ནི་ཁེ་ཆུང་། རྫོག་ཟན་ནི་འཕུར་བའམ་ཟས་བསོད་པ། ཝེའུ་ཞང་དང་ཝེའུ་ཟླ་ནི་ན་ཟླ་དང་ན་མཉམ་སྐྱེ་ཆུང་གྲོགས་ཀྱི་མིང་། རྫང་ནི་ཞིང་། རྫང་ཀ་པ་ནི་ཞིང་ལ་རྒྱུ་མཉམ་པོར་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཤུ་ས་ཚིགས་སོ་སོར་བཅོས་པའི་མིང་། གནག་ནི་ཕྱུགས་ཏེ་ཕྱུགས་རྫི་ལ་གནག་རྫི་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གནག་ནི་ཤིན་ཏུ་ནག་པོར་སོང་བ་ལ་ཡང་འཇུག གནོང་དང་ནོངས་ནི་ཉེས་པ། བསྒྲུབས་པ་ནི་བསྒྲུབས་པའམ་ཉུབ་པ་སྟེ་སྤྲུལ་བསྒྲུབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་གནུབ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་འདྲ། བསྣུར་བ་ནི་འཛེར་བ་དང་རྐྱོང་བ། བསྟོར་བ་ནི་བརྗེས་པ་སྟེ་ནོར་བར་བྱས་པའི་མིང་། བརྟུ་བའམ་བསྟུར་བ་ནི་འཐེན་པའི་མིང་། མཚོ་དང་མཚོས་ནི་བསམ་བྱ་དང་བསམས་པ། ཡང་མཚོས་ནི་བླངས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། སྡོམ་པ་མཚོས་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ཕྱུས་མཐུད་ནི་སྨོམ་ཐག་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགེ་སློང་རོ་སྟོད་ན་བས་ཕྱུས་མཐུད་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྨྱོན་ནི་འབོད་པའི་བརྡ་སྙིང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན། དཔེན་པ་ནི་མཁོ་བའམ་འཕངས་པའམ་ཕུས་པ་དང་འགྲིགས་པའི་ཐབས་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་སུ་ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་དྲངས་པ་ལས། ཕན་ཞིང་དཔེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །པར་ཏང་ནི་སྣན་ཁྲ་རིང་པོ་དང་གཡམ་པ་དང་རྫེའུ་སོགས་དང་། སྣན་འབོལ་ཟེར་བ་ཡོད་ཅིང་། འགྲེལ་པ་ལས་སྲུབ་ཁེབས་པའི་གོས་སུ་བཤད། པར་ཏང་ཁྲ་བོ་ནི་ཐྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་འདྲ། དཔྱ་བ་ནི་འཕྱ་བ། སྤྱན་པ་ནི་ཕྱ་ར་བ། སྨྱོས་ནི་ངོམ་པ་དང་བདག་བསྟོད་དང་བདག་ཉིད་སྒྲོག་པ་སྟེ། ཀླུ་མཐྲ་བཅུ་པ་ལས། སྨྱོས་དང་བཅས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཅེར་ནི་ཕྱི་ཐེར་ཏེ་སྒྲ་མེད་པ། ཕོག་ནི་ཐོགས། ཕོག་ཐོར་ནི་ཐོགས་ཐོར། ཕྱིན་ནི་འབྱར་བྱེད། ཕྲོག་མ་ནི་ཕྱུག་མ་ལས་བྱས་པའི་སྟོད་ཐམ་ལྟ་བུ། སྤྱང་ཚགས་ནི་རྒྱུ་ཚགས་ཡུ་བ་ཅན། ཕུབ་ནི་མཛེས་པ་དང་ཕྱིན་ཆགས་པ། ཕད་ནི་བུ་སྐྱེ་བ་བུ་ལ་ཕ་

སྲོད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །སྲུ་སྲུད་ནི་ཁྲོ་བ། སྲུ་བསྐལ་པ་དང་སྲུ་སྐྱོལ་ནི་ཐ་ཐེད་ཙམ་སྟེ་ཁྲོ་བ་སྦྱང་བའི་མིང་། དཔལ་བེའུ་ནི་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ། སྲིད་པ་ནི་བརྒྱུད་པ། སྨུགས་པ་ནི་ཟད་པའམ་ཐི་བ། སྦྱི་བྱུངས་ནི་སྲུ་ཟིངས་བྱེད་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། ཟས་ཕྱི་བྱུངས་སུ་བཤམས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྲུ་ཟིང་ནི་བསྲུ་ལྷང་བ། པར་པུ་ནི་སྣམ་བུ་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ལས་བཟོས་པའི་ཛར་དུ་མའི་སྟོད་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་གོ །ཤུང་བཟེད་དང་ཟ་མ་ཏོག་ལ་འཇུག་པར་ཡང་བཤད། དཔྱི་བ་ནི་བརྗེས་པ། དཔོངས་ནི་ཚོས་གྲྭ་འམ་འདུས་ས་དང་། རྩེད་ས་ཡང་ཟེར། སྤོས་ཁུག་ནི་སྤོས་སྒྱུག །དཔེ་མཁྱུད་ནི་དོན་སྟོན་ནས་དཔེ་མ་བསྟན་པར་སྦྲས་པའི་དོན། སྲ་ཤུག་ནི་ཚ་ཤུག དཔའ་དམ་ནི་རལ་གྲི། སྲིད་དང་སྲོར་དང་སྲར་ནི་སྲོ་བའི་མིང་། སྤྱལ་འབབ་ནི་ཀློ་ལ་འབབ་པ། སྤྱུགས་པ་ནི་བསྲུད་པ། སྤྱིལ་པོ་ནི་ཁང་ཆུང་། དཔྲི་ནི་ཕྱུག་བཅས་ཕྲལ་གྱི་འོ་ཐུམ། སྤྱང་པོ་ནི་སྤྲིམ་པོ། སྤྱག་ནི་རིན་ཆེན་ལྷང་སེར་རམ་ཁྲ་བོ། ཡང་སོ་སྦྱང་སོན་པའི་ཆབ་རོམ་ཕྱུག་ཏུ་འགྱུར་པར་ཡང་བཤད། བཙུ་ཡི་ག་ནི་ལྷ་ལེན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་རས། སྤྲ་ཚིལ་ནི་སྦྲང་སྲིགས། ཕུ་ཤ་ག་ནི་གླེགས་བམ། དབྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་མཐའ་ཚོད་པ་དང་ངེས་པར་བྱས་པ་དང་མཐར་སོན་པ། དཔྱང་ཐག་ནི་ཐག་པའི་སྟེལ་ལུགས་ཀྱི་བཏགས་པའི་མིང་དང་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡང་འཇུག །ཕྱོང་ཐག་ནི་ཀ་ཙའམ་ཙོམ་པ། ཕྱི་བཅོལ་སྨྲ་བ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་གཟུ་ལུམ་གྱིས་བདེན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་ཕྱུ་ཅོར་སྨྲ་བའོ། །ཡང་དཔྱལ་སྒོ་མཐུག་པ་དང་འཚེར་མེད་དང་ཕོད་པ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་འཇུག །ཕུ་ཤལ་ཅོ་ནི་སོ་མང་། འདི་ལ་སྨུག་ཤད་ཀྱང་ཟེར། ཕོག་རིའམ་ཕོག་རེ་ནི་ཏུས་ཚིགས་ཀྱི་མཚམས་ཡིན་ནམ། ཕྲ་མོའམ་ཤིང་ཕྲ་ནི་གདོང་ནག་ལ་ལུས་ཕྱུ་དཀར་པོས་ཁེབས་པ་མཇུག་མ་རིང་བ་བད་རྩལ་ཕྱིའུ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའོ། པར་ཤིག་པ་ནི་མི་ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཁན། ཕྱང་ལེབ་ནི་ཤིང་ལེབ་བམ་དབྱུག་པ། པོ་ཟོས་ཀྱང་ནི་ཧི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན། ཕྱུར་བ་དང་ཕྱར་བ་ནི་འཕྱུར་བ་དང་འཕར་བ་ལ་ཡང་འཇུག ཕྱེའུ་ནི་ཕྲག་ར། །ཕྱིང་བ་ནི་ཕྱིང་པའོ། །ཕྱང་གཡོངས་ནི་ཕྱང་ཕྲོངས། ཕྱིན་པད་ནི་མདའ་ཡབ་སྟེ་ཨ་མདོའི་སྐད་ལ་ཕྱིན་ཐོག་ཟེར། ཕུ་ཤུད་ནི་ཐ་ཐེ་ཐག་པའི་མིང་དང་ཕུ་ཤུ་ནི་མདའ་ཡབ་བམ་ལན་ཀན་ནམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁྲི་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། འོག་པག་ནི་སྐེད་རྒྱན། ཕྲ་ཚལ་ནི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། དཔོག་ཁུ་ནི་དབུ་རྒྱན་ཏེ། དེ་ཡང་བང་རིམ་གསུམ་མམ་བཞི་དང་ལྡན་པ

བང་རིམ་རེ་ལ་རྩེ་ཕྲན་མང་དུ་ཡོད་པ་རྩེ་མོ་རྡོ་རྗེ་འམ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཞེས་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོས་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཞིང་། དོན་ནི་འཐབ་པ་དང་སླད་པ་དང་གཞེ་བ་དང་བཙིགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་བརྒྱུད་བཀག་དང་འདྲ། སྤ་གོང་བ་ནི་ངོ་ཚ་ཞིང་ཞུམ་པ་སྐྱེ་དཔའ་ཁུམ་པ་དང་འདྲ། སྤངས་པ་ནི་བཅོལ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤང་ལྗང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྐྱབས་ལྗང་བཟེད་དགེ་འདུན་ལ་སྤངས་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐྱབས་ལ་འཇུག་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྦྱིན་ཞེར་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་ནུའི་སྤངས་པ་སྦྱིན་པ་ནི་སྤུས་ཀྱི་ཐོབ་གནང་བའོ། སྤུགས་པ་ནི་སྤྲ་གོན་དུ་བྱས་པ་དང་སོ་སོར་བཟོ་བའི་ཇོ་བོར་གནས་པ་སྟེ་སྤུགས་པ་སློང་བའི་ལྗང་བྱེད་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་འམ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། རྒྱལ་པོང་ལས་ནུ་སྤུགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྤོ་བ་དང་སྤོར་བ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྫས་གནས་ནས་སྤུགས་པ་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཟས་སྤགས་ནི་ཟས་ཀྱི་བྲོ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བཏབ་པའི་རྫས། སྤོད་ཅན་ནི་རྫས་མང་བསྲེས་པའི་ཟས། སྤོགས་ནི་ཚོང་ཁེ་བའི་ཐབས་སུ་སྐྱེད་དང་བུན་བཏང་བ། ཕུར་དང་སྤུར་ནི་རོ།། སྤུར་སྦྱངས་ནི་རོ་བསྲེག ། སྤུར་ཁང་ནི་འདུན་ལས། སྤུར་མ་ནི་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་བུད་མེད། སྤུན་པ་ནི་བསྲེས་པ་དང་བརྫུན། སྤད་ཁ་ནི་ནས་ཀྱི་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུ་ནག་པོ་སྟེ་ཨོས་ལོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཏ་རལ་ཏའི་ཟེར། དཔྱ་བ་ནི་འཕྱ་བ། དཔྱ་ནི་སྟོན་ཐོག་གི་དུག་ཆའི་ཕྱོགས་ཏེ་དཔྱ་ཁྲལ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དཔྱ་ནི་དུམ་བུའམ་ཆ་ཤས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་ལས། མཐུན་ཕྱོགས་མིག་སྐྱུའི་གན་མཛོད་ནོར་གྱི་དཔྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔྱས་མི་འདོགས་པ་ནི་འཕྱ་སྨོད་མི་བྱ་བ། སྤྱི་ནི་མཐོན་པོ་དང་དཀྱིལ་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྤྱི་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕོན་པོ་ནི་ཕུངས་པའམ་ཚོགས་པ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཕོན་པོ་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། འཕྱན་པ་ནི་ཡན་པ་དང་འཕྱམས་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཟོ་ཆུན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱག་ལས་འཁོར་མ་ནི་ར་རོ་བ། ཕྱག་བརྙན་ནི་ཞབས་ཕྱིས་པའམ་འཁོར་གཡོག ། འཕྲལ་བ་ནི་དཔྲལ་བ། འཕྱེ་བའི་འགྲོ་བ་སྟེ་ས་བདག་ལྟོ་འཕྱེ་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཕྱེ་བོ་ནི་རྐང་པ་ཞ་བོ། ཕྱེད་པར་ནི་རྒྱུན་པར་ཏེ། ཉིན་མཚན་ཕྱེད་པར་མ་འབད་ན། །བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའམ།

ཡང་ན་ཐལ་བྱུང་གི་དོན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ལས། སྲིད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ།
སྲིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་ཐད་ཀྱིས་འགྲོ་བ། འཕྱུར་གཡེང་ནི་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་ངོམ་ཞིང་སྙེག
པའི་དོན་ཅན་ནམ་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ། འཕྱུར་ཀ་གཏོང་བ་ནི་བརྫུན་གྱིས
སྒྱུན་འབྱིན་པ་དང་གཞོགས་ཀྱིས་སྐྱད་འདོགས་པ། འཛུམ་བ་ནི་ཞིང་བ་སྟེ། མཁའ་ལ་འཛུམ་དགུ་ཞེས་པ
ལྟར་རོ། །ཕོག་གུ་ཅན་ནི་སྐྲ་རྒྱགས་རྒྱན་ཅན། ཕྱལ་ནི་གྲོད་པའི་ཞེ་ཚིག་སྟེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས
ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་བཟློག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱལ་ཕྱུང་ངེ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱི་ཞུག་ནི་སྦྲང་པོ།
ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་ནི། དམིགས་ཀྱི་དྲི་བཅེད་པའམ་བག་ཕེབས་ཏེ་ཡིད་གཙུགས་པའི་གཏམ་སྨྲས་པའོ། །
ཕྱི་མ་རེང་ནི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་འདི་ལ་ཕྱི་མ་འཕྲེད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡང་སྣང་། ཕན་ཕུན་ནི་ཅལ་ཅོལ་དང་མ་དུང
བར་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ་ཆར་དང་རླུང་གིས་ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕུབ་མ་ནི་སྦུན་པའམ་འབྲུའི་
ཤུན་པ། ཕྱུ་ནི་ཕྱི་མའམ་ཕུབ་མ། ཡང་ཕྱུ་ནི་རྫོག་མ་ལ་ཡང་འཇུག །ཕ་གུ་ནི་ས་ཕག །འཕོང་གི་
དཔོང་ས་ནི་མཚོན་ཆའི་སྦྱུ་རྩལ་བསླབ་པའི་གནས། ཕྱག་ཕེབས་ནི་བྱོན་པ། འཕྲེད་གཏན་ནི་སྒོ་བཅད་
པའི་ཤིང་འཕྲེད་དུ་བསྒྲལ་ཏེ་རྩེ་མོ་གཉིས་རྩིགས་པའི་ནང་དུ་མཛུགས་པའོ། །འཕྲིག་ཚུད་པ་ནི་ཁོང་དུ
ཚུད་པའམ་སྦྱུང་པོ། འཕྲིགས་པ་ནི་གོ་བའམ་ཤེས་པ། འཕྲུ་འཕྲིགས་ནི་དོགས་པ། ཕིག་པ་ནི་འཕིགས
པ། ཕྲམ་ནི་དྲ་བ་འདི་ལ་ཕྲམ་དང་ཤྲམ་ཡང་ཟེར། ཕྱི་སོ་ནི་རྩ་བའམ་མདང་པོ། སྐབས་འགར་བརྩུན་སོའི་
ཤིང་དུ་འགྲོ། ཕུབ་ལ་ནི་ཕམ་ཁ། ཕྲིབ་ནི་ཕྲི་བ། ཕྱལ་ལེ་བ་ནི་ངོས་མཉམ་པ། ཕེག་རྫོབ་ནི་ཏིང་ཤག
ལས་ཅུང་ཆེ་བའི་རོལ་ཆས། ཕྱག་པ་ནི་བམ་པོའམ་དུམ་བུ་སྟེ་གློས་ཕྱག་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ཕྱག་ཚང་ནི
ལག་བདེ་བའམ་ཐབ་གཡོག །གཡོས་ཁང་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་། ཕྲུགས་ནི་ལྷན་པ་དང་ཕྲེ་ཚན་དང་ཟུང་
སོགས་ལ་འཇུག །འཕྱ་བ་ནི་མིང་སྨོས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་སྨོད་པ་ནི་མིང་མ་སྨོས
པར་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཕྱག་སྤྲལ་ནི་བཙོན་དོང་། འཕྱུགས་ནི་ནོར་བ
དང་འཁྲུལ་བ། ཕྱི་ས་ནི་བཤང་བ་དང་སྐྱག་པ། ཕབ་དགོ་དགོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། འབྲུག
གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ཕྲུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཕྲུམ་མོའི་ཞེས་བྱུང་བས་ཤ་མོ་དང་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་ཟེར་མི
དྭང་བ་བཀགས་ནང་ནས་དུད་པ་འདྲ་བ་འཕྱུལ་ནས་མཐོང་བ་དེའོ། །ཕྱི་ཚས་ནི་ཕྱི་ཐུམ། ཕྱི་ལང་བྱེད་ནི

ཐར་ཞེས་པ་བྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཞེས་པ་བྱེད་པའི་མིང་། ཕམ་ཕབས་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། ལྷའི་གནས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ཕམ་ཕབས་ཞེས་བྱུང་བས་སོ། །འཕར་མ་པའི་མི་ནི་ཕོ་ཉ་ཡིན་ནམ་འཁོར་གཡོག །འཕྲུལ་བ་ནི་སྒློ་བུར་དུ། ཕྱུ་མཁན་ནི་ས་ལས་དང་ཨར་ལས་མཁན། ཡང་ཕྱུ་མཁན་ནི་མོ་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་ཐུག་ལུང་སྟོན་མཁན་ནོ། །ཕྱིར་ཟློག་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་བ། ཕྲག་རྡང་གི་ཁུར་ནི་ཤིང་རིང་པོའི་ཕན་ཚུན་སྣེ་ལ་ཁྲིས་པོ་དཔྱང་སྟེ་ཕྲག་པས་ཁུར་བའོ། །རྒྱའི་སྐད་དུ་ཐིའོ་དན་ཟེར་རོ། །ཕང་འཁྲུ་ནི་ཕི་ཕྲང་། ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་དབྱིངས་ཕྱིན་པར་གོ་བ། ཕེར་དང་མི་ཕེར་ནི་ཕུབ་མི་ཕུབ་བམ་ཆོག་མི་ཆོག་གི་དོན་ནོ། །ཕུག་ཤན་ནི་ཤི། འཕྱང་འཕྱུལ་ནི་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་འཕྱང་བའི་རྒྱུན་དང་རྣ་རྒྱུན་ལ་ཡང་འཇུག །བགྲོད་པའི་ཞེ་ཚིག་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། འཕར་ནི་གློགས་བུ་ལ་འཇུག་སྟེ་སྒོ་འཕར་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ཕུ་ཤུ་ནི་སྐྱེ་རགས་ཡིན་ཞེས་པོ་དོང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་གེའི་མཁས་པའི་རོལ་མཚོ་ལས་བཤད། འཕྱང་མོ་ཤུག་དང་འཕྱང་མོ་ཡུག་ནི་ཟེ་ཚོམ། ཕུད་བུ་ནི་སྤྲད་སྤྲལ་བར་བཅིངས་པ། འཕྱོན་མ་ནི་སྨད་འཚོང་མ་ལ་ཡང་འཇུག །ཕོད་ཀ་ནི་ཐུགས་པའི་གོས། འཕར་བ་ནི་མཚའ། འཕྲུ་སློག་པ་ནི་ཞིང་རྨོ་བ། ཕྱུགས་མ་ནི་ཕྱུད་བྱེད་དང་དག་བྱེད། རྒྱའི་སྐད་དུ་སོ་ཀྲུའུ། ཕྱུག་དམ་ནི་ཕྱུག་རྟགས། ཕྱིར་ཞིང་བྱུང་བ་ནི་འཕེལ་བའོ། །ཕྱག་བདར་ནི་ཕྱི་དོར་གྱི་ལས། ཕྱག་དར་ནི་ཕྱག་སྙིགས་དང་གད་སྙིགས་འཕགས་པ་ནི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག །ཕྱེ་བ་དང་ཕྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་འབྱེད་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་དཔྱད་པའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་རྣམ་པར་མ་ཕྱེད་པའི་གཏམ་ཟེར་བ་དང་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་བཤད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕོ་ཐེག་ནི་ཁུར་ཁྱེར་བ། ཕྲ་མེན་མ་ནི་ལྷ་མིན་སྲིན་པོའི་རིགས་སོ། །འཕང་ནི་སྲིད་དམ་ཞེང་། ཕོ་སོང་ནི་དར་ར་རམ་སྐུད་པའི་ཚོགས་ཁྱུམ་པོར་བསྒྲིལ་བའི་མིང་། ཕྲི་ནི་ཕྱི་ཤུན་སྐྱེ་བའི་ནང་གི་ནང་ཕྲི་སྦ་བ་ཞེས་བཀྲལ་ཡོད་ཀྱང་གང་ལ་ཟེར་བ་བརྟག །ཡང་ཤའི་ཕྲི་ནི་ཤ་སྐྱི་ཟེར་བ་ཡང་མཆིས། འཕྲུམ་ཚོ་ནི་ཕྲུ་ར་དང་སྙེ་མོ་ཟེར་ཡོད། ཕུ་ཕྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདྲ། ཕོ་ཤལ་ནི་བྱིས་པ་གླེན་པའམ་སྐྱེས་པ་ཟ་ཤལ་ཏེ། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས། ཕོ་ཤལ་བཀུར་སྟིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྲག་པའི་ལྷུན་མཛེས་པ་ནི་དཔུང་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱས་པའི་མིང་། འཕང་མདུང་ནི་རྩེ་མོ་རྣོ་བ་མདུང་མོ་འདྲ་བ་ཡུ་བ་ཟླ་བའི་སྒྲ་ཡོན་ཅན་ཞེས་ཀྲྀ་ར་ཀྲྀ་ཐབས་གསུངས། ཕུར་ཚུགས་ནི

ཨུ་ཚུགས། ཐུགས་ནི་ཉམས་ཀྱི་ཞེ་ཆོག །ཐུགས་དག་བསིལ་བ་ནི་ཉམས་ཕུད་པ། འཕྲུལ་ནི་མ་བསམ་པ
དང་བློ་བུར་བ། ཐུགས་རྒྱུད་ནི་ཡང་ཚོད་ར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་ནུ་མ། ཐུགས་རྒྱུད་མ་ཉམས་པ་ནི་ཉེས་པ
མ་ཞུགས་པ། ཚོལ་མིག་ནི་ཁ་ཡངས་པའི་རྒྱའི་ཐེ་བྲག །ཐུམ་སྟན་ནི་དམག་སྐར། ཕུད་དུ་བྱ་བ་ནི་བསྟི
སྟང་བྱེད་པའི་མིང་། ཐིམ་བུ་ནི་སྟོད་ཀྱི་ཐེ་བྲག །ཕོད་པ་ནི་ཐུབ་པ་འམ་ནུས་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ
ཡང་འཇུག །ཕྱིད་པ་ནི་ལྷང་བ་དང་ལོངས་པའི་དོན་ཏེ་འཆོ་བ་མཁྱིད་ཟེར་བ་དང་། ཐོག་མའི་བློ་ཕྱུང་
ལས། མཚན་མོ་གྲོང་གི་ཀུན་མ་བྱས་ཀྱང་རྫོ་མཁྱིད་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཕྱིད་དམ་བྱེད་ནི་དར་ཡོལ
བའམ་ཀན་པོ། ཕུང་ཀྲོལ་བ་ནི། འདུལ་ཊཱིཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་བཅད་པས་གསད
བྱ་གསོད་བྱེད་དུ་འཆད་ལ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། གསོད་པ་འམ་རིགས་ཀྱང་ཀླག
པར་བྱེད་ཅེས་འཆད་ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཕུང་ཀྲོལ་ནི་ཀུན་པོའི་ཐེ་བྲག་སྟེ་ཀུན་པོ་ནི་མ་བྱིན་པར
ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕུང་ཀྲོལ་ནི་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་རྫས་བདག་བསད་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དོན་དུ
བཤད་པས། ཕྱི་མ་འདིའི་ལྟར་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཕྲུམ་ནི་དར་བའམ་ཞོ། ཕྲུམ་རྒྱུད་ནི་ཞོ་སྟོད། ཕྲུམ་ཁུ
ནི་འཕྲུར་ཁུ། འོ་མ་ཞོ་དང་ཕྲུར་བ་ལ་ཞོ་ཕྲུམ་ཟེར། ཕྲུ་བ་ནི་སླང་འམ་ཁོག་མ། ཕྲུ་ཏོག་གམ་ཕྲུ་སྒོག
བཙུགས་བ་ནི་སླང་ཐབ་ཏུ་བཙུགས་པ། ཕྲུམ་ནི་ཕོ་བྲང་ངམ་དམག་སྐར་ཏེ། ཕྲན་ཚོགས་ལས། སེར
སྐྱའི་གཞིར་སོང་སྟེ་ཏ་ཙང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྲུམ་བཏབ་སྟེ་འདུག་གོ་ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་ཐར་གཏེར
ཆོག་ལས། དེ་ཡི་ཕྲུམ་གཞོམ་པ་དང་། །གཏན་ནས་བརླག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟ
བུའོ། །ཡང་བུ་རོག་ལ་ཡང་འཇུག །འཕན་པ་ནི་ཆག་པ་དང་སྐྱོན་ཞུགས་པ་དང་ཉམས་པ་སྟེ། སློབ
ཕྲིངས་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། འཆལ་ཁྲིམས
དེའི་རྒྱུས་འཕན་མ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ། །

བློན་འདེབས་ནི་གྲོས་འདེབས། འཕྱོ་བ་ནི་བསྒྱུར་བ། ཕྲོས་ཕབ་ནི་གཉིད་ལ་འཇུག །འཕྱང་ནི
འཕང་པའི་མིང་། འཕྱང་བཏོ་ནི་ནན་ཏན། འཕག་སྒོ་ནི་ཡོང་སྒོ། ཕེམ་དང་འཕེམ་ནི་ཟ་སྟོད་དེ་རྒྱུ་ཕེམ
ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཕེལ་པོ་ནི་མོད་པ། ཕེམ་པོ་ནི་མལ་གཟན་འཕྱུག་པོ། །ཕྲེད་ནི་འཇིགས་སྐྲག །
ཕྲེད་ཤ་ཐོན་པ་ནི་འཇིགས་སྐྲག་ལ་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ། བགག་ལ་གཞར་བ་ནི་ཕྱོག་ཏུ་གྱུར་པ། བགག་ལ་ཞ་ཞེས་ཞ

རྐྱང་གྲིམས་པ་ཡང་སྔང་བས་བརྟག ། དབྱར་སྐྱེས་ནི་སྦྲུལ་བ། བྱིའུ་བྲུལ་བྱེད་པ་ནི་འཇོལ་བའི་མིང་། སྦྲུ་
རུ་ཡུགས་སུ་བཤད་པ་ནི་དྲང་པོར་སྨྲ་བའི་དོན། འབྲིང་མཆོད་པ་ནི་རྒྱན་མཆོད་པ། བལ་བརྫ་ནི་རྩ་སྤྲུ་
དང་རྩྭ་གསེར་སྐུད་དང་བྱི་འཛིན་ཟེར་བའི་རྩྭ་ལ་ངོས་བཟུང་བའང་ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རྩྭ་གྲིས་མ
ཟེར། དབང་ཟ་བ་ནི་སློང་པ། འབབ་ཆ་ནི་འབྱུ་མར་གྱི་སྒྲིགས་མ་དང་ཆད་སྒྲིགས། འདོལ་ནི་མཉེན་པ
དང་འཛམ་པ་སྟེ་འདོལ་རྩོམ་དང་འདོལ་སྙན་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཐོལ་གོང་ནི་ཀང་མགོའི་མདུན་སྟེང་
དང་ལག་མཐིལ་གྱི་ལྷག་མ། བླ་དྭགས་ནི་མིང་སྟེ་དེ་ཡང་འཕྲུལ་དུ་སྤྱུར་བ། འཇོངས་པ་ནི་སྦྱངས་པ
མཐར་ཕྱིན་པའི་མིང་། བན་རྡ་ནི་ཐོད་པ། བྲོ་བོར་བ་ནི་མནའ་བསྐུལ་བ། བླས་ནི་སེར་བ་རྡུལ། ཕྱེད་
དང་སྦྱོད་ནི་སྤྲས་པའི་མིང་ངོ་། །སྤྲམས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་བཅིངས་པའི་མིང་སྟེ་སྤྲ་ཞག་མ་གཅིག་གིས
སྤྲམས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲམ་ཆེ་བ་ནི་གཏོས་ཆེ་བའམ་ཡོན་ཆེ་བ། འབྱུ་འགྲེལ་ནི་ཚིག་འགྲེལ། བྲིན་པ
ནི་ཧོ་ཚོང་སྒྲིན་པ་དང་མགོ་བ་སྟེ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ལས། ནོར་བུ་གཞན་དུ་བྲིན་པ
ཅམ། །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་གལ་བྲིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བུས་པ་ནི་ཕྱིས་པ་རྒྱུང་ངུ། སྦུན་ནི་བཤད་པ།
སྦྲང་ཞོལ་ནི་ལྷོ་བ་དང་གསུམ་པ་ལ་སྐབས་འགར་འཇུག ། བྱུང་བ་ནི་སྔང་ཟིལ་ཏེ་བྱུང་བ་ལྟར་གནག་ཅེས
པ་ལྟ་བུའོ། །འཐོངས་པ་ནི་ཐུབ་པ་དང་ནུས་པའོ། །བལ་པོ་སེའུ་ནི་སེའུ་འབྲུ་ཡིན་ཞེས་བློ་གྲོས་ལེགས
བཟང་གི་འདུལ་བར་སྨྲུང་། བུབས་ནི་རིལ་པོ། བླམར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བླ་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས
བཀུར་བསྟི་བྱེད་པ། བྱ་སྐྱིབས་ནི་རི་ལས་བང་རིམ་འདྲ་བ་ཕྱིར་འཕགས་པའོ། །འབབ་ཡིག་ནི་གན་རྒྱ་སྟེ
ལག་རྟགས་དང་བཅས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ ། དབྱུང་དང་དབུས་ནི་དཀྱིལ་གྱི་མིང་། འཕྱིད་པ་ནི
འགྲེད་པའམ་རི་མོ་དབྱི་བའི་མིང་སྟེ་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འཕྱིད་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ཐོའམ
དཔོ་ནི་མགྲིན་པ། བྲེ་ཚོའི་གཏམ་ནི་དོན་མེད་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་ཀུན་སོགས་ཀྱི་གཏམ་གླེང་བ། ཕྲུར་མ
ནི་ཉལ་ཞིལ་དང་། ཡང་ན་པོ་མ་སྦྲ་ཚོགས་བསྡུས་པའི་མིང་ཟེར་བ། བྲུབས་ནི་བསྡུས་པ། དབྲལ་བ་ནི
འཕྲལ་པའི་མིང་། འཐེལ་གཏམ་ནི་མཚན་མས་མཚོན་པའི་ཟད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི
ཆོས་གཏམ། དབལ་ནི་རྩེ་མོ་དང་ཏོག་གམ་མེའི་ལྕེ་ལྟ་བུར་ཡང་འཇུག ། བྱུར་ནི་སྦྲང་ན་དང་མི་ཤིས་པ།
བྱམ་ཏ་ནི་ཉན་རྣའམ་པོ་ཉའམ་བང་ཆེན། བྲོ་འཚལ་ནི་ནད། འབྲོངས་པ་ནི་ཞེ་བར་བསྙེན་པ་སྟེ།

བཤེས་ཕྲིང་ལས། མཐོ་རིས་བུ་མོ་འཁྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་ཚོག་ནི་དབུ་འཕང་སྟེ་འདི་ཡང་བཀུར་བསྟི་དང་གྲགས་པ་རྒྱས་པའི་དོན། དབུ་ཚོག་བཅན་པ་ནི་དབུ་འཕང་མཐོ་བའམ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །ཕྱུགས་བཤངས་ནི་ཕྱུག་པའི་མིང་། འབྱེར་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་འདོང་བ། བྱེར་བ་ནི་སོང་བ། ཐོས་ཤིག་ནི་གྱིས་ཤིག །བཀས་ཀྱིས་ནི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བཀས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་གཞོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བོན་པ་ནི་བརླས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ལས། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་འདི་བོན་ཞེས་དང་། གང་གི་ཚེ་འདི་བོན་པ་དེའི་ཚེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཤ་ཟ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་ཐང་ཆེ་བ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ། སླག་བ་ནི་སྙིང་གཡོགས། ཕྱུག་རིས་ནི་གྲུལ། རྣ་བསྡོ་བ་ནི་རྣ་བ་འཛོག་པ་སྟེ། ཕུན་ཚོགས་ལས། སྤྲད་ཐོས་པ་དང་དེ་རྣམས་རྣ་བསྡོ་སྟེ་ཡུད་ཙམ་བསྡད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྡོ་བ་ནི་སྤོབ་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། བུམ་པ་གང་སྡོའི་ཚུལ་དུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྲག་དང་བྲག་ནི་བར་སྟེ་ཀ་བྲག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བབ་ཅོལ་ནི་མ་བསམས་པར་ཕྱིན་ལན་བྱེད་པ། བྱ་བཙ་བ་ནི་བཀྲིས་པའམ་ཀློགས་པ། བས་པ་ནི་ཟད་པའམ་མཐའ་དག་པ་སྟེ། སྔན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཤ་བས་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བླ་བཅོལ་དང་བླ་བཏོལ་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་གཏམ་ལྟ་བུ་བབ་ཅོལ་ལོ། །བླ་བོ་ནི་གཏམ་སྨྲ་བ། ཡང་བླ་བ་ནི་ཅལ་ཅོལ་སྨྲ་བའི་དོན་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་བསྟན་པ་ལས། ཀང་ལག་མེད་པས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་མཆོང་བར་བྱའོ་ཟེར་ན་བླ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་སོ། །ཡང་བླ་ནི་རུང་ཞེས་པའམ་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བྲིད་པ་ནི་བསླུ་བ། བྲུལ་བ་ནི་སྦྲུལ་བ། སྦྲངས་པ་ནི་ཞི་བ། སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ནི་འགྲོ་མི་ནུས་པ། འཐོག་པ་ནི་བཀལ་བ། ཁྲིམས་པ་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་ཕྱིན་པ། འཁྲིམས་པ་ནི་འཁྲེད་པར་བྱེད་པ། བེའུ་རས་ནི་ངོས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱུ་ཡོད་པའི་རས། གསེར་མདོག་རྣམ་རྒྱལ་དུ། བེའུ་འཕྲུག་ནི་ཕྱུ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་པར་བཤད། ལྷའི་གྲུ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐོས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་གྲྭ་སྟེ་བློན་པོའི་ཚོགས་སོ། །བོང་བ་ནི་སའི་རང་བཞིན་རྡོ་འདྲ་བ། བསོ་ནི་ཟིལ་པ་སྟེ་མཚན་དུས་སུ་བབ་པའི་གྲང་རེག་ཅན་ནོ། །བད་ནི་བ་སོ། བྱ་རོག་མཐོ་གང་ནི་མཛུབ་མོའི་ཚིགས་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་མཐེ་བོང་གི་ཚིགས་ཕྱུར་བའི་ཚད་དེ་སོར་བཞི་པའི་ཚད་དོ། །བྱ་མ་བུམ་ནི་རིལ་བ་ཕྱི་ཕྲུགས་སམ་བུམ་བུ་ཆུང་བ། བཡར་ནི་བེའུ་བཙས་ནས་ཡུན་རིང་

མཁོན་པ། ཕྱི་པོ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྤྱོད་པ། ཕྱི་པོ་ནི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ། གཉྫི་ཕྱི་པོ
བརྟུང་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བས་མཐའ་ནི་གྲོང་ཟད་པའི་ཐུར་ཐུག་པའི་ས། དབྱེ་ཚོང་ནི་འབྲོག་དགོན
པའི་གནས་སུ་ཚོང་བྱེད་པ། བང་བ་ནི་སྦྱང་དང་སྨམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྦྱང་ནི་རྩ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ
འཇོག་པའི་གནས་ཏེ་སྣོད་དང་སྐར་ཁུང་མེད་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཏིལ་སྦྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་ཞེས་པ
ལྟ་བུ་དང་། ལི་ཤི་མེ་ཏོག་ལས་རྫང་ཞེས་ཁྲིམས་འདུག་པས་བཏག །འཕྱིལ་བ་ནི་ཕྱུང་བ། ཕྱེས་ནི་ཐང
དང་ལམ། བོགས་འདོན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོན་པའམ་སྐྱེད་ཐོན་པ། འབྲེང་བུ་ནི་ཀོ་ཐག ཕྱ་ན་ནི་ཚོད་མ
ཕྱ་ན་མོ་ནི་ཚོད་མ་གཡོས་མཁན་མོ། བླ་ཐབས་ནི་གློ་བུར། སྨྱུག་ནི་ལང་ཚོ་དང་ཤེད་མོང་རིད་པ། སྟོན་ནི
ཤིང་སྡོང་གི་སྟོད། ཕྲུབས་ནི་བྲུག་པའམ་བྲུག །འཕྱོག་པ་ནི་བཀྲག་པ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་སོར་མོས་འཕྱོག་པ
ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །དབྱིས་ཀྱི་འཚམས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རླབས། སྦྲན་པ་དང་སྦྲོན་པ་ནི་བཤད་པའམ་བསྒོ
བའམ་ཐོས་པར་བྱེད་པ། སྦྲིང་བ་ནི་འཕྱུར་བ་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་སྦྲིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཚར་དུ་དངར
བ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་སེར་སྦྲིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འབལ་བ་ནི་བཏོག་པ་དང་བྲེག་པ་སྟེ་སྤྲ་འབལ་ཟེར་བ
བཞིན་ནོ། །ཧློང་ཧློང་ནི་ཡི་མུག་གམ་ཧློ་མི་གསལ་བ། དབྱིག་པ་ནི་དབྱུག་པ། དབུ་སྦྱང་ནི་མཐའ་བོར
བདང་འགྲོས་དོན་ཡང་ཟེར། ཟེག་སྦྱུད་དམ་འདྲེག་སྦྱུད་ནི་སེན་མོ་གཅོད་སྦྱུད། དབྱེ་བོ་ནི་མི་གཙང
བའམ་གཙིན་དྲི་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བུད་མེད་མཐོང་ནས་ཁུ་བ་འཐོར་བས་གཤམ་ཐབས་དབྱེ
བོར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེ་ནི་བཙོག་པ། ཕྱུར་བུ་ནི་ཕྱུངས་པའི་དོན་ཏེ་ཕྱུར་བུར་གང་བ། ཞེས
པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱུར་བུར་གང་བ་ནི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་གང་བ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད
དོ། །ཕྱིད་པ་ནི་ཡལ་བའམ་མི་མངོན་པ་སྟེ་རི་མོ་ཕྱིད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སླ་སྐྱེས་ནི་མེ་གམ་གྱི་གནས་ནས
བྱུང་བའི་རྫས་སམ་གྱུ་བཅས་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག །བོང་བུ་རྒྱས་འཚོར་བ་ནི་རི་བོང་རྒྱས་བཟུང་བའི་
དོན་ནོ། །འབྲུག་ནི་མར་སྣོད་ཀོ་སྒྲོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེ་དགའི་བྱུང་བར་འབྲུ་མར་གྱི་འབྲུག་ཁྱེར་ཞེས་པ་ལྟ
བུའོ། །བསེན་ནི་ལེགས་སྦྱར་དུ་གབ་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བ་ལང་དང་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
རྫོད་གཏོང་ནི་དཀོད་མོ་ཟེར་བ་ཡོད། བྱད་སྟེམས་ནི་དྲང་སྟོང་གི་དཀོད་པ་ལ་འཇུག །ཕྱི་མོ་ནི་གཡོག་མོ།
འབྱུངས་པ་ནི་སྐྱོ་བ་ནས་ཐུར་དུ་འཕོ་བའི་དོན། །འཕེ་ནི་འཕོ་བ། དབྱིག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་གསེར་དངུལ

ལས་མངོན་མཚན་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྣམས། པེ་རེག་ནི་སྤྱམ་འཕྲུར་ནང་ཚང་ཅན། དཔྱལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་ནི་དཔྱལ་བ་ཡངས་པ། སྒྲོད་པ་ནི་འདོད་པ་དང་སྤྲོ་བ། བྱུལ་བ་ནི་ལྷུང་བའི་དོན་ཅན་ཏེ་བྱུལ་གཏོར་བྱེར་བ་བཞིན་ནོ།། བུ་ཟན་མོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་འམ་སྲིན་མོ། རོགས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ། མེའི་རོག་ནི་མེ་དུག། འབར་ཤ་ནི་འཕང་བ་དང་བཀྲུན་པ། བྱ་མོ་ལབ་ནི་མཆོད་པའི་རྫས་སམ་འབུལ་རྫོངས་དང་དགའ་བས་སྦྱིན་པ། བྱ་དགའ་ནི་གནང་སྦྱིན་ཏེ། དཔེར་ན། རོལ་མོ་མཁན་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྦྱིན་པ་སྟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦགས་པ་ནི་མི་གཙང་བ། སྦགས་བསང་ནི་མི་གཙང་བ་བཀྲུས་པ། སྦགས་དང་འབགས་ནི་འདྲེས་པ་དང་གོས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། མར་གྱིས་སྦགས་པའི་ལྷ་བཤོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་འབྲུག་པ་འམ་འབྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མིང་། བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྨྲ་བ་ནི་མ་བསམས་པར་ཁ་ནས་གང་ཐོན་སྨྲ་བ། བག་ཚ་བ་དང་བག་ཁུམ་པ་ནི་གདོང་སྐྱད་ཅིང་སྙིང་འདར་བ་སྟེ་སྟར་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །བག་རྐྱོང་བ་ནི་སྐྱེངས་མེད་དམའ་འཆོར་མེད་དོ། །བག་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ནི་བརྗིད་ཆགས་པ་དང་ཡིད་འོང་བ། བུན་སྐྱེད་ནི་ཆོད་བརྗེ་རེས་བྱེད་པའི་མིང་། དེ་ཡང་བུན་ནི་སྐྱིང་བས་གསར་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་དང་། སྐྱེད་ནི་སྐྱེད་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བརྗེ་བའོ། །བྱ་གག་ནི་ཁྱིམ་བྱ་དང་རྒྱ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དུ། བྱ་གག་དང་ཁྱིམ་བྱའི་མིང་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་ཁྱིམ་བྱ་གཞན་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ། སྣོ་སྨམ་ནི་ཟབ་པའམ་མཁས་པ། དབྱེན་སྦྱོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེན་པ་སྟེ་ཞེ་སྤྲེའི་བྱང་བ་ལས། སྡེ་པའི་རྒྱུད་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དབྱེན་སྦྱོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་དབྱེན་བཅོས་ཞེས་བྱི་ནས་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའང་སྣང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གཡེན་སྦྱོ་དང་དབྱེན་སྦྱོ་ཁྱད་མཐེ་བར་ཐིམ་པ་མང་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་འཚལ། སྤྲལ་ནི་དོང་ཕྲུག་སྤྲལ་ཡང་ཟེར། དབྱི་བ་ནི་བསུབ་པའམ་ཕྱིས་པ། སྤྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའི་མིང་སྟེ། མཛོ་སྤྲེལ་གཡང་ལ་ལྷུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱིབ་མོ་ནི་གུ་མོ་སྟེ་རྣམ། སྦྲབས་པ་ནི་ཉེན་པ་སྟེ། སྦྲབ་ཕྲིངས་ལས། ལུས་སྦྲབས་འདར་ཞིང་སྐྱུར་ནས་ཀུམ་ཀུམ་པོར་འདུག་པ།། ཅེས་པ་ལྟར་རོ།། ཡང་སྙེམས་པ་ལ་ཡང་འཇུག། སྦྲབས་པ་ནི་ལྷོགས་པ། སྦྲེས་པ་ནི་གྲང་བས་ཉེན་པའམ་བཀྲེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྦྲེས་པ་དང་སྐྱོམས་པ་མི་མངའ་བཤང་གཅི་མི་མཛད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟྲེས་ནི

བརྒྱན་པ་དང་ར་བ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་གླ་བྲེས་དང་ཆ་བྲེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །བྲ་ནི་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་ཞིག་གི་མིང་དུ་གྲགས་ཤིང༌། ཡང་སེམས་སྐྱོར་བའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཡང་སྣང༌། མི་བྲ་བ་ནི་མི་ཐུབ་པ་འམ་མི་ཕོད་པའི་དོན་ནོ། །བྲིངས་ནི་མང་མའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡི་དྭགས་བྲིངས་ན་གནས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །བླུགས་ནི་མཉམ་དུ་གྲོགས་སུ་ཞེབས་པའི་དོན་ཏེ། འགྲེལ་པ་བཞི་བླུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བླུངས་ནི་དམ་བཅའ་དང་བློ་སྨོན་ཏེ། ཉེ་ཤེའི་བླུང་བ་ལས། བརྟན་པ་དང་བླུངས་ཆེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་དགེ་སློང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འཇུག་གོ །འབྱེས་པ་ནི་བར་མཚམས་མ་འདྲེས་པར་ལེགས་པར་མཚམས་ཕྱེད་པའི་མིང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང༌། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསེར་ཕྲེང་ལས། ཡན་ལག་དང་སོར་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་འབྱེས་པ་སྟེ། ལྷུ་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་ཆ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འགོང་བ་ནི་མི་ཞུམ་པ་འམ་མི་སྒྲག་པ། སྨག་དང་སྨག་རུམ་ནི་མུན་པ། སུ་ཙོར་ནི་ཁ་དྲག་དང་དོན་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྨྲ་བའི་མིང༌། རྨང་ལམ་ནི་རྨི་ལམ། རྫོངས་བརྟུལ་ནི་བླུན་པོ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྫོངས་བརྟུལ་བ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དམིགས་ཕྱུ་ནི་ལོངས་ཁྲིད་དེ། རྒྱུད་པ་ལས། དཔུལ་ལོང་དམིགས་ཕྱུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མིངས་ནི་སུ་གེའི་དུས་ཀྱི་རིམས་ནད། སྨྲོས་འདྲེན་ནི་མིང་ཏུ་སོགས་ཤེས་པའི་སློ་ནས་འདྲེས་ཆེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྨྲོས་འདྲེན་གནས་སྐབས་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཞིག་འཚོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོལ་བ་ནི་གཏམ་མམ་གྲོས། སྨྲན་བྱེད་པ་ནི་གཉེན་བྱེད་པ་སྟེ། བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་འཁྲིད་བསྐུལ་བའོ། །དམོད་མི་དམའ་བ་ནི་དཔང་མཐོ་བ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཁྲོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་དམོད་མི་དམའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྨེག་མེད་ནི་གཏན་མེད། རྨུ་བ་ནི་བཀྲུག་མདངས་ཉམས་པ་སྟེ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། དགེ་སློང་རྣམས་ཚ་བས་རྨུ་སྟེ་དེ་དག་ལུས་སྐྱ་སེང་སེང་པོར་གྱུར་པ་དང༌། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁམས་སྨྱོག་དང་ཁམས་ཉེར་ཡང་ཟེར། རྨེལ་བ་ནི་འཁྱལ་བ་སྟེ། བལ་རྨེལ་དུ་བཙུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྨུང་བ་ནི་རྙོགས་པ་འམ་རྙོམ་པ་འམ་ཟས་བཅད་པའི་མིང་སྟེ། སྨུང་གནས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྨན་དར་གྱི་གོས་ནི་སྨུའི་རིགས་ཀྱི་ཤུན་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་མོན་དང་སྲིན་བལ་ཟེར་བ་ཡང་སྣང༌། སྨེ་གབ་ནི་གསང་གནས

དགའ་བ་པའི་གོས་ སམ་དུད་མེད་ཀྱི་མི་བདེ་བ། རྐང་བ་ནི་གཅིག་ཕྱུའམ་རྒྱུང་བ་སྟེ་བྱུ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་རྐང་གི་བྱ
ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དམུ་རྒོད་ནི་མི་བསྲུན་པ། མ་ལ་ནི་ཀྱི་རུད། རྩོག་ནི་རྡིས་པ། ཤུན་ལྤགས་ནི་མི་གསལ
བའི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྣ་བ། སྨུག་ནི་ཕྱུད་ཙམ་མམ་རིང་ཙམ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། མགོ་སྨུག་ཙམ
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྨུག་དང་སྨུལ་ནི་གནས་ཀུན་ཏུ་འཕྱམས་པ་དང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་མིང༌།
དསྨུགས་ནི་ཕྱིར་བཏོན་པ། རྩོན་དོན་ནི་ཞིང་རྩོ་བའི་བ་ལང་སྤྲེལ་མའམ་ཞིང་རྩོད། སྣང་ཚེར་ནི་སྣ་སྤུ
བཏོག་སྤྱད་འཇབ་ཙེསཀྱང་ཟེར། དམེ་ནི་མི་གཙང་བ། དམེ་པོ་ནི་དུས་གཅིག་པ་གསོད་པའི་མི། ཤུར་
ཐུག་ནི་མཐར་ཐུག །ཐུ་མེད་ནི་མཐའ་མེད། རྩ་ཤུན་རྫ་ནི་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར་ཤྲིས་མ་ཡིན་པར
བཤད། ཤྲ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ་ལས། རྩ་རྫེ་ཞིང་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་བཤད། སྨུགས་བཙད་དེ་བྲོས་པ་ནི
ཐང་ཆད་ཆད་དུ་བྲོས་པ། མཆེས་ནི་མའི་ཕ། ཞང་པོ་ཡང་ཟེར། སྨྲད་ནི་རིག་བྱེད་དམ་ངག་ལ་ཡང
འཇུག །སྨྲང་འདོན་ནི་ལུང་འདོན། སྨྲིང་ནི་མི་མཛོན་པར་སྣ་བ། སྨྲིང་ཚིག་ནི་གསང་ཚིག །ཐིག
བཏའ་འམ་ཐིག་གཏའ་ནི་བརླག་པའི་དོན། མེ་སྐོར་ནི་རྒྱུང་མཁྱེན་པའི་ཚོག །མས་དཔོན་གྱི་བུ་པོ་ནི
མ་མི་གཅིག་པའི་བུ་པོ། མིག་རས་བཙས་པ་དང་མིག་བགྲད་པ་དང་མིག་བཙེར་བལྟ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དོན
འདྲ། མཐིལ་ནི་སྟེགས་སམ་རྐང་གསུམ། མིག་ལམ་ཆད་པ་ནི་ས་སྒྲིབས་པ། རྒྱུགས་ནི་སོ་ཡིས་ཟྲོས་པའི་
མིང་སྟེ་ཕྲིས་རྒྱུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མར་གད་ནི་ནོར་བུ་ལྗང་ཁུ། ཤུག་ནི་གཡང་ངམ་གདོང༌། མད་པ
ནི་བདེན་པ། ཤུ་ནི་ཁ་དང་འགྲམ་སྟེ། ཕྲིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ཤུ་དང་ཁ་དཀ་ཆད་དུ་གང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཕྱི་ནི་མའི་མ་དང་ཙ་བ་འམ་ཕྱི་མོ། དམིག་བུ་ནི་བུག ཤྲུས་ནི་ཤ། མིང་པོ་ནི་བུ
མོའི་ཕུ་བོ། ཤུ་ཕྲུག་ནི་བགོ་བཤའ་བྱ་བའི་མིང་དུ་ཡང་བཤད། ཤུ་ཏོ་དང་ཤུ་རྟོ་བ་ནི་ཕྲང་པོ། མེལ་ཚེ་ནི
ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ །ཐུན་པ་ལ་ཡང་འཇུག །སྨྲ་འཕེབས་ནི
དམའ་འཕེབས། མདུ་ལུང་ག་ནི་བསྐུར་ཕྱི་ཆེན་པོ། འདི་ལ་བུ་རམ་དང་པི་ཛ་ཕུ་ར་དང་བལུ་ཟེར་བ
སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལུགས་མང༌། མན་ཤེལ་ནི་ག་ཤེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དུང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ
མཆོག་ཏུ་དཀར་བའོ། །དམུ་ཡབ་ནི་ཤྭ་བརྒྱུག མ་མོ་ནི་ལུང་མ་མོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཙ་བའམ་ཕྱི་མོ་ལ་ཡང
འཇུག་གམ་སྐམ། མིག་ཕྱིར་སླན་པ་ནི་མིག་ཕབ་པ། མིག་གཡོར་ནི་གྲིབ་མ་དང་གཟུགས་བརྙན་དང་སྒྲ

ཤད་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག །ཕྱུག་ཤད་ནི་སོ་མང་། ཕྱུར་བ་ནི་ཕྱུར་བ། དཔྱུས་བྱུང་ནི་ཚིག་ཚད་དམ་ཡི་ཆད། རྒྱུས་བྱུང་ནི་སྲུན་པའི་མིང་། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱས་པ་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲ་བར་བྱ་བ་དང་སྤྲས་པ། ཡང་རྒྱས་པ་ནི་དྲིས་འཚར་བ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལས། མཁན་པོས་བདག་ལ་རྒྱས་སམ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེད་དང་སྐྱེད་ནི་འབྲི་བར་བྱེད་པ། རྒྱ་ནི་ཉམས་པ་འམ་སྐྱོན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། སྤུ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱས་པ་ནི་གཡུལ་དུ་མཚོན་ཕོག་ནས་སྐྱོན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། དག་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་རྒྱེ་བ་ནི་ཟད་དཀའ་བ། སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་བའི་ཞན་པ། ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱོན་བརྗོད་པ། སྐྱེ་ནི་སྡུག་བརྩལ་དང་སྐྱས་པ་ནི་ཞེ་སྡང་ལ་འཇུག་གམ་བརྟག །སྨན་པ་ནི་ཕན་པ་དང་སྨན་བཏགས་པ་ནི་ཕན་བཏགས་པའོ། ། ཙ །

རྩངས་ནན་ནི་རབ་བྱུང་གི་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྩངས་ནན་གསོལ་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་ལག་ནི་གཉེན། རྩེན་པ་ནི་རྩེ་བའམ་རོལ་པ། གཙུག་ལག་ནི་རྩེ་སྟོད། བརྩུན་པར་བྱ་བའི་བཀུར་བསྟི་དང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་མིང་། བཙས་ནི་གླའམ་རྔན་པ་སྟེ་གྲུ་བཙས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཙས་མ་བཟངས་པ་ནི་ཞིང་བྲིག་པའི་མིང་། བཙངས་པ་ནི་བརྫངས་པ། བཙན་ཐབས་སུ་བྱས་པ་ནི་ནན་གྱིས་བྱས་པའམ་ནུས་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་པ། བཙན་ཐོད་ནི་བཙན་ཐབས་སུ། བཙད་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ། གཙང་པོ་ནི་ཆུ་ཀླུང་། ཙུམ་པ་ནི་འོ་བྱེད་པ། རྩ་འཛིང་ནི་ཉེ་དུའམ་གྲོགས་བཤེས། རྩེ་རྒོད་ནི་ལྟ་བབས་དང་གཡོག་པོ། ཙོ་ཙ་ནི་ཀུ་ཤུ། ཙུ་ཏ་ནི་ཨ་སྤ་ཞིམ་པོ། རྩངས་བཙུགས་པ་ནི་ཤིང་སྲིད་དུ་འདོམ་དོ་ཡོད་པ་གོར་ཡུག་ཏུ་བཙུགས་པའོ། །རྩབ་མོ་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྩབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་དང་ཁྲི་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་སྦ་མེད་པར་མནན་པའི་ཆང་ཁུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཚེའི་ནུམ་ལ་རྩབས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཙབ་ཧྲུལ་ནི་བརྩུན་ཚུགས་ཉམས་ནས་འདོད་པའི་ཚིག་མི་གསལ་བར་སྨྲ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཙ་ཙོ་འདོན་པ། ཟེ་ལངས་ཀྱང་ཟེར། ལུས་ཀྱི་ཙབ་ཧྲུལ་ནི་གོད་ཁྲོར་ཏུང་བའོ། །གཙང་སྦྱོར་ནི་ཟས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་པ། བཙའ་ནི་གཡའ། བཙོག་དང་བཙབས་ནི་བརྡུངས་པའི་མིང་། ཡང་བཙོག་པའམ་བརྩོག་པ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་། བཙོག་པོ་ནི་རྗེ་ལའང་འཇུག །ཙ་གོ་ར་ནི་ཁྲུ་བྲུག་དང་གོང་མོ་སྲེག་ཟེར་བ་སོགས་ངོས་འཛིན་མང་ཡང་གང་ལྟར་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན་འདྲ། བཙའ་བ

ནི་སྤྱང་ཞིང་འཚོལ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། བདུད་ཀྱིས་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཟུགས་མེད་པ་ནི་འཁོན་མེད་པ། གཅེས་པ་ནི་འཚོ་བ། རྩད་ནས་ཕྱུང་པ་ནི་རྩ་བ་ནས་བཏོན་པ།
གཙོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སེམས་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་གཉེར་ལས། ཡིད་གདུངས་གཙོགས་པ་ཤིན་ཏུ
སེམས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡིད་གཟིར་བའི་དོན་དུ་བཀྲལ། མི་གཙོགས་པ་ནི་མི་རིགས་པའི་བརྡའ་སྟེང་
དུ་བྱམས་པ་གླིང་པས་བཞེད་ཀྱང་མི་གཙོགས་པ་ནི་མི་གཅེས་པ་དང་། གཙོགས་ཆེ་བ་ནི་གཅེས་ཕྲུས་ཆེ་
བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། གཙོགས་དང་གཙོགས་ལ་རྩིགས་དང་རྩིགས་ཞེས་ར་མགོ་ཅན་
དུ་བྲིས་པ་ཡང་སྣང་བས་བརྟག་པར་བྱ། རྩབས་པ་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་གཏུབས་པ། ཅན་དན་བཞག་པ
ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙནྡན་བརྡར་ནས་ཞག་ལོན་པར་བཞག་པ་བསིལ་བར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ནོ། །
ཚང་མང་ནི་རུང་ཁང་ངམ་གཡོས་ཁང་ངམ་མེ་ཚང་། ཚོག་ཀུ་ནི་འབྲུའམ་སྙིང་པོ། མཚན་མར་བཏོལ་པ
ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་བཤང་གཅི་གཉིས་ལམ་གཅིག་ནས་འོང་བའི་ནད་ཀྱང་ཟེར། ཚང་ཕྲུར་ནི་གོས་ཤུབས།
ཚལ་ནན་ནི་བཏུང་བ། འཚུས་ནི་ཟས་ཏེ་ཞལ་ཟས་ལ་ཞལ་འཚུས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཚགས་བཟང་ནི
ལུས་མདངས་བཟང་བ་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པ། འཚོག་ཆས་ནི་ཡོ་བྱད་དམ་དངོས་ཆས། ཚོར་བཟུང་ནི
སྐྱར་འཇབ་དང་འཇབ་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། ཚེ་ཚེ་ནི་ར་མ་ཕ་འཕྱུང་ཡང་ཟེར། མཚུན་ནི་ཕ་མེས་དུས་ཀྱི
ལྷའམ། ཡང་ན་ཕ་མེས་ཀྱི་དུས་དྲན་པ། མཚུན་འཁོར་ནི་ཕ་མེས་ཀྱི་དར་སར་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་བྱས
པ། འཚེར་འཁྲིབ་ནི་སེམས་འཚེར། འཚེར་བ་ནི་བག་ཁུམ་པ། མི་འཚེར་བ་ནི་མི་འཇིགས་པ།
མཚམས་བཅད་པ་ནི་ཁྲིམས་བཅད་པ། ཚ་གོང་ནི་ཐུ་དྲུ། ཚ་ཉིང་ནི་ཐུ་དྲུའི་འོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །
ཚོན་མོ་སྟེང་ངམ་ཚོན་མོ་ནི་ཞ་ཉེ་ནག་པོ། བཤའ་རྡོ་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་། ཚོགས་པར་མིད་ཕྱུང་བའི་ཚིག་ནི
ཚོགས་ནད་བྱུས་སུ་སྤྲུ་མི་ཐོད་པའི་ཚིག །ཚང་ཚོང་ནི་ནགས་ཚལ། འཚོག་ནི་བརྡེག་པ་དང་བརྡུང་བ།
ཚོད་བགམ་ནི་ཚོད་བརྟག་པ། མཚུལ་བ་ནི་མཆུའམ་སྣ། ཚལ་བ་ནི་ཕྱེད་དམ་དུམ་བུ་སྟེ་མགོ་བོ་ཚལ་བ
བདུན་དུ་གས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚགས་དམ་པ་ནི་བར་མེད་པ་སྟེ། ཚགས་ནི་ཁྲེང་བ་དང་ཚར་དུ་དང་ར
བའི་དོན་ཡིན་པས་དཔེ་ཆ་ཚགས་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་མོའི་མདངས་ནི་སྒྲོན་མེ། ཚམ་ཚོམ་མེད
པ་ནི་ཏོག་དཀྲོད་མཐུན་པ། ཚོ་བ་ནི་ཐང་རྒྱ། ཚིག་བླ་དྭགས་ནི་མིང་། ཚིག་བརླང་པོ་ནི་གཏུམ་ཚིག །

ཆོམ་ནི་བཞིབས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ་མཆུལ་གྱི་ཆོམ་བུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཚོ་ཆོས་སམ་སོ་ཆོས་ནི་སོ་ནམ་བྱེད་པ་དང་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་མིང་། ཆོམ་ཞུའམ་ཆོམ་ཞུ་ནི་ཆོག །ཆོམ་ཆོམ་ནི་ཁྲབ། མཚར་ལུ་ནི་གཞི་དམར་པོར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡོད་པའི་མིང་། ཚས་ནི་ཐུམ་བྱེད་དང་དགྲི་བྱེད། འཚལ་མ་ནི་ཟས་སམ་སྐྱོ། འཚལ་བ་ནི་ཆོམ་པའམ་ཟ་བ། ཡང་འཚལ་བ་དང་མི་འཚལ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག འཚམ་ཛམ་ནི་འཛིགས་ཤིང་འཚབས་པ། ཚར་ཕྱིན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ་མཐར་ཕྱིན་པ། ཚར་དུ་དང་རང་པ་ནི་གྲལ་བསྒྲིགས་པ། མཚའ་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་ཆེ་སྲག །འཚོངས་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འཚོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༈ །ཛ་ནི་ཧྲུང་། ཛ་གང་ནི་དཔའ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤའི་ཕུད་དམ། ཆང་ངམ། ཆང་ཚོད་ཀྱི་ཞིང་ཁུལ་སྨན་སྣ་བཏབ་པ་སོགས་སུ་བཤད། འཛམ་བུ་ཏི་བ་ནི་ཟས་ཞིམ་པོའི་མིང་། མཛའ་ན་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྙིང་ཉེ་བའམ་ཡང་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་བུད་མེད། འཛེར་བ་ནི་སྐྱུ་བའམ་ཟེར་བ། ཡང་འཛེར་བ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། མཛན་མོ་ནི་བགྲོད་བྱ་སྟེ་བུད་མེད། མཛན་པོ་ནི་བགྲོད་བྱེད་དེ་སྐྱེས་པ། འཛོལ་བའི་ནོར་བ། མཛོལ་བུ་ནི་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱ། འཛད་པ་ནི་ཟད་པ། འཛུད་པ་ནི་འཇུག་པ། འཛེད་པ་ནི་བཟེད་པ། རྫོབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་བཛི་བ་ནི་ཐུབ་དཀའ་བའམ་ཟློག་པར་མི་ནུས་པའི་དོན། མཛའ་བ་ནི་མཐུན་པ། ཛུབས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། འདི་ནི་ཛུབས་པས་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འཛབ་ནི་སྔགས་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་མིང་། འཛར་བ་ནི་ཆང་བཏུང་བ་ན་ཟ་རྒྱུའི་ཟས་ཏེ་ཆང་ཕྱག་གོ །ཁ་ཅིག་གིས་ཁུར་བ་རྣང་སཚོས་བྱས་པའི་མིང་ཡིན་ཟེར། འཛོད་ཆེ་ནི་ཅོག་ཙེ། འཛར་ནི་འཕྱང་བ། འཛུར་ནི་གཟུར་བ། རྫོངས་ནི་འབྱོལ་བའམ་སྐྱེལ་ཏེ་ཕེབས་རྫོངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྫབ་ལ་ཕྱིལ་མོ་ཞུགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འདམ་རྫབ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ལུས་འགྲེད་ཐབས་སུ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འཛིན་དཀའ་བ་ནི་སྦྱོར་དཀའ་བ། རྫུབ་པ་ནི་གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་རྫུ་བག །རྫིག་པོ་ནི་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ། མཛངས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་མཁས་པ་སྟེ་མདོ་སྡེ་མཛངས་བླུན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཝ་ཁ་ནི་ཆུ་འབབ་པའི་གནས། ཝ་ལམ་ཅན་ནི་དུར་ཁྲོད། ཝ་ལེར་ཤར་བ་ནི་ཡིད་ལ་དྭང་རེ་བར་ཤར་བའོ། །ཝ

འཕྲང་ནི་ར་མ། ཕྲང་ལོང་ནི་ན་རྒྱུན་གྱི་ཡ་ལོང་། ༈ །གཙོགས་སྡེགས་ནི་ཟུར་ཞིག་གམ་ཀུན་ཏུ་རྩེ
བའམ་སྡིག་ཚོས། གཙོགས་འཕྲུས་ནི་གཞིགས་ཀྱིས་སྙད་པ་དང་ཤེས་ངོར་འཕྲུ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་མིང་
མཚོན་པར་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞའ་གསང་ནི་འཕྲིན་ལས་དང་གཡུང་དྲུང་།
ཞེ་འགྲུས་ནི་འཕོན་ཅན་ནམ་ཐང་བ་དང་མི་མཐུན་པ། གཞེན་ནི་བསྐུལ་བ། ཞེར་འདེབས་དང་གཞེན་
འདེབས་ནི་དྲན་བསྐུལ། གཙོང་སའི་སྒོང་སྟེ་སྒོང་ས་རྒྱ་བ་ལ་གཙོང་སྐྱུད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞལ་ཞལ་
ནི་ཞལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཤ་ཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞིས་པ་ནི་
བཞུགས་པ་སྟེ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞིས་ནི་དུས་ཏེ་གཞིས་ཉིན་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །
གཞོལ་བ་ནི་འབབ་པ། གཞར་ཡང་ནི་ནམ་ཡང་། གཞུར་བཏག་ནི་ཟུར་ཟ། གཞེར་ནི་བརྩེན་པ།
བཞམས་པ་ནི་ངག་འཇམ་སྟེ་བཞམས་བསྒོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞམས་བསྒོ་ནི་འཇམ་པོས་སྒྲོས་བཏབ
པའི་སྒོ་ནས་བསྐུལ་མཆེད་པའོ། །གཞིལ་བ་ནི་བཅིལ་བ་སྟེ་བཙོམ་པ། གཞའ་བ་ནི་ཡིབ་པ། བཞའ་ནི
ཟླན། གཞོབ་ནི་འཚོག་པ། བཞིབ་པ་ནི་འཛིབ་པ། གཞིབས་པ་ནི་འཛིབས་པའམ་གྲུལ་བསྒྲིགས་པའི་
མིང་། ཞུགས་ནི་མེ། གཞར་བའི་ཉེ་བའམ་མཐུན་པ། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་ནི་གླ་བརྙན་གྱིས་འཚོ་བ། བཞི་
མདོ་ནི་ཁྲི་ལམ་གྱི་སྣའི་ལམ་ཁ་གྲག་བཞི་ལྡན། ཞ་པོ་ནི་རྗེ་ངར་ཆག་པ། བཞུད་ནི་གཤེགས་པའམ་སོང་བ།
ཞལ་བསྒོ་ནི་སྨན་དཔེ་སྟེ་རབ་གནས་ལྟ་བུ་དང་རྨང་གཞི་བརྩུགས་པ་དང་གཞི་བརྩུགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ།
ཞལ་ཕྱིན་ནི་སྐུ་ཚབ། ཞེ་ནི་སེམས། ཞེ་ཁྲེལ་ནི་ངོ་ཚའམ་ཞེན་ལོག །གཞུའུ་ནི་གཞུ་རྒྱུང་། ཞུ་ལུབ་ནི་
ཤུག་གིས་གཞུས་ཏེ་ཉོག་ཉོག་བྱས་པ། གཞུས་པ་ནི་ཤུག་གིས་གདབ་པ། ཞུ་རལ་ནི་གོས་ཀྱི་མཐའ་རལ་བ།
ཞལ་འཚུས་ནི་ཁ་ཟས་གཡར་འཚུས་ཀྱང་ཟེར། ཞོགས་པ་ནི་ནངས་སྔ་བ། ཞམ་རིང་བ་ནི་གསོལ་དཔོན།
འདི་ལ་གསོལ་ཀ་པ་ཡང་ཟེར། ཞམ་འཕྲིང་ནི་ཞབས་འཕྲིང་སྟེ་གཡོག་པོ། ཞ་སྙི་ནི་རྣ་མེད། བཞབས་པ
ནི་འཇབ་པའི་དོན། བཞེས་ཅན་ནི་ཕོར་བ། ཞུར་ནི་རྒྱུག་པ་དང་མགྱོགས་པ། གཞའ་བ་ནི་མགུ་བ།
ཞེད་པ་ནི་སྐྲག་པ་སྟེ་ཞེད་ནས་འདྲོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞོས་ནི་ནན་གྱིས་བྱིན་པའི་དོན་ཏེ། མཁྱེས
དཔའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞོད་ནི་ཆར།
བཞག་ཤ་ནི་ནང་ཁྲིལ་ལམ་ཡང་ན་བཙྲའི་ནང་ལོག་གི་ཤའམ་བཤུལ་ཤ། གཞས་ནི་གླུ། བཞད་ནི་བྱ་ཁྲུང

བྲང་། ཡིད་བཙོས་ཏེ་སྨྲ་བའི་སྙིང་གཏམ་མ་ལུས་པར་སྨྲ་བའི་དོན། ཞལ་ལྟེ་བཅད་པ་ནི་ཆད་ལས་བཅད་
པ་དང་ཁྲིམས་བཅད་པ། ཞལ་ཏ་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པོ། བཞགས་པ་ནི་བརྒྱན་པ། འདི་ལ་གཞན་བས་ཀྱང་
སྣང་། གཞུངས་ནི་སྲིད་དེ་རྩེ་པ་གཞུངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞུངས་པ་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མིང་ཟེར་
ཀྱང་ཡོད་བྱེད་རྟོག་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་མིང་སྟེ་ཡིད་གཞུངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞུན་པ་ནི་བྱ་བྱེད་
བདེ་བའམ་ལས་ཀ་གྲ་འགྲིགས་པའི་མིང་སྟེ་གཡོག་བཞུན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུ་བདུང་བ་ནི་གཞུ་ཐེན་
པའམ་གཞུ་རྒྱུད་སྦྲད་པ། ཞལུ་ནི་སྦུ་གུ། ཡང་ཞལུ་སྐྱེས་དང་བྱིའུ་ཁ་ནི་སོམ་གསར་དུ་ཁ་འབུས་པའི་མིང་
ཡིན་ཞེས་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས་བཤད། ཞོགས་མ་ནི་སྙེང་གཡོགས་པ་དང་དུམ་བུ་ལའང་
འཇུག །གཞོགས་ནི་ཟུང་དང་ཕྱོགས་དང་ཟུར་ལ་འཇུག །ཞུམ་བུ་ནི་བྱི་ལ། འདི་ལ་ཞི་མི་ཡང་ཟེར།
ཞུམ་པ་ནི་དུ་བའི་ཞེ་ཚིག ཞང་པོ་ནི་མའི་མིང་པོའམ་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དུ་མའི་སྤུན་ཟླ་ཡིན་
པར་བཤད། གཞིགས་ནི་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པའི་མིང་སྟེ། ས་ཕྱི་ལའི་ཕྲེང་བ་ལས། གྲོས་ལ་བསམ་གཞིགས
མང་བཏང་རྟང་བུག་རྒྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ༈ །གཟེབ་ནི་ཤུར་རམ་སྦྱོང་། གཟོད་མ་ནི་དང་
པོའམ་གདོད་མ། གཟས་པ་ནི་སྔ་གོན་དང་བརྡེག་པར་བརྩམས་པ། གཟར་ཐག་ནི་དཔྱང་ཐག་སྟེ་ལྡེ་གོས
གཟར་བར་བྱ་བའི་གོས་ཀྱི་གདང་བུའོ། །ཟིལ་མངར་ནི་བདུད་རྩི། བརྩམས་པ་ནི་བརྩུས་པའམ་མཐུན་
པ། བཟེ་རེ་ཅན་ནི་བཟོད་སྲན་ཆུང་བའམ་གཞོན་ཤ་ཅན། བཟློ་བ་རྡར་གཟོན་ནི་བསླབ་བྱ་མི་ཉན་པ།
གཟུ་ནི་དཔང་པོའམ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ། གཟུ་བོ་ནི་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་ཆིངས་སྒྲིག་མཁན། གཟུ་ལུམ་ནི་
རང་བཟོ་དང་མ་བརྟག་པར་སྨྲ་བ་སྟེ་བབ་ཅོལ་དང་འདྲ། ཡང་གཟུ་ལུམ་ཅན་ནི་ཕྱི་བཀོལ་ཅན་ཟེར་བ
ཡང་སྣང་། བཟི་བ་ནི་སྨྱོས་པ། གཟེན་པ་ནི་ཟུ། གཟན་པོ་ནི་གདུག་རྩུབ་པ། གཟན་ནི་ཟས་ལ་ཡང་
འཇུག་གམ། གཟོ་བ་ནི་མི་བརྗེད་པ་སྟེ་དྲིན་གཟོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཟེགས་མ་དང་གཟེགས་མ་ནི་ཆ་ཤས
སམ་ཉག་མ་དང་འཐོར་མ། ཟེར་མ་ནི་ཅུ་ཕིགས། ཟུང་ང་ནི་གླང་པོ་ཆེའི་སོ་འདྲ་བའི་ཕུར་བ། གཟེབ་ཀྱི་
སྒྲིག་མ་ནི་གཞོང་བ་ཞབས་ཅན། ཟ་ཟ་ནི་མ། ཟོ་མདོག་ཡང་བ་ནི་བརྩོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལུས
བདེ་བ་དང་སྣང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ་ལ་ཡང་འཇུག །ཟོ་མདོག་བདེ་
བའི་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ཡང་འཇུག གཟེམ་པ་ནི་འཛེམ་པ། ཟས་ཕྲུགས་སམ་ཟན་ཕྲུགས་ནི་ཟན་དང

མཉམ་དུ་ཟ་རྒྱ་ལྕམ་སོགས་ཏེ་སྨུམ་གྱིས་བཙོས་པའི་ཚོད་མ་ལྟ་བུ་ཟས་ལ་སྤྱོད་ཐུབ་པའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པ། ཟོབ་དང་ཟོལ་དང་ཟོག་པོ་ནི་བསླུ་བའམ་གཡོ་སྒྱུ་དང་བརྫུན། ཟལ་པོ་ནི་ཁྲ་བོ་སྟེ་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཟེད་པ་དང་ཟེགས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ཉམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཟེགས་པ་ནི་སྙིང་བ་དང་ལྷུང་བ་དང་སྙིགས་མ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྙན་ངག་མེ་ལོང་ལས། ཀུནྡ་ལ་སྔོན་པོ་ཟེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཟེའུ་འབྲུ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ལྟེ་བའམ་ཟེ་བ། དེ་ཡང་ཤུར་ཀུམ་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བ་དང་ཟེ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཀུནྡ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་ལྟེ་བ་དང་ཟེའུ་འབྲུ་གཉིས་གཅིག་ཅིང་ལྟེ་བ་དང་ཟེ་བ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་རྟོག་གཏེར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད། བརྒྱུགས་པ་ནི་གནང་བའམ་ཞུ་བའམ་སྨྲ་བ། མ་བརྒྱུགས་ཀྱང་ནི་མ་དྲིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན། ཡང་བཟློ་བ་ནི་སྨྲ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་བཟློ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཟམ་ནི་དུས་ཀྱི་ཐེ་ཟྭག་སྟེ། ཞག་དང་ཟམ་མར་མ་བཞག་པར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟེ་ནི་ཇོ་གམ། །ཟང་ཟིང་ནི། །རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཟང་ཟིང་ཞེས་བྱ་རྙེད་པ་དང་། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་དང་ཟས་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག ཟན་དྲོན་ནི་ནས་ཚན་གྱི་ཐུག་པ། ཟིལ་མངར་གྱིས་གཅིན་པའི་བཟའ་བའི་ཟིལ་མངར་གྱིས་སྦྲུས་པའི་དོན། ཟ་འགྲམ་ནི་མཁུར་ཚོའི་རྒྱབ་ཙམ། ཟ་འོག་ནི་སྐུད་པ་སྣ་ལྔས་བཏགས་པའི་གོས་ཆེན། གཟུགས་པ་ནི་འཛུགས་པ་སྟེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །གཟང་བ་ནི་བརྒྱུང་བ་སྟེ་ཚེར་མ་གཟང་རིང་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ཟབས་སུ་ནི་ཟབས་སུ་སོང་བའི་དོན་ཏེ་གཏིང་གི་ཤིང་། བཟང་མཁན་ནི་གོས་བཟོ་བ། གཟར་ནི་དཀའ་གཟར་པོ་དང་གཟར་སྐྱན་ཟེར་བ་ལྟར་དོན་འགའ་ལ་འཇུག །ཟ་ཚོད་ནི་སྡོ་ཆེ་བ། མི་བཟད་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་དྲག་ཤུལ་དང་ཐུང་སྤྱོད་སོགས་ལ་འཇུག ཟོམ་ནི་ཁོག་པའམ་ཁོག་སྟོང་སྟེ་རིའི་ཟོམ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཟིལ་བ་ནི་ཀླན་ནམ་རྒྱུ་འཕོར་མ། ཟུན་ནི་མཛའ་བཤེས། ཟུད་གཟན་པ་ནི་ཟུད་ཟོལ། གཟབས་དང་བཟབས་ནི་བག་ཡོད་པའི་མིང་བཀུར་སྟི་ལ་འཇུག་གམ་བརྟག །ཟ་ཁུ་ནི་གཅིན་སྙི་བའི་ནད། གཟུགས་མོ་ནི་ཐེ་ཕུར། ཟག་ཕུང་ནི་ཕུང་པོ། ཟོ་ནི་ཁམས་སམ་རང་བཞིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱུ་མིས། ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༈ །ཞབས་ནི་འདུས་པ། འོན་ཅིག་ནི་ཕྱིན

ཅིག་དང་ཕྱིར་འོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ཅག་ནི་ཐམས་ཅད། འོལ་བ་ནི་ནག་པོ། འོལ་ཁ་ནི་དཀར་སེལ་གྱི་མདངས་མི་གསལ་བ། འོལ་ཡང་ནི་དཔེར་ཡང་། འོག་པག་ནི་སྙེད་རགས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན། འོར་ཅིག་ནི་ལན་ཅིག་གམ་ཐོངས་ཤིག །འོག་གཟུ་ནི་ཡུལ་མིའི་ཚོགས་སམ་ཡུལ་དཔོན། འོ་གཟེ་བ་ནི་བྱ་བ་ལ་སླེབ་ཅིང་ཐུར་བའམ་སྤྱོད་ལམ་དང་ཆ་ལུགས་མཛེས་པ། འོ་དོད་འབོད་པ་ནི་ངུ་འབོད། ཨུ་ཤ་ཁུ་ཚན་ནི་འབྲས་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ཚ་མོ། འོར་ནད་ནི་སྦྲངས་ནད། འོལ་སྤྱི་ནི་དོན་སྤྱི། འོར་འགའ་ནི་རེ་འགའ། འོ་གཡོར་མའོ་ཡོག་ནི་རྒྱ་ཁྱིའམ་ཁྱི་གུ། འོད་པ་ནི་ཤུ་འོད་ཕལ་སྐད་ལ་རྒྱ་འོག་ཟེར། འོད་པ་ནི་ཡོད་པའམ་འོངས། འོལ་ཚོད་ནི་རང་བཟོས་ཚོད་འཛུགས་བྱས་པ། འོད་མ་ནི་ཕྱུག་མའམ་ཕྱུ། བྱ་འོལ་བ་ནི་ནེ་ཙོ་ཡིན་ནམ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར། འོལ་མ་མཆིས་པ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། འོན་སེང་ནི་ཕག་ཉན། ཨུ་སུ་ནི་ཤང་ཚོའོ། །འོན་ཏང་ནི་འོན་ཀྱང་། འོག་འཕྱུ་ནི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་མང་བ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའམ་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ཨུད་ནི་ཤུགས་དང་། ཨུ་ལག་ནི་སྤྲ་མིའམ་གཡོག་པོ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། སྙན་ངག་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་ལས། ཨུད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་འདི་ཀད་སྦྱང་གི་དཔེ་སྟེ་ཞེས་དང་། གཡེང་མེད་བསོད་ནམས་གྲུབ་དང་ཨུ་ལག་གིས། མནར་མེད་ཞེས་སྦྱང་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ནི་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཞེས་པའམ་ཁོ་བོ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཨུང་ནས་ནི་འདི་ནས། འོལ་ཀ་ནི་རྒྱུ་ཀ། འོར་ཆེ་ནི་སྨྲ་དྲིན་དང་བཀའ་དྲིན་ཏེ། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ལས། འོར་ཆེ་མ་འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོལ་མ་སེ་ནི་དབྱི་མོང་ཡིན་ཞེས་མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས་བཤད། འོར་བ་ནི་པོར་བའམ་སྦྱིབ་པ། འོས་འགེབ་ནི་ཟི་འོས་སམ་མཚམས་རན་པའོ། ཡ །ཡལ་ད་ནི་ཀོ་ཆ་དང་རྫོག་ལའང་འཇུག །ཡོ་ལ་གོ་ནི་གཞོང་པའམ་སྡེར། ཡོང་ཡེ་ནི་ངེས་པར་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན། ཡམ་བརླ་ནི་སྐྱིང་པོ་མེད་པའམ་མི་བདེན་པ། ཡགད་ནི་ཀང་རྗེན་ནམ་སྐམ་ཀ །ཡུར་དང་གཡུར་ནི་གཉིད། མི་ཡོགས་པ་ནི་མི་ཁེབས་པ། གཡེམ་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་འོག་གཡེམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཡམ་ནི་ཞར་དང་ཞོར་ཏེ་གཡམ་ལ་བརྒྱུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཡར་འདྲེན་ནི་སྤྱན་འདྲེན། གཡར་ནི་ཁའམ་གདོང་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་ལག་ཡར་དམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཡར་ངོ་ནི་གདོང་། གཡར་ལམ་ནི་མདུན། གཡེ་ནི་དགོན་པ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་བའི་འབྲོག་དགོན་ཏེ། སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དགོན་པ་ནི་གྲོང

ལས་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ཕན་ཆད་དོ། །གཡེ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རིང་བའོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡུ་ཤ་ནི་ཐུག་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཟླ་ཟེར་ལས། ཡུ་ཤ་ནི་བཅའ་སླ་དང་པི་པི་ལིང་དང་ཟེ་འབྲུ་དང་གོ་སྙོད་དང་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་མ་བཏབ་པར་སོན་སྲན་དྲེའུ་ཡཱུཥ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཡོར་མོ་ནི་གྲུ་ལ་བཙུགས་པའི་ཤིང་དར་དང་བཅས་པ་ཞིག་གི་མིང་ངོ་། །ཡུས་ནི་བདེན་པ། གཡར་ཁྲིམ་པ་ནི་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན། ཡས་སྐྱགས་སམ་ཡ་སྐྱགས་ནི་ཡས་གྲུད་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཡོ་བྱད་དང་ཐུས་མང་པོ་བསགས་ནས་བོན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་མདོས་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡས་སྐྱགས་ཞེས་པ་གྲོང་ཚིག་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཡ་ཡོར་ནི་འཐག་པའི་ཚེ་བར་བར་དུ་ཐུན་མ་བཅུག་པའི་དབང་གིས་སེང་སེང་པོར་གྱུར་པ། གཡེན་ནི་ངོ་ཚ། གཡེན་སྤྱོ་ནི་ཅོ་འདྲིའམ་དོན་མེད་པའམ་ཐང་བར་བྱེད་པ་དང་འཁྲུགས་པ། གཡུར་ཟ་ནི་ཞིགས་པར་སྨིན་པའི་ལོ་འབྲས་ཐུག་པ། ཡུར་ཆུ་ནི་དྲངས་པའི་ཆུ། ཡུར་བ་ནི་ཆུའི་འོབས། ཡིབ་ནི་གབ་པའམ་སྦས་པ། ཡང་མིག་ནི་ཨ་ལོང་། གཡས་ཁྱིམ་གྱི་ནུ་བོ་ནི་མས་དཔོན་གྱི་ནུ་བོ་ཡིན་ཞིང་། མས་དཔོན་གྱི་ནུ་བོ་ཟེར་བ་ཡང་མ་མིག་ཅིག་པའི་ནུ་བོ་ལ་ཟེར། གཡུང་བོ་ནི་ཤྭ་གློ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །ཡ་མ་ཟུང་ནི་ཆ་འགྲིགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུར་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ཡོད་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ནི་བསམ་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཅི་རིགས་ལ་འཇུག །ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ནི་ཡིད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ། ཡིད་སྤྲུལ་ནི་བདུད་དང་འདོད་པ། ཡོ་ལང་ནི་མཆོར་སྤྱད། ཡབ་ཆ་ནི་དགོས་ཆས། གཡར་མོ་ཐང་ནི་ཡུ་གུ་མེ་ཏོག །ཡུད་ང་ནི་སླ་སེར་ཏེ། སམྦུའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ལས། ཡུད་ང་དང་ནི་ཚ་ལ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིག་འཆུ་བ་ནི་དང་ག་འགགས་པ་སྟེ་ཟས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ། ཡུ་བུ་ནི་ངེད་ཅག་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡུ་བུ་གཉིས་ཀ་ལས་འགྲུབ་པས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཡན་པ་ནི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག །ཡེ་འབྱམས་ནི་སྟོང་ཉིད། གཡར་གཟིགས་ནི་ཟས། །ཡེ་འབྲོག་ནི་འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ་ཡང་ན་མི་འདོད་པ་དང་སྐྱོར་བའི་མི་མ་ཡིན། ཡལ་འཛུགས་པ་དང་ཡལ་གཟུགས་པ་ནི་རྒྱལ་བཙུག་པའི་མིང་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད། འདི་ལ་སྤྱུགས་བཙུག་པ་ཡང་ཟེར། ཡི་ཆད་དང་ཡི་གསོད་པ་ནི་སྐྱོ་བ་དང་ཞུམ་པ་དང་སྙིད་ལུག་པ། ཡ་ཟ་མ་ལུག་ནི་ཇི་ལྟར་ཟོས་པ་མ་ཞུ་བར་ཐུར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཡུག་པ་དང་ཡོབ་ཡོབ་ནི་རྐང་པ།

གཡང་དཀར་ནི་ལུག ། ཡིད་གཙུགས་ནི་ཡིད་མཐུན་པ་དང་མཛའ་བཤེས། གཡུལ་ནི་འཐབ་པའི་གནས། གཡུལ་གཡོམ་པ་དང་གཡུལ་གཤམ་པ་ནི་གཡུལ་སྤྲོད་པ་དང་གཡུལ་འགྱེད་པའི་མིང་། ཡོན་པོ་ནི་ཀྱོག་པོའམ་འཁྱོག་པོ། གཡས་པ་ནི་བཙས་པ། ཡོ་བྱད་བསར་བ་ནི་ཡོ་བྱད་སྤྲ་གོན་བྱས་པ། ཡ་ག་ནི་སྐྱོན་ཆ། །གཡིགས་པུ་ནི་སྒྱིགས་བུ། ཡིད་གཞུངས་ནི་ཡིད་འཛམ་པའམ་དོན་མྱུར་དུ་ཤེས་ནུས་པའོ། ར །

རེང་བུའམ་རང་བུ་ནི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྐྱང་པ། རང་ཆགས་ནི་ཡུན་ཚར་གྱི་མཐའ་བཅོམས་པ། རིབ་མ་ནི་ར་བ། རི་ཟོམ་ནི་རི་རྩེའི་བྲག་སྒྲིབས་སམ་རིའི་རྩེ་མོ། རལ་གུ་ནི་བེར་རམ་སྣམ་གོས། རལ་གྲི་ཅན་ནི་བཙུན་མོའི་སྐུ་སྲུང་བ། རམ་ཤག་ནི་འཁྱོར་བ། རུས་ཁྲུ་ནི་གཏུམ་པ། རོལ་ནི་ཤུལ་ཏེ་ཞིང་རྔོ་བའི་རོལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ར་མོ་ཤག་ནི་ར་མཐེ། ར་མདེགས་སམ་ར་མངའ་ནི་དཔུང་བསྒྲིགས་ནས་གྲོགས་བྱེད་པའི་མིང་། རོག་པོ་ནི་ནག་པོ། རེ་སྟེས་ནི་ཅི་མི་རུང་། རི་ཀང་ནི་རི་ཕྲན། རི་སུལ་ནི་ཆུའི་འོད་པས་ཟློས་པའི་གསོང་སྟེ། ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས། རི་སུལ་ནི་ཆུའི་འོད་པས་ཟློས་པའི་རི་སུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངམ་གྲོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །རི་བྲག་ནི་རིའི་གྲོང་། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ལས། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲོང་གི་མིང་དུ་ཡང་བཤད། རི་འོར་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། རི་ལྡེ་ནི་རྩ་གདན་ལྷས་མཛུ་ར་དང་སྣམ་བུ་ལ་ཡང་འཇུག །རས་མ་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའམ་ཚལ་བུ་ཕྲ་མོ། རལ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆད་པའམ་ཞིབས་པ་སྟེ། དབྱར་གྱི་གཞི་ལས། གནས་རལ་བ་དང་། ཤུམ་པ་འཆོས་པའི་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རམ་ཕྱིས་ནི་སྣག་བུམ། བརླབ་པ་ནི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་གདོན་གྱིས་བརླམ་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརླང་པོ་ནི་རྒྱུ་བ་སྟེ་ཚིག་བརླང་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །རླུབས་ནི་འཁབས་སམ་ཁྲུང་བུའི་མིང་། བརླང་ཆེས་པ་ནི་བརླབ་ཆེ་བ། རེ་ཁ་ནི་རི་མོ། རི་བ་ནི་རིན་ཏེ་ཀཱརྵ་པ་ཎ་བརྒྱ་རི་བའི་གོས་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །རོག་མ་ནི་ཤ་མ། རགས་ནི་རྒྱ་འཁོག་པའི་ར་བ། རླུང་གིས་སླགས་པ་ནི་རླུང་གིས་དེད་པའི་མིང་། རླ་བ་ནི་འཕྱང་བ། །རིམས་ཤིག་ནི་ཁྲིམས་ཤིག །རུས་ཚེ་ནི་ཕུས་མོ། རོ་མ་ནི་སྙིགས་མ། རལ་ཅིག་དང་རལ་ཚོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རལ་པ། རཀྟ་ནི་ཁྲག །རི་སྐྱིགས་ནི་རི་སྐད། །རོ་སྨུགས་ནི་འདམ་རྫབ། རོགས་པ་ནི་ཕྱིས་པ། རེས་མ་ནི་བྱུད་མེད། རླམ་ནི་སྤྱོད་དང་གོས་སོགས་ལ་ཆགས་པ་གཡོའོ། །བ་ཐག་ལའང་འཇུག །རགན་ནི་ཟངས་སེར། རིད་པ་ནི་ཞུད་པ་སྟེ་ཉམས་པ་དང་ཤ་སྐམ་པའི་མིང་། རོད་པ་དང

རད་པ་ནི་གོས་ཀྱི་ཞེས། ནོད་ནི་ནམ་པ་དང་ཉམས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། ནོད་ཉམས་ཤིང་
ངོ་བྲུམ་ནག་པོར་གྱུར་ཅེས་པའོ།། རན་པ་ནི་རྟུའི་མིང་ཕྱུག་ཕྱན་ལ་ཡང་འཇུག །རིལ་ནི་ཐམས་ཅད།
རངས་པོ་ནི་རིལ་པོ། །བརླིང་པ་ནི་དུལ་བ། ཀླིངས་དང་ཀླིབས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འབྱམས་ཀླས་པ།
རེགས་པ་ནི་གྲེགས་པ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་མགོ་རེག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །རིངས་པ་ནི་བྲེལ་བ་དང་བརྩོན་པ། ཀླིད་
ཕུ་ནི་རྒྱལ་པ། རེག་ཟིག་ནི་ཟིན་བྲིས་སམ་བཀས་བཅས། །རྒྱུག་པ་ནི་ལུག་པ། ཏུམ་དང་ཕག་དང་སྤྲེ་བ
རྣམ་གྲངས་སུ་འཇུག་པ་འང་ཡོད། རབ་རིབ་ནི་ཤིང་ཐོག །རོ་ཚ་བ་ནི་ཁུ་བ་འཕེལ་བ། རོ་ལྟར་ཐོགས
པ་ནི་ཡུན་ཅི་ཙམ་ཐོགས་པ། ཏ་སྐུ་ནི་གྲུ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ལེབ། ཏ་སྐུ་འཛིན་པ་ནི་རླུང་གཡོར་ཐོགས་པ།
རླུང་གཡོར་ཐོགས་པ་ནི་རླུང་གཡོར་གྱི་དྲུང་ན་འདུག་ཅིང་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །
ཀློང་དུ་གྱུར་པ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། །རིམ་གྲོ་ནི་མཆོད་པར་བྱེད་པ་རི་མོར་བགྱིས་པ་ནི་གུས་པར་བྱེད་
པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་བཀུར་སྟིའི་རྣམ་གྲངས་སོ། ༈ །ལག་གི་སྣ་ནི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྒོས་པའམ་ལས་དཔོན།
ལན་ཀན་ནི་ཁ་བྱེར་རམ་སྟེགས་ཕྱའམ་ཕྱ་ཤྲ། ཤོང་བུ་ནི་ཤིང་ཏོག །ལག་ཤ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར
ལེན་པ། ལག་ཅན་པ་ནི་ལ་སྟེང་གི་མོ་གམ་པ་སྟེ་ལའི་ཚུགས་པ་ཡང་ཟེར། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་འོང་བ
དང་ལམ་ཉམ་ང་བ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་བཞག་པའི་སྐྱེས་བུའོ། །ལོ་ཆུན་ནི་ལྷན་པ་ལེབ་མོའམ་ཡང་
ན་ལོ་མ་མང་པོ་ཕན་ཚུན་གཉེབས་པའི་ཆུན་པོ། །ལན་བུ་ནི་སྐྲ་ལྷས་མ། ལག་ལྷམ་ནི་མཁྲིག་མ་ཕན་ཆད་
ཆད་པ། །ལག་སོར་ལྷམ་པོ་ནི་མཁྲིག་མའི་ཕྱོགས་ན་ལག་པའི་མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་ཅུང་ཟད་བུ་བ་བྱེད་
མི་ནུས་པ། ལག་གཟུངས་ནི་སྒོ་གླེགས་ཕྱེ་བ་དང་གཏན་པའི་ཕྱིར་ལྕགས་ལས་བྱས་པ་ཞིག་གོ། ཤ་ཁ་ར་ནི་
བུ་རམ་བསྐུབ་སྐམ་པོར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཤ་ཁ་ར་དང་ཀ་ར་ཡང་ཟེར་རོ། །ལེ་བརྒན་ནི་གོས་དར་དམར་
པོའམ་ལེ་བརྒན་སྐྱི་ལ་བལ་པོ་གུར་གུམ་ངོས་བཟུང་བ་ཡང་ཡོད། ལ་བཟླས་ནི་ཐག་བཅད་པ། ལ་བཟློ་བ་ནི
ཐག་གཅོད་པ། ཕུད་པ་ནི་འཕྲུར་བ། ལབ་ལོབ་ནི་དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ། ལོ་ཐང་ནི་རྒྱལ་པོའི་དཔྱ་ཡིན
ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ་ནས་བྱུང་བས་ལོ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དབུལ་བའི་དཔྱའོ། །ལོགས་སྤུར་གྱི་ཁྲུས་ནི
རླུང་འདྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དག་བསྐོལ་ནས་ཁྲུས་བྱེད་པའི་མིང། ལག
སྦྱོད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་མང་པོས་ལག་ཏུ་བ་སྟེ་བྱས་པའི་ལས། ལག་ཕྱི་བ་ནི་ནག་གཞན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ

ལས་ཆོག་གསེར་མདོག་རྣམ་རྒྱལ་ལས་གསུངས། ལག་ཤུབས་ནི་ལག་པའི་དྲི་མ་གཞན་ལ་གོས་དོགས་པའི་ཤུབས་སོ། །ལའུར་དང་ལ་གོར་ནི་མགྱོགས་པའམ་སྐྱེན་པ། ལམ་ཁ་བྲག་ནི་ལམ་གྱིས་མཚམས། ལན་པ་ནི་ཞེས་པ་སྔོངས་མ་ལན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལུགས་ཀྱི་སྲུན་པ་ནི་ཁྲིམས་བདག །ཞིངས་པ་ནི་ཇོན་པ། ཞིངས་བཏབ་པ་ནི་རི་དྭགས་བདའ་བ། སོངས་པ་ནི་རྒྱུགས་པ་སྟེ་སོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །སོང་གཏམ་ནི་རང་དགར་སྨྲ་བའི་དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ། ལམ་གོལ་ནི་ལམ་ལོག །ལ་ཉེ་ནི་མཚན་མ་སྟེ་མི་འདིའི་ལ་ཉེ་ལ་བསྐྱོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལག་སྦྲིང་ནི་སྦྲིང་མོ་པ། ཞིང་གིས་པོར་བ་ནི་རིལ་གྱིས་པོར་བ། ལེའུ་གྲོན་ནི་ལན་རྟོན་པ། ལག་ཉལ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ། ལུང་པོང་ནི་བ་ལང་། ལུས་སྐྱོབ་ནི་གོ་ཁྲབ། ལོགས་སྐྱེས་ནི་ཉུ་མ། ལེ་ལག་ནི་ལེ་ཚན། ལོས་ནི་ངེས་པར་ཏེ་ལོས་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ཤ །ཤ་བོ་ནི་བཙུན་ཤ་བ་ཀུང་ཟེར། ཤ་ཟན་དང་ཤེད་ཟན་ནི་རོ་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་ཤོ་གམ་པ་ནི་ཡུལ་དང་འཕྲང་གི་ཚུགས་པ་སྟེ་དབྱ་སྡུད་མཁན། བཤུལ་ནི་ལམ། གཤོར་བ་ནི་ཆུ་བ་པའམ་གཟིངས་པ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། རྟག་ཏུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་མི་གཤོར་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤུར་བུ་ནི་སྒོ་རགས་ལྟས་མ་ཤུ་བཞི་སྲུབ་ལ་ཞེང་ཆེ་བ། ཤུར་བུ་ཤེའུ་ནི་སྒོ་རགས་ལྟས་མ་དྲུ་བསས་བར་ཁྲེལ་པ་མདོ་མདོར་བྱུག་སིག་ལྡའམ་ཐུག་རིམ་དུ་དོད་པ། ཡང་ཤུར་བུ་ནི་ལྟན་རིང་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། གཤེ་བ་ནི་སྤྱོ་བ་སྟེ་ཞེ་སྡང་གིས་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཤམ་ནི་འགབ་མ། གཤུང་བ་ནི་ལྦང་བ་དང་དམའ་འབེབས་པ་དང་ཤུབ་ཕུས་སྨོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག །ཤིང་ཐགས་ནི་ཁ་ཁྲིར་རམ་ལན་ཀན་ཤིང་གིས་བསྐོར་བ་འདི་ལ་ཟུག་ཀུང་ཟེར། ཕུན་ཚོགས་འགྲེལ་པར་ཤིང་ཐག་རིབ་མ་ཡིན་པར་བཤད། ཤད་ཀྱིས་སྤྲུངས་པ་ནི་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ངག་འཇམ་པོས་སྨྲ་བའམ་བསླུ་མ་འདེབས་པ། ཤད་སྦྲུང་མ་བྱས་པ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ། ཤེ་ཐུན་ནི་ཐུན་ཁང་དང་ཐུན་ནག་དང་བཙོན་ཁང་ལ་ཡང་འཇུག །ཤེད་མ་ཕྱེད་པའམ་ཤེད་མ་ཕྱེ་བ་ནི་བྱིས་པ། གཤོང་ནི་དམའ་བའི་མིང་། གོས་ཤད་བརྡ་བཟླས་པ་ནི་གོས་ཕྱུ་ཕྲུག ཤད་ཀྱིས་ཤད་ཅིང་ལག་པས་བརྡབ་པའོ། ཤར་བུ་ནི་དྲ་བ། ཤ་འགག་ནི་ཕུ་ཕྲུང་། ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་ནི་དགེ་སློང་མའི་ནུ་མ་འགེབས་པའི་གོས། ཤ་ཆགས་པ་ནི་གློལ་ཆགས་པ། ཤར་ལང་ནི་རལ་གྲི་སོགས་ཅིག་པ། གཤམ་ནི་རྫིང་མ། མིག་ཤའ་བ་ནི་བརྗེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན

པར་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་མི་འོས་པའི་དོན་ཡིན། ཤ་ཀོན་ནི་ཤ་ཁོན། ཤའི་ཁམ་ཚད་ནི་ཤ་ཁམ་གཅིག །ཤ་བལ་ནི་ས་དྲེག་སྐྱེ་ས་གཞི་བཙོག་པའི་སྟེང་དུ་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པས། གྲུང་སྙིང་སོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་རླན་རྐྱེན་གྱིས་ནེའུ་གསིང་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འདི་ལ་གློག་ཞིང་ཞེས་བྱུང་ངོ༌། ཁ་ཅིག ཤ་མོ་ནི་དམར་ཤ། ཤ་བལ་ནི་དཀར་ཤ་ཟེར། བཤལ་བ་ནི་ཧྲུད་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཕན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤལ་འཁྲིད་ཀྱང༌། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤིང་འབའ་ཏ་ནི་ཏ་སྦྲུ། གཤགས་ནི་ལན་གྱི་དོན། གཤགས་འབྱེད་པ་ནི་ཞལ་ལྕེ་གཅོད་པ། བཤོལ་འདེབས་ནི་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པ། ཤུ་རྡི་ནི་བསོད་ནམས་དང་དགེ་བའི་མིང༌། བཤོ་བ་ནི་འཕྲིག་པ། ཤིན་ཏེ་མ་ནི་རྒྱུད་ཟླ་བའམ་མཐུ་རྒྱུང་བ་སྟེ་མི་འཕེལ་བའི་དོན། གཤོལ་ནི་སྐོས་ཤུགས་ཐོང་ཤུགས་ཀྱང་ཟེར། ཤམ་ནི་བུ་རོག་གམ་ཕྱུ་མ། བཤའ་ཚེ་ནི་ཞ་ཞེ་དཀར་པོ་ཏི་ཚ་ཡང་ཟེར། བཤོས་ནི་ཞལ་ཟས། ཤ་ཤིང་ཏ་མོ་ནི་ཤིང་ཀོན་ནམ་ཤིང་འཛོམས་ཏེ་ཤིང་གི་འབུ་ཟ་བའི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། ཤིང་ལ་ཡར་འཛེག་མར་བབས་བྱེད་པའི་སྒོག་ཆགས་ལུས་ཕྲ་བོའི་མིང་ཡང་ཟེར། བཤུས་ནི་བསད་པ། ཤོ་གམ་ནི་རྒྱའི་སྐད་དུ་ཤུའུ། སོག་སྐད་དུ་ཏའི་ཕི་ཟེར། ཤ་འཛོར་ནི་སྦྲེ་བའབྲུར་དུ་དོད་པ། ཤ་སྦྱིན་ནི་ཕྱུང་བུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་མ་ལ་ཟེར་བས་སྦྲི་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྦྲི་བ་ནི་ཁྲག་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་མནག་པོའོ། །ཤུ་ཤ་རི་ག་ནི་རི་སྐྱེགས། ཤུད་པ་ནི་འབྲིལ་བའམ་ཉིལ་བ། ཤང་ཚེ་ནི་ཝ་སྲུ། ཤེད་ནི་སྟོབ་བར་བྱ་བ། ཤས་ཙམ་ནི་ཙུང་ཟད་ཅིག །ཤ་གཅིག་པ་ནི་བློ་གཅིག་པ་སྟེ་ཡིད་མཐུན་པའི་དོན་ནོ། །ཤ་གོས་ནི་སྨད་གཡོགས་སམ་ནང་གོས། ཤུག་ཐུར་ནི་ཤླ་ཡབ། ཤས་བཟང་བ་ནི་རྒྱུད་ཀ་བཟང་བ། ཤི་ཤི་ག་ནི་སྲུང་བར་གྱི་ལམ། ཤེ་ཤི་ག་ནི་རོ་ཁྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང༌། ཤོད་ཐབས་ནི་བརྩི་གྲངས་བརྩིས་པའི་ཐབས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་སུན་ཕན་དང༌། བོད་ཀྱི་བརྩི་གཞོང་དང་སགཞོང་ལྟ་བུའོ། །ཤོད་གོང་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གྲངས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལས་གྲངས་ཉུང་ངུར་བསྡུར་བའོ། །བཤོར་ནི་སྐྱུགས་སྨན་གྱིས་སྐྱུད་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཞོད་པ་ཆང་གིས་གང་བའི་མིང་དུ་འཆད། ཤ་བ་རི་བ་ནི་རྫོན་པ། བཤུག་པ་ནི་སྒྲོང་མོ་བསླངས་པའི་མིང༌། གཤའ་མ་ནི་བདེན་པ་སྟེ་སློབ་གཉེར་གཤའ་མར་བྱས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། ༈ །ཤུག་པ་ནི་ལག་པ་སྟེ་ལག་པས་བྲིས་པ་ལ་ཤུག་བྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤིབས་པ་ནི་གྲིབ་པའམ

མཚན་མོ། སགྲིབས་པ་ནི་ས་ཏུག་པ། སྲིལ་ནི་སྲོག་ཆགས་སྲུག་པ། སྣད་རོལ་ནི་ཕྱི་རོལ། སྣད་བཞིན་ནི་ཕྱི་བཞིན། བསྟན་པ་ནི་དེར་བསྟུས་པའམ་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསོད་པ་ནི་བཟང་པོ་སྟེ་ཟས་བསོད་པ་སྣོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསོད་ཉམས་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་མིང་སྟེ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསེག་ཤང་དང་སིལ་བྱེད་དང་སིལ་ཕྲོལ་ནི་འཁར་གསིལ། ཡང་ན་སིལ་ཕྲོལ་ནི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཏུའང་འཇུག །གསོང་པོར་སྨྲ་བ་ནི་འདུད་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་དྲང་པོར་སྨྲ་བ། གསུག་པ་ནི་གསང་སྟེ་གཞལ་དུ་བཙུག་པ་དང་ཧན་པ་སྟེ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཟློས་པའི། །ཉེན་གྱིས་བརླག་པར་འགྱུར་བ་མང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསེལ་བའམ་བསེལ་བྱེད་ནི་སྐྱེལ་མའམ་འཛིགས་བཅས་ཀྱིས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ས་མཁན། སུ་ཕུ་ཀ་ནི་འབྲུའི་ཆང་། སུག་ཏ་ནི་བཙོས་པའི་ཆང་། སྲང་ནི་ཤིང་ཏ་བསྐུར་བའི་ལ་མདོག་མོ། སེ་བརྡར་ནི་ལྷགས་བརྡར་བའི་གར་བུ་རྒྱུ་བ་པའི་མིང་། སོ་ཕག་གི་སྦྱིན་པ་ནི་ལ་གྲུས་བསྐོར་བ། གསེག་མ་ནི་རྡོའི་དུམ་བུའོ། །སྲོ་མོ་ནི་མི་དྲེད། སྲོ་མོང་ནི་ནེའུ་ལེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཐབས་ཟད་པ། སའཛིན་པ་ནི་མེ་ཏོག་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འཛེ་སྙེག་དང་ལྡན་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་མི། གསོག་དང་གསོབ་ནི་སྟོང་པའམ་ཕྱུན། དེ་ཡང་གསོབ་ནི་དོན་དེས་སྟོང་པ་དང་། གསོག་ནི་དོན་དེའི་འབྲས་བུས་སྟོང་པའོ། །གོམ་པ་བགྲི་བ་ནི་གོམ་པ་བསྐྱང་བ། སེང་རས་ནི་རས་སྲབ་མོ་སྟེ་གོས་སེང་བ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསོ་རས་ནི་གོས་སེང་སེང་པོ། གསོག་ཏུ་མ་ནི་ཤོག་ཏུ་སྤྲས་པའམ་ཕྱད་ཆོག་བྱས་པ་དང་། སོ་ཚིས་དང་སོ་ཚིགས་ནི་སོ་ནམ། སོ་ནམ་ནི་ཞིང་ལས། སྣག་པའམ་སྣོག་པ་ནི་པགས་པའི་གོས། སྣས་ནི་འཕོར་ནང་མ། ས་གཉེན་ནི་འབྲུ་གུན་ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་ས། སཏ་ཀར་ནི་ཨ་ཤུའི་ཤིང་། བསེར་ནི་འཚེར་བ་སྟེ། སྲུགས་འཚེར་མེད་པ་ལ་སྲུགས་བསེར་མེད་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསེར་བུ་ནི་བསིལ་བ་སྟེ་བསེར་བུའི་རླུང་ལྷང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སིམ་པ་ནི་བདེ་བའི་མིང་སྟེ་ཐིམ་པ་ལ་ཡང་འཇུག །སེང་མ་ནི་ལན་ཀན། བསྲིངས་པ་ནི་རིང་བ་དང་ཡང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཚེ་བསྲིངས་པ་དང་ཡི་གེ་བསྲིངས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲན་ཚོད་ནི་གཉེར་ཚོད

དང་ཚོད་མ་ནི་ཛཱ་ཚོད་ཀྱི་བྱ་ནའོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བྱུང་། བསྲུག་པ་དང་བསྲུབས་པ་ནི་འཕྱུར་བདང་མཉེ་བ། ཡང་བསྲུག་པ་ནི་བླུག་པ། བསྲུབས་པས་སྦྱངས་པའི་ཡུབ་ནི་ངོས་གཉིས་ནས་བསྲུབས་ཏེ་གཟེར་རྒྱུབ་པའི་ཡུབ། སེལ་གྱིས་དག་པ་ནི་སྐྱོན་གྱིས་དག་པའམ་སེར་ཀ་མེད་པ། བསོད་པར་གནས་པའི་བདེ་བར་གནས་པ། སོག་ལེས་འབྲུབ་ནི་སོག་ལེས་གཅོད་པའི་དོན། སྦིབ་ནི་སྦྱིལ་བའི་དོན་ཏེ་གཅིན་འགགས་པ་ལ་གཅིན་སྲུ་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་བསྲི་བ་ནི་སྦྱངས་པ། སྲེལ་བ་དང་བསྲེལ་བ་ནི་འཆང་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པ་སྟེ་ཉར་བྱེད་པའི་མིང་། ནོར་བསྲིས་པ་ནི་ཟད་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་ཡུན་གྱིས་སྐྱོད་པའི་དོན། གསུམ་འཕྱུང་ནི་ཛ་མོང་སྟེ་ཛ་མོ་ཡང་ཟེར། ཤིལ་མ་ནི་ཁ་འཐོར་རམ་ཐར་ཐོར་ལྟ་བུ་སྟེ། གླ་མཚོད་ལས། སྡོང་པོ་ཤིལ་མ་འཁྲེང་བ་སྒྲིལ་ལེགས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསུད་པ་ནི་སྒྲིག་པའམ་མ་ཞུས་པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ། སྲེག་ཟ་ནི་མེ། སབོན་མཛོད་ནི་པདྨའི་ལྗེ་བ། སའབྱུས་པ་ནི་ཕབ་དགོད་དགོ་སྐྱེ་བར་རྩོམ་པ་དང་ཕྲུང་མའི་ཚང་དང་ནོ་གཅན་ལྟ་བུ་ལ་འདུག །སཞག་ནི་སསྨུག་སྟེ་ནོ་སྨོ་ཅན་ལྟ་བུ་ས་འགོག་པ་དང་འབྱུས་པ། སསྨུག་ནི་དབྱར་དུས་སུ་རྒྱུ་འཁྱིལ་ཤུལ་དུ་ཆགས་པའི་སྤྲོ། །སཕག་ནི་ཕ་གུ། སོཕག་ནི་ཕ་གུ་སོ་བཏང་བ། སོམ་ནི་གསར་བ། སལུ་ནི་འབྲས། བསམ་སེའུ་ཞེས་པ་ནི་ཁུ་བྲག་སྐྱིགས་མའི་སྦྱོད། སེམས་ཁྲལ་ནི་སེམས་འཚེར། ཤུར་ནི་ཆར། བསེ་དོང་ནི་ཀོ་པགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་མདའི་དོང་། སོམ་ཉི་ནི་ཡིད་གཉིས། སེར་བ་རྡུས་ནི་སྣུམ། ཤུང་བ་ནི་རྡུལ་པའི་བྱེ་བྲག །སྲིང་མོ་ནི་ནུ་མོ། སོ་སྦྱར་ནི་སོ་ཟེང་བ། སདགའ་ནི་ཀུ་སུ་དང་། ཤིད་ནི་ཞིང་། སའབྲུ་བ་ནི་ཕག་ཉན་པའམ་བྱ་རབ་དང་མེལ་ཚེ་བ་འདི་ལ་རྟོག་ཆེན་པ་ཡང་ཟེར། སྣོང་པོར་ནི་གཅེར་བུ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་འདུག །བསུམ་པ་དང་ཟུམ་པ་ནི་བཙུམ་པའི་དོན་ཏེ་ཁ་བཙུམ་པ་ལ་ཁ་བསུམ་དང་ཁ་ཟུམ་ཟེར་རོ། །གཤིག་པ་ནི་སྲུག་པ་སྟེ་ལུས་གཤིག་པ་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །གསོས་ནི་རྒྱུའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། དཀྱིའི་གཞུང་ལས། འདི་ནི་ལྷག་པ་དག་གི་གསོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྲོ་ཁང་ངམ་སྲོ་གང་ནི་སླུ་མཆེ་དྲིལ་ཕྱིས་བྲུས་དང་མཁལ་སྣན་གྱི་མིང་། སྲོ་མེ་བ་ནི་ཡི་མུག་གམ་ཡི་ཆད་པའམ་དཔའ་ཁྲམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག །གསོག་པ་ནི་སྦྲུ་གུ་བཅད་འཕྲོ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་སྐྱབས་སུ་གནས་པའི་དོན། གསུ་ལེ་ལ་ནི་བྲུད་མེད་མིག་ཙང་བ་འཛག་པ། སཐམས་ནི་སའི་དོང་། སྲུལ་གོང་ནི་ཨོལ་ཀོང་ཡལ་སྐད་དུ་ཨོལ་བ་ཟེར། ཡོ་བྱད

བཤད་པ་ནི་ཡོ་བྱད་སྣ་གོན་བྱས་པ། སྲིད་ནི་འབྱུའི་ཕྱེ་བྲག་སྟེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་ར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲུ་ནི་ཕུ་ནུ་འམ་མའི་མཆེད་ཟླའི་བུད་མེད་ལ་དགའ་བའི་ཚིག་བླ་དགས་ཀྱིས་འདོད་པ། ཡང་སྲུ་ནི་འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པ་སྟེ། ནས་ཀྱི་གང་སྲུ་བྱེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསང་ཁྲང་ནི་བཤད་ལམ། སྲུལ་བ་ནི་དུལ་བ། སྐྱད་ཚད་དང་སྐྱད་ས་ནི་ཕྱི་ས་སྟེ་མི་གཙང་བ་དང་བཤང་བའི་མིང་། བསེན་པ་ནི་སེམས་ལ་བཅགས་ཤིང་མཛའ་བ། །བསེན་ཁྲུས་པ་ནི་གཉེན་བསྡུ་བ། སེར་ཅན་ནི་གཞིར་ཆེ་བ། སླགས་པ་ནི་བགོད་པ་དང་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་བསླགས་པ་དང་གཏད་པ་དང་ཉེན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུགས་སྟོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །སླེ་བ་ནི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅན་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སླེ་བ་ནི་རྩྭ་དང་སོག་མ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྣོད་དེ་དེང་སང་སླེའུ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སློམ་ནི་ཞིབ་མ་སྟེ་དེ་ཡང་གླང་མ་དང་སྨྱུག་མ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་སྣོད་སྒོར་མོ་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་པའོ་ལུ་ཟེར། སེག་མ་དང་སབ་མ་ནི་སྨྱུག་གདན་ལྷས་མ་གྲུ་བཞི་སྟེ་དེ་རིང་པོ་ལ་རེ་ཞེ་ཟེར་བས་རྒྱའི་སྐད་དུ་ཤྲི་ཙི་ཟེར། སབ་མོས་བསྐོར་བ་ནི་རིབ་མས་བསྐོར་བ་སྟེ་ཤིང་ཐག་གིས་བསྐོར་བའམ་ཙང་ས་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྲུལ་ཅན་ནི་ཕྲིམ་པོ་སྟེ་སློ་བསྲུལ་ཅན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སླེའུ་དམས་པ་ནི་བཤད་གཅིག་ལམ་གཅིག་ནས་བབ་པའི་མིང་དང་། ཡི་ཤིའི་གུར་ཁང་དུ་མཚན་མ་ཆད་པ་ཡིན་པར་བཤད། སླས་མ་དང་བླས་པ་དང་ལྷས་མ་གསུམ་དོན་འདྲ། སེ་མོ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་ག་དང་རྒྱབ་ལ་གནས་པའི་ཤུ་བཞི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བསྒྲུག་པ་དང་མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བརྒྱབ་མདུན་ཐྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལ་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་ཟེར་བཡང་ཡོད་ལ། རུས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སེ་མོ་དོག་གཉིས་རྒྱུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་མེད། སེར་ལ་ཁ་ཞེས་པ་ཡང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ལ་ཟེར་རོ་ཡང་ཚངས་སྐྱུད་ཟེར་བ་ཡང་མཆིས་སོ། ཧ །ཧྲགས་ནི་བུ་རམ་གྱི་དངས་མའམ་ཤ་ཁ་ར། ཡང་ན་བུ་རམ་གྱི་ལྷུ་བ་ཧྲོག་པོར་མ་བྱས་པའོ། །ལྷམ་མེ་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གཟི་བརྗིད། ལྷན་ནེ་ནི་ལུས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུར་པའི་གཟི་བརྗིད། ལྷང་དེ་ནི་དབྱིབས་དང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་འབངས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་སྐྱ། ལྷས་བསྐོས་ནི་དབང་ཐང་དང་ཁ་རྡེ་ཡང་ཟེར། ལྷོགས་པ་ནི་བཙུས་པའམ་འཐུ་བ་དང་བླངས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། མེ་ཏོག་ལྷོགས་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕྲིམས་ཤིག །ཅེས་བྱུང་བ

ཀྵུ་བྲུ་ཝོ། །ཀད་པོ་ར་ནི་ཤྲཱི་བུ་ར། ཀམ་ཡུ་ནི་ང་རྒྱལ། ཀོ་ར་ཁོང་ས་ནི་བར་བར་དུ་ས་སྐོང་ཡུལ་པ། ཀྲི་ཡ
པོ་ནི་རིལ་པོ། ཀུ་ལ་དང་ཀྲུ་ལ་ནི་ཏུ་ལག ཀླས་མ་ནི་སྐབས་འགར་ལན་བུ་ལའང་འཇུག །ཀླས་ནི་རབ
སྐྱེ་བ་ལང་ཀླས་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཀ་ལ་ནི་པོང་ང་ནག་པོ། ཀ་ལོ་ནི་མེ་ཏོག་ཨུ་མ་པ། ཀང་རལ་དང་ཀང
ཚང་དང་ཀང་བུག་སོགས་ནི། བསྒྲིག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། བར་ན་སྒྲོན་ཞུགས་པ་དང་བླན་ཀ་འཇུག་པའི་
སྐབས་སོགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག །ཀར་བ་ནི་བུ་ག་དང་ཁུང་བུ་འམ་བར་ཐག །ཀབ་ཤིང་ཚོ་ཙུ་
ནི་ཧ་བང་ལག །ཀུ་ལ་བ་ནི་ཏྲ་ལ་བ། ཀམ་ས་པ་ནི་རྫམ་པ། ཀུ་ར་རེ་བཀྵ་བ་ནི་བཙེར་ཏེ་བཀྵ་བ། ཀུ་བ་ནི་
རྫུབས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་བོ་གང་གྱུ་ཏུ་བས་གཅིག་གིས་དྲངས་ཟེར་བ་ལྕ་བྲུ་ཝོ། །ཀོར་འདྲ་ནི་ཆེན་པོའི་བཀས་དབྱུ
ཁྲལ་ཕུད་པའི་མངགས་གཞུག་པ། ཀྲང་འཚོར་ནི་ཉེ་མའི་སྣབས། ཀྲང་ནི་ཕུས་མོ། ཀྲོང་ས་ནི་ངང་དང
རིང་། ཀླམས་ནི་མང་ལ། ཀླན་ཆེ་བ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ཀླག་གནས་ནི་སྣ་གོན། ཀླམ་པ་ནི་དབྱིབས
གྲུ་བཞི། ཀླགས་པ་ནི་ཕྱིར་གླང་རེག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། སོང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱན་ཕྱུག་པོ་བཀོད་པའི་
མདོ་ལས། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་དུ་ཀླགས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །འོང་བ་དང་འདུས་པ་ལ་ཡང་འཇུག
སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ཀླགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས
ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་མ་ཀླགས་པ་ནི་ལོ་མ་ཕྱུལ་བ་དང་ལྷུང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ཀླགས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་བརྟག་པར་བྱ། ཀླུའི་གནས་ཀྱི་ཀླག་མ
བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཀླུའི་གནས་སུ་ཟས་ཕུལ་བའི་ཀླག་མ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ༈ །ཨ་ཏི་ཤ་ནི་ཕུལ་བྱུང་། ཨཛྫ་ཀ་ནི་མེ་ཏོག་ཨུ་མ་པའམ་ཞི་དགའི་འབྲས་བུ་དང
མཀྲི་ཀ་ནག་པོ་དང་པན་སེ་དང་ཤིང་བལ་སོགས་སུ་བཤད་པ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་། ཨར་མོ་ནི་ག་ནི་སྐྱན་ཐག
མཁྲ་བོ་རིང་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རྡོ་ལེབ་ཀྱི་མིང་ཡང་ཟེར། ཨར་བ་ནི་ཧག་ཏུན། ཨར་པོ་ནི་ས་རྡོའི
ལས་ཀ ཨ་རག་ནི་ཆང་ནག །ཨག་ཚོམ་ཅན་ནི་རྭ་མ། ཨན་ནི་རྒྱུ་བ་ཏུས་དང་པོ། ཨན་སྤྱོང་ནི་ཚོགས
པ་དང་པོ། ཨོང་དོ་ནི་འཐོང་ས། ཨ་རེ་འམ་ཨེ་རེ་དང་ཨེན་ཙམ་ནི་ཡུད་ཙམ་མམ་སྐད་བུ་ཙམ། ཨ་ཕྱི་ནི་
ཕའི་མ་ལ་ཡང་འཇུག །ཨ་འཕྲུག་ནི་རུམ། ཨ་ནུ་ནི་ཕྲིས་པ། ཨན་ཁྲིའུ་ནི་གློག་བམ་གྱི་གཞིའམ
སྐྲོགས་བུ། ཨ་བ་ལེ་བ་ནི་གདུང་བ་དང་ཞེན་པ་སོགས་ལ་འཇུག །ཨི་ཐི་བ་ནི་སྙིང་པོའི་དོན་རྣལ་མ། །

ཕྱད་ཏི་ཀ་ནི་ཕྲི་ཤིག །ཡིཙྪ་ནྲྀ་ལ་ནི་དབང་ཐོབ། །ཕྱ་ཤུད་ནི་རྒྱན་རྩེ་བའི་ཐབས་ཏེ་མོ་དང་མིག་མངས་ལྷ་བུའོ། །ཨེ་ལའི་འདབ་ནི་གླུའི་རྒྱལ་པོ། ཨོ་ལ་བའམ་ཨོ་ལ་གོང་ངམ་ཨོ་ལ་སྐྱ་ནི་སྐྱེའི་མདུན་ངོས་ཀྱི་ཆའམ་ཀོས་ཀོ་དང་མཐེ། ཨེམ་ཧོ་ནི་ངོ་མཚར་བ། ཨ་ཧོ་ནི་ཐད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཨ་རོག་ཙྪ་ནི་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་དོན་ནོ། །སྨྲས་པ། འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཉི་མ་རྒྱ་ལྷར་ཕྱོགས། །གངས་ཅན་བརྡའ་དོན་བྲུན་ཚིག་སྨག་གིས་ཁེབས། །བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་སྨུན་པར་འཁྱམ་དུས་འདིར། །བརྡའ་དག་ཆོས་ཟླ་གསར་བ་འདི་ཤར་རོ། །ཚིག་སྐྱེབ་ལེགས་པས་མཐུན་ན་ནར་འཛེགས་ཤིང་། །བརྗོད་དོན་ཟབ་པས་མཁས་རྣམས་མགུ་བྱེད་པའི། །ཆོས་སྐྱོབ་གཉིས་ལྡན་བསྟན་བཅོས་མཚན་ཉིད་པ། །དུས་མཐའ་སྐྱེས་པའི་བདག་ལ་རེ་བ་ཅི། །འོན་ཀྱང་རྩོད་བྲལ་གཞུང་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག །ངག་སྒྲོན་མཆོད་པའི་དག་ཡིག་བརྡའི་བསྟན་བཅོས། །བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལས་བཏུས་པའི་གཞུང་མང་ལ། །གཟུད་བང་བཙལ་ཏེ་དེ་ཙམ་སྦྲལ་སྦྱོར། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བྱེད་གྲུ་བོ་ཆེ། །སྦྱབ་འཛམ་ལྟེ་ཡིད་རར་ཆེན་བསྐྱོད་པ་འདིར། །མི་ཤེས་ཚོར་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཕྲིན་ལྷངས་འགྱུར་ན། །ལེགས་ཚོག་མཁས་བཤད་དུང་གིས་སེལ་བར་མཛོད། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་ས་བོན་གྱིས། །བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རོ་མངར་གང་བཏོག་པ། །ལུས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ཐུན་མོང་དུ། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་གངས་ཅན་གྱི་བརྡའ་གསར་རྙིང་ལས་བརྩམས་པའི་བརྡའ་ཡིག་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་ལྡན་གྲྭ་སྐོར་བ་ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་ཞེས་བགྱི་བས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བསྒྲིགས་པ་རྫོགས·····སོ། ། ། །

༄༅། །སྙན་ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བློ་
གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཧྲུ་ཐིག་ཕྲེང་མཛེས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ནཱ གི ཛྙཱ ནེ ཤུཿ ཙ ཏུ ཕུ ཏ ཏི ཧྲིཿ

ཤེ་བཞིའི་འབངས་ལ་ངག་གིས་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། །



ཡུ ཀྵཿ ཛ ཡི ཨོཾ ཏ བ ལེ ན མེ ཏཾ

བློ་གྲོས་རྩལ་གྱིས་མ་རིག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །



ཤྲཱ ས ཛྙ ཡོཿ ནཱ ལ སུ རྒ མ པཱ ཏི

བསྟན་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོའི་ཞབས། །



ནི ཏྱཱ ཐ སྟྲཾ ཡུ ཁི ཏ རེ ཊ གེ ཧྲིཿ

རྟག་ཏུ་བརྟེན་ནོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །

ཕྱག་ཕྱ་བ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་མགོན་བླ་མ་མཆོག །མཆོག་དེའི་དགོངས་པ་བློ་གྲོས་བཟང་པོས་ངེས། །ངེས་དོན་འདོམས་ལ་ཟླ་བྲལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །སྐྱབས་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་སྙིང་ནས་འདུད། །དངོས་པོ་ངེས་བསྟན། བརྗོད་བྱ་ཉེ་བའི་ཅི་རིགས་སྒྲོག་ལྡན་པའི། །ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བཅིངས་པའི་ལེགས་བཤད་ལུས། །སྨན་ངག་ཚོག་གི་རིན་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། །བརྒྱན་པའི་དཔེར་བརྗོད་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་སྤེལ། །གྲོལ་བ། ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་མཛེས་ཕྱུག་སྒྲ། །བདེ་བར་བགྲོད་པའི་འབབ་སྟེགས་གསལ་མཛད་གསུང་། །ཕན་བདེ་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་རྫོགས་པའི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞབས་པད་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །རིགས། རང་བཞིན་མོས་བློ་སྣ་ཚོགས་འགྲོ་བའི་ཁམས། །ཀུན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་བླ་མའི་གསུང་། །གང་གི་སྒྲ་འཛིན་བུ་ག་ར་འཕོས་པ་ན། །མི་ཤེས་སྟོང་པའི་སྨུན་པ་ཀུན་ནས་སངས། །སྨན་པའི་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་རབ་རྫོགས་པས། །ཞི་བའི་གོ་སྐབས་ཕྱུག་པར་འདོམས་པ་ནི། །སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཚ་བས་ཉེན་པ་ལ། །ཟླ་ཟེར་ཁྱུ་བས་ལན་བརྒྱར་བྲན་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་དབང་པོ་མིད་མན་སྐྱེམས་པ་འགགས། །མཁྱིགས་དཀའ་གནད་མདུད་པའི་རྒྱུ་དམ་པོ། །འབེལ་གཏམ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་གསུང་འདི་ཡིས། །འཇུག་ངོགས་བདེ་བའི་ཐར་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད། །མཛོད། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་དེའི། །སྨན་པའི་གྲགས་པ་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་བྱེད། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཞལ་པད་མོའི་བཅུད་བཟང་ལ། །སྤྱོང་བའི་སྐལ་ལྡན་དང་གིས་འདུ་བ་ནི། །རྒྱུ་སྐྱེས་དྲི་ཡིས་བུང་བ་འགུགས་པ་བཞིན། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པར་བྱེད། །གདོད་ནས་དག་ཀྱང་སྣང་ཚུལ་མི་བསླུ་བ། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་མཛད་པའི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དེ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །འདུས་པ། ཁྱོད་ཞབས་པད་མོ་རྣམ་པར་བཞད་པ་ཡིས། །གང་ལ་མངོན་པར་རེག་པའི་རྟུལ་ལྡན་ཡང་། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འདི། །བྱེད་པོ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱས། །ཆེ་དགུ་དག་གི་ཅོད་པན་རྩེ་མོ་རུ། །སྐྱིངས་མེད་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་ཟུང་གི །སེན་མོ་མཚམས་ཕྱིན་མདངས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་འདིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་སེལ་པར་བྱེད། །ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་རྣམ་བཀྲ་བ། །གང་གི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ཡིས། །དགེ་ལེགས

མཚན་མདངས་ཡིས་འདུས་བྱུར་ཀྱང་། །འདོད་ལྷའི་བཞིན་གྱི་དཔལ་བཟང་ཉམས་པར་བྱེད། །རི་གྲོང་མཚོ་དུས་བཞི་ལ་བརྟགས་པ། གངས་ལྡན་རི་ཡིས་བསྐོར་བའི་ལྗོངས་བ་ལ། །རྫོན་མེད་ཀ་ལྷ་པ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས། །མཚོ་སྙིང་དུ་མས་སྤྲས་དེར་སླར་ཡང་ནི། །འབྲས་བུའི་དུས་དང་མཚུངས་པའི་བསྟན་པ་དར། །ཉི་མ་སྒྲིབ་ཚལ་རྒྱུ་སྟེད་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ། ཚ་ཟེར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ན། །རྒྱུ་སྐྱེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེད་མོའི་ཚལ་དབུས་སུ། །བསིལ་ལྡན་རྫིང་བུར་བྲུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་རོལ་རྩེད་དག་ལ་འགྲན་པར་འགྱུར། །ཆང་འཐུང་འཁྲིག་སྤྱོད་ཕོ་མོ་དུས་བཏབ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ། འཁའ་ཞིག་སྨོས་འགྱུར་འཐུངས་པས་སེམས་བདེའི་མྱུས། །སྨིན་ལེགས་མ་དང་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་པས་ཆོམ། །ལ་ལ་དུས་བཏབ་ཡོལ་བས་གདུང་བ་ནི། །མཚན་མོ་རིལ་པོའི་ཡུན་དང་གྲོགས་བཞིན་ཐལ། །བག་ལེན་བུ་སྐྱེས་འཕེལ་བ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ། ཟུར་མིག་ཅན་གང་གཏན་གྱི་གྲོགས་ཉིད་དུ། །བཀུག་ནས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས་རང་རིགས་ཀྱི། །སྒྱུ་གུ་སྐྱེས་ནས་སྙིང་ནང་པད་མ་བཞིན། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤུར་དུ་བསྐྱེད་བསྲིངས་སོ། །གྲོས་པོ་ཉ་བགྲོད་པ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ། རྒྱལ་བློན་གྲོས་མཐུན་སྲུ་ནས་འཇིག་རྟེན་མིག །ཇོ་བོ་གདན་དྲངས་པོ་ཉར་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ཕྱུལ་སྦྱིང་ཞབས་དེ་བཤུལ་རིང་ལེགས་བགྲོད་ནས། །བསྟན་པའི་ཤྭང་རི་གཞི་ནས་གསོ་བར་མཛད། །དམག་དང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལ་བརྟགས་པ། སྟོབས་ལྡན་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས། །འཇིགས་རུང་ཀླ་ཀློའི་ཚོགས་ཀུན་ཕམ་བྱས་པའི། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོའི་མངའ་ཐང་གིས། །ཆོས་སྲིད་རྩེ་བཞི་རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་འཕེལ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྟོ་པས་འདོད་པའི་སྦྱར་བ་ནི། མཁའ་མཐའི་ཚད་ལ་ཁ་ཆོན་མཆོད་ཀྱང་། །མཐོང་ཐོས་དོན་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཁོང་དུ་ཆུད། །གྲུབ་མཐའ་པན་ཚུན་འཐད་པར་ཁས་འཆེས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་ཆེ་མཁས་པའི་མཆོག །ཤར་པས་འདོད་པ་ནི། ཙནྡྲའི་འོད་དང་ཙན་དན་དྲི་ནི་བསིལ། །ཙ་ཀོར་དང་ཙམ་པ་ཀ་ནི་དཀར། །བཙན་པའི་བཙོན་རར་བཙུགས་པའི་ཙང་ས་ནི་ཙུབ། །འཚང་ཙོད་ཙོམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་འགྲུབ། །ལྷོ་པའི་རབ་དངས་ནི། རིན་ཆེན་ཧུ་ལ་མང་བརྩེགས་པའི་སའཛིན་སྟོར། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དབུས། །ཉེ་དབང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་པའི་ལྷ་དབང་ཚོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ངོམས་མེད་རོལ། །ཤར་པའི་རབ་དངས་ནི། སྤྲ་མིན་གཉིས(སོ)སྐྱེས་རིག་བྱེད(བཞི)པའི་གྲུངས

ལྡན་སྡེང་། །ཝོ་འབྱུང་ཏུས་པའི་ལག་ཉལ་གདེངས་ཙམ་གྱིས། །སྲིན་སྐྱེས་བུ་ཡི་མཆིས་བྲང་མང་ལ་ཁྲུར་
ཐྲེད། །ཡང་བར་བྱས་ཁྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དཔལ། །རྩ་བའི་མཉམ་པ་ནི། བརྟུན་པ་བསྐྱེད་དེ་
དཀའ་གནས་རྫི་བཞིན་བཙལ། །རྟེན་འབྱུང་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པ་ཡིས། །མཁྱེན་པ་ཕུལ་དུ་
ཕྱིན་པའི་བླ་མ་མཆོག །ཁྱོད་ཉིད་ཐུགས་མཉེས་ཐབས་ལ་ཡང་ཡང་སྨོན། །ཤར་པའི་མཉམ་པ་ནི།
བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པར་རྟག་ཏུ་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཀུན་ཀུང་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །
ངེས་ཤེས(ངང་)དུ་དངང་ངམ་ཤུགས་གནས་འདི། །བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་གོམས་པ་རྫོགས་པའི་བརྟན། །
རྩ་བའི་སྐན་པ་ནི། བློ་ཡི་བློ་གཏེར་བློ་བཟང་བླ་མ་ལ། །པད་མཚོའི་དཔལ་ལས་བྱུང་བའི་པད་དམར་
པོས། །རྣམ་དག་དད་པས་ཡང་དང་ཡང་བརྟན་ན། །ཕུངས་རྟོགས་རྫོགས་པའི་སྐུ་མཆོག་བརྩེ་བས་
སྐྱོལ། །ཤར་པས་རྐང་པ་ལ་བསྐོར་པའི་སྐན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །
རྒྱ་བོད་མཁས་པ་དུ་མས་བསྟེན་འོས་པའི། །རྒྱལ་སྲས་རྩལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས། །བརྒྱ་
ཕྲག་བསྐལ་པར་བསྟེན་ཀྱང་ངོམས་ཅི་ཡོད། །ཚིག་ལ་བསྐོར་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དམ་ཆོས་
ལེགས་གསུངས་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་ལམ་དུ་རྣམ་པར་འཕྱན་པ་འགས། །སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དང་གཉིས
ལས་མི་མོ་འདི། །ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཞན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །རིང་བར་ཐོས་པ་ནི། མ་ལུས་འགྲོ་ལ
མཉེས་གཤེན་པའི། །དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱོད་བསྟོད་ཙམ་གྱིས། །དགོངས་དོན་དཔྱོད་ལམ་རིག་གློ། །
མིང་གི་ལྷག་མར་ཞི་མཛད་མ། །ཤར་པའི་རྗེས་ཁྲིད་ནི་སྒྲིག་རྐང་ལ་རྗེས་འདུག་པོ་དང་སྒྲིག་ཆེན་ལ་རྗེས་
འདུག་མོ་ཞུགས་པ་ལ་བྱེད་པ་འདྲ་བས། དཔེར་ན་དགེ་འདུན་ཞུ་བ་ཀྱི་བཀས། །བདག་གིས་གང་སྤྱོབས
ངེད་ཀྱིས་སྐྱེས། །ལམ་གྱི་མཆོན་གྱིས་མཐའ་བྲལ་གྱི། །ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཉམས་རེ་དགའ། །རྩ་བའི་
གཞོན་པ་ནི། སྤྲང་ཕྲི་འབྱུང་འདོད་བྱུང་བ་འགས། །བཙུན་བཟང་འཛིན་པའི་འདབ་ལྡན་ལ། །
འཁོར་ཞིང་དགའ་བས་རབ་སྐན་གྱུ། །སྒྲོག་བཞིན་རོ་བཙུན་སྨུང་བར་བྱེད། །ཤར་པའི་གཞོན་པ་ནི།
མཐའ་འཁོབ་ཚང་ཚིང་ནགས་ཁྲོད་དུ། །འཕྲུལ་ཕུགས་ཕན་ཐབས་མཐའ་དག་ཆེད། །ཁོང་ཁྲོ་འཁོན་
འཛིན་ཟ་ཟིའི་རིགས། །ཁིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མཆོག །རྩ་བའི་དོན་གསལ་ནི། ལྷ་རྣམས་རྒྱ
བའི་མམ་དེ། །རི་རབ་ཀྱིས་ནི་བསྐུབས་པ་ལས། །སྤྲུང་བའི་བཙུན་དེ་ལྷ་ཆེན་གྱིས། །མགྲིན་པར

བཞག་པས་སྟོན་པོར་སོང་། །ཤར་བའི་དོན་གསལ་ནི། ལེགས་བྲིས་པ་རྣམས་རྒྱ་སྲིན་གྲོང་། །མཚྭ་ར་ཡིས་བསྒྲུབས་རྗེན་གྱིས། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མགྲིན་པ་ནི། །ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་མདངས་འཛིན་ཏོ། །སྔོ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། སྙན་ངག་མེ་ལོང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་པ་ཡང་། །ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པས་ལུང་རིགས་དར་མང་གིས། །དངས་པར་བྱས་པའི་མེ་ལོང་འདི་ཡོད་བཞིན། །གཞན་གྱི་རྣམ་བཤད་མེ་ལོང་བལྟ་མི་འདོད། །ཤར་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། དེང་ཆར་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་འདི། །གླེགས་བམ་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ཙམ་ལས། །དེ་ཡི་ཧུལ་བསམ་པ་ཁ་འབྱེད་པོ། །ཉིན་མོའི་སྐར་ཆེན་མཐོང་ལ་འགྲན། །སྔོ་པའི་བརྗོད་པ་ནི། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུར་མ་དཔའ་མ། །དེ་དང་གཉིས་མེད་བླ་མ་དེ་ཡིས། །ཀ་ལ་པ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར། །སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་ཁྲིད་ཅིག་བླ་མ། །ཤར་པའི་བརྗོད་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་འདུ་བྱེད་འགགས་མ་ཐག །ཤམྦྷ་ལར་སྐྱེ་བའི་ཚེ། །རིགས་ལྡན་བླ་མ་དེ་ཡི་གསུང་། །མ་ལུས་མྱངས་ཏེ་སྟོད་པར་སྨོན། །མཛེས་པ་སྔོ་པས་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཤེས་པ་བསྒྲུབས་པའི་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་འདི། །མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་མའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །དད་ལྡན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པ་མཚར། །འདི་ལ་བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་བཟང་། སྔོ་པས་བརྟགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། བླམས་ལྷག་བསམ་ཁྲོགས་ལ་མ་བརྟེགས་པའི། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཞིང་ནི་ལུས་སམ་ཞེས། །མེས་པོ་མིག་སྟོང་ལྡན་དང་བསྟོངས་ནས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་གསུམ་ཏུ་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་རེ་སྐན། །ཤར་པས་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། །བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་བསྒྱུར་ནུས་པའི། །སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པའི་ཚེ། །བསིལ་ལྡན་རི་བོའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་ཙམ་ཞིག །སྟོན་མེད་གཏམ་དུ་གླེང་བ་ཀླད་རྒྱང་ངོ། །ཤར་པས་བརྟགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སློང་རྡོལ་བླ་མཁྲོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་གནས་ལུགས་གསར་བ་ཞིག །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མེས་པོས་སྤྲུལ་ན་ཡང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ཐར་ནས་གཟིགས། །སྤྱིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཉི་མས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་པ་འབྱུང་དྭགས་པས། །ཀུ་མུད་ཁོནའི་འདྲེན་བྱེད་ཟླུམ་པ་མིན། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་མིག་གི་དཔལ་དག་ཀྱང་། །སྣང་བྱེད་བདུད་རྩིའི་སྨན་གྱིས་གསོ་བར་རིགས། །ཚིག་གཅིག་བཀོད་པ་ནི། ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འོད་ཀྱི་རླབས་གཡོས་པས། །རྒྱ་སྐྱེས་ཚོགས་དག་དགའ་སྟེ་འཛུམ་འཛུམ་མོད། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་མགྲོན་དུ་དགུག་པའི་

ཆེད། །རོ་ལྡན་ཞིམ་པའི་དཔལ་ནི་འཛུམ་བཞིན་སྒྲུག །ཆོས་དུ་མ་བཀོད་པ་ནི། གནས་གཙང་ལྷ་ཡིས
ཆུས་བཀྲུས་གོས་བཙིར་ཆེ། །ནོར་འཛིན་དཀར་སྐྱེ་རྩེ་ལྡང་རྒྱ་ཕ་མཐའ་བས། །འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་སྡོན་
ཤིང་ངལ་བ་བསྟེན། །བཙའ་ཐན་ངན་པ་བསྐྱེངས་ཏེ་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ། །

ལེའུ་དང་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་མཚོན་ཙམ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །ལེའུ་གཉིས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱན་ལ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་ལས། །དང་པོ་ལ་རིགས་སོགས་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། །ཤཱཀྱ་བློའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ལས། རྫས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིང་ངོ་། །ལས་ནི་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་ཚད་མ་མདོའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་དང་། བྱ་བའི་སྒྲ་འབྲས་འཚེད་པ་ཞེས་པ་དང་། རྫས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིབས་རྭ་ཅན་དང་དབྱུག་པ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ནི་བུམ་པ་ཀ་བ་བ་ལང་ལྟ་བུ་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཞེས་པའི་རིགས་སྤྱི་དང་། བྱ་བ་ནི་བུམ་པས་ཆུ་སྐྱོར་ཀ་བས་གདུང་མ་འདེགས་པ་ལང་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་བུམ་པ་མཛེས་སོ་ཀ་བ་རིང་པོ་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྫས་ནི་བུམ་པ་གདན་ལ་གནས་ཀ་བ་ཆེན་ཅན་བ་ལང་རྭ་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན། རིགས་ནི། མགྲིན་པ་རིང་ཞིང་ཕྲ་བ་དང་། །ལྟོ་བ་སྒོར་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། །མཆུ་ནི་འཕྱང་ཞིང་ཞབས་ཞུམ་པའི། །ཀ་ལ་ཤ་འདི་བདུད་རྩིའི་སྣོད་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་ནི། མཁྱེན་པས་གནས་ལུགས་གསལ་བར་གཟིགས། །བརྩེ་བས་ལུས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ནུས་པས་ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་བར་བྱེད། །མཛད་པས་འདྲེན་མཛད་བླ་མ་བསྟགས། །ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། བླ་མའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་བའི་ཚེ། །དད་པས་དགའ་སྤྲོ་སྤུ་ལོང་གཡོ། །གསུང་སྙན་ཐོས་པས་ཡིད་བདེས་ཚིམ། །མིག་དག་ཟུམ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ལྟ་བུའོ། །རྫས་ནི། ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོ་ཡི། །རི་མོས་མཚན་པའི་དཔེ་བྱད་ལྡན། །རྩེ་མོ་མི་མངོན་གཙུག་ཏོར་ཅན། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ལྟ་བུའོ། །རྫས་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་ཀྱིས་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུ་ལ་གོ་འདུག་ཀྱང་། དེ་འདྲ་མི་དགོས་པར་ལྷས་བྱིན་གདན་ལ་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྫས་བརྗོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྩ་བར་ཁྱབ་འཇུག་རྣམ་གདོན་ལ་གནས་པས་ཞེས་པ་རྫས་བརྗོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་རྩ་བར་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་དང་རལ་པ་ཅན་ཞེས་པས་རྫས་བརྗོད་པར་མ་ཟད་བྲྷ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ཡིན་ཡང་རྫས་བརྗོད་པ་ཡིན་སྙམ་སྟེ། དཔང་པོའི

འགྲེལ་པར་ལྟས་ཕྱིན་ཞེས་པ་རྫས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པས། དེས་ན་སྙོ་བཟང་གྲགས་པ་འབྱུངས་པར་སྦྱར་ཅེས་བརྗོད་ན་འང་རྫས་བརྗོད་པར་འགྲོའོ་སྙམ། དེ་དག་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་མཁས་པའི་ངག་ནས་མ་ཐོན་པའི་གཏམ་གསར་བའོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་ལ་སོ་གཉིས་ལས། །ཆོས་དཔེ་ནི། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡི། །རྟག་ཏུ་བསྟེན་པས་མི་ངོམས་བཞིན་གྱི་དཔལ། །འབྲས་དུས་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཉེར་འཕྲུད་པའི། །གངས་ཅན་རི་བོ་བཞིན་དུ་འཚེར་ཞིང་དཀར། །དངོས་དཔེ་ནི། བདག་གི་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་འདྲ། སྙན་འཇེབས་གསུང་གིས་ལེགས་བཤད་འདོམས་པའི་དབྱངས། །མཚོ་ལྡན་མ་ཡི་རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ལ་འགྲན། །དེ་ལ་མོས་གུས་སྙོམ་པས་རྒྱུ་འདོད་བཞིན། །བཟློག་དཔེ་ནི། བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་བློ་བཟང་དམ་པ་དེའི། །འཕྲིན་ལས་སྣལ་བཟང་ཡོངས་ལ་འཕོ་བ་བཞིན། །ཀུན་ཁྱབ་ལྷ་ཡི་ཞིང་རིང་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །བསྒྲང་ཡས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཡང་འབྱེད། །ཕན་ཚུན་དཔེ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་བཞིན། །བླ་ཡི་བདག་པོས་དུས་སུ་དགུང་ཆར་འཇོ། །གདེངས་ཅན་ལོ་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷར། །རྗེ་བཙུན་མ་ཡིས་ཤེས་པ་དུ་མས་སྐྱོངས། །ངེས་དཔེ། ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་དོན་འགྲེལ་ལ་ཟླ་བྲལ་བའི། །རྗེ་ཡི་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཆེ་ཆུང་ཟུང་། །ང་ཡི་བླ་མའི་གསུང་དང་མཚུངས་པ་ཙམ། །དེ་བས་གཞན་ཞིག་སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཀོན། །ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ། བཤེས་གཉེན་གང་གིས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་ཚུལ། །ཐོས་པ་དགའ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །སྙིང་སྟོབས་ཕུལ་ཕྱིན་དེ་འདྲ་གཞན་མཆིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་དཔེ་ལ་མི་འོས་མེད། །བསྡུས་དཔེ། ང་ཡི་བཤེས་གཉེན་དྲི་མེད་བསྟན་པའི་སྒྲོལ། །སྐྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་དང་། །མཚུངས་ཞེས་མི་སྨྲ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི། །རང་རྒྱུད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་འདིས་ཀྱང་ངོ་། །ཕུལ་བྱུང་དཔེ། སྙན་ངག་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་དཎྜི་དང་། །འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཚོའི་ཁྲི། །དེ་གཉིས་རྒྱ་བོད་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། །ཐ་དད་དབྱེ་བ་ཤེས་ལྡན་སུ་ཡིས་འབྱེད། །རབ་བཏགས་དཔེ། ཚངས་སྲས་ལྷ་མོའི་གསལ་ཐུགས་ཡངས་པའི་དཔེར། །མཁའ་ཁྱོད་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཞེས་སྨྲས་ཅི་དགོས། །ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གཟུགས་ཅན་དག་གི་ཡང་། །ཕ་རོལ་བགྲང་བྱའི་ཚད་ཀྱང་ཁྱོད་པས་ཡངས། །ཡང་ན། གཟུགས་ཅན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་དཔལ་མཆོག །ང་ལ་མཆིས་ཞེས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཁྱོད། །ཁེངས་དྲེགས

མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་ཅི་སྟེ་འགྱིང་། །ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་སྙན་ངག་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །ཟད་བྱུང་[༡༠]དཔེ། སྔོན་ཆད་བྱུང་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཕལ་མོ་ཆེ། །འཕྲུལ་བའི་དྲི་མ་རང་ཉིད་ཆབ་ཀྱིས་བཀྲུ། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་བྱི་དོར་ལེགས་བྱས་ན། །ད་གཟོད་ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་དོ་བཀྲར་འོས། །རྫོངས[༡༡]་དཔེ། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བརྟག་སྤོབས་ཀྱིས། །ཟླ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་འཕྲུལ་བའི་བློས། །ཀུན་སྤྱོད་གཉེན་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཡན་ལག་མཆོག །སལ་གདུགས་པའི་ངལ་བ་ཅི་ཡང་བསྟེན། །ཞེ་ཆོམ[༡༢]་དཔེ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་འཆད་འདི་ཕྲུ་སྤྲུ་བ་བམ། །ཡང་ན་ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་སྟོན་པ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པའམ། གང་ཡིན་སྙམ་དུ་བདག་ཡིད་སོམ་ཉིར་སྤྱོད། །གཏན་འབེབས[༡༣]་དཔེ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཕྲུ་སྤྲུ་བམ་ཡིན་ཏེ། །མཐུག་ཏུ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བགྱིས། །ཞེས་པའི་མཛད་བྱང་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་མཆོག་ཁོ་ནར་ངེས། །སྦྱར་བའི[༡༤]་དཔེ། གསུང་འདི་དཔྱད་པས་ཚོད་པར་དཀའ་བ་དང་། །ལོག་རྟོག་ལ་སོགས་འཇོམས་ལ་རྫོ་བ་དང་། །དཔྱོད་ཤེས་མཁན་གྱིས་བསྙམས་ན་དགའ་འཕེལ་བས། །རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །མཉམ་ཉིད[༡༥]་དཔེ། གཞན་ཕྱོགས་འཇོམས་ཤིང་རང་སྡེ་ལེགས་སྐྱོང་བའི། །སྤོབས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་མི་འཇིགས་སེང་གེ་དེ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞིན། །ཕ་རོལ་ཀུན་ཏུ་བཙོམ་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། །སྦྱར་པའི[༡༦]་དཔེ། མཛེས་མའི་བཞིན་དཔལ་རྒས་དུས་ཉམས། །པདྨའི་མདངས་བཟང་བསོས་འཇོམས། །དེ་དག་ལས་ནི་དབྱངས་ཅན་བཞིན། །མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བཅས། །བཟློག[༡༧]་དཔེ། ཤིང་རྟེའི་སྤྲེའུ་ས་ལ་སྦྲུལ་སྙམ་བྱེད། །ཉིས་འཕྲུང་བྱིན་ཤ་རབ་ཏུ་འདར་བྱེད་པའི། །སྨག་སེང་ངར་སྐད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །ཐལ་དག་སྤུན་འཕྲིན་རིགས་པའི་བརྗོད་དང་མཚུངས། །བརྗོད་འདོད[༡༨]་དཔེ། ནོར་བུས་གཏམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའམ། །བཙུས་བརྒྱགས་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་ཀྱང་རུང་། །ཟླ་མའི་མཆིན་པ་ཆུ་གཏེར་རྒྱ་ཁྲོན་དང་། །མཚུངས་པར་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་སྙིང་ལ་གནས། །འགལ[༡༩]་དཔེ། ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཕྱོགས་གླང་དང་། །དེ་སྲས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དེ་གསུམ་གཅིག་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དགག[༢༠]་དཔེ། ཉེས་ཚོགས་ཉོན་མོངས་ཀུན་དང་ལྡན། །རྨོངས་པའི་ཚུལ་ལ་བླུན་གྱུར་པས། །དཔེར

བརྗོད་འདི་ནི་མཁས་པ་ཡི། །གཞུང་ལ་འགྲན་ནུས་ནམ་ཡང་མེད། །ཇོ་བསྟོད་དཔེ། ལྷ་ལས་ཆན་པ་ཟ་བྱེད་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། །ཨནུ་ཁྱོད་ལ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ལས་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་ལ། །ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ། །ཡང་ན། མཚོ་ལྡན་མཁྱེན་རྒྱ་ཤེལ་མདངས་ཅམ་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་ཤེལ་དངོས་ལས་གྲུབ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོའི་མར་སར་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མིན། །དེ་ཉིད་དཔེ། གཅིག་ཏུ་མཛེས་འདི་དབྱངས་ལྡན་ལྷ་མོའི་བཞིན། །ཡིན་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་པད་མ་མིན། །དལ་བུར་འཕོར་འདི་བུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། །དཀྲུས་རིང་སྨྲན་གྱི་ཟུར་མདའ་གཡོ་བ་ལགས། །ཕྲན་སོང་མིན་པའི་དཔེ། དཔེར་བརྗོད་ཀུན་གྱི་མཛེས་པ་ལས་འདས་པའི། །སྙན་ངག་དངོས་ཀྱི་ཉམས་དོད་བོད་མཁས་པའི། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས་འདི། །རང་ཉིད་རང་གི་དཔེ་ཡིས་མཚོན་པར་འགྱུར། །འབྱུང་མིན་དཔེ། རྒྱལ་བཀྲུན་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་རབ་མཛེས་སྐུས། །སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་ལ་བློ་གྲོས་མཆོག་སྟེར་འདི། །རྗོ་རྗེ་ཚོན་པོའི་སྐུ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྲིད་མིན་དཔེ། ཐུབ་པའི་ཞལ་ལས་བབ་ཅོལ་གཏམ། །ཐང་སྟོང་བདེན་སྨྲས་ཟུན་ཚིག་བཞིན། །ཙང་ཁ་པ་ཡི་ལེགས་བཤད་ལས། །ཐུན་སྤྱོ་ཚིག་དག་འབྱུང་མི་སྲིད། །མང་བའི་དཔེ། བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གཏྣའི་རྒྱུན། །རོ་ལྡན་མ་ཡིན་རྦ་རླབས་ཕྲེང་། །དུས་བཞིན་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྣམ་འགྱུར་དཔེ། །ལས་ཉོན་ལས་སྐྱེས་འཁོར་བ་ནི། །འོ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱུང་བཞིན། །ས་བོན་ལས་ནི་མྱུ་གུ་བཞིན། །རྒྱུ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་དུ་ཟད། །ཕྲེང་པའི་དཔེ། ཡི་གེ་ལས་ནི་མིང་བྱུང་བཞིན། །མིང་ལས་ཚིག་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་། །བསྟན་བཅོས་གསལ་བཞིན་ཉི་འོད་ཀྱིས། །གཟུགས་ཅན་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད། །ངག་དོན་དཔེ་བཞིན་སྦྲ་གཅིག་པ། ཕྱག་ཟུང་ཛོས་ན་ཡི་ཕྲང་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཞིང་། །དེ་ཡང་སྙན་ངག་རོ་བཟང་རབ་གསལ་བ། །འཕྲི་ཤིང་རྩེ་ནས་ཁྲ་བྱུག་སྒྲོག་པ་ནི། །ནཆུང་སྒྲ་དབྱངས་གྱེར་བས་སྙན་བཞིན་གསལ། །བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་ཅན། ཆུ་ཡི་གཏེར་བཞིན་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་མེད་བཞིན་དུ་མཛེས་དཔལ་ལ། །ངང་པའི་ཁྲུ་ཚོགས་བཞིན་དུ་དད་ལྡན་གྱིས། །ཡང་ཡང་དད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །ཟླ་བའི་དཔོས་དཔེ། མཁས་པ་མང་ཡང་ཞང་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྒྱ་སྐར་གྲངས་མེད་ཤར་བ་དེའི་དབུས་སུ། །པ་སངས་གཉིས

པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་རྩ་བའི་ཚིག་ལ་སརྦ་ཤྲཱིས། ཀང་འཕྲུང་དག་ལ་ཡོངས་འདུ་ནི། །གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་ཀྱང་རིན་སྤུངས་པས་དེ་མི་འཐད་གསུངས། །

མཚུངས་སྦྱོར་དཔེ། བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོངས་དང་། །བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་བཟོད་ཁྱབ་པར་བྱེད། །རླབས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ཀུ་མུད་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱོང་། །ཀླུ་དཔེ། བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་སྐྱོང་རྗེ་ཡབ་བླ་མཁྱེན། །རེ་འདོད་སྐོང་བས་དཔག་བསམ་དབང་པོ་དང་། །འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་འཇོམས་པས་བསིལ་སྦྱིན་མཁན། །རྨོངས་མུན་སེལ་བས་ཉི་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །རྟགས་སྐྱོན་མེད་པ། སྐྱེས་པ་ཁྱོད་ནི་བུ་མོ་བཞིན་དུ་མཛེས། །ལྷ་མོའི་མཐུ་རྩལ་དཔའ་བོའི་སྟོབས་ལ་འགྲན། །དགེ་འདུན་གཅིག་ཕུས་བདག་གི་སྲོག་རྣམས་སྐྱོབ། །པོ་བརྒྱ་ལོན་ན་ཚངས་པའི་ཚོད་དང་མཉམ། །དཔེ་སྐྱོན་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་བུ་མོའི་གླུ་དབྱངས་རྣར་འཇེབས་ལྟར། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་པི་ཝང་སྒྲ་ཡང་སྙན། །སྔོན་མོ་པ་རྣམས་དཀའ་བས་འཚོ་བ་ལྟར། །མི་ལ་རས་པ་ཟ་ཚོད་ཁོན་བསྙེན། །སྐྱོན་ཅན་ནི། །ངང་པའི་བུ་མོ་ཀ་པོ་བཞིན་དུ་རྒྱུག །རྡུལ་གྱི་གྲངས་ལྟར་བདག་གི་མགོ་རྣམས་ཁུང་། །དཔའ་བོ་མཆོག་ནི་ཐུར་མ་བཞིན་དུ་དཔའ། །ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་ཡངས། །མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སོགས་སུ་འཆད་པར་འདོད། །

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཉི་ཤུ་ལས། །དང་པོ་བསྡུས་གཟུགས། ཞལ་བཟང་རྒྱ་སྐྱེས་པད་འདབ་རྣམ་པར་བཞད། །རབ་དམར་མཆུ་སྐྱོས་བྱི་རུའི་མདངས་འཛིན་ཅིང་། །འཛུམ་ལྡན་ཐགས་བཟང་ཚོམས་དཀར་སུ་ཏིག་ཕྲེང་། །དབྱངས་ཅན་པདྨའི་སྟོང་པོ་ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ། །མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན། ལང་ཚོའི་འཕྲི་ཤིང་དྲང་མིན་གཡོ་བའི་རྟེར། །བཞིན་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་བཞད་པར་སྨིན་བུང་གི། ར་ཡིག་གཉིས་པའི་འཕྱུར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། །ཚེམས་ཀྱི་གེ་སར་ལྡན་ཅིག་འདར་ཞིང་རོལ། །བསྡུས་མིང་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན། བླ་མའི་ཐུགས་རབ་ཡངས་པ་ཀུན་ཁྱབ་ངོར། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་རྒྱ་འཛིན་འཐབ་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་སྤྲང་ཆར་འཇོ་བའི་དཔལ་འབྱུང་བའི། །ལུས་ཅན་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་འཕེལ་བར་བྱེད། །མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། །དབྱངས་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐུ་ཡི་སྟོང་པོ་ལྷེམ། །ཕྱག་གི་ལྕུག་ཕྲན་ཕྲ་རྒྱན་ལོ་འདབ་སྤྲས། །བཞིན་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས་པར་བཞད་པའི་རྟེར། །སྨིན་གྱི་བུང་བ

ཡུད་ཙམ་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁོར། །ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན། །མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤེལ་དྭངས་པའི་ངོར། །བརྗེ་བས་འགྱུར་པའི་ཡིད་ཅན་རི་དྭགས་བཀྲ། །ནུས་པའི་འོད་ཀྱིས་དུ༔ཁ་ཚ་གདུང་སེལ། །འདྲེན་མཆོག་ངག་དབང་བློ་བཟང་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །རྒྱ་ཅན་གཟུགས་ཅན། ཁྱོད་སྐུ་མཚམས་ཁྲིན་འགྱུར་པའི་གསེར་རིའི་ངོས། །ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་འཆད་པའི་སྐད་སྙན་སྒྲོག །དེ་ལ་མོས་ལྡན་སློབ་མ་རང་འདུ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཁོ་ནས་འདའ་བར་བྱེད། །ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས། ཁྱོད་ཐུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར། །གསུང་གི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བག་ཆགས་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱས། །ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལ། །མཁྱེན་པའི་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་མངོན་པར་ཤར། །བརྗེ་བའི་རི་བོང་མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །ལུས་ཅན་འདྲེན་པར་ཆས་པ་ཡེ་མ་རྨད། །མི་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན། །ཁྱོད་ཐུགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་མཐོན་པོར་འཕགས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཞབས་ལྡན་སྟོབས་ལ། །དབང་གཞུང་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རབ་མཛེས་དཔལ། །ངོ་མཚར་ལྷུན་མོ་ཉིད་དུ་དེ་རིང་གསལ། །མི་མཉམ[༧༠]གཟུགས་ཅན། །འཕྲིན་ལས་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཕྱུག །འདྲེན་མཆོག་ཁྱོད་སྐུ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་བར་ནུས། །ཁྱད་པར་དང་བཅས[༧༡]པའི་གཟུགས་ཅན།། ཐུབ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་སེན་ཟླ་བ་དེ།། འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་བོར་བཀུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སུ་སྙེགས་ཚོགས་ཀྱི་པད་མ་མི་དགའ་མེད། །རང་སྡེའི་ཀུ་མུད་ལྷག་པར་དགའ་བ་འཕེལ། །དཔེར་བརྗོད་མང་པོར་འདིའི་དོན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་མི་སྣང་བས་དཔྱད། །འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན། གཙུབ་ཤིང་བརྡར་བ་སོགས་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཡམ་ཤིང་དག་ཀྱང་སྲེག་པར་མི་བྱེད་པ། །བླ་མའི་མན་ངག་དུ་བའི་ཏོག་ཅན་དེས། །བདག་རྒྱུད་སྐམ་པོ་བརླན་ཞིང་གཤེར་བར་བྱེད། །འདི་ལ་བོད་མཁས་པ་དང་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་སྐྱུའི་དཔེར་བརྗོད་འཁྲུན་ཟླ་དང་བྲལ། རྒྱུའི་གཟུགས[༧༢]ཅན། །ཁྱོད་ནི་རི་འདོད་སྐོང་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཀུན་ལ་སྙོམས་པར་བསིལ་བས་ཟླ་བའི་འོད། །གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པས་མ་མ་སྟེ། །བརྗེ་བས་བཅིང་ཕྱིར་འཁྱུགས་བྱེད་ཞགས་པ་ལགས། །སྨྲ་བའི་གཟུགས[༧༣]ཅན། །བདག་གི་དཔེར་བརྗོད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་འདི། །སྐྱན་

ངག་ལམ་པན་གྱིས་འདོད་པས་བསྟེན་བྱར་འོས། །ཚིག་སྤེལ་ཉམས་ཀྱིས་བློ་གྲོས་ལྡན་རྣམས་ལ། །ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོབ་པར་རིགས། །དཔེའི་གཟུགས་ཅན། དོན་བཟང་འོད་ཀྱིས་རབ་གཏམས་པའི། །བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བ་འདི། །བློག་གི་འོད་དང་མཉམ་འགྲོགས་པའི། །འབྲུག་སྒྲ་དངོས་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། །ཕྲག་པའི་གཟུགས་ཅན། གཙུག་ཕུད་ཅན་ནི་སྒྲ་བརྒྱ་པ་ལ་དགའ། །བདག་ནི་གསུང་རབ་འབྲུག་སྒྲ་མཉན་པར་འདོད། །དབྱར་གྱི་ཛ་གསང་དགུན་དུས་ནུབ་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་ནི་དུས་བཞིར་ཅི་དགར་མཉན་དུ་མཆིས། །འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཁྱོད་གསུང་འཆི་མེད་ཆབ་བཟང་ནི། །འགྲོ་བའི་ཚོང་ས་ཆེན་དུག་གི་ཤིང་། །འདི་སྐད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཆུ་བོ་ཉིད་དུ་ཅི་སྐད་བརྗོད། །མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རྟོལ་མཐོང་བའི་ཚེ། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་བཙལ་ཡང་མཐོང་དཀའ་བ། །ཟབ་པའི་དགོངས་པ་རྟ་ཅང་ཟབ་པ་དང་། །སོ་སྐྱེའི་བློ་མིག་དོག་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱོན། །གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཞལ་ཞག་ལྡན་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །ཡུད་ཙམ་འཇུམ་ལྡན་མཆུ་སྒྲོས་པད་དམར་མཚོ། །ཚེམས་ཕྲེང་གེ་སར་བུ་སྦྲང་ས་ཆལ་ཆིལ་གཡོ། །བློ་གསལ་བུང་བ་དད་མོའི་བུ་ཚོགས་རོལ། །བསྟན་དོར་གཟུགས་ཅན། ནུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་འདོད་སྟོལ་བ་འདི། །བླ་མ་མིན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །ནོས་འཛིན་ཕྱུད་འདི་ཁྱོད་གསུང་མ་ཡིན་གྱི། །ནད་ཀུན་འཇོམས་པའི་ཨ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །

བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། རིགས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེས། །ངན་སོང་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད། །གཏན་བདེ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ལྷག་མེད་སྔ་ངན་འདས་ལ་འཁྲིད་པར་ནུས། །བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། འབྱུང་པོ་སྐྲོམ་པས་གདུང་རྣམས་ཀྱི། །བུ་ཆུང་ཨ་མའི་ནུ་ཞོ་དང་། །བུང་བས་སྦྲང་རྩིའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུད། །བདག་ནི་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། མངར་རོ་བྱུང་བས་འཛིན་པའི་རོ། །སྨྱུག་རྒྱུད་ཁ་ལ་བུ་རམ་ཡང་། །ཏུས་སྦྲུལ་ལྕེ་ལ་འོ་མ་སྟེ། །བདག་ལ་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་དོ། །རྫས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། །ཆར་སྤྲིན་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཡི། །བཙའ་ཐན་ངན་པ་རིང་དུ་བཏང་། །ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་། །དགའ་བ་མཆོག་ནི་རྒྱས་པར་བྱས། །རིགས་པར་ཀྱི་

གསལ་བྱེད། འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་སྐྱོབ་པའི་ཐབས། །མཐོར་སྟོན་པའི་བླ་མོ། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །མན་ངག་མཆོག་ཀུང་སྙེར་བར་བྱེད། །ཐ་བ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། །སཞིང་ཉེ་དུ་འོངས་སྐྱོད་ཚོགས། །དཔེན་པ་བསྟེན་དེའི་དགྲ་དུ་འགྱུར། །ཡང་ཚོས་སྦྱོས་པའི་མཛེས་མ་ཡང་། །བརྟེ་མེད་གསོད་པའི་གཤིན་རྗེ་དངོས། །རིགས་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད། དོན་མེད་གཏམ་ལ་རྣ་བ་འགེབས། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཐེད་ལ་བོར། །ཆེན་པོའི་ངོ་བསྲུང་མ་དགོས་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་སེམས་ཆོས་པའོ། །ཐ་བ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད། རྒྱལ་བས་བདག་ཉིད་མེད་པར་བཤད། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིས་མི་མཐུན་རྫོད། །མཁས་པ་སོ་སོས་རང་གཞུང་རྩོམ། །དེ་ཡིས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད། སབོན་གྲུང་པོས་སྦྲུ་ཀུ་དང་། །དེ་ལས་ལོ་མའི་ཚིགས་པ་དང་། །འདབ་མ་ལས་ནི་མེ་ཏོག་སྐྱེ། །དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འགལ་བའི་གསལ་བྱེད། ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་རབ་རྫོགས་པའི། །བཅོ་ལྔའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་འོད་ཀྱིས། །པད་མའི་ཚོགས་དག་ཟུམ་པར་བྱེད། །ཀུ་མུད་འདབ་མ་འབྱེད་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད། ཐུབ་པ་བདུད་ཀྱི་བརྗེས་པའི་ཚེ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ། །སཡང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོའི་ངོ་ཟུམ་གནག །སྤུར་བའི་གསལ་བྱེད། དྲི་མ་དང་བྲལ་ཡིད་དུ་འོང་། །ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་གངས་རིའི་འོད། །ཟླ་བས་ལྷ་ལམ་གསལ་བྱེད་དེ། །ཟླ་བའི་སྲིང་མོས་བདག་ཡིད་དོ། །

ལྔ་པ་སྐོར་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས་དོན་སྐོར། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་མཛེས། །མཚོ་ལྷན་མ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ། །ཚངས་པའི་སྲས་མོ་ཡིད་དུ་འོང་། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཁྱོད་བདག་ལ་གཟིགས། །ཚིག་སྐོར། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྐུ་དེ་ཡིས། །མཐོང་བ་རྣམས་ནི་དོན་ལྡན་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་མངས་སྒྲ་དེ་ཡིས། །ཐོས་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལྡན་བྱེད། །ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་སྐོར་བ། ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གསལ། །དེ་ཚེ་མཚོ་ནང་གཟུགས་བརྙན་གསལ། །དེ་ལ་བལྟས་པས་མིག་ལ་ཕན། །ཆགས་ཅན་བལྟས་པས་ཡིད་ལ་ཕན། །

དྲུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ལས། འདས་པ་འགོག་པ། སྔོན་དུས་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་སྐད་དེ། །ཅུད་པོ་ཆེ་བའི་གཏམ་མམ་ཡང་ན་ནི། །རྫོགས་ལྡན་སྐྱེ་དགུའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་དག །

དེང་གི་སྐྱེ་བོའི་བློ་གྲོས་ཡུལ་ལས་འདས། །ད་ལྟར་བ་འགོག་པ། ལས་འབྲས་དེ་དག་བདེན་པར་དགོངས་བཞིན་དུ། །ཤེས་ལྡན་གྲོགས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རང་དགར་སྤྱོད། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པ་བས། །ལྷག་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་སེམས་སམ་ཅི། །མ་འོངས་པ་འགོག་པ། སྙིང་གཏམ་སླུས་སོ་གྲོགས་དག་ཚུར་ལ་གསོན། །ཕྱུག་བརྟས་སྤྱོང་ཚུལ་ཙུང་ཞིག་མ་བསམ་པར། །ཤིག་པ་འདི་བཞིན་ཡོན་སྤྱད་དྲགས་ན། །གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ཡུད་ཙམ་བཟོད་མི་འགྱུར། །ཆོས་འགོག་པ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་རིན་ཆེན་རྒྱུད་མངས་འདི། །སྒྲ་མེད་པེམ་པོ་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་རྫུན། །བདེན་ན་སྐལ་ལྡན་ཡིད་ངར་འཚམ་པའི་ཆོས། །ཇི་བཞིན་རྫོགས་པར་སྟོན་འདི་རིགས་སམ་ཅི། །ཆོས་ཅན་འགོག་པ། ཁྱོད་ཞལ་ཇི་ལྟར་མཛེས་དང་མི་མཛེས་པའི། །རྣམ་དབྱེ་དེ་ནི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་དཀའ། །རས་གཞིར་འོད་པའི་རི་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས། །རྣལ་མའི་སྐུ་ནི་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །རྒྱུ་འགོག་པ། མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར། །ཀུན་ཁག་བཙུགས་ནས་ཁྲིམས་རར་ཁྲིད་ཕྱིར་ཀྱང་། །མཁྱེན་ལྡན་གྱི་བཅས་མཚམས་མ་རལ་བའི། །ཁྲིམས་ལྡན་བདག་ལ་འཛིགས་པའི་གནས་མེད་དེ། །འབྲས་བུ་འགོག་པ། ཚེ་ལ་སྡོད་མེད་འཕྲི་བྱེད་རྒྱུན་མི་ཆད། །བཅུ་ཕྲག་དྲུག་གི་བགྲང་བྱའི་ཚད་ཀྱང་ཐལ། །འཕྲོད་མིན་ཟས་སྤྱོད་ལོག་པས་ནད་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ད་དུང་ཤི་བ་མིན་པ་འདི་ཅི་ཞིག །རྩིས་གནང་གིས་འགོག་པ། ཕ་སྐྱོད་འགྲོ་བར་བཞེད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལ་གནོད་པའི་གླགས་འཚོལ་བའི། །དགྲ་དང་དེ་ཡིས་ངེད་ཅག་ཤུལ་མེད་དུ། །གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ་ཁྱེད་ནི་དོགས་མི་འཚལ། །དབང་གིས་འགོག་པ། དྲན་དབང་ཁྱོད་ནི་དབེན་པའི་གནས་བསྟེན་ན། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགེ་བར་མ་ཟད་ཀྱི། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་བདག་གིས་ཞུ་བཞིན་འདིར་བཞུགས་དགོས། །མ་གུས་པས་འགོག་པ། བདག་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ་རང་འདོད། །སོ་སོར་འགྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཏན་མི་དགའ། །ཁྱོད་ནི་འདི་རུ་བཞུགས་སམ་བཞུད་ཀྱང་སླ། །རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་ཚོད་སྨྲོས་པ་ལགས། ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ། མུ་སྟེགས་བསྟན་ལ་དད་ན་ཞུགས་ཤིག་དང་། །ནང་པའི་པཎྜི་ཏ་དང་མི་རྩོད་ཤོག །གལ་ཏེ་རྩོད་ན་ཁྱོད་ནི་ཕམ་ངེས་པས། །ཚུལ་དེ་བདག་གིས་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་ཤོག །རྩུབ་མོས་འགོག་པ། ཕ་ཁྱོད་སྦྱིན་པ་ངེས་པར་མི་གཏོང་ན། །ཟས་ནོར་བསྐྱུང་བའི་བུ་གཞན་འཚོལ་ལ་ཤོག །

བདག་ནི་ཁྱོད་འདྲའི་ཡ་སྐྱལ་ཐོས་པ་བས། ། གདོང་ཐོད་ཅན་གྱི་གཡོག་པོ་མཆོག་ཏུ་འདམ། ། གྲོགས་ཀྱིས[71]འགོག་པ། གྲོགས་མོ་གཞན་ཞིག་དགོས་ན་སྒྱུར་ཏུ་ཚོལ། ། འགྱངས་ན་མཆིས་བྲང་སྟོན་མ་ལྷེབས་ངེས་པས། ། ཁོང་གི་ཉེ་འབྲེལ་དག་གིས་མི་སྙན་ཚིག ། སྨྲག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སེགས་སུ་འགྱུར་ཉེན་མཆིས། ། འབད་པས[72]འགོག་པ། ལུ་སྟེགས་བསྟན་ལ་ཞུགས་ཞེས་བརྗོད་སེམས་ཀྱང་། ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་གིས། ། ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྒྲུབས་པས་ཡིད་འཁྲུག་སྟེ། ། རེ་ཞིག་བསྐོལ་ཞེས་ཁ་ནས་དབང་མེད་ཐོན། ། གཞན་དབང་མིས[73]འགོག་པ། ཁྱོད་ནི་ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་བསྟེན་འདོད་ན། ། གྲོས་དེ་བདག་ལ་དྲིས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། བྲམ་ཟེ་ཐུབ་དཀའ་ནག་པོར་དྲིས་ཤིག་དང་། ། དེ་ཡིས་ཇི་སྐད་ཟེར་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྒྲུ། ། ཐབས་ཀྱིས[74]འགོག་པ། ཤིག་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅག་བཟོད་མོད་ཀྱི། ། དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་རང་ལ་མི་འཁོར་བའི། ། ཞུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པའི། ། རྒྱུ་མཚན་བདག་ལ་གསལ་པོར་སྨྲོས་ཤིག་ཀྱི། ། བྲ་བས[75]འགོག་པ། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་ཞེས་པ། ། ཁོ་བོའི་རྣ་བར་ཚེར་མའི་གྲོགས་སུ་སྨིན། ། སྔོན་ཁྱོད་འདྲ་གསོན་ལ་རེ་མོད་ཀྱང་། ། བཀུམས་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ། ཤ་ངན་གྱིས[76]འགོག་པ། སོ་ནམ་མ་བྱས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་མ་སྐྱོང་། ། རིག་གཞུང་སྦྱང་བས་མཁས་མིང་མ་ཐོབ་པར། ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་སློབ་བློ་སྟོང་སྐྱོང་འཕྱལ་འགལ། ། རང་ཉིད་མནར་དུ་རྒྱུག་འདི་ཨ་ཙམ། ། འདིའི་ཙ་ཚིག་ལད་པག་ན་དངོས་སུ་རྒྱལ་པོས་བཙེམ་པའི་དཀྱིལ་སྙིང་རྗེ་རྗེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཤུགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་ལ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་མངོན་ཞིང་བདག་ལྟ་བུའི་ངག་ནས་ཇི་བཞིན་ཐོན་དཀའ་བར་གདའ། འཇུད་པས[77]འགོག་པ། རང་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནི་འགལ་མཐུས། ། གཞན་དོན་སེམས་པའི་བློ་ཡང་མ་གོམས་ཤིང་། ། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་དགེ་བ་མ་བསགས་པར། ། མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་གྱུར་པ་འཆི་ཁར་འགྱོད། ། ཟེ་ཚོམ་གྱིས[78]འགོག་པ། དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་བྱ་བ་འདི། ། སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་བྱས་སམ་ཡང་ན་ནི། ། ཀུན་གཟིགས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་བྱས་སམ་ཅི། ། མཇུག་གི་མཛད་བྱང་མཐོང་བས་དཀྱིའི་མིན། ། ཕྱུར་བས[79]འགོག་པ། མཐོང་བའི་ཆོས་དང་སྐད་མའི་གནས་སྐབས་དང་། ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱ་ངེས་པར་སྒྲིན་པའི་དབྱིད། ། དམ་ཆོས་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་འདི་ཡོད་བཞིན། ། ཕལ་པའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་ལ་རེ་བ་སྐྱོད། ། དོན་གཞན[80]འགོག་པ།

བདག་གི་མགོན་ཁྱོད་འགྲོ་བ་བགྲང་ཡས་པ། །སྒྲོལ་པར་མཛད་ཀྱང་ཐྲི་བ་མེད་འདི་མཚར། །འོན་ཀྱང་
སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེད་པ། །དེ་སྙེད་གྲངས་ནི་སུ་ཞིག་རྫོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་འགོག་པ། མགོན་
ཁྱོད་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་མཛད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་མི་བརྟགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་བདག
སོགས་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ཁྱོད། །རང་གི་སྐྱིད་མ་སྙམ་པས་སྙེན་པར་བྱེད། །

བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ལས། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། ཕོ་བོས
བྱས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཉིད་དུ། །དཔེ་དོན་ཇི་བཞིན་རྫོགས་པར་མ་འདུས་ཞེས། །སྨྲད་དུ་ཅི་ཡོད་སོ
སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་ཟད་མཐའ་མེད་ལ་ལྟོས། །ཁྱད་པར་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། བདག
དོན་དགོངས་ཞེས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཀྱང་། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་དེས་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པར
རིགས། །ལྷ་ཡིད་ཆེན་དབྱུ་གུས་མ་བསྐུལ་ཀྱང་། །སྣང་དོར་སྟོན་པའི་རང་སྣང་ངེས་འབྱིན། །ཕྱིར་
བའི་དོན་གཞན་བཀོག་པ། ཐུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་རིག་པའི་རྟུལ་ཕྲན་ཙམ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་བོས
བཀུར་བར་བྱེད། །ཡང་དག་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་འགྲོ་འདི། ནམ་མཁའ་དང་དབང་ཕྱུག། ཀུན
གྱི་བླུན་མཐོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། འདོད་པའི་ཆགས་པ་སྤྲིབ་པའི་སྐྱོན
ལྡན་ཡང་། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ལུད་ནི་མི་གཙང་
ཡང་། །ཞིང་པ་གཞན་དག་རྫེས་སུ་འཛིན་པར་ནུས། །མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། སོགའི་དུས
ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལས། །ཚ་ཟེར་རབ་ཏུ་རྣོ་བ་སྤྲོ་ལགས་ཀྱང་། །བསིལ་བའི་རེག་བྱ་སྟེར་འདི་ཡི
དྭགས་ཀྱི། །སྡོང་བ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་ལགས། །འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། དྲིན་ཅན
བླ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད། །མཐུན་པའི་སྨན་བཟང་བསྟེན་པ
དང་། །འདྲ་བས་འདི་ལ་མི་རིགས་མེད། །འོས་མིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། སྙན་ངག་རྩ་བ
མེ་ལོང་རྟོགས་དཀའ་ཡོད། །རྟོགས་པར་སླ་བའི་འོད་འགྲེལ་ཅི་ལ་དགའ། །སྒྲ་རིག་རི་མོ་མཁྱེན་པས
ཉོང་ངས་ཀྱི། །བོད་སྐད་ཤེས་རློམ་དག་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །མི་འོས་མིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་གོ་དཀའ་ན། །རྩ་བ་རྒྱ་གཞུང་མེ་ལོང་སློས་ཅི་དགོས། །གསལ
བྱེད་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པས་མ་གསལ་ན། །འཕགས་ཡུལ་གཞུང་གིས་སྙེབས་བདེར་གསལ་མི་འགྱུར། །དོན

གཞན་བཀོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་དག་གི་སྦྱིད་ཕྱི་མ་ཐ་མའི་སྦྱིབ་བྱེད་དུ་མ་སོང་ན་གོང་གི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་རྣ་པའི་དངོས་དཔེ་དང་འདྲེས་པར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་དེང་དུས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དག་ལ་ཡོད་ཚོན་བྱེད་དཀའོ། །

བརྒྱད་པ་ཐོག་པའི་རྒྱན་ལ་བཅུ་ལས། གཅིག་གི་ཐོག་པ་ཅན། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ཐབས་དེ་དཔེ་མཚུངས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིས། །བདག་གི་བླ་མ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །མཚུངས་མེད་འབྲུངས་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །གཉིས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཅན། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་དག་དང་བླ་མ་ཁྱོད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་དག་མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་སྐུ་སྟོན་ཅིང་། །ཁྱོད་ནི་ཐ་མལ་པ་ཡི་སྣང་ཚུལ་སྟོན། །གསུམ་པའི་ཐོག་པ་ཅན། རྒྱལ་བ་མཆོག་དང་ལྷ་ལམ་མཐུན་པ་འཛོམས། །(སངས་རྒྱས་ཉི་མ་) སྐྱེ་དགུའི་བདག (སངས་རྒྱས་ཚངས་པ་) དང་འགྲོ་བའི་ཏོག (སངས་རྒྱས་ཁྱབ་འཇུག་) དང་བཅས། །ཁྱད་ཆོས་དེ་ཡིས་ཁྱོད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེམས་མེད་ཁྱོད་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཏོ། །འགོག་པའི་ཐོག་པ་ཅན། ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོར་འཕགས་ཤིང་མཐུན་པའི་དགྲ། མིག་ལྡན་དགའ་ལ་སྣང་བའི་དཔལ་སྦྱིན་སོང་། །དྲི་མ་ལྡན་ཞིང་སྨུན་པའི་ཉི་མ་དེ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་འགྲན་ཟླར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཅན། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་བཅས། །བགྲང་ཡས་སློབ་མ་བརྩེ་བས་རྗེས་འཛིན་མོད། །འཆི་བ་ཆོས་སུ་འདོམས་ཕྱིར་སེར་སྐྱ་པ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་དམན། །རྟེན་གྱི་ཐོག་པ་ཅན། ཚངས་པའི་སྲས་མོའི་ཡིད་འོང་འཛུམ་ལྡན་ཞལ། །ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་རི་བོང་འཛིན་པ་སྟེ། །ཀ་རྒྱས་ཟླ་བ་རྒྱུ་མཐོངས་ཕང་བར་བཏེན། །ལྷ་མོའི་ཞལ་བཟང་རང་ལ་བཏེན་པའོ། །དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ཐོག་པ་ཅན། ཟླ་བ་ཁྱོད་ལ་དཀྱུས་རིང་སྤྱན་བཟང་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་སྨིན་འཁྱོག་རི་མོས་བརྒྱན་པ་མེད། །ལྷ་མོའི་བཞིན་ལ་དཔལ་བཟང་དེ་གཉིས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པས་ལྷག་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །མཚུངས་ཆོས་དང་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཐོག་པ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་དང་རབ་དཀར་ཀུནྡའི་གཉེན། །གསལ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་འོད་ཕྲེང་སྤྲོ་བ་སྟེ། །ཟླ་བ་རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཁྱོད་ཞལ་ལེགས་བཤད་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པས་བྲེལ། །མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་ལ་འབྱེད་བྱེད་སྨྲས་ཟིན་པའི་ཐོག

པ་ཅན། འཇམ་མགོན་བླ་མ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙོ། །བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་རྒྱུ་སྐར་བདག་པོ་སྟེ། །འོད་ཁམས་གངས་རིའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའི་གླང་པོ་འཁྲིགས། །རིགས་མཐུན་ཟློག་པ་ཅན། ཆར་སྤྲིན་སྨུག་པོས་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་ཤིང་། །གནམ་སྟོང་མཚན་དུས་ཐུན་པས་དགའ་བ་ཏུ་མེད། །ཐུབ་དབང་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྣང་བ་དམ་པས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད། །

དགུ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་པ་ཅན། མ་བསྒྲུབ་པར་ནི་རྒྱུ་བྱ་ཡལ་ཆེར་སྒྲོས། །སྐྱོ་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་འབུ་སྲིན་ཉལ། །ལུས་ཀྱང་མ་བཏེག་ཤིང་ལོ་ངང་གིས་སྨྱལ། །རྩ་ཤིང་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་སྔོ་བོར་གྱུར། །ནང་གི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་པ་ཅན། མ་ལུས་བར་ཡང་ཀུན་གྱི་གྲུལ་འགོར་དབང་། །འདོད་པ་མེད་པར་སྒྲོན་མའི་ཚིགས་ཀུན་འདུས། །མ་སྒྲོག་སྙན་པའི་གྲགས་པ་སྒྲོགས་ཀུན་ཁྱབ། །རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཅན། ཀ་རག་ཚོན་གྱིས་མ་བྱུགས་རབ་ཏུ་དཀར། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཁུ་བས་མ་བྲན་མཚུ་སྒྲོས་དམར། །མ་གསོལ་བར་ཡང་སྙན་ངག་སྤྲུ་ཏུ་ཡིན། །མཐྲན་ན་ཡང་སྒྲོང་བའི་དཔྱངས་ཅན་ལྷ། །

བཅུ་པ་བསྡུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། །ཕྱིའི་བསྡུས་བརྗོད། བདག་ནི་ཉིན་དུས་ཅི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ། །མ་འཕྲུགས་བདེ་བར་འཚོ་བ་དེར་མ་ཟད། །ཉི་མ་ཡོལ་ཡང་དེ་ཡི་རྗེས་བཅེན་ནས། །ཅི་བདེར་འཚོ་བའི་ཚེ་ཡི་ལྟག་མ་ལྟོས། །འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་བ་དང་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བསམ་པའོ། །ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་པའི་བསྡུས་བརྗོད། ཙ་བ་བརྟན་ཅིང་འབྲས་བཟང་རོ་མངར་གྱིས། །སྐལ་ལྡན་ལུས་ཅན་དག་ནི་ཚིམ་པར་བྱེད། །གྲིབ་མ་སྟུམ་པའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ཆེ། །འདི་ནི་བདག་གིས་སྐལ་བ་བཟང་པོས་བསྟེན། །བསམ་དོན་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བསམ་པའོ། །

ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཁྱད་ཆོས་མི་མཚུངས་ཤིང་མཚུངས་པའི་བསྡུས་བརྗོད། ཡལ་ག་འདབ་མ་རྫོགས་སུ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལྡན་ཅིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཕན་པའི་གྲིབ་མ་སྟུམ་པོ་དང་ལྡན་པའི། །དཔག་བསམ་ཤིང་འདི་བདག་གིས་སྐལ་བས་རྙེད། །ཐོན་མེད་བསྡུས་བརྗོད། དུག་ཅན་སྦྲུལ་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་གྲིབ་ཤིང་། ཙུབ་མོའི་ཚེར་མ་དག་ཀྱང་མི་ལྡན་པ། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་ཙནྡན

ཞིང་། །དེ་དང་ཕྲད་པ་ཨེ་མ་སྐལ་པ་བཟང་། །འདི་གཉིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་པ་ལ་བསམ་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། ཁྱད་འཕགས་ཕུལ་བྱུང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞིར་ཕྱིར་ཤེས་པའི། །གླིང་རྫོང་བླ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་སུས་ཀྱང་མཚོན་མ་ཡིན། །ཞི་ཆེམ་ཕུལ་བྱུང་། ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱི་འབྲས་བུར་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ནི་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཚད་པན་མཐོན་པོར་འཕགས་པ་དེའི་སྟེང་ན། །ནམ་མཁའ་བླ་བྲེ་ཡོད་མེད་ཞི་ཆེམ་མོ། །ངེས་པ་ཕུལ་བྱུང་། རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོ་རུ། །མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ཞིག །ངེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན། །འདོད་པའི་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་མ་ཡིན། །ངོ་མཚར་ཕུལ་བྱུང་། འཇམ་མགོན་བླ་མ་བློ་གྲོས་བཟང་པོ་ཞེས། །ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་དཔག་པར་ནུས་མིན་ཡང་། །ཁམས་འདིར་མཐོང་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ནི། །ཁོང་དག་ཡངས་པ་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །

བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། །སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག མཛེས་སྡུག་རྫོགས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །རབ་དཀར་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །མིང་པོ་ཟླ་བ་སྐྱེངས་ན་མི་རུང་ཞེས། །གོས་བཟང་ཕྲུབས་པའི་ཟོལ་གྱིས་གནས་སམ་སྙམ། །སེམས་མེད་རབ་རྟོག དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཕུལ་བྱུང་མཛེས་སྡུག་ལ། །རབ་ཏུ་འཕྲུ་སེམས་ཅན་གྱི་པད་དཀར་ཚོགས། །གང་གི་ལན་བུའི་ཐོད་དུ་བཅིངས་དོགས་ཏེ། །ཁྲིམས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ལྷུམ་རར་བྲོས་ཀྱིས་དོགས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རབ་རྟོག དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡིས། །པི་ཝང་རང་སྒྲ་འབྱིན་པ་རམ་དེགས་བཞིན། །ལན་བུའི་ཐོད་དུ་བཅིངས་པའི་མེ་ཏོག་ཚོགས། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་མངོན་པར་འཛུམ་པ་བཞིན། །ཕྱིར་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དྲུག་ལས་སྔམ་རྟོགས་བཞིན་སྒྲ་གསུམ་ནི་གོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་དང་གཞན་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར། ངེས་སྒྲ་ཅན། ཟླ་བའི་གླིང་མོའི་དབུ་སྐྲེས་ལན་བུའི་ཚོགས། །འཇམ་སྤུམ་མཛེས་ལ་ཆགས་པའི་ཟླ་བ་ཡང་། །རྒྱན་གྱི་ཐོལ་དུ་བཀླུས་ནས་འཕྱུད་པ་ལ། །སྙན་གོང་ཨུཏྤལ་དཀར་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོད་པར་ངེས། །འདྲ་བའི་སྒྲ་ཅན། གང་གི་ལྷམ་མེ་བཻཌཱུརྻ་ཡི་མདངས། །བར་སྣང་ཁམས་འགེངས་སྔོན་པོར་འཚེར་བའི་ཚེ། །དེ་ཡི་གཟི་བྱིན་དཔལ་ལ་མ་བཟོད་ནས། །སྐྱ་བསངས་བུ་མོ་གྱེན་དུ་འཕགས་པ

འདྲ། །མིན་ནམ་སྒྲ་ཅན། པདྨའི་བཅུད་བཟང་བག་མེད་འཐུང་བ་ཡིས། །རབ་ཏུ་སྨྱོས་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །རྒྱུ་སྐྱེས་སྙིང་དུ་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་ན། །གེ་སར་དག་ཀྱང་སྒྲག་ནས་འདར་མིན་ནམ། །

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྒྱན་ལ་བཅུ་དྲུག་ལས། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། གཉའ་ཤིང་ཅན་རིའི་རྩེ་མོ་ནས། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཤར་བ་ཡིས། །མིག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། །དགའ་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱས། །ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཕྲག་པ་ནས། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཆར་བ་ཡིས། །བྱ་རོག་དགྲར་གྱུར་བྱ་རྣམས་ཀྱི། །དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱས། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ། གདུལ་བྱའི་ལས་དང་བླ་མའི་ཐུགས་སྨོན་དང་། །གདམས་ངག་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་སེམས་ཁམས་ཀོ་བས་ཀྱང་བ་དེ། །ལམ་གྱི་སྣོད་དུ་ལས་སུ་རུང་བར་བསྒྱུར། །འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཁ་གསལ་ཚིག་འཇམ་སྒྲ་མཁས་སློང་མོ་བ། །འགོ་སློང་དགའ་འདུན་པ་ཡི་སྦྱིན་ཛ་ཏུ། །དགོད་བྲོའི་གཏམ་སྙན་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ་ཡིས། །སྲོག་འཚོའི་ཆ་རྐྱེན་བྱ་དགའ་མང་དུ་ཐོབ། །ཕྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། རྗེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མཐུན་པའི་རླུང་ལྡང་ཞིང་། །གྲོག་མས་ཚང་ནི་གཞན་དུ་སྤོ་བ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟ་ལ་བཞའ་ཡང་འཁོར། །མཁའ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ། །ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་རྟག་ཏུ་གུས། །ཤིན་ཏུ་གཡའ་ཆེ་རང་དོན་བཏང་སྙོམས་ལུས། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་བཤད་ཚེ་རྣ་བ་གཏོད། །ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མའི་ཤེས་བྱ་ཆར་དང་ཕྱི་མའི་ཤེས་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སོ། །སྔོན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། འདུལ་ཁྲིམས་ནོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་བསྲུངས་པ་མེད། །སྤངས་ལྡན་དགེ་བའི་ལས་ནི་མ་བསགས་ཤིང་། །མི་དགེ་བཅུ་ཡང་ཤས་ཆེར་མ་སྤངས་པས། །མ་འོངས་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་གདུང་བར་འགྱུར། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཡང་ཆོས་སྤྱོས་པའི་གནས་སྐབས་རིམ་པས་ཐལ། །འདོད་ཡོན་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་། །ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུབ་འདོད་བསམ་པའང་ཡལ། །དེ་ནི་རྒས་པས་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སེམས། །ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། རིག་པའི་གནས་ལྔ་རྟོག་གེའི་སྒྲ་བྱ་མིན། །འཆད་དང་རྩོད་པ་སྡུ་ཚོར་ཙམ་མིན་ཡང་། །སྨན་ངག་རྩོམ་པ་གྲོང་ཚིག་མ་ཡིན་ཕྱིར། །བདག་ནི་དེ་ཉིད་རྩོམ་ལ་ཡིད་དགའ་འོ། །ཤུགས་ནས་མེད་པའི་རྒྱ། རྫོགས

སངས་རྒྱས་རྣམས་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་རབ་ཏུ་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །རྒྱུ་མེད་ལ་འབྲས་[༡༡]བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ཚེ་འདིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྟེན་པ་མིན་ན། །ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡིས། །ནམ་ཡང་ཐོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རིང་འབྲས་[༡༢]ཀྱི་རྒྱ། བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐིག་པ་མ་བྱེད་ཅེས། །སྨྲས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙན་པོ་དངོས། །གང་དེ་གཞན་པ་དག་ལ་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་ཐིག་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག །རྒྱ་འབྲས་ལྟུན་[༡༣]ཅིག་པ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཛོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས། །སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །རྒྱུད་ཀུང་རབ་ཏུ་སྨིན་པའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་[༡༤]བུ་ཐུ་བ། །སྐྱབས་འགྲོ་བསྟན་པའི་འདུག་སྐོར་གསུངས་བཞིན་དུ། །ཀུ་ཚོམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །སྐར་ཡང་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ཡིས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ། །མི་རིགས་[༡༥]པའི་རྒྱ། སྐྱབས་གཅིག་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་གྱི། །ཉི་གཞོན་དམར་བའི་མདངས་ལ་རེག་པ་ཡིས། །བདག་གི་འཛིན་བྱེད་པདྨའི་འདབ་མ་རྣམས། །སྐྱིང་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ཟུམ་པར་གྱེད་པ་ཅི། །ཡང་ན། ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པ་ཡི། །སྐྱེག་པའི་ལང་ཚོ་ངོམ་པའི་ཚངས་སྲས་ལྷ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱུར་མིག་གཡོ་འདྲིས་འགྲོ་བ་ཡི། །ཆགས་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཅི། །རིགས་[༡༦]པའི་རྒྱ། འཕྲན་གྱི་ངོ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཞབས་ཀྱི། །དྲི་མེད་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་བ་རྣམས། །སྤྱི་བོར་ལྷུང་ཚེ་ལག་པའི་པདྨ་ཡང་། །ཟུམ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་དབང་། །ཡང་ན། མཚན་ཅམ་གླིང་དཀར་ལྗོང་ཇོ་ལ་བླ་མའམ། །ངག་དབང་བློ་བཟང་མགོན་དེས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །གཞུང་ལུགས་འདི་འམ་དཀའ་བའི་གནས་གཞན་ཀུན། །འཆད་དང་རྩོམ་ནུས་འདི་ལ་མི་རིགས་མེད། །

བཅུ་བཞི་པ་ཕྲ་མོའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། བྱུར་གྱི་ཕྲ་མོ། སྨོམ་ཐུབ་བསྒྲུགས་བསྲིངས་དགོས་པ་མཚོན་པའི་བརྗོད། །མི་ལ་རངས་པས་དགའ་བོ་ལྷ་རྗེ་ལ། །གདམས་ངག་ཐབ་མོས་ཕྱིན་ཆད་བྱས་པའི་མཐར། །སྐྱ་འཐོངས་བརྗེས་ནས་ཐ་ཆེན་ཐུར་པ་བསྟན། །ཡང་ན། སོ་རྩྭ་བ་ཡིས་གཟུངས་དེའི་མིང་

དྲིས་ཚེ། །པཀྵི་ཏ་ནས་དཀོན་མཆོག་ཧེན་བསྟན་ནས། །སྒྲོན་མེ་འབར་བར་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་པ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལ་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས། །རྣམ་པའི་ཕྲ་མོ། བསྟེན་པར་འོས་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ནང་། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་མིག་ནི་ལེགས་གཏད་དེ། །བཞིན་གྱི་མདངས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

བཅོ་ལྔ་པ་ཆའི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས།། འོས་པའི་ཆ། མདུན་ན་འདོན་གྱིས་བག་མེད་ཆང་འཐུངས་པས། །མ་བཟོད་སྨུགས་པ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པ་ལ། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་མར་ཁུ་འཐུངས་དྲགས་པས། །མཁྲིས་ནད་སྙིང་པ་ད་གཟོད་ལྡང་བར་ངེས། །ཆང་དང་མར་འཐུངས་པ་གཉིས་ཀ་སྨུགས་པར་འོས་པའོ། །མི་འོས་པའི་ཆ། འགའ་ཞིག་འདོད་པས་ཟས་ནོར་མང་དུ་བསགས། །སེར་སྣས་སྤྱོད་པར་མ་ཕོད་མཛོད་དུ་སྦས། །གོས་རྒྱལ་གྱོན་ཞིང་འཚོ་བ་ངན་ངོན་བཏེན། །བདག་ནི་བྱ་བཏང་ཚོག་ཤེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེར་སྣ་བསགས་པ་དང་ཆོག་ཤེས་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འོས་པའོ། །བསྟོད་པའི་ཚོལ་ཁྲིམས་སྨད་པའི་ཆ། ཚིག་འཇམ་བཞད་གད་སྨྲ་བས་འཁོར་མང་སྡུད། །ཕྱི་རོར་ཁོ་ནར་འབད་པས་གདོང་བྱད་མཛེས། །སྨྲ་དང་གར་གྱིས་སྒྱུ་བ་སང་སྦྱེད་པའི། །མཛེས་མ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྐྱང་མར་འོས། །སྨད་པའི་ཚོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཆ། ཤ་ཚའི་ཚིག་རྩུབ་མང་བས་རྣ་བ་སྒྲིག །སོ་ནམ་ཞིང་ལས་བྱས་པས་མཛེས་ཆ་ཉུང་། །གཞན་ཕན་དགོས་ཚེ་རང་ཤ་སྟེར་ཐོད་པའི། །གྲོགས་མོ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་དགོས་པ་ཅི། །

བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་ནི། །ཞལ་དང་ལན་བུ་མཆུ་སྒྲོས་རྣམས། །དཀར་ནག་དམར་འདིས་རླབ་དང་། །མིག་སྨན་ཐིམ་པའི་མདངས་བཟང་དཔལ། །འཕྲོག་པར་དོགས་སོད་བྱུངས་ཅན་མ། །

བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། །དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ། འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་། །མཐོང་དང་ཐོས་པས་དགའ་བ་སྐྱོང་བ་གང་། །སྐར་ཡང་ཤཱཀྱ་ལ་ཏུ་མི་བདག་གསུང་། །མཐོང་ཐོས་འགྱུར་ན་འབྱུང་གི་གཞན་གྱིས་མིན། །གཟུགས་བརྙན་གྱི་དགའ་བ། སྙིགས་དུས་ང་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་དངོས། །བླ་མ་མཐོང་བའི་དགའ་བ་དེ་བཀལ་ནས། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་འདོད་ངེད་ཀྱིས་ཅི། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་ལས། སྒེག་པའི་ཉམས། དགྲས་ཕྱོགས་ཟླ་ཡི་ཕྱུ་མཐར

སླར་ཡང་ནི། །ཚུར་ཐོབ་ཟེར་བ་ཐོས་པས་དགའ་དྲགས་ཏེ། །ཀད་པོས་འགྲོ་ནུས་མེད་བཞིན་མདུང་བཟུང་ནས། །བཤལ་བྲུད་བྱས་པའི་སློག་པའི་ཉམས་ལ་སྟོས། །དེ་བཞིན་དུ་ཞ་པོ་རྒྱང་ཚོན་གྱི་དཔེ་སྦྱར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས། ངེད་ཀྱི་གཅེས་བུ་བསད་པའི་དགྲ་བོ་ཁྱོད། །ད་ནི་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོགས་འགྱུར་ན། །ཁྱོད་སྲོག་སྐད་ཅིག་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས། །ཁྲིག་ཁྲིག་བསྒྲ་བཞིན་མཆེ་བ་ཙག་ཙག་བརྡར། །དཔའ་བའི་ཉམས། གཞན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཅིག་ཀྱང་མ་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་ཁམས་བདག་པོར་སུས་ཀྱང་མ་བསྒོས་ལ། །རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་མེད་པར་ལུས་མེད་བདག །རང་དབང་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྙིང་རྗེའི་ཉམས། ཚ་གྲང་ཕྲན་བུ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོག་པར། །གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ཡིད་འོང་གཞོན་ནུ་གང་། །བཙོན་ཁང་མུན་པར་སྡྲོག་གིས་བཅིང་བཞིན་པར། །འདུག་པའི་ངང་ཚུལ་བསམ་ན་ཅི་ལྟར་བཟོད། །མི་སྡུག་པའི་ཉམས། ཁྱད་པར་སྨོས་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་ཚང་དང་ཁྱོད། །ནང་ནས་སྦྲུག་པོག་བཞིན་ཡང་མི་སྡུག་འགྱུར། །སྦྲུགས་པའི་རྫས་ངན་ལུས་ཀུན་གཤེར་བར་བྱས། །དྲི་ངན་བྲོ་བཞིན་གོམ་པ་འཁྱོལ་ཞིང་འཕྲུམས། །བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས། གཡུ་པ་ཛོར་དཔའ་ཁྱོད་འདི་ནས་ཆས་དུས་སུ། །མདའ་གཞུས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཟིགས་མོད་ཀྱང་། །དམག་དང་ཕྲད་དུས་དུ་སྐད་མཆིས་པ་དེ། །ཕལ་ཆེར་མོ་བོའི་གཏམ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །རྨད་བྱུང་གི་ཉམས། འཕྲོག་བཅོམ་ལ་དགེས་འབབ་གྲུང་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི། །ཕ་བ་བླ་གོས་སྔོན་པོར་ལྷུང་བཟེད་དག །ཤྲི་རིང་ཆབ་རིལ་སྒྲུག་གྲོག་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་མཚར། །འཇིགས་རུང་གི་ཉམས། སྟག་གིས་གཅོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྙིང་ནད་ཅན། །སླར་ཡང་ང་རོ་ཅན་གྱི་ཐམ་བརྗོད་དང་། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ངང་ཚུལ་དྲན་ཙ་ན། །འོག་སྐྱོའི་ལམ་ནས་དྲི་ཆུ་འཛག་པར་བྱེད། །

བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། བདག་ནི་ཅི་བདེར་སྟེར་མཁན་མ་ཡིན་ཞེས། །དོགས་པ་མེད་པར་ཅི་འདོད་ཕྱིར་ལ་བཞུད། །འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཀུན་གྱིས་སློང་ན་ཡང་། །བདག་གི་ནོར་ལ་ནམ་ཡང་ཟད་མཐའ་ཅི། །

ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། །དཔེར་ན་བུ་མོའི་སྨན་བྱེད་པ་མགྲོན་པོ་འོང་བ་བུ་མོས་གོ

ནས། བདག་ཅག་ཞིང་གི་སྐྱེ་མ་ལ། །བེའུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རུང་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིས་བསྲུང་ཕྱིར་འདེང་། །ཁྱེད་ཅག་དཔལ་གྱིས་ལྷན་བཀུས་མཛོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཕན་གྱི་རྒྱན་ནི། དོན་རྐྱང་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་ཡིད་སྐྱུན་ནས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་ཚོ། །སྟོད་བཅུད་ཤིག་པའི་འབྲས་བུས་གང་བ་འདི། །སྨིན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་གྲོགས་སུ་སྒྲུར། །བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ་ལ་འགྲམ་རྒྱ་མི་ཕྱང་བའི་སྙན་ངག་མཁན་དེ་སུ། །

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། སྙིགས་མའི་དུས་རྒོད་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་ཞིས། །གཞོན་ནུ་ཀུན་གྱིས་རས་སུ་བོར་བའི་ཚེ། །བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་བྲམ་ཟེ་མཚན། །རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་དེའི་ཐུགས་རབ་ཡངས་ལ་སྟོས། །འཁོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། སྡོམ་ཁྲིམས་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པར། །བསྲུང་བ་རྣམས་ལ་ནོར་མང་སྟོལ་བའི་བདར། །ཕྱག་མཚན་དག་ལས་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་པའི། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་འཁོར་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །

ཉེར་གསུམ་པ་བསྙོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ལ་བསྙོན་པ། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ལ་དཀྱུས་རིང་སྤྱན། །བྱུང་ཙམ་མངའ་བམ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཧ་སྐྱེད་པ། །རེ་དང་གྲངས་མཉམ་ངེས་པར་ཡོད། །ཡུལ་ལ་བསྙོན་པ། ལྷ་ཡི་ཆབ་བཟང་གཙང་འདི། །ཟླ་ཞིང་གཤེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། །སརྫ་སྨམ་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ངོར་ནི་ཆུ་ཞེས་གྲགས། །རང་བཞིན་ལ་བསྙོན་པ། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་མཆུ་སྒྲོས་ནི། །རང་བཞིན་དམར་བ་མ་ཡིན་གྱི། །ལྷ་ཁྲི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །རྒྱ་སྐྱིགས་ཁུ་བ་བསྒྲུགས་པའོ། །

ཉེར་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱན་ལ་དགུ་ལས། ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྱར་བ། ཐུབ་འཛོམས་སངས་རྒྱས་དང་། ཉི་མ་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་གཅོད་མཚམས་གཅིག་ལྡན། འོད་ཟེར་གཅོད་མཚམས་གཅིག་སྦྱོ་ཞིང་མཐོན་པོར་གཅོད་མཚམས་གཅིག་གནས། ཀུན་ལ་ལམ་སྟོན་གཅོད་མཚམས་གཅིག་དེ་ཡིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་དགའ་ལྡན་པར་བྱེད། །ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྦྱར་བ། གཉིས་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་མཛེས། །དགེ་སློང་མི་སྐྱུའི་དབུས་སུ་མཛེས། །ཟླ་བ་རྒྱུ་དཀར་དབུས་སུ་མཛེས། །བློ་ལྡན་མཐོན་པོའི་གནས་ལ་དབང་། །མཁས་པ་ཕྱུན་པོའི་གྲལ་འགོ་དབང་། །ལྷ་ཡི་བླ་མ་མཁའ་ལ་དབང་། །སྙན་ངག་མཁན་ནི་ཡིད་ཀྱི་

དཔལ། །སློབ་དཔོན་དཀྱི་འགྲོ་བའི་དཔལ། །དཀར་པོ་པ་སངས་མིག་གི་དཔལ། འཇིག་རྟེན་མིག་གིས
གསལ་བར་འགྱུར། །སོ་ནྲྀ་བ་ཡི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར། །ཉི་མ་འཆར་དང་ནུབ་པར་འགྱུར། །ཟླ་བ་ཐ་
དད་མིན་པའི་སྦྱར་བ། ཉེ་རིང་མི་མངའ་སྙོམས་པར་རྒྱུ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཕན་པ་ཅན། །གསལ
མཛད་སངས་རྒྱས་ཉི་མས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བྱེད། །སྦྱར་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས
དང་ཉི་མ། སྦྱར་ཆོས་སྙོམས་པར་རྒྱུ་བ་དང་ཕན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ།
འཕྲིན་ལས་དང་ཉི་མས་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཟླ་བ་ཐ་མི་དད་དོ། །ཟླ་བ་འགལ་བ་མིན་པའི་སྦྱར་བ། སྙན་ཞིང་
ཡིད་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། །བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན། །བླ་མའི་གསུང་ནི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །གླང་དང་
རྔར་བྱ་ཤེས་པར་གྱུར། །སྦྱར་གཞི་སྦྱར་ཆོས་བྱ་བ་མི་འགལ་ཚུལ་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུས་རྩ་བ་
འགྲེལ་པ་ལྟར་སྦྱར་ན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ། ཡིད་འོང་མ་ཡི་རྣམ
འགྱུར་ནི། །སྙིག་ཉམས་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ལྷ་མོ་མཐོང་བས་ཆགས་པ་ཉམས། །ཡོན་ཏན
ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཡིད་འོང་མ་བུད་མེད་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཀར་སྦྱར་དུ་རུང་ཞིང་ཉམས་
པ་དང་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་འགལ་བའོ། །ངེས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ། ཆུ་ཉིད་ལ་ནི་གསེར་ལྡན་དང་། །
པད་མ་ཆུ་སྐྱེས་སྒོང་སྐྱེས་ཀྱི། །ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ངེས། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གསེར་ལྡན་དང་ཆུ་སྐྱེས་རྣ་བ་དང་སྒོ་ང་སྐྱེས་ནི་ཆུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཆུ་དང་པདྨ་དང་ཉ་ལ་འཇུག་པར་ངེས་སོ། །ངེས་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བ། ཡས་དང་མས་ལ་འཁོག་མེད་
པ། །ཡོ་སྲུང་ཐིག་ཤིང་ཁོ་ནར་མཐོང་། །དོན་ཀྱང་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཡི། །མཁས་པའི་གཏམ་ལའང་
ངང་པོ་མཐོང་། །འགལ་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བ། སའཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་རི་རབ་མ་སྨན་པ་དང་ཕྱི་མ་འཚོ་བྱེད་དང་
ལྷན་ལྷན་ནོ་ཞིང་། །ཡི་གར་འོང་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་རྒྱལ་པོ་དང་སྨྲ་བ་གཉིས་ཀ་གཞན་ལ་ཕན་པའོ། །
རིག་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་གཟའ་ཕུར་བུ་བདག་པོ་བློ་གྲོས་ལྡན། །བསོད་ནམས་ལྡན་ལ་གཞན་འཇོམས་ནུས།
རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲ་གཅན་གཉིས་ཀ་ཕ་རོལ་འཇོམས་ནུས་སོ། །འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཀྱང་
གྲོང་འཇོམས་མིན། །མཆོད་ཆ་གཏོང་ཀྱང་སྲོག་མི་གཅོད། །གཞོན་ནུ་ཡིན་ཡང་ཀུ་བ་སྤངས། །
བདུད་ལས་རྒྱལ་ཡང་ཉི་མ་མིན། །སྦྱར་གཞི་འཇམ་དཔལ་དང་སྦྱར་ཆོས་བརྒྱ་བྱིན་དམག་དཔོན་གདོང་

དྲུག་ཞི་མ་སྐྱེ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཞི་མའི་མིང་ངོ། །

ཞེར་ལྔ་པ་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་ལྔ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ། མི་ལ་རས་པའི་རས་རྐྱང་དེ། །ཉྭ་བའི་རིག་བྱ་མི་འཛིན་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི། །དགུན་སྨད་ལྷགས་པ་ཐུབ་ལ་ལྟོས། །རིགས་མ་ཚང་བ། བོད་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །གངས་ཅན་བརྡའ་སྐད་དབྱིངས་ཕྱིན་པར། །སྨྲ་ཤེས་བདག་ནི་བོད་ཀན་གྱི། །ཁེངས་པ་མཁྱུས་གཞོམ་པར་ནུས། །བྱ་བ་མ་ཚང་བ། ཤིང་བཟོས་ཤིང་ཆ་མ་སྦྱོང་ཞིང་། །རྡོ་རྩིག་མཁན་གྱིས་རྡོ་མ་བསྒྲིགས། །ཚོན་གྱི་རི་མོས་མ་བཀྲ་བར། །སྒྱུ་མས་ཁང་བཟང་གྲུབ་པར་བྱས། །རྫས་མ་ཚང་བ། ཤུང་བཞེད་མེད་ཅིང་གདིང་བའང་མེད། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མེད་པར་ཡང་། །དགེ་རྩ་སྨིན་པས་འཁོར་ལྔ་སྡེ། །དགེ་སློང་དངོས་པོ་ལེགས་པར་ཐོབ། །རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མ་ཚང་བ། གང་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་སྙིང་། །གནོད་པ་གང་ཐུབ་བསྐྱལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཚུར་ལ་བརྩེ་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །རྒྱལ་སྲས་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་མནན། །

ཞེར་དྲུག་པ་མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྦྱོར། མཁས་པ་གཙུ་བོར་གནས་པའི་གཏམ། །ལག་བདེ་མཁན་གྱིས་བཏབ་པའི་ཐིག །བརྟན་པ་མི་ལེན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས། །དེ་ལ་འཁྱུག་པོའི་སྐྱོན་ནི་མེད། །སྨད་པའི་མཚུངས་སྦྱོར། ཚུལ་འཆོས་མཁན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །ངོ་བསྟོད་མཁན་གྱིས་སྨྲ་བའི་ཚིག །ཀུས་འཕོགས་བདག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ལ། །དྲང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡང་མེད། །

ཞེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་དྲུག་ལས། །གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ། སྙིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་རྩུབ་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མཉན་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་འཇམ། །བགྲོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ངོ་བསྟོད་ནི། །སྙོ་ལྡན་ཟ་བའི་ཐུག་པར་ཚེར་མའི་གྲོགས། །ཡང་ན། བདག་ནི་རྒྱུ་གྲུང་ཕྲན་བུ་ལ། །འཛིགས་ཤིང་དོགས་ཏེ་ཐོགས་པར་བྱེད། །རྒྱལ་བ་ལེགས་པར་བསླབ་པ་དག །ཟ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། གཞི་གཅིག་གི་བྱེད་པ་འགལ་བ། ཆུ་རྒྱུན་གཉེར་མ་མཐུད་པ་འདིས། །མཁས་ལ་མི་རྟག་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན། །སྐད་མོར་མཚར་བའི་བྱིས་པ་ལ། །རྟག་པར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་སྟོན། །གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་དུ་མི་འགལ་བ། ཡུབ་སྦོམ་ཞིང་ཡལ་ག་ཕྲ། །ལོ་མ་ལྗང་ཞིང་མེ་ཏོག་དམར། །དབྱར་དུས་རྒྱས

ཞིང་དཀྱན་དུས་ནུབ། །རྒྱ་སྐྱེས་དེ་ལ་མིག་ལྟན་དགའ། །ཛས་འགོལ་བ། གསེར་རིའི་སྐུ་ལ་ཉི་གཞོན་ན་བཟས་གླུབས། །རྟག་པའི་ཆོས་སྐུ་མི་རྟག་གཟུགས་སྐུ་འཛིན། །དཀའ་བའི་ཐར་པར་སླ་བའི་མན་ངག་གིས། །བདག་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲེན་བླ་མ་ཁྱོད། །ལས་འགོལ་བ། མཁས་པའི་འདུན་སར་དཀར་བའི་གནས་འགའ་ཞིག །ཤེས་རློམ་རྣམ་ཆོག་ཅན་ལ་དྲིས་པའི་ཚེ། །དཔྱར་གྱི་ཉི་མས་གདུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །གདོང་རྒྱ་ཆིང་བའི་བར་དུ་ཟགས་པར་བྱེད། །སྐུར་བའི་འགལ་བ། རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་ཤུགས་ལས་འབྱུངས། །སྙན་ངག་རྒྱན་གྱི་རོ་དང་ལྡན། །ལེགས་པའི་ཆོས་བཤད་སྒྲོག་པ་ཡིས། །དད་ཅན་ཡིད་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱུབ། །རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་གནས་ལས་འབྱུངས། །སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་དང་ལྡན། །ལེགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཡིད་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱུབ། །རབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལས་འབྱུངས། །སྙན་པ་སྒྲོག་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན། །ལེགས་པའི་སྒྲ་མཐོ་སྒྲོག་པ་ཡིས། །ཐོས་ཅན་ཡིད་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱུབ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། །རྙེད་དཀའི་སྟོང་སོས་འཚོ་བ་ལས། །གསེར་དངུལ་བཀྲ་བའི་གཟེབ་ནང་དུ། །ཞིམ་ཟས་བཏུང་བས་མི་ཚོངས་པའི། །ནེ་ཙོ་དེ་ཡི་སྐྱིད་ཉམས་ཡང་། །

ཉེར་དགུ་པ་ཟློལ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། མཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟློལ་བརྗོད། རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཡན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཕགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་དྲངས་ཟིན་པས། །བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཙམ་ཞིག །མ་ལུས་སྒྲོལ་བར་མཛད་འདི་མཚར་ཆེ་ཡོད། །དཔའ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟློལ་བརྗོད། །བླ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན། །རྟེན་པར་སྟོན་འདིས་ཤེར་ཕྱིན་པུ་སྟ་ཀ །རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱ་དམ་པོ། །རལ་བའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་ལ་མི་ཡོང་ངམ། །སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཟློལ་བརྗོད། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་དང་ནུས་པ་ནི། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་དགལ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་བདག་གཅིག་པུས། །དབང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁེངས་མི་རིགས། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་སེང་གེ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཁྱད་གཞི་མཁྱེན་པ་ཡངས་པ་དང་ནུས་པ་ཆེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་ནུས་སྟོབས་སེང་གེ་དང་འགྲན་ཞེས་བརྗོད་

པའོ། །

སུམ་ཅུ་པ་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། མཆོག་གི་ངེས་བསྟན། མཆོད་རྟེན་ཞི་འདབས་བསྟེན་པ་ཡིས། །དཀར་ཕྱི་དག་གིས་གོས་གྱུར་འདིས། །སྐལ་ལྡན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྣམས། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད། །མཆོག་མིན་ངེས་བསྟན། སྣང་འདི་དྲིག་དང་ཞི་གྱུར་ན། །ནག་ནོག་དྲི་མས་གོས་པར་འགྱུར། །མི་དགེའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་རྣམས། །ཕུང་བར་གྱུར་པ་གསལ་བར་བྱེད། །

སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ། དྲི་མེད་སྔོན་གྱི་བློ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དཀར། །དཔྱིད་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་སྒྲོག་པ་དང་། །ཚབས་ཅིག་དཔེར་བརྗོད་འདི་ཡང་སྐྱན། །བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ། མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་ཤར་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཀུ་མུད་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཉི་མའི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཨུག་པའི་མིག་གི་གསལ་བ་ཉམས། །བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ། དམ་ཆོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། །རྟོད་པས་ལོག་རྟོག་བཟློག་པ་དང་། །རྩོམ་པའི་སྙན་ངག་མཛེས་པ་རྣམས། །ལྷན་ཅིག་མཁས་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག །

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། །རྒྱལ་སྲས་དགའི་རང་གི་བདེ་དགེ་ཀུན། །གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་ཀྱང་དེ་དག་གི །སྡོང་བར་འོས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །རང་ལ་ཐུད་པར་བྱེད་འདི་མཚར་ཆེའོ། །

སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དང་། །སློབ་མ་མཆོག་དང་གཉིས་མེད་བླ་མ་ཡིས། །འཆད་རྟོད་རྩོམ་ལ་མཁས་པའི་སྤོབས་པ་དང་། །གང་ཤེས་བསྒྱུད་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

སོ་བཞི་པ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ལ་གཙོ་ཆེན་གྱི་རབ་སྤེལ། བླ་མའི་མཛེས་སྐུ་ཡོངས་འདུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཀུན་ལ་ཕན་སྐྱེར་བརྩེ་གཉིས་བདག་པོར་འགྲུབ། །ཉི་མ་ལ་དགྱེས་པདྨ་འཛུམ་པ་ལ། །ཀུ་མུད་བསྐྱེངས་ཏེ་འདབ་མ་ཟུམ་པར་བྱེད། །གཟུགས་ཅན་དང་དཔེ་དང་རབ་

ཇོག་ཕྲེལ་བའོ། །སྟོབས་མཚུངས་པའི་རབ་ཕྲེལ། ཁྱོད་སྐུ་གསེར་རི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མཛེས། །གསུང་ནི་སྙན་པས་དྲི་ཟའི་གླུ་དབྱངས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཤེས་བྱའི་སྐར་ཚོགས་བཀྲ། །འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་མཛད་བླ་མ་སྙིང་ལ་དྲན། །དཔེ་དང་རྒྱུ་དང་གཟུགས་ཅན་དང་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཕྲེལ་ཞིང་། རྐང་བ་རེ་རེས་དཔེ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོབས་མཚུངས་པའོ། །

སོ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི། དཀྱིའི་གཞུང་གི་སྒྲིགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །སྙན་ངག་སློབ་འདོད་རྣམས་ལ་ཕན་ཆེད་དང་། །ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ། །དཔེར་བརྗོད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་མཛེས་འདི་ཕྲེལ་ལོ། །ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་མཚོན་ཙམ་བྱས་ཟིན་ཏོ། ། ། །

ལེའུ་གསུམ་པའི་སྒྲ་རྒྱན་གྱི་ཟུང་ལྡན་ལ་བར་མཚོན་པའི་ཟུང་ལྡན་ལས། རྐང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན། མེད་མེད་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཆོས། །རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་མཛད་པའི། །བླ་མའི་ཞབས་པད་རྟག་ཏུ་མཆོད། །རྐང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཐར་པ་འདོད་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །མངོན་ལམ་དུ་འཛུད་མཛད་མགོན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ་རྨད་བྱུང་། །རྐང་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ཤུགས་ཀྱིས། །མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་རིས་མེད་དུ། །སྙན་སྙན་གསུང་ཚིག་སྒྲོག་པ་ནི། །སྐལ་བར་ལྡན་པ་ཀུན་དགའི་དཔྱིད། །རྐང་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཙལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཐུས། །མཐོ་མཐོ་ཀུན་གྱི་བླ་མར་གྱུར། །རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། མང་མང་ཚོགས་ལ་མདོ་སྔགས་གཞུང་། །ལྷུག་ལྷུག་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱེད་པ་ཁྱོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཅིས་མི་ལྷག །རྐང་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ལ་ལ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས། །ཚུལ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆེད། །འཁྲིག་འཁྲིག་དཔེ་དང་རབ་སྦྱར་ཏེ། །དཔེ་མཐུད་མེད་པར་འདོམས་འདི་མཚར། །དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཤིར་ཤིར་སྒྲོག་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །མཚུངས་པར་སྒྲོག་པའི་གཏམ་ཟབ་མོས། །ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་འདི། །ཟིམ་ཟིམ་བབ་པའི་ཆར་ལ་འགྲན། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། འཁོར་བ་འགྱུར་ལྡོག་ལྷང་མོ་རྣམས། །ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ཆོལ་ཆོལ་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད། །འདི་ཕྱི་

གཉིས་ཀར་སྐྱབས་སུ་འོངས། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རིང་ནས་སྲིད་པར་འཁྱམས་པའི་བདག །ལེགས་ལེགས་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར། །བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་ཞབས་དུས་རྟག་ཏུ། །ཀུན་ཀུན་དང་བས་ཅིས་མི་བསྟེན། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེས་སེམས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཉེ་རིང་མེད་པར་འགྲོ་ཀུན་ལ། །དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་ལྡན་པ་ཁྱོད། །ནག་ནག་སེམས་ཀྱི་དྲི་མས་དབེན། །རྐང་པ་དང་པོ་གསུམ་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། འཇིགས་འཇིགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མེར་མེར་སྡུག་བསྔལ་གང་བའི་ནང་། །སྨྲ་སྨྲ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པས་ཡིན། །རྐང་པ་སྔ་མ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྱམས་པའི་མཁན་རྣམས། །ཡང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་སྨོང་བའི་ཚུལ། །མ་བཟོད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ངལ་ངལ་མེད་པར་འདྲེན་འདི་མཚར། །རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་དང་པོ་ན་ཡོད་པ། བརྟན་བརྟན་འདུ་བའི་འཇིག་རྟེན་དག །སྐད་ཅིག་གཡོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །མཚར་མཚར་ལྷད་མོར་མ་གཡེང་ཞེས། །ཡང་ཡང་གསུངས་པ་མང་པར་འཁྲུམས། །རྐང་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། སྐལ་བ་བདམ་ན་པ་མིན་པའི་བདག །དྲང་དྲང་ཡིད་ཀྱིས་མགོན་ཁྱོད་ཞབས། །སྲུན་སྲུན་མེད་པར་བསྟེན་ཚུལ་འདི། །གསལ་གསལ་སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ། །རྐང་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཟབ་ཟབ་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན། །དཀའ་དཀའ་ཡིན་ཡང་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །འཇམ་འཇམ་གསུང་གིས་བརྡའ་སྤྲོད་ཚེ། །མཁས་མཁས་འགའ་ཞིག་གོ་བའང་སྲིད། །

ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལས། རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་ཀུན། །རབ་ཡངས་བློ་གྲོས་གཅིག་གིས་བཅིངས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་དཔལ། །བླ་མ་ཁྱོད་ལ་ཀུན་ཕྱག་འཚལ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཁྱོད། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མ་འགྱངས་མྱུར་དུ་དྲངས་པར་མཛོད། །དང་པོ་དང་བཞི་པར་ཡོད་པ། ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས། །ཡང་བསྐྱར་འཆད་ལ་སྒྲོ་བསད་དབེན། །ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྙོམས་ལྡན་པའི། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་ཁྱོད་བསྟེན་པས། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་ཀྱི་མཚང་རིག་ཅིང་། །

ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གླག་བསྒྱུར། །མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་ལའང་རེ་བ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་དང་བཞི་པར་ཡོད་པ། བདག་ནི་ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་པའི་མཐུས། །ད་ལྟ་ཙུང་ཟད་གོ་ནུར་ཀྱང་། །སྔར་དུ་བརྗེད་པས་སྐྱོ་ལགས་ན། །ད་ནི་མི་བརྗེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ། ཤཱཀྱ་ལ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། །དཔལ་གསོ་མཛད་པའི་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བསྟེན་པའི་བདག །ཞབས་འབྲིང་གྲུས་སུ་འཁྲིད་པར་མཛོད། །ཞྭ་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་གསུང་རབ་དོན། །སྐྱེས་ཐོབ་རིག་པས་རྟོགས་པ་དང་། །སྐྱེས་སྦྱངས་བྱུང་གིས་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱིས། །མཁས་པའི་གོ་ས་འཐོབ་པར་སྨོན། །དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་དོན། །འགྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས། །བདག་འཛིན་འགོང་པོར་གནོད་བྱེད་པའི། །བདག་མེད་ལྟ་བའི་རྣོ་སྦྱོང་ཤོག ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། ཀཱ་ལྤ་པ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཆོས་ནོར་ལ་སོགས་ཐེ་བཞི་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ལྡན་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྐང་པ་བཞི་ཀར་ཡོད་པ། དེ་ཙམ་མ་ཟད་འཆི་བའི་དུས། །དེ་འདྲ་ནམ་ཞིག་བབ་པའི་ཚེ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཟུངས་ཤིག་ཀྱི། །བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་ཅིང་ཕྱེད་ཞྭ་ཕྱི་མི་འདྲ་བ། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་འདྲའོ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །བདག་འཛིན་དབང་གིས་མི་གོ་བའི། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱང་བར་འོས། །རྐང་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་འདྲ་བ། ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །ངེས་འབྱུང་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ངེས་པར་སངས་རྒྱས་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བ། སྨྲ་རྒྱན་སྙན་ཚིག་སྨྲ་བ་འདིས། །བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཁྱོད། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་བརྟའ་མཚོན་པར། །སྨྲ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡིན། །

ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ལ་གསུམ་ལས། །ཕྱེད་ཞྭ་ཕྱི་གཉིས་འདྲ་བ། རང་རང་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས། །རང་རང་ཞེན་ངོར་ཐམས་ཅད་འཐད། །མང་མང་མཁས་པས་མ་ཕྱེད་པ། །མང་མང་མཁྱེན་ཁྱོད་ལེགས་པར་ཕྱེ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བ། བདེན་བདེན་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཆོས། །ཡང་ཡང་ལེགས་བཤད་དང་བསྡུར་ནས། །ཡང་ཡང་རིགས་པས་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས།

བདེན་བདེན་སྔར་དེ་རྫུན་པར་དགོངས། །རྐང་པ་བཞི་ག་འདྲ་བ། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་ཡིན། །ལ་ལའི་ཁྲིམས་ནོད་ཐུག་བསྐྱལ་ཏེ། །ལ་ལའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་དགེ །ལ་ལའི་བྱ་བྱེད་རྟག་ཏུ་འཁྲུལ། །

བྱ་དཀའ་བའི་བྱུང་ལྡན་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས། རྐང་པ་བཞི་གའི་དབུས་ན་ཡོད་ཅིང་ཚོད་ལ་མ་ཚོད་པ། སྡིག་གཅོད་མཆེད་མཆེད་བཤན་པ་དག །ཞེས་ལྷུང་མཆེད་མཆེད་ཕྱོམ་ལྡན་ཚོགས། །འཁྲུག་བཅོམ་མཆེད་མཆེད་ཧག་ཀུན་རྣམས། །ང་རྒྱལ་མཆེད་མཆེད་རྟོག་གེ་པ། །རྐང་པ་བཞི་གའི་དབུས་ན་ཡོད་ཅིང་ཚོད་པ་པོ་ན། ཚོགས་གཉིས་མཐའ་ཡས་ལས་འབྱུངས་གཟུགས་སྐུ་མཐའ་ཡས་པས། །གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་གདུལ་ཕྱིར་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་སྟོན། །སྨོས་པ་མཐའ་ཡས་སྣང་ངོར་དྲང་ངེས་མཐའ་ཡས་གསུང་། །འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་འདྲེན། །རྐང་པའི་མཐའ་ན་ཡོད་ཅིང་ཚོད་པ། བདག་གི་བཤེས་གཉེན་དང་པོར་ཐོས་པ་མཛད། །བར་དུ་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པར་མཛད། །ཐ་མར་བསྒོམ་པས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པར་མཛད། །དེ་ཡིས་ལག་རྗེས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད། །རྐང་པའི་བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་ཅིང་ཚོད་ལ་མ་ཚོད་པ། གསེར་རིའི་དབུས་སུ་ལྷུན་པོ་མཐོ་ལྷང་ལྷང་། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་དཀར་ལྷང་ལྷང་། །བདག་ལ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་མངོན་ལྷང་ལྷང་། །རྒྱུན་དུ་ལྷ་ཡིད་ཆེན་ལྷིར་ལྷང་ལྷང་། །རྐང་པའི་བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་ཅིང་ཚོད་པ། ནམ་མང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སློབ་མ་མང་། །མཁས་མང་ཆོས་གཏམ་གླེང་སར་བློ་སྐྱིད་མང་། །ཚོང་མང་ཐོང་དུ་བཀྲམ་ཚེ་བལྟ་མཁན་མང་། །བླུན་མང་གྲོགས་ལ་མཉན་ན་དགོད་བྲོ་མང་། །བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་ཅིང་ཚོད་ལ་མ་ཚོད་པ། གངས་རིའི་དཀར་དཀར་དཔལ་བཟང་སྤྲོ་བའི་མདངས་དཀར་དཀར། །དེ་འདྲ་དཀར་དཀར་ལ་འགྲན་དུང་གི་མདོག་དཀར་དཀར། །ཟླ་བའི་དཀར་དཀར་ལས་ལྷག་དབྱངས་ཅན་ཞལ་དཀར་དཀར། །གང་གི་དཀར་དཀར་མཐོང་ཚེ་དད་ཅན་ཡིད་དཀར་དཀར། །རྐང་པའི་ཐོག་བར་གཉིས་ན་ཡོད་ཅིང་ཚོད་པ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ལེགས་པའི་བློ་ལྡན་ཚོགས། །ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འདོམས་མཁས་པའི། །ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་མགོན། །ལེགས་པར་བསྟེན་ན་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པོ། །མི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ། ནག་ནག་དྲི་མས་བསླད་པའི་བདག་གི་ཡིད་ནག་ནག །ནག

ནག་གཞན་ལ་སྟོས་ཆེ་དེ་ཙམ་ནག་ནག་མིན། །ནག་ནག་མུན་པས་ཁྱབ་པའི་མཚན་མོ་དེ་ནག་ནག །ཕྱག་དྲུག་མགོན་པོའི་འོད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ནག་ནག་ཉམས། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་ཅིང་ཆོད་པ། མཁས་བུའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་མཁས། །མཁས་པ་གཞན་ལས་རྩལ་དེས་ལྷག་པར་མཁས། །མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་མན་ངག་འཆད་ལ་མཁས། །མཁས་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་མཁས། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་ཅིང་ཆོད་[10]ལ་མ་ཆོད་པ། གསལ་གསལ་རྒྱ་ཤེལ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་གསལ་གསལ། །གསལ་གསལ་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན་དུ་གསུང་གསལ་གསལ། །གསལ་གསལ་ཐུགས་ལ་གནས་ལུགས་ཀུན་གསལ་གསལ། །གསལ་གསལ་མིག་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་གསལ་གསལ། །རྐང་པའི་གནས་གསུམ་[11]ཀ་ན་ཡོད་ཅིང་ཆོད་པ། མཉྫུང་འགྲོ་བ་མཉྫར་སྐྱོང་བའི་མ། །མ་རིག་ལོག་རྟོག་མདང་ཀུན་སེལ་མ། །མདག་ཉེས་པ་མཁྱུས་འཛོམས་མཛད་མ། །མ་ག་ཡིང་གཟིགས་ཁྲོད་མ་ག་ཡེལ་སྲུངས་ཤིག་མ། །གནས་གསུམ་ཀ་ན་ཡོད་[11]ཅིང་ཆོད་ལ་མ་ཆོད་པ། །ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པའི་དྲི་ཟའི་གླུ་ལྟར་ལྷང་ལྷང་པི་ཝང་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་། །ལྷང་ལྷང་ཐོས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན་ལྷང་ལྷང་དབྱངས་ཅན་གསུང་ལྷང་ལྷང་། །ལྷང་ལྷང་འཆར་བའི་ཟླ་བ་ལྟར་དུ་ལྷང་ལྷང་དབྱངས་ཅན་འོད་ལྷང་ལྷང་། །ལྷང་ལྷང་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་རི་ལྟར་ལྷང་ལྷང་དབྱངས་ཅན་སྐུ་ལྷང་ལྷང་། །

མཐའ་ཐོག་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལྡན་ནི། འཇིགས་སྐྱོབ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད། །ཁྱོད་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་གཉིས། །གཉིས་མེད་དགོངས་དོན་ཚོགས་མེད་རྟོགས་པའི་བློ། །བློ་གསལ་བཟབ་ཅིང་སྒྱུར་བའི་སྤོབས་པ་སྩོལ། །

ཀུན་དུ་བྱང་ལྡན་གྱི་བརྒྱུས་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་བཅོ་ལྔ་ལས། རྐང་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པར་བརྒྱུས་པ། རབ་ཏུ་དཀར་བའི་མཚོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱེས་ལ། །རིག་བྱེད་སྔན་ངག་པ་སྨྲ་རྣམས་འགའ་ཞིག་དང་། །རབ་ཏུ་དཀར་བའི་མཚོ་བྲ་བ་སྐྱེས་ལ། །རིགས་བྲམ་ཟེ་བྱེད་སྨྲ་རྣམས་འགའ་ཞིག་དང་། །རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པར་བརྒྱུས་པ། རི་བོང་དབྱངས་ཅན་མ་འཛིན་པའི་ཚོད་པན་ཅན། །རི་བོང་དབང་ཕྱུག་འཛིན་པའི་ཚོད་པན་ཅན། །བློ་ལྡན་ནང་པ་བ་རྣམས་ནི་དགའ་བས་བསྐྱེད། །བློ་ལྡན་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་དགའ་བས་བསྐྱེད། །རྐང་པ་དང་པོ་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་

གསུམ་པར་བརླས་པ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཕྱུར་བ་ཅན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འཇོམས་ལ་དཔའ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འཇོམས་ལ་དཔའ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཕྱུར་བ་ཅན། །རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་བརླས་པ། བདག་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས་པར་འཚལ། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས་པར་འཚལ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བླ་མ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྐང་པ་དང་པོ་གསུམ་པར་བརླས་པ། དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བདག་གིས་བསྟེན། །དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་ཀུན་ལ་གསལ། །རྐང་པ་དང་པོ་བཞི་པར་བརླས་པ། དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་བསྔགས། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོས་ཀྱང་། །དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །རྐང་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བརླས་པ། ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་སྐྱེད། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་སྐྱེད། །དད་པ་ཅན་ལ་གསེར་གྱིས་ཅི། །རྐང་པ་གཉིས་པ་བཞི་པར་བརླས་པ། དུས་འཁོར་ཟླ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཡུལ། །རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཤམྦྷ་ལ་རུ་དར་བ་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། །རྐང་པ་གསུམ་པ་བཞི་པར་བརླས་པ། གང་ཞིག་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །མིག་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེར་བའི་དཔལ། །མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཀར་མཛེས་ཅན། །མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཀར་མཛེས་ཅན། །

[༡༠]རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བརླས་པ། ས་སྐྱོང་མཐུས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །ས་སྐྱོང་མཐུས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །ས་སྐྱོང་མཐུས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །མཁས་པའི་གྲགས་དང་ཉི་ཟླ་གསུམ། །རྐང་པ་དང་པོ་[༡༡]གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བརླས་པ། བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྐང་པ་གཉིས་[༡༢]པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་བརླས་པ། བར་ཐག་རིང་པོར་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །མང་པོ་དག་ལ་ཉི་མ་ཕན་པར་བྱེད། །མང་པོ་དག་ལ་ཟླ་བ་ཕན་པར་བྱེད། །མང་པོ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཕན་པར་བྱེད། །ལན་[༡༣]གསུམ་བརླས་པ། སྙན་ཞིང་སྙན་ངག་འཇེབས་པས་དགའ་བ་སྐྱེད། །སྙན་ཞིང་དབྱངས་ཅན་ཕི་ཝང་འཇེབས་པས་དགའ་བ་སྐྱེད། །སྙན་ཞིང་ན་ཆུང་གི་གླུ་འཇེབས་པས་དགའ་བ་སྐྱེད། །སྙན་ཞིང་བླ་མའི་གསུང་འཇེབས་པས་དགའ་བ་སྐྱེད། །ཚིགས་བཅད་[༡༤]བརླས་པ། གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་སྐུ་མངའ་ཞིང་། །

ཀུན་གྱི་བླ་ན་མངོན་པར་འཕགས། །བླ་བའི་བདེ་མཆོག་ཐོད་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ། །སུས་ཀྱང་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་སྩེར། །གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའི་སྤྱི་མངའ་ཞིང་། །ཀུན་གྱི་བླ་ན་མངོན་པར་འཕགས། །བླ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཐོད་ཅན་ཞེས་གྲགས་པ། །སུས་ཀྱང་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་སྩེར། །བྱང་ལྡན་ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཀར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་པད་དཀར་དཀར། །ཤིན་ཏུ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཟླ་བ་དཀར། །ཤིན་ཏུ་མཛོད་སྤུ་དཀར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གངས་རི་དཀར། །ཤིན་ཏུ་ལྷག་བསམ་དཀར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་པ་སངས་དཀར། །འདྲེས་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། ལེགས་ལམ་སྟོན་མཆོག་མཆོག་གྱུར་བཤེས་གཉེན་ལེགས། །ལེགས་པའི་སྤྲུལ་བཟང་སྐྱོང་མཛད་མཛད་པ་ཡང་། །ཡང་ཡང་ལུས་ཅན་འདྲེན་ལ་ཆས་པ་གང་། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་རྣམས་སྐལ་བ་སྩོལ། །

ལྡོག་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་གསུམ་ལས། རྐང་པ་ལྡོག་པ། གང་དག་འདི་རྣམས་ངལ་བས་འཁོར་བར་འཁོར། །འཁོར་བར་འཁོར་བས་ངལ་རྣམས་འདི་དག་གང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་མཆོག་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མཛད་སྐྱོབ། །སྐྱོབ་མཛད་སྒྲོལ་མ་འཕགས་མཆོག་ཡུམ་ཀུན་རྒྱལ། །ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་ལྡོག་པ། ལེགས་བཤད་གསུང་ རབ་ མཁྱེན་ བརྩེ་ ཐུགས་ ཡངས་ རབ། །སྙན་ གསུང་ གང་ ལས་ ཆོས་ བཤད་ ལེགས་ པས་ མཁས། །མཁས་པས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ལས་གང་གསུང་སྙན། །རབ་ཡངས་ཐུགས་བརྩེ་མཁྱེན་རབ་གསུང་བཤད་ལེགས།།ཚིགས་བཅད་རྫོངས་པོ་ལྡོག་པ། བསྟན་པའི་སྟོན་མཆོག་མཛད་པ་ཕན་ཞིང་དགེ། །དགེ་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དུས་སྟོན་དགའ་སྐྱིད་བདེ། །དཔག་མེད་དམིགས་ཡུལ་བསྒོམས་པས་ཐོས་པ་རྒྱས། །ཐོས་མང་ མཁས་ བཤད་ གང་ གིས་ མཆོག་ སྲས་ རྒྱལ། །རྒྱལ་ སྲས་ མཆོག་ གིས་ གང་ བཤད་ མཁས་ མང་ ཐོས། །རྒྱས་པ་ཐོས་པས་བསྒོམས་ཡུལ་དམིགས་མེད་དཔག །བདེ་སྐྱིད་དགའ་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དགེ། དགེ་ཞིང་ཕན་པ་མཛད་མཆོག་སྟོན་པའི་བསྟན། །

ངག་	དབང་	བློ་	བཟང་	རྒྱལ་	ཆོས་	བསམ་	ཐོས་	མང་	མཁས་
དབང་	ཕྱུག་	ཆེན་	པོའི་	སྲས་	བཟང་	ཆོས་	བསམ་	ཐོས་	མང་
བློ་	ཆེན་	མཁྱེན་	བརྩེ་	དཔལ་	སྤྱོད་	བཟང་	ཆོས་	བསམ་	ཐོས་
བཟང་	པོའི་	བརྩེ་	ལྡན་	འབྱོར་	མཛད་	མཆོག་	བཟང་	ཆོས་	བསམ་
རྒྱལ་	སྲས་	དཔལ་	འབྱོར་	རྒྱས་	འཕེལ་	མཛད་	སྤྱོད་	བཟང་	ཆོས་

བ་ལང་གཅིན་ནི།

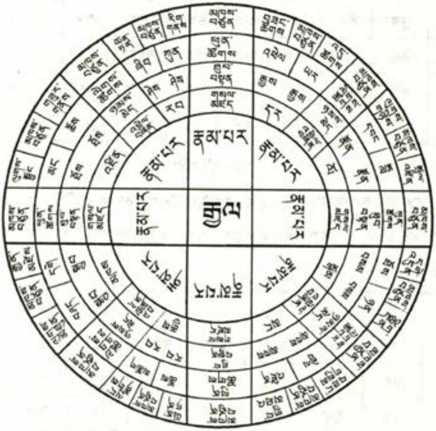
བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། ཕྱེད་འཁོར་ནི། ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ཕྱེད་སྔ་མ་དཀྱུས་དང་ཕྱིར་དང་། ཕྱེད་ཕྱི་མ་མཇུག་ནས་བཟློག་སྟེ་བཀླག་པ་དང་ཕྱིར་དུ་བཀླག་པས་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

ངག་	གི་	དབང་	ཕྱུག་	བློ་	ཅན་	བཤེས་	ཕྲོད་	རྒྱལ་
ངག་	ལ་	དབང་	བསྒྱུར་	དབྱངས་	བཟང་	ལྷ་	ཕྲོད་	རྒྱལ་
དཔལ་	ལྡན་	བླ་	མའི་	མཛད་	བཟང་	ལྷུན་	པས་	འགྲུབ་
བློ་	ལྡན་	སློབ་	མའི་	ལས་	བཟང་	སྨོན་	གྱིས་	འགྲུབ་

གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་འཁོར་ནི།

ངག་	དབང་	བློ་	བཟང་	བཤེས་	ཕྲོད་	མཁས་	ཕྲོད་	བཤེས་	བཟང་	བློ་	དབང་	ངག་
དབང་	ཕྱུག་	བཟང་	བཤད་	ཕྲོད་	ཉིད་	བརྩོན་	ཉིད་	ཕྲོད་	བཤད་	བཟང་	ཕྱུག་	དབང་
བློ་	བཟང་	མཁྱེན་	བརྩེ་	འགྲོ་	ཀུན་	འདྲེན་	ཀུན་	འགྲོ་	བརྩེ་	མཁྱེན་	བཟང་	བློ་
བཟང་	བཤད་	བརྩེ་	བས་	ཀུན་	འདྲེན་	མཆོག་	འདྲེན་	ཀུན་	བས་	བརྩེ་	བཤད་	བཟང་
བཤེས་	ཕྲོད་	འགྲོ་	ཀུན་	འདྲེན་	མཁས་	ལེགས་	མཁས་	འདྲེན་	ཀུན་	འགྲོ་	ཕྲོད་	བཤེས་
ཕྲོད་	ཉིད་	ཀུན་	འདྲེན་	མཁས་	པའི་	གཙོ་	པའི་	མཁས་	འདྲེན་	ཀུན་	ཉིད་	ཕྲོད་
མཁས་	བརྩོན་	འདྲེན་	མཆོག་	ལེགས་	གཙོ་	དགེ་	གཙོ་	ལེགས་	མཆོག་	འདྲེན་	བརྩོན་	མཁས་

འདི་པིཎྜ་ཐ་བའི་ཡུགས་ཀྱི་སྐོར་མོ། །



ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་སྐོར་མོ་འདི་ཡི་བལྟག་ཚུལ་ནི། །སྒོགས་མཚམས་བརྒྱད་ནས་རིམ་པས་དབུས་སུ་ཚར་རེ་བལྟག །དེ་ནས་མཚམས་བཞིའི་དཀྱིལ་ནས་རིམ་པས་གཡས་གཡོན་དུ། །བྱང་ལྡན་དང་བཅས་ཚུལ་དུ་ཟློག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་ན། །མཁས་བཙུན་རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཀུན་ལ་རིགས་པ་བསྒྲེ་བར་བྱ། །པཎྜ་ཐ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཀུན་འཁོར་འདི། །རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བསྟན་དར་བྱ་བས་བྲིས། །

ཚོད་	ཉིད་	ཀུན་	འདྲེན་	མཁས་	པའི་	གཙོ་	བའི་	མཁས་	འདྲེན་	ཀུན་	ཉིད་	ཚོད་
བཤེས་	ཚོད་	འགྲོ་	ཀུན་	འདྲེན་	མཁས་	ཞིགས་	མཁས་	འདྲེན་	ཀུན་	འགྲོ་	ཚོད་	བཤེས་
བཟང་	བཤད་	བརྩེ་	བས་	ཀུན་	འདྲེན་	མཆོག་	འདྲེན་	ཀུན་	བས་	བརྩེ་	བཤད་	བཟང་
བློ་	བཟང་	མཁྱེན་	བརྩེ་	འགྲོ་	ཀུན་	འདྲེན་	ཀུན་	འགྲོ་	བརྩེ་	མཁྱེན་	བཟང་	བློ་
དབང་	ཕྱུག་	བཟང་	བཤད་	ཚོད་	ཉིད་	བཙུན་	ཉིད་	ཚོད་	བཤད་	བཟང་	ཕྱུག་	དབང་
ངག་	དབང་	བློ་	བཟང་	བཤེས་	ཚོད་	མཁས་	ཚོད་	བཤེས་	བཟང་	བློ་	དབང་	ངག་

ཁ་ཆེའི་ལུགས་ཀྱི་བྲུ་བཞི་རི།

རྒྱལ་	བསྟན་	འཛིན་	མཁས་	མང་	ཐོས་	བསམ་	ཐོས་	མང་	མཁས་	འཛིན་	བསྟན་	རྒྱལ་
བསྟན་	འཛིན་	མཁས་	མང་	ཐོས་	བསམ་	བསྒོམ་	བསམ་	ཐོས་	མང་	མཁས་	འཛིན་	བསྟན་
འཛིན་	མཁས་	མང་	ཐོས་	བསམ་	བསྒོམ་	བཤད་	བསྒོམ་	བསམ་	ཐོས་	མང་	མཁས་	འཛིན་
མཁས་	མང་	ཐོས་	བསམ་	བསྒོམ་	བཤད་	མཁས་	བཤད་	བསྒོམ་	བསམ་	ཐོས་	མང་	མཁས་
མང་	ཐོས་	བསམ་	བསྒོམ་	བཤད་	མཁས་	གྲུབ་	མཁས་	བཤད་	བསྒོམ་	བསམ་	ཐོས་	མང་
ཐོས་	བསམ་	བསྒོམ་	བཤད་	མཁས་	མཆོག་	མཆོག་	མཆོག་	མཁས་	བཤད་	བསྒོམ་	བསམ་	ཐོས་
བསམ་	བསྒོམ་	བཤད་	མཁས་	གྲུབ་	མཆོག་	བརྙེས་	མཆོག་	གྲུབ་	མཁས་	བཤད་	བསྒོམ་	བསམ་

གཞན་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་རང་རང་བློས་བཟོས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་ཐོས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་མོར་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་གྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བཀོད་པ་ལྟར་མང་ངོ་། །འདི་དང་པོར་དཀྲུས་ལྟར་བློག་ཅིང་དེ་རྗེས་དཀྱིལ་བཅད་ནས་ཚིག་བར་བདུན་དུ་བྱས་ཏེ་བཀླག་པར་བྱའོ། །

ཀ	ཀུ	པ	ཚོགས	རིག	གནས	སྣ	ཚད	ཀུན	མཁྱེན	ངག	དབང	ཟླ	བཟང	པདྨ	ཀྲི	ཏ
ཙོང	ཁ	པ	ཁྱི	དགོངས	པ	རི	བཞིན	མཁྱེན	པས	སུ	རབ	རྟུལ	ཕུན	རྒྱང	ཐ	གཟིགས
མདོ	སྣོད	ག	ལ	ཚོགས	མེད	ཡོན	ཏན	མངའ	བདག	རྟོད	རི	བདག	ཚོགས	ད	ཀྱ	སྐྱབས
འཁོར	བ	ཉམ	ང	འདི	ལ	གཟིགས	སུ	གསོལ	ཐེམ	བསྐུལ	མ	འདེབས	ན	སྐྱོབ	པར	མཛོད
ངག	འབྱུང	ལ	ཚོགས	ཙ	ཙོ	མི	མངའ	རྟོད	སྤྲུ	ཕྱག	བསམ	པ	སངས	སྨདངས	ལ	འདུན
ལེགས	བཤད	བཀའ	འོད	ཤིག	ཚ	རྫས	ལ	མཁས	རྟོད	དུས	བ	བསྐྱེད	བཞིན	བདག	ཀུང	བསྐྱེད
མཐོང	ཆོས	བདེ	བའི	ར	རྫོང	ཟ	ཆང	དཔལ	ལ	བ	རྒྱུ	ཚམ	ཞིག	ག	ལ	གསོ
སྨོན	པའི	བཅས	ཀྱང	བསྒྲུབ	ཟུ	ལག	ཉ	གཙང	མ	ཚམ	ཞིག	བསྐྱེད	ལ	ཤེན	ཏུ	མཁས
ངག	དབང	ཟླ	བཟང	རྒྱ	མཚོ	མཁས	ཀ	མཛད	མཛད	བརྟགས	འདིས	ཆོས	པར	བརྟགས	ལ	བསྟོད

ཐོས	བསམ	བསྒོམ	བཤད	མཁས	མཆོག	མཆོག	མཆོག	མཁས	བཤད	བསྒོམ	བསམ	ཐོས
མང	ཐོས	བསམ	བསྒོམ	བཤད	མཁས	གྲུབ	མཁས	བཤད	བསྒོམ	བསམ	ཐོས	མང
མཁས	མང	ཐོས	བསམ	བསྒོམ	བཤད	མཁས་	བཤད་	བསྒོམ	བསམ	ཐོས	མང	མཁས
འཛིན	མཁས	མང	ཐོས	བསམ	བསྒོམ	བཤད	བསྒོམ	བསམ	ཐོས	མང	མཁས	འཛིན
བསྟན	འཛིན	མཁས	མང	ཐོས	བསམ	བསྒོམ	བསམ	ཐོས	མང	མཁས	འཛིན	བསྟན
རྒྱལ	བསྟན	འཛིན	མཁས	མང	ཐོས	བསམ	ཐོས	མང	མཁས	འཛིན	བསྟན	རྒྱལ

ས	སྙིང	འདི	ན	དྭན	དབང	རྟོད	སྲིད	དོ	ས	ཉོས	པའི	དཔེ	གཞན	དག	ལས	འདས
མཁས	པ	རྟོད	དི	གཅིག	ཏུ	དེ	རང	སྲིད	ས	འ	ཕྱར	རྫོག	ཤེས	རྟགས	ཀོ	རྗེ
ལུས	ཏགས	སྙེབ	སྤུར	དབྱངས	ཆ	ཚོགས	ས	མཁས	པར	ཏུར	ཟ	གང	དག	བག	ཚོད	དགེ
ནམ	དཔྱོད	སློབ	པ	ཏུ	ཅང	ཟབ	བ	རྟོད	སྲིད	ཀུན	རྗེས	ཞ	ཕྱར	སྲི	དམ	བཀུར
མཚན	འཛིན	འགྲ	ས	སྐོང	ཆེད	གཏེན	ངོ	མཁྱེན	པས	ཐེམ	ཚོགས	སྦྱིས	ཀུ	བདག	བཞིན	བསྒྱུར
བྱུགས	རྗེ	ཤ	ཆས	གདམས	པའི	མན	ངག	ཀུན	སན	སྙིང	ཡིད	བརྟུད	དེ	ཞ	རྗེ	འདུ
རྟོད	ལ	ཚད	མར	མི	འཛིན	མཁས	རྣམ	ལུགས	འདི	ངེས	པར	འདོང	ཚོས	བ	ཚ	བཞིན
ར	མོ	ས	ཚོགས	སྒྲུབ	ཆེན	དུ	མའི	གསུང	ས	མཁས	པ	དཔེར	ན	ཚོག	ཚོ	ཙ

ཡང་ངེས་པའི་རྒྱན་ལ་དབྱངས་དང་གནས་དང་ཡི་གེའི་ངེས་པ་གསུམ་དང་དེ་རེ་རེར་བཞི་རེ་ཕྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གོ་སླ་བས་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་ཙམ་བྱ་བ་ནི། དབྱངས་བཞིར་ངེས་པ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་ཞིར་འཛིགས། །ཕུལ་བྱུང་སྐུ་གསུམ་དུས་རྒྱུན་དུ། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆོ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །མགོན་ཁྱོད་གསོལ་ལོ་ཆོས་འཁོར་སྐོར། །གནས་བཞིར་ངེས་པ། གང་སྒྲ་རྒྱལ་མཁྱེན་པ་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་མགོན། །ཕྱི་མཆོག་ལྷ་མོ་མཆོད་ཚོགས་ཆེ་ཆེས་མཆོད། །པད་མ་མཆུ་ཕུང་པོར་ཕྱུངས་པ་ཕུལ། །ཏག་ཏུ་ཀན་ནམ་དག་ལྷར་དད་དོ། །ཡི་གེ་བཞིར་ངེས་པ། དགའ་དགའ་དགེས་དགུར་མགུ་གང་གུས། །སྟོང་ཕུམ་དེ་འདྲ་དད་ལྡན་དོར། །རང་རིགས་རི་རབ་རང་རིས་རིག །སོ་སོའི་བསམ་པ་སོ་སོར་སོང་། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོ་སླ་བས་འདིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་མཁོ་བར་མ་ཟད་བརྩམས་ན་ཡང་རང་འགྲེལ་མ་བརྟེན་པར་མི་གོ་བས། དེས་ན་སྙན་ཏིག་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་ཚིག་གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་སློང་བའི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ན། སྙན་ཏིག་དེ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཚོགས་པའི་གབ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ། ལུས་ཕྲའི་བཞིན་རས་ཆེས་ཆེར་ནག །ཡིད་སྤྲུབས་སྒྲོགས་མིན་པ་ཡིན་པ། །སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ལ་ཚ་བསིལ་ཚོགས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་འབར་མི་འབར། །ཞེས་པ་འདི་མ་གབ་ན། བཞིན་རས་ཆེས་ཆེར་ནག་མིན་པའི། །ལུས་ཕྲ་ཡིད་སྤྲུབས་སྒྲོགས་ཡིན་པས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས། །བསིལ་ཚོགས་མི་འབར་ཚ་འབར་བྱེད། །ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་གྱིས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཟླ་བ་དང་མེ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཟླ་བ་གཡོན་ཀང་འཛིན་པ་དང་མེ་ཡོན་པོར་འབར་བ་དང་། གབ་བྱ་ཆགས་ལྡན་མཛེས་མ་གཡོན་མིག་དང་ཚིག་རིང་ཐུང་དང་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། །རིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྗེ་དེ། །རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བློ་རབ་ཏུ་སྐྱེད། །ངན་པ་ལེགས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཅན། །དཀར་ཕྱུར་རབ་ནག་ཀོལ་ཛོངས་བཞིན། །ཞེས་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། རབ་བཅོམ་མཐུན་གཟུགས་སྤུབ་མོ་རྣམས་གོ་སླ་བ་འདྲ། གྲངས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས་བཞུགས་སྣ་ལྡན་སྟོན། །ལྔ་པའི་གསུམ་ལྔ་མཐར་གནས་དྲྭ་བ་ཅན། །མཚོ་ཡི་རྩེ་མོ་མཐར་གནས་ཕྱིར་ཡང་རོལ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྣམ་པར་སྐྱེར། །ཞེས་པའི་གབ་བྱ་བྲཧྨཎ་དེ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གབ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་བདུན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་ཏ་ཡིག་དབུས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་བ

ར་ཨ་མ་ཎ་དེ་ཡ་སྟེ་ཡི་གེ་བདུན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་བྲ་ཞེས་པའི་འོག་གི་ཨོཾ་སྣ་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་སྔོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྡེ་པ་ལྔ་པའི་གསུམ་པ་བ་ཡིག་དང་། དེའི་ལྔ་པ་མ་ཡིག་དང་། ཡང་སྡེ་པ་གསུམ་པའི་ལྔ་པ་ཎ་ཡིག་དང་། བའི་འོག་གི་ར་མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཧ་ཡིག་ཀྲྀ་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ། མཚོ་དང་རྩེ་མོ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་སྡེ་པ་བཞི་པའི་གསུམ་པ་ད་ཡིག་དེ་དང་མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་ཡིག་དག་ཕྱི་རོལ་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། རབ་བརྟགས་ཀྱང་གོ་བར་ཟད་དོ། །མིང་དུ་འདུས་པའི་སྐབས་ཀྱི། བློ་ལྡན་ཀུན་ཕན་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །འཆི་མེད་གཙོ་བོ་རོལ་མོ་མཁན། །ཉམས་དང་འགྱུར་གྱིས་རྣམ་བྲེལ་བས། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྟོལ་ཅིག་ཀྱེ། །ཞེས་པའི་གབ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་གབ་བྱེད་བློ་ལྡན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་འདྲ་བར་འབྲེལ་དུ་བཅུག་ནས། ཉམས་འགྱུར་གང་གིས་རྣམ་བྲེལ་བས་ཞེས་པའི་སྐབས་བློ་ལྡན་ཕུར་བུ། ཀུན་ཕན་ཟླ་བ། མཚོ་སྐྱེས་པད་མ། འཆི་མེད་གཙོ་བོ་བརྒྱ་བྱིན། རོལ་མོ་མཁན་དྲི་ཟ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་དག་ཕལ་ཆེར་གོ་བར་འགྱུར་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་རྩ་བའི་ཚིག་དང་ཉམས་འདྲ་བས་གོ་སླའོ། །འོན་ཀྱང་དཔང་ལོའི་འགྲེལ་པར་ཕྱིར་བཟློག་སྟེ་ཉལ་བ་ལས་སླར་ཡང་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཡོངས་སྡོག་ནི་མ་གབ་ན། ཁྱབ་འཇུག་ལས་སྐྱེས་འདོད་ལྷའི་དགྲར་གྱུར་པ། དབང་ཕྱུག་ལྟར་བརྙེན་སྟོན་པ་དྲུག་པོ་དེ། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། །བཀའ་ཕྱད་ཕྱུག་ན་རྡོ་རྗེ་དེས་བཅོམ་མོ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། མདོར་ན་ཉི་མས་པདྨ་འབྱེད་བྱེར་རྒྱུ་ལ་པདྨའི་དགྲ་ཟླ་བ་དེའི་གཉེན་ཀུ་མུད། དེའི་དགྲ་ཉི་མས་པད་མ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བསྐོར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་སྒྲིབ་ལ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་རྗེན་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བཞེན་པ་བླུས་པར་གསུངས་ཤིང་། །སྐུ་ཤྲི་དང་བོད་མཁས་པའི་འགྲེལ་བར་དེ་ལས་གོ་བཟློག་སྟེ་བཤད་འདུག་པས་དཔྱད། གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པའི་ཚིག་སྒྲ། ཡོངས་འཛིན་གྱི། མིག་གི་ཁང་པར་མདའ་ཡི་མེ་འབར་ཚོ། །ཉིས་སྐྱེས་ལ་ལ་ཟླ་བ་མཐོང་བ་བཞིན། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་དགའ་ཞིང་ཕྱག་བཏུལ་བྱེད། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུད་བརྩེ་ཞིང་དགའ་བ་སྒོམ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་གབ་ན། དབང་ཕྱུག་གི་མིག་གཉིས་ནས་མདའ་ལྔ་པ་ཅན་སྲེག་པའི་ཚེད་དུ་མེ་འབར་བའི་ཚོ། ཉིས་སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་ཁྱབ་འཇུག་ཟླ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བཞིལ་བར་གྱུར་ལ། གཟུགས་མེད་འདི་འགའ་ཞིག་དགའ་ཞིང་འདོད་ལྷ་ཚིག་པས་ཕྱག་བཙལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུད་མེས་ཚིག་པའི་འདོད་ལྷ་ལ་བརྩེ་ཞིང་མ་ཚིག་པའི་བྲམ་ཟེ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ། །གབ་བྱ་ནི་

མཛེས་མའི་མིག་གཉིས་འདོད་ལྷའི་མདའ་ལྟར་དམར་པོར་གྱུར་པ་ལ། ཉིས་སྐྱེས་ཏེ་དགེ་སློང་ལ་ལ་ཆགས་
པ་སྐྱེས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་འདྲེ་རྣམས་དགའ་ཞིང་། རབ་བྱུང་ལ་ལ་ཆགས་པ་མ་
སྐྱེས་པ་ལ་འདོད་ལྷ་སྨུག་པར་བྱེད་པས། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མས་ཆགས་ཅན་རབ་བྱུང་ཐུ་མ་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་ཕྱི་
མ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འདི་ཁོ་བོའི་རྟོགས་ཞེན་གྱི་ཕྱུ་རྩུགས་ཡིན་པས་མཁས་པས་ལེགས་
པར་བརྟགས་ནས་མིན་ཚེ་གཞན་དུ་ཐོས་ཤིག །གཞན་ཡང་སྙན་ངག་གི་སྐྱོན་བཅུ་དང་དེའི་དམིགས་
བསལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཀུན་གཟིགས་ཞྭ་པ་ཆེན་པོའི་སྙན་ཊཱི་ཀ་སོགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སུ་བཤད་པ་
ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྙན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྣང་བས
བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འབད་པས་སྦྱོང་བར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྩ་བའི་ཚིག་རྩོག་
པ་ཡིན་པས་བསླབ་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་བསླབ་མི་རུང་ཟེར་བ་དང་། །ལ་ལས་དགེ་ལུགས་པ
རྣམས་བསླབ་མི་རུང་ཟེར་བ་དག་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་བར། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ
ནི། །ཆུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར། །ཞེས་པ་དེ། འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། །གསེར་
བཟང་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སེར། །ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ་བརྩམ་ན་ཕན་ཡོན་ལས་ཉེས་དམིགས་མི་སྐྱེད་པ་མཁས
པའི་ཐུགས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་དག་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན
མཆོག །སྙན་ངག་དག་གི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྙན་ངག་སྦྱང་ཕྱིའི་རོས། །བློ་གསལ་བྱུང་བས
དགའ་སྟོན་བྱ། །ཞེས་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བཟང་གི་རྟོགས་བརྗོད་སྙན་ངག་ཐིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་པོ
ལས་གསུངས་འདུག་པས་སྙན་ངག་དགེ་ལུགས་པའི་སྤང་བྱ་མིན་པར་ངེད་ཀྱིས་ཁག་ཁུར་ཐུབ་བོ། །འོན་
ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དུ་སྙན་ངག་ཕན་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་འཁྲིག་པའི་གཏམ་དང་སྦྱར་བ་ཆེར་མེད་པ
འདྲ། མདོར་ན་སྙན་ངག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། དཔེར་ན་ཁྲུས་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་མ་རུང་བར་བྱས
ཏེ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཞུ་ཐབས་མ་རྙེད་པ་ན། ལུགས་མཐུན་ཁྲབ་འཇུག་ལ་དགྱེས་སྐྱོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་བུ་མོ
གནག་གླུས་འགྲམ་དཀྲིགས་ཤིང་། །གཙྭའི་དོ་ཟླ་ཀོ་ད་ཕ་རའི་གླིང་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་པར་གྱུར་པ
གང་། །དེ་ལ་ད་ལྟ་ཕྱིན་དུས་ཕྱོགས་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གླང་ཆེན་དབང་སྤོས་པའི། །མཆེ་བའི་གཏུན
ཤིང་གིས་དཀྲུགས་བསྐྱང་བའི་རྟུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་དྲངས་པ་ཡོངས་མ་མཆིས། །ཞེས་པའི་སྙན་ངག་གི

སྔོ་ནས་ཞུ་གསོལ་བྱས་པར་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་བཀའ་བསྒྱོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རིགས་ལམ་ཕྲ་མོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཚིག་སྦྱོར་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །ཞེས་གང་ཟག་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དཀོན། གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་དཀོན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་ཀྱང་སྙན་ངག་ཤེས་པ་གསུམ་འཛོམ་པ་ས་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་དཀོན་ཆེས་བསྔགས་པ་མཛད་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྙན་ངག་བྱ་བ་འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་བརྩོན་རིགས་སོ། ། །།

འདིར་སྨྲས་པ། དོན་ཟབ་རྒྱས་པའི་ཟད་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །དྲན་དབང་ངང་མོའི་ཁྱུ་ཚོགས་མགྲིན་ཟ་བརྟུང་། །པཎ་སྒྲུབ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བ་རོལ་བའི་གནས། །དཀྱིའི་གཞུང་བཟང་གསེར་རིའི་འདབས་སུ་འཁྱིལ། །དེ་ཡི་ཟབ་དགོངས་བ་ཀུ་ལ་ཡི་ཁ། །མཁས་པ་ཕལ་པའི་གདུགས་ཀྱིས་འབྱེད་དཀའ་བ། །རྣམ་དཔྱོད་ཟུར་མིག་མ་ཡི་འགྲམ་ཆང་གིས། །ཚོགས་མེད་བྱེ་བའི་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །དེ་དོན་སྒྲ་བའི་རི་མོ་གསུམ་པའི་སྒྲ། །ཕྱོགས་བྲལ་འཛམ་གླིང་མཛེས་མའི་རྣ་ཁྲུང་དུ། །རིས་མེད་སྒྲོག་པའི་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་སྐྱུ་འདེས། །ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པའི་བཀའ་དྲིན་ད་གཟོད་དྲན། །སྙན་ངག་རིན་ཆེན་དུམ་བུའི་ཆ་མིན་པའི། །ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆིང་བུའི་རྡོག་པོ་འགའ། །གྲོང་ཚིག་ཕལ་པའི་སྐུད་བུར་རབ་བརྒྱུས་ཏེ། །དྲན་དབང་འདུན་སར་ངོམ་པ་གཡར་ཚའི་གནས། །ཁ་ཅིག་ཚོགས་བཅད་བསྒྲིག་ཤེས་ཙམ་གྱིས་སྙོམ། །ལ་ལས་སྙན་ངག་དོར་བྱར་བཟུང་བས་ནོངས། །ཕལ་ཆེར་རང་ལ་ཅི་ཡང་གཏོལ་མེད་པར། །མཁས་པའི་ངག་སློས་བཀུས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཤེས་རབ་ལང་ཚོ་སྨིན་པའི་ལུས་ཕྲམ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གོས་བཟང་སྤུབས་གྱུར་ཀྱང་། །སྙན་ངག་ཚིག་གི་རྣ་རྒྱན་མ་བཏགས་ན། །སྐྱོན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་གྱི་གླེང་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞུང་དོན་དུ་མས་རྒྱུད་གཏམས་ཀྱང་། །ཡིག་ནོར་གྲོང་ཚིག་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །སུམ་རྟགས་སྙན་ངག་རིན་ཆེན་མི་ལྡན་གང་། །ལག་རྗེས་ལྷུགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །སྒྲ་དོན་རྒྱན་གྱིས་སྤུད་པའི་ཚིག་སྦེབ་འདི། །ཚད་ལྡན་མཁས་པ་མགུ

བའི་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག །མིང་ཚིག་ལེགས་ཉེས་དབྱེ་བསྲེ་མི་འབྱེད་པའི། །མཁས་སྙེམ་རྣ་བར་མི་སྙན་ཚེར་མའི་གྲོགས། །དེ་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་ཕྲེང་བ་སྤེལ་པ་འདིས། །ལུང་གི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སྙན་ངག་རིག་པའི་སྲོག་གི་རྒྱུན་ཐ་མ། །ཆད་མེད་མཐུད་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་སྨོན། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཅིང་སྙིང་རྗེ་རྟག་ཏུ་གཡོ། །ཉེས་ཚོགས་སྤྲོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐུད་ལ་བརྩོན། །རང་དོན་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ་འབད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་འགྲིགས་པ་འདི། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཚིགས་བཅད་བསྒྲིག་འདོད་ཆེ་ཡང་སྙན་ངག་མི་ཤེས་པས་ཡི་མུག་སྟེ་སློབ་འདུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་རྩད་གཅོད་པ་ན། མདོ་སྨད་སྤྲ་འབུམ་དགོན་ལུང་རྣམས་སུ་འཁྲིད་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་མ་རྙེད་སྨད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཡོད་སྙད་མི་འདུག་པས་ཡིད་གཏིང་ནས་སྐྱོ་སྟེ། སྙན་ངག་གི་རྒྱུན་འདི་ཆད་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་རང་ལོ་ང་གཅིག་གི་ཐོག་ཚིགས་ལ་མ་སྦྱོང་པར་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་ཕྱིན་ནས། རྗེ་རམས་པ་ལྷ་ཞེའི་མདུན་ནས་ཁམས་ཟེ་དགེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུའི་སྙིང་ནས། ལེའུ་དང་པོའི་གྲོལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་གབ་ཚིག་གི་བར་རྩོམ་རྒྱུགས་ཀུང་ཕུལ་བཞིན་པའི་ངོས་ནས་རྫོགས་པར་བསླབས་ཟིན་ནས། སླར་ཡང་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས་ཀྱང་། རྩ་འགྲེལ་ཐུགས་ནས་ཡང་ཡང་བལྟས་ཤིང་། མཁས་པ་གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་དག་ལའང་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་རང་ལོ་དོན་གཅིག་པས་གླང་ལོ་སྟེ་མན་ཙུ་རྒྱལ་པོ་སྲིད་གསལ་ཁྲིར་བཞུགས་དགུ་པའི་ལོར་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་དཔེར་བརྗོད་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སློབ་ལམ་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་ཅན་ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་ཞེས་བྱ་བས་གསར་བུ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བགྱིས་པ་འདིས་གནས་ལྔ་རིག་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་བའི་ལེགས་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ། ། ། །

༄༅། །དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་བའི་དད་པའི་ཆུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། རི་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་སྐྱོན་རྣམས་ཡེ་ནས་དག །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་བླ་མ་ཡིན། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་བ་གསོལ་བ་པའི་ཆེད། །སྙན་ངག་ཕྲེང་བས་བསྟི་སྟང་འདི་ལྟར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་དཔེ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བའི། །འགྲན་གྱི་དོ་མེད་གླིང་རྫོང་ལ་བླ་མཆོད། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་བཞིན་མཁས། །དངོས་པོའི་དཔེ། གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཞིང་། །དགེ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལྷམ་མེར་གསལ་བ་ཁྱོད། །སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པར་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །བརྟག་པའི་དཔེ། དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །མགོ་བོ་རྫོག་པས་བཞི་བ་རི་བཞིན་དུ། །ཁྲག་དཀར་ཆ་སོར་རྗེ་བཙུན་ཐོས་པ་དགས། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས་མཛད་པའི་གྲགས་པ་འབར། །ཕན་ཚུན་དཔེ། ཤཱཀྱ་ལ་ཏུ་ཆོས་སྲིད་ཁྱོད་སྐྱོང་བཞིན། །མ་འོངས་པ་ན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་སྐྱེ། །དེ་ཚེ་དེ་ཡིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ཡང་། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་དང་མཚུངས། །ངེས་པའི་དཔེ། ཉེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གཟིགས་པ་སོགས། །རྨད་བྱུང་མཁྱེན་པ་དེ་ཡི་ཟླར་འོས་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་གཞན་ཁམས་གསུམ་ན། །མིག་བརྒྱ་ལྡན་ནས་བཙལ་ཀྱང་རྙེད་རེ་སྐན། །ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟ་མོད། །གལ་ཏེ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་གཞན་དག་ལ། །འགྲན་པར་བཟོད་པའི་མཁས་པ་གཞན་མཆིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་དཔེ་ལ་གཟུང་བར་རིགས། །བསྡུས་པའི་དཔེ། མཁྱེན་པ་པོ་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང་། །མཚུངས་ཞེས་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་གཏམ་དུ་སྨྲ། །འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་སོགས། །མཛད་པ་དུ་མས་དེ་ཡི་དོ་ཟླར་བཞུགས། །ཕུལ་བྱུང་གི་དཔེ། ལུང་སྒྲ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་སེན་མཆོག །ཁྱོད་ནི་ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྤྱི་བོར་མཆོད། །ཏག་ཏུ་ཡིས་ཤེས་ནས་དད་པ

ཡིས། །ཆོས་འཕགས་གཙུག་གིས་བཀུར་བ་ཁྱད་པར་ཙམ། །རབ་བརྟགས་དཔེ། འགྲོ་བ་བགྲང་ཡས
འདྲེན་པ་དེ་ལྟ་ན། །འཁོར་བ་སྡོང་གིས་དོགས་པས་བདུད་རྩེ་ཁྱོད། །སེམས་ཕྲུག་མ་འཚལ་ད་དུང་
སེམས་ཅན་གྲངས། །ཁམ་ཕྲིབར་སོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཟད་དུ་བྱུང་བའི་དཔེ། དགོས་འདོད་མ་ལུས
འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ལྗོན། །ཞལ་ནས་བདག་མེད་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །ཕྱག་གིས་དེ་ཉིད་ཡི
གེར་འདྲི་སྒྱུར་ན། །ད་གཟོད་བཤེས་གཉེན་གང་གི་དཔལ་བཟང་འཛིན། །རྩོང་ས་པའི་དཔེ། ཁྱོད
ཀྱིས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི། །གཏམ་འདི་ཐོས་ཚེ་མི་རྣམས་ཕལ་མོ་ཆེ། །མའོངས་བྱོན་འགྱུར
རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་དུས། །ད་ལྟ་དེ་རང་ཡིན་ཞེས་ནོར་བར་འགྱུར། །ཟེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ། འདི་ནི་མར་པ
ལོ་ཙྪ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཡང་ན་སློང་དོལ་བླ་མ་ཉིད་དམ་ཅི། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གང་དུའང་མ་ཐེན
པར། །བར་མདོ་ཏུ་དཔྱང་ཐག་འཛིན་པར་གྱུར། །གཏན་འཕེབས་ཀྱི་དཔེ། འདུལ་འཛིན་ཕལ་ཆེར
སྐྱེངས་བྱེད་བཙུན་པ་འདི། །ཁྲིམ་སོ་བཟུང་བའི་ལོ་ཙྪ་ག་ལ་ཡིན། །ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཀུན
སྤྲངས་ཕྱིར། །བདག་གི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག །སྦྱར་བའི་དཔེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང
བྱེད་བདག་པོའི་དགྲ་རྒྱ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན། །ལུས་ཅན་ཐར་པར
འཁྲིད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་ནི་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་བཞིན། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།
ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་ཕན
པར་མཛད་པའི་ནུས་ལྡན་ཏེ། །མི་མཐུན་དྲི་མ་ངན་པ་འདག་པར་བྱེད། །སྨད་པའི་དཔེ། བསྟན་པ
འཛིན་སྙོམ་ཕལ་ཆེར་ཐོས་པ་ཉུང་། །ལལ་མཁས་ཀྱང་སྒོམ་སྒྲུབ་མེད་པས་ཚོངས། །ཁྱོད་ནི་དེ་དག་ལས
ཀུང་མཚུངས་པ་ལས། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ཚང་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །བསྔགས་པའི་དཔེ།
ཕུལ་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྲོལ་བཟང་བཏོད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ། །
ཚུལ་དེ་ཇི་བཞིན་ཉམས་མེད་འཛིན་པ་ཁྱོད། །དེ་དག་དང་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས། །བརྗོད་
འདོད་ཀྱི་དཔེ། བུ་ལ་བརྩེ་བའི་མ་ཡི་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །ཇི་ལྟར
སྒྱུར་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་སོ་ཞེས། །བརྗོད་འདོད་རྟོག་པ་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤར། །འགལ་བའི་
དཔེ། གནས་ལྔ་རིག་པའི་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་མགོན་བླ་མ
དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ངག་དབང་བློ་བཟང་གསུམ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་འགལ་བ

ཉིད། དགག་པའི་དཔེ། བྱ་ལ་གཅེས་པའི་ཨ་མའི་སྙིང་རྗེ་ནི། །ཟག་དང་བཅས་ཤིང་དམིགས་པ་ཉི་ཚེ་
བས། །དགྲ་གཉེན་ཀུན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་འགྲན་པའི་གནས་སྐབས
ཅི། །ཇི་བརྗོད་དཔེ། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཁྱོད་ནི་འཛམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཙམ། །འོན་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས
པའི་ཚུལ་ལ་སྙོམས། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཤེས་འདི། །ཐ
གྲགས་མ་ཡིན་གློང་རྡོལ་བླ་མ་སྟེ། །ཐུབ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཡོལ་འདི་སྟོན་དུས་ཀྱི། །དྲང་སྲོང་མ་ཡིན་བདག
གི་བླ་མའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ། ཐོས་དང་བསམ་དོན་བསྒོམ་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱར། །དེ་ཡི་ལག
རྗེས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་འགྲོར་སྨན་འདི་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པས། །རང་ཉིད་རང
གི་དཔེ་ལ་འོས་འདི་སུ། །འབྱུང་མིན་དཔེ། དམ་པ་ཁྱོད་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདིར། །བླང་དོར་སྟོན་པས
བདག་སོགས་སྐྱོབ་པ་འདི། །མ་འོངས་ཐུབ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན
གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་བཞིན། །སྲིད་མིན་དཔེ། ཉི་མས་སེལ་བར་མི་འགྱུར་མུན་པ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས
པས་མ་བཟུང་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་མ་འཛིན་པར། །ལྷག་མར་ལུས་པའི་
ལུས་ཅན་གཞན་ཡོད་དམ། །མང་བའི་དཔེ། ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྒྱ་སྐར་ཁྲིང་བ་དང་། །གསེར་རིའི་
དཀྱིལ་དུ་མཐོ་བའི་ལྷུན་པོ་དང་། །ཐུབ་པའི་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་བཞིན། །ཁྱོད་ནི་བགྲང་
ཡས་གདུལ་བྱའི་དབུས་སུ་བརྗིད། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ། རིང་ནས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །
སྒྱུ་ཚེ་འདི་ལ་རྫི་བཞིན་འཕོ་བ་འདི། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མི་གསལ་བ། །རྣམ་འགྱུར་ཙམ་དུ་སྟོ
བའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིན། །ཕྲེང་བའི་དཔེ། ནྡྲ་མ་ཏ་ཡིས་སྒྲོ་ལྷན་བརྒྱབ་ན་ཡོག །ཡོག་ཚད་ཤི་ཡང་མཐོ
རིར་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བསྐྱབས་ངེས་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་། །རྗེས་འཛིན་དེ་དག་རྣམས་ཀུན
ཐར་པར་འགྲོ། །ངག་དོན་གྱི་དཔེ་བཞིན་སྒྲ་གཅིག་པ། ཁྱོད་ནི་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལེགས་དགོངས
ཤིང་། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ནི། །དམན་སར་སྐྱེས་པའི་ཙནྡན་མཆོག་གི་དྲི། །
མཐུན་པའི་རླུང་གིས་བདས་བཞིན་ཀུན་ལ་སྨན། །བཞིན་སྒྲ་དུ་མ་ཅན། ལྷ་རིའི་ཙནྡན་ཟི་བཞིན་བླ
མའི་སྐུ། །དེ་ཡི་དྲི་བཟང་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །མཁས་པ་དག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན། །

བདག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཇལ་བར་བྱ། །ཟླ་བའི་དངོས་དཔེ། མན་ངག་སྟོན་མཁས་བཤེས་གཉེན་མཐའ་གླུས་མོད། །དབང་པོའི་རིམ་པ་མཁྱེན་མཁས་ཁྱོད་དུ་བས། །ནད་རིགས་འཇོམས་པའི་སྨན་པ་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། །འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་གཉིས་པ་སུ་ཞིག་མཆིས། །མཚུངས་སྦྱར་གྱི་དཔེ། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པས་གསང་སྔགས་ཟབ་ཆོས་བསྟན། །ང་ཡི་བླ་མས་ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་འཆད། །དེ་ཡིས་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་འདུལ། །བླ་མས་དབང་པོ་ཐ་མ་སྨིན་པར་མཛད། །རྒྱ་ཡི་དཔེ། སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། །སྐྱོབས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་ཆོས། །བསྟེན་པར་འོས་པས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདྲ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ངག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཞིང་ཕྱིན་ཐབས་ཞུགས་པའི་ཚེད། །བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་བསྟོད་པའི་དགེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་ཆོས་ཀུན་སྨྲ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཤིང་བདག་བས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སློང་ཇོལ་བླ་མ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ། སྙན་ངག་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བའི་དད་པའི་ཆུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སོག་ཡུལ་གྱི་སྙན་ངག་མཁན་སྟོན་རམས་པ་ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །མངྒལཾ། ། ། །

༄༅། །སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་སྒོ་ནས་རང་གི་བླ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རླབས་འབོད་པའི་དབྱངས་སྙན་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི། ངག་ལ་དབང་བསྒྱུར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བློ་གྲོས་བཟང་པོས་རྙེད། །དེ་ཉིད་འདོམས་པས་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་མགོན། །རྗེ་བཙུན་བླ་མས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །མན་ངག་བདུད་རྩིས་ཡིད་དབང་ཚིམ་མཛད་པས། །མི་བརྗེད་དྲན་པའི་བློ་བཟང་མཆོག་སྩོལ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་བཤད་ངག་གི་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། །བློ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོའི་སྙན་ཤལ་ལ། །འཕྲུལ་པར་འོས་པའི་བསྟོད་བསྔགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། །དད་པའི་སོར་མོས་བརྟེགས་ཏེ་བསྐོན་པར་བགྱི། །སྔོན་ཆད་ཡུལ་བྱུང་ཞིང་ལ་སྙན་ངག་གིས། །བསྟོད་བསྔགས་མ་བྱས་པ་ཡིས་བླུན་པོར་གྱུར། །དེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་མཁས་འགྱུར་ཆེད། །སྙན་ཚིག་ལམ་ནས་བཀྲི་སྣང་འདི་ལྟར་བྱ། །དེ་ཡང་བསྔགས་འོས་བསྔགས་བསྟོད་ལས། མི་ཡི་རྙེད་པ་རྙེད་དཀའ་དང་། །ལྷ་འདི་རྙེད་པར་གྱུར་ནས་ནི། །མགོན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོག་བྱེད་པའི། །རང་ལ་ཕན་པ་སུ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབང་པོ་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ནས་བླ་མ་སོགས་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་རང་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་འདིར་ལྷ་འདི་རྙེད་ཅེས་པའང་ལྷའི་དབང་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྙན་ངག་སྨྲ་བའི་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་བླ་མ་སོགས་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལས་སྙན་ངག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡོད་ལ་བརྟག་སྟེ། སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་དཎྜིའི་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱན་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། ངག་དབང་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་ནས་ཁ་བསྐངས་པ་བཅུ་གཅིག་ལས་བརྩམས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ་ཀློང་རྡོལ་བླ་མར་གྲགས་པ་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ངག་དབང་བློ

བཟང་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་སྨྲ་རྩེས་བཟུང་བའི་ཆུ་ཐིགས
མཚོན་ཏེ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཟློ་ཚན་དང་པོ་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ནི། མགོན་ཁྱོད་རྟོགས་པ་བརྙེས
པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་
བསྟེན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་ངུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་བཞིན། །ལྟར་ནི། མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དུ་
མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ལུས་མེད་གསོལ། །མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཁྱུར་དུ་
མནབས་པའི་ཚུལ། །ཐོགས་མེད་སྤུ་མཆེད་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ལྟར། །ལྟ་བུ་ནི། ཐོས་པའི་དོན་ལ་
བསམ་གཞིག་བཏང་བ་ན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་བསལ་ནས། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག
ཚད་མས་རྙེད་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བསྒྲིངས
ནས་བསྒོམས་པ་ཡིས། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཡང་། །སྙིང་སྟོབས་ཕུལ་བྱུང་མི་ལ
བཞད་པའི་རྗེ། །ཇི་ལྟ་བ་ཡི་རྣམ་པ་འཛིན་དེ་ཟད། །མཐུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ
མཐར་ཕྱིན་པས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་
ཚུལ། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་དང་མཐུན། །མཚུངས་པ་ནི། །མི་ཤེས་མ་གུས་ལྷུང་བ་འབྱུང
བའི་སྒོ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། །ཞི་ཞིང་དེས་ལ་བརྩུན་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག །
ཀ་ཏྱ་ནའི་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་དང་མཚུངས། །ཡང་དག་མཚུངས་པ་ནི། འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད
བདེ་འདོད་ཚུལ། །རང་ལ་བཀབ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སེམས། །ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ
འཆང་འདི་འགྲོ་བ་རྣམས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །མཉམ་པ་ནི།
གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཟབ་གསང་ཉིང་ཁུ་མཆོག །ཐེབ་ལེགས་ཚིག་གིས་ཕྱུག་པར་འདོམས་པ
འདི། །འཇམ་མགོན་བླ་མས་མཁས་མང་ཚོགས་དབུས་སུ། །དམ་ཆོས་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་ཀུན་ནས
མཉམ། །ཡང་དག་གསལ་བ་ནི། ལོག་པར་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་དག །དམའ་འབེབས་སུན
འབྱིན་སྤྲུལ་བའི་རིགས་པ་ཡིས། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཕན་ཡོན་འདི་མཐོང་བས། །ཆོས་གྲགས
རིགས་པད་གཟོད་ཡང་དག་གསལ། །ངེས་པར་གསལ་བ་ནི། སྙུ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའི་གདེང་ཐོབ
པས། །ཚིག་སྦྱོར་ཐེབ་ལེགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བཀྲ་ཞིང་། །མཉན་པར་འོས་པའི་གསུང་རྩོམ་ལེགས་པ

འདི། །ལྷ་ཡི་བླ་མའི་ངག་ཏུ་ངེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་བ་ནི། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས
ཀུན་མཁྱེན། །ཐབས་དེ་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་དང་རྒྱལ
བ་གཉིས། །གདན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འོས་པར་རབ་ཏུ་གསལ། །གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་ནི། ཇི་སྙེད་དྲངས་པའི་མཚོ
ནང་ཟླ་བའི་བརྙན། །མི་རྟོག་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་འཆར་བ་དེ། །མགོན་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་སེམས་ངོར་སྣ
ཚོགས་སྤྲུལ། །ཅིག་ཅར་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་ལ་འོས། །གཉིས་པོ་ནི། ཁྱོད་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག
འབྲེལ་ཚད་ཀུན། །མི་མཐུན་རྒྱུད་ཚོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་སྐོང་བའི་དཔལ་ཐོབ
འདི། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་པོར་སོང་། །དགུ་ཟླ་ནི། གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ
བ་རྣམས། །འཁོར་བའི་དབུལ་བ་མཐའ་དག་ཕྱིར་བསལ་ནས། །སྡེ་བཞིའི་དཔལ་དང་འབྱོར་པས་ཕྱུག
པ་ལ། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་དགུ་ཟླ་བྱེད། །སོ་སོར་རྟོག་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །སོས་པ་འདུ་མིན
གདུལ་བྱ་རང་རང་གི །རྣམ་རྟོག་སྣང་ངོར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཙམ། །འགྲུབ་པ་ནི། མཐོང་ན་མི་མཐུན
མེད་པའི་སྐུ་མཆོག་ཉིད། །གྲངས་མེད་འཁོར་ཚོགས་དབུས་སུ་བརྗིད་ཆགས་འདི། །རྒྱུ་སྐར་ཕྲེང་བའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་པའི། །མཚར་སྡུག་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །འདྲ་བ་ནི། མ་དག
ཞིང་དུ་གནས་ཚུལ་བསྟན་མོད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ
འདམ་ལས་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་འདམ་གྱིས་གོས་པ་མེད་དང་འདྲ། །བཞུ་བ་ནི། མགོན་པོ་ཁྱོད
ཉིད་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཀུན་ཁེགས་ཤིང་། །སྟོང་པས་རྟེན་འབྱུང་རི
བཞིན་འཇོག་པ་འདི། །གདུང་ཁྱིམ་ཕན་ཚུན་གཅིག་སྐྱེས་ཚུལ་ལ་བལྟ། །བཅས་པ་ནི། རྟེན་འབྱུང
སྟོང་པའི་དོན་དུ་གཟིགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་མཐུས། །རྟོག་མེད་ངོ་ན
གཉིས་སྣང་ནུབ་ཚུལ་ནི། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྣང་ངོའི་ཚུལ་དང་བཅས། །བསྡུ་བ་ནི། ཆོས
ཀུན་གློ་བུར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །མ་སྐྱེས་ཉིད་ཀྱིས
སྐྱེ་བར་འཆར་བ་འདིས། །མཁས་པ་ཕལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་དཔལ་བཟང་བསྒྲུ། །རིགས་མཐུན་ནི། ཆེ
བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ལམ་རིམ་བྱུང་། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྐལ་ལྡན་ཚོགས་ལ

ཞེར་དུ་སྩལ་པ་འདི། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གསུང་དང་རིགས་སུ་མཐུན། །རྗེས་སུ་སྨྲ་བ་ནི། སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོས་བརྟེག་ཅིང་འཚོག་པའམ། །སྟ་ཚོགས་མི་སྙན་བརྗོད་པས་མི་ཐུབ་པར། །འཁོར་བར་རང་གི་གནས་བཞིན་བཞུགས་པ་ནི། །ཀུན་བཟོད་མ་ཡི་རྗེས་སུ་སློ་རིགས་སོ། ༈ །ཐེ་ཚོམ་གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་བརྙན་ནི། མགོན་ཁྱོད་མཁས་མང་གསེར་རིའི་འཁོར་དབུས་སུ། །ཟབ་གསང་ལེགས་བཤད་མཛད་བཞིན་སྩལ་པ་ནི། །ཆོ་འཕྲུལ་དུས་བསྟུན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། །སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་འཆད་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནོ། །སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ནི། སྔོན་དུས་འཇམ་མགོན་བླ་མས་ལམ་རིམ་གཉིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་པད་ལྟ་བླ་མ་ཁྱོད། །ཡང་སྐྱར་ལྟབ་པས་གཅིག་མོད་མིང་འདོགས་ཙམ། །སྐྲ་ཏོག་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ཉིད། །གཟུགས་མཚུངས་ནི། རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གོས་བཟང་གིས་བླུབས་ཤིང་། །གསེར་མདོག་པཎ་ཞྭ་མཛེས་པའི་ཁྲུང་ཆོས་འདིས། །དུས་མཐར་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་ཐེག་མཁས་ཁྱོད། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་གཟུགས་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མཉམ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཇི་སྙེད་དྲངས་པ་དང་། །ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩི་མྱང་བའི་སྐལ་ལྡན་ཚོགས། །མངོན་མཐོ་འགྲོ་བའི་གྲངས་ཀྱི་གཟུགས་མཉམ་ཉིད། །ཡང་དག་གཞལ་བ་ནི། ཐོགས་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་མཐའ་དག་གི །གོ་འབྱེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད། །དཔག་པར་དཀའ་ཡང་ཁྱོད་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡུལ། །ཟབ་གསལ་ཡངས་པ་འདི་ཡིས་ཡང་དག་འཇལ། །མཚན་ཉིད་མཐུན་པ་ནི། དུག་ཅན་བུ་ཡིལས་སྒྲིབ་བཀྲུ་ཆེད་དུ། །སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟས་ཕབ་པའི་གཏམ་དང་། །ཐུབ་པའི་ཞལ་སྐྱིན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་འདི། །དྲི་མ་འདག་བྱེད་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་མཐུན། །མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ནི། བསྐལ་བ་དུ་མར་གཞན་དག་སློ་བྱེད་པའི། །དོན་གྱིས་དབེན་པའི་བརྫུན་ཚིག་སྤངས་པའི་མཐུས། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་ལ་ནམ་ཡང་བསླུ་མེད་པ། །དྲང་སྲོང་བདེན་པར་སྨྲ་དང་མཚན་ཉིད་འདྲ། །མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ནི། སྣང་བ་འདི་ཀུན་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ། །བརྡའ་དོན་འཛིན་ངེས་ངོ་སྤྲོད་ལེགས་བཤད་རྣམས། །མ་རིག་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་གཅོད་པ་ལ། །མཁྱེན་སྟོན་ཅན་གྱི་ཉག་ཕྲན་མཚན་ཉིད་མཚུངས། །མཐུན་ཕྱོགས་ནི། ས་སྟེང་འགྲོ་བའི་སྨན་འཕགས་པ་དང་། །དུས་ལས་ཡོལ་མེད་འཇུག་པའི་འཁྲིད་ལས་ཀྱིས། །མ་རིག་ཐིབ་པའི་འགྲོ་ལ་མིག་སྟོབ་འདི། །ནམ་མཁའི་ནོར

བུའི་འོད་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད། །དཔེར་བྱས་ནི། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་མི་མངའ་ཞིང་། །
ཅི་ཙམ་གསུང་ཡང་ལེགས་པར་རན་པ་དང་། གོང་འོག་འགལ་འདུ་སྤྲོས་བུ་མི་གསུང་བ། །འཇམ་མགོན་
བླ་མའི་གསུང་གི་དཔེ་རུ་བྱས། །དཔེ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ངོར། །ཇི་ལྟ་ཇི་
སྙེད་ཆོས་ཀུན་དོག་མེད་པར། །ཅིག་ཅར་ཆུད་པའི་ཁྱོད་ཐུགས་ཡངས་པའི་དཔེ། །དྭངས་གསལ་རབ
ཏུ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་འོ། །རྟོག་ནི། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བརྩེ་བས་མཐོར་བར། །དུས་རྣམ་ཀུན་
ཏུ་མཐོར་འབྱུང་པ་འདི། །ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱུལ
དང་མཉམ་ཞེས་རྟོག །དམན་པ་ནི། རྣམ་དག་ཁུངས་བཙུན་ཞྭ་སེར་རིང་ལུགས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པ
བརྟན་པོ་བསྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པའི་ཚིག་མདའ་མི་འཕེན་པས། །རང་རེའི་བསྟན
འཛིན་ཕལ་ཆེར་ཁྱོད་བས་དམན། །ཅུང་ཟད་དམན་པ་ནི། འཇམ་མགོན་བླ་མ་དངོས་སློབས་རིགས་པ
ཡིས། །ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྒྲུབས་པའི་མགོན་ཁྱོད་ལས། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་གྲྭར
བཤད་བཞིན། །རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་ཅུང་ཟད་དམན། །རབ་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི། རིགས་པར་སྨྲ་བ
རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བའི། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་མེད
ཕྱོགས་སུ་འཆར་བ་འདིས། །ཀླུ་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་སྨྲ་བའི་གནས། །སོ་སོར་ཀློག་ནི། དཀའ་བརྒྱུད
ནས་གྲུབ་ཐོབ་བརྙེས་པ་ནི། །འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་བཤེས་ཁྱོད་དང་། །འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར
མར་པ་ལོ་ཙྪ་གཉིས། །འཁྲུངས་ཡུལ་ཐ་དད་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་ཀློག །རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་ནི།
སེར་སྣའི་ཉེས་དམིགས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཡིས། །རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གུས་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད། །
འཛིན་མེད་སྦྱིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གདུང་མེད་འདི། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིགས་མཐུན་མཉམ་ཞེས
འཕྲུམས། །ཆོས་མཐུན་པ་ནི། གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པོ་དང་། །དབུལ་ཕོངས་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཁྱོད། །ལག་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡངས་པ་འདི། །དངོས་ཀུན་གཏོང་བར
ཕོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཐུན། །ཆོས་ཐུན་མོང་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ
ཀུན་ལ་སྨན་པར་མཛད་པ་ན། །ཇི་སྙེད་པད་མའི་ཚལ་ལ་ཕན་སྟེར་བའི། །ཉི་འོད་ཕོག་པའི་ཆོས་དང་
ཐུན་མོང་ཉིད། །གྲིབ་མ་འདྲ་བ་ནི། མ་འདྲིས་པ་ཡི་མཛའ་བཤེས་དམ་པའི་ཕྱུལ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས

ཡུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་རླབས་དང་། ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པའི་ཆར་སྤྲིན་དག ། ཚ་བས་གདུངས་ལ
གྲིབ་མ་སྒོམས་པར་བསིལ། ༔ ། སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚིག་སྤྱད་ནི། ཕྱུན་མཚམས་གསར་
པའི་མདངས་ལྡན་ཟླ་གོས་ཅན། ། ཀ་ལ་པིང་ཀའི་དབྱངས་སྙན་མ་ཉན་འོས་གསུང་། ། ཕ་མཐའ་ཡོངས
བྲལ་ནམ་མཁའི་མཁྱེན་པ་ཅན། ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དཔྱིད་ཟླར་འདི་ན་བདོ། ། འགྲན་པ་ནི། བཤེས
གཉེན་བསྟེན་ནས་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། ། ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་མ་བཀང་བ། ། འདི
ནི་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་ཆུ་ཀླུང་དག ། སྣང་བྱེད་རྒྱ་གཏེར་ཕྱུང་པོའི་རྩལ་ལ་འགྲན། ། རྒྱལ་བ་ནི། སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ལ། ། ཅི་ཙམ་བརྟག་ཀྱང་སྐྱོན་མཐོང་དཀའ་བས་ན། ། དེང་དུས་ཟླ
གཟུགས་རྒྱལ་འཚོས་མཁན་པོ་ལས། ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཁྱོད། ། སྙང་བ་ནི། དེ་ལྟར
བསྟན་པ་འཛིན་སློམ་དེ་དག་གི ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དཔལ་བཟང་ལ་སྙང་བའི། ། དོན་ལྡན་སྙན་པའི་
གྲགས་པས་ཁྱབ་པ་འདི། ། བདག་ཡིད་གསོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ཀོ་ཆད། ། འཕྲུ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ནུས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་བཟང་ལ་འཕྲུ་བའི། ། ཕྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། ། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་འདི་མཚར། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི།
འཕྲུལ་བྲལ་མཛོན་ཤེས་མངའ་བའི་མགོན་ཁྱོད་དང་། ། སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག །
ལྷུང་བསྟན་རྒྱལ་བ་ལ་སུ་མཁས་ཞེས་དྲི་ན། ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མི་མཐུན་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས། ། འཐབ་པ
ནི། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྡོན་ལ་བསྒྲལ་ཟིན་ནས། ། དེ་རྗེས་ཞི་བདེ་ཐོབ་ལ་དཔའ་བའི་ཚུལ། ། སྙིང་རྗེའི་ལྷ
མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི ། སྙིང་སྟོབས་རྗེད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་འཐབ། ། འཕྱ་བ་ནི་བྱང་
ཕྱོགས་ཤམྦྷ་ལ་རུ་ཆོས་དང་དོར། ། འདོད་དང་ཐར་པའི་དཔའ་སྟོན་ཐེལ་བ་ནི། ། རྩོད་ཀྱི་བསྐལ་པ
རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚོ། ། སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་འཕྱ། ། དམའ་འབེབས་ནི། གནས་དེར
རྗེ་ཡི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ། ། སྟོན་དུས་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམ་ནས། ། གངས་ཅན
ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ། དར་བར་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཡང་དམའ་འབེབས་ནུས། ། སྨོད་པ་ནི། ཆོས
རྒྱལ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས། ། པ་རོལ་གནོད་ལ་བསྟུན་པའི་དཔའ་རྩལ་གྱིས། ། ཕོ་རྩལ་སྟོད་ཀུར
སྤྱངས་ཕུལ་མཐར་ཕྱིན་པའི། ། སྲིད་སྒྲུབ་འཐོང་སྐྱེན་ཚུལ་དེ་སྨོད་པར་བྱེད། ། ཅོ་འདྲི་བ་ནི། སའི་ཏུལ

ཕུན་གྲུང་སལ་ཙོ་འདྲི་བའི། །གྲངས་མེད་ཀླ་ཀློའི་ཚོགས་རྣམས་རྩེག་མེད་དུ། །ཉོན་མོངས་དང་བཅས
རབ་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཚེ། །བདག་ཀུང་ངེས་པར་རྗེས་སུ་ཟུངས་ཤིག་གྱི། །འགོག་པ་ནི། དེ་ལྟའི་ཁྱད་
འཕགས་ཕུལ་བྱུང་མཛད་པ་འདི་ནི། །ཀློ་རབ་གསལ་བའི་ཏ་ཀུ་མཚོ་ཡིས། ལཀྵ་མཁྱེན་བཅུའི་ཡན་ལག
མཆོག་བཅད་པའི། །གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་སྐྱེན་པ་འགོག །གོད་པ་ནི། ཀླ་ཀློའི་ཚོགས
རྣམས་བཅོམ་ནས་ཞིང་མཆོག་དེར། །ཆོས་ནོར་འདོད་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་སོགས། །རྫོགས་ལྡན
བཞིན་དུ་ཐེལ་བར་མཛད་པ་ཡིས། །སྟོན་སྔོན་རྒྱལ་བའི་མཛད་ལ་གོད་དུ་བྲོ། །ཕྲག་དོག་ནི། ཀླ་ལ་ཙ་
ཀྲིའི་ཕོ་བྲང་དཔུས་མའི་ཏོག །ཉིན་མཚན་ཁྱད་མེད་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི། །ཉི་ཟླ་ཟུང་གིས་སྐྱིང་
བཞི་ཁོར་ཡུག་ཀུན། །སྣང་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད། །མི་བཟོད་པ་ནི། སྐྱིང་བཞིའི་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ་ཅོག །གཅིག་ཏུ་སྡུངས་ཀུང་ཆ་ཙམ་མི་ཕོད་པའི། །ཞིང་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་
ཐང་རྒྱས་པ་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲུས་མི་བཟོད་བྱེད། ༈ །ཐེ་ཚན་བཞི་པ་ལ་སྐབས་བཟང་
འཕྲོག་བྱེད་ནི། མཆོད་པར་ཡང་འཁོར་མང་ངང་གིས་འདུ། །སྐྱོང་བ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ནོར་གྱིས
ཕྱུག །ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་ནི། །གཞན་སྡེའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་བཟང་འཕྲོག་པར
བྱེད། །མཛེས་པ་ཟླུམ་བྱེད་ནི། གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་འཐད་སོགས། །བཞི་ལྷག
དྲུག་ཅུའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི། །འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གསུང་སྙན་འདི་ནི། །སུ་སྙེགས
གཏམ་གྱི་མཛེས་པ་ཟླུམ་པར་བྱེད། །འགྲན་ལས་ཚར་གཅོད་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་གཟིགས་ལ་ཆགས་ཐོགས
མི་མངའ་བའི། །མཁྱེན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཟབ་མཐའ་མི་མངོན་ནམ་མཁའི་ཁ་ཞེང་
ལ། །འགྲན་པར་མ་ཟད་ཅིག་མོས་ཚར་ཡང་གཅོད། །མཚུངས་པ་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་པ་ནི། ཆོ
འདིར་ཞེན་པའི་འཁྲི་བཏད་བཅད་པའི། །བྱ་བཏང་ཆོས་པ་རབ་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། །མཚུངས་པ་ལས
ཀུང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །མགོ་བོ་སྙོམས་པར་མཛད་པས་ལྷག་པར་མཛེས། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ
འཛོག་པ་ནི། དབུ་མའི་སྲོལ་ཆེན་འབྱེད་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས། །འཕགས་པ་ལྷ་ནི་དེ་ཡི་སྲོལ་འཛིན་ལ། །
རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཀུང་དབུ་མའི་སྲོལ་འཛིན་ཚུལ། །ཕྱ་ཙ་དེ་བའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་འཛོག །ནུས་པ་དེ་ལ
འཇུག་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱུ་བོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་ལ། །དྲི་མ་འབྲུད་བྱེད་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ལུས་ཅན

ཀུན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་འདག་བྱེད་མཆོག །ཁྱོད་གསུང་དེ་ལའང་དེ་ཡི་ནུས་པ་འདུག །དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་རྗེས
སུ་འཆིང་བ་ནི། འགྲོ་ཀུན་བུ་ལྟར་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་ནི། སྟོབས་བྱེད་འབྲེང་ཐག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །
སྙིང་རྗེ་དེ་ཡིས་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཅིག་ཀྱང་འཆོར་མེད་རྗེས་སུ་འཆིང་བར་བྱེད། །དེ་ཡི
ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་པ་ནི། གཅོད་པར་དཀའ་བའི་མཐར་འཛིན་གཏད་སོ་དེ། །མགོན་ཁྱོད་རྡོ་རྗེ
གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །གཅོད་པར་བྱེད་ལ་དཔའ་བའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །ནྲྀ་མ་ཎ་ཡི་འཕོང
སྐྱེན་སྐྱེམས་པ་འགོག །རྗེས་སུ་བྱེད་ནི། ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་ལུས་ངག་སྡོམ་པ་རྣམས། །སྡུག་ལས་གཅེས
པར་འཛིན་པའི་དམ་པ་ཁྱོད། །བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འགོངས་པས། །འཕགས་པ་ཉེ་བར
འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད། ༈ །དགའ་བང་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པ་ལ་དོ་སྙོམས་ཀྱི་ཆ་ནི། ཐུ
སྦུབ་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པ་ལ། །མཁས་པ་ཁྱོད་དང་དོ་ཟླ་འོས་པ་ཞིག །དཀོན་ཀྱང་སྟོང་པ
ཉེན་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་ཚུལ། །ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཟླ་གྲགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ། །གྲོགས་ནི། ཆོས་རྣམས
དོན་དམ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས། །སླ་བསམ་ཡུལ
ལས་འདས་པའི་གྲངས་མང་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡངས་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། །ཕྱུན་ཟླ་ནི། ཚེ་ཡི
སྙིགས་མ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་དུས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགུང་ལོ་ཡང་། །བཅུ་ཕྲག་བརྒྱད་དུ་ཉེ
བར་བཞུགས་པ་ནི། །པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཕྱུན་ཟླ་ཐོབ། །མཐོང་བ་ནི། ཆོས་ཀུན་ལག་མཐིལ
སྐྱུ་རུ་ར་ལས་ཀྱང་། །ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ
སྤྲིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། །འོག་གཞི་མི་མངོན་གཏིང་ཟབ་ཚུལ་ལ་མཐོང་། །ཐོས་པ་ནི། གངས་ཅན་མཁས
པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པས། །ཟབ་ཆོས་མན་ངག་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་བཞིན
འདོམས་པ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་གི་རྣམ་པར་ཐོས། །དྲན་པ་ནི། ཁྱོད་ལ་རེ་ནས་གསོལ་བ
ཅི་བཏབ་པ། །ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་འདིས། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས
ཀྱང་། །རེ་བ་སྐོང་བའི་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་དྲན། །རེག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་བསམ་གྱིས་མི
ཁྱབ་པའི། །ཡོན་ཏན་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་མོང་དཀའ་བ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་དོག་མེད་ཆུད་པ་འདི། །
ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཚུལ་ལ་རེག་སླམ་བྱེད།། ཕམ་པ་ནི། གང་སྐུ་མཐོང་དང་གསུང་ཐོག་ཐོས་པ་དང་།།

དྲན་པས་འཇིགས་སྐྱོབ་རེག་པས་འགྲེལ་ཚད་ཀུན། །དོན་ལྡན་མཛད་པའི་ཕུལ་བྱུང་འཕྲིན་ལས་འདིས། །སྐྱབས་གནས་ཕལ་བ་མཐའ་དག་ཕམ་པར་བྱས། །སྙེག་པ་ནི། གཉའི་གླུང་གི་རྡུལ་སྙེད་ཅི་ཙམ་པ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག །འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་། །འགྲོ་བ་དེ་སྙེད་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་སྙེག །འཛེག་པ་ནི། སྐྱབས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུ་བའི། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟོབས་ཆེན་དང་། །མངའ་ཐང་སྙན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ནི། །ས་འདི་བཀལ་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་འཛེག །སེམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྙིང་ཁོང་རུས་པས་བློ་བཀལ་ཏེ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོན་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །བདེ་བླག་ཕྱིན་པས་སྐྱབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱོད། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་སེམས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་ས་བོན་འཛམ་བུའི་འབྲས། །ལེགས་བྱས་ཟླ་བའི་མ་མས་བསྐྱེད་སྲིངས་ཤིང་། །འཛམ་མགོན་བསྟན་པ་གསེར་དུ་སྨིན་པ་ལ། །བཙོལ་བའི་ནོར་བཞིན་དགོས་དགུར་སྩོལ་གྱུར་ཅིག །སྟོང་པ་ཉིད་འབྱུང་རིགས་པས་ལེགས་བསྒྲུབས་མཐུས། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ངེས་ཤེས་སྙིང་པས་རྟག་ཏུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཚེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན། །དོར་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ཤམྦྷ་ལར། །ལེགས་སྐྱེས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་ཚོགས། །སྙིང་ལས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རེག་པར་ཤོག །དེ་དུས་ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩིའི་རོ་མྱངས་པས། །བདག་བློའི་ཉོན་མོངས་ནད་ཚོགས་ཀུན་སངས་ཏེ། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལྡན་མཐུ་སྟོབས་མཐའ་ཡས་པ། །བཀྲ་ཤིས་གླུ་ལེན་ལྷ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །དགེ་ལེགས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་རབ་ཕབ་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདིར་སྨྲས་ངག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དཔེ་རྒྱན་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྲུལ་གྲངས་རེ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ཚན་བཞིར་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་ཚན་གཉིས་པའི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ཐུན་མོང་དང་། ཤིབ་མ་འདྲ་བ་གསུམ་སོ་སོར་བགྲང་ན་རེ་དྲུག་དང་། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ན་རེ་བཞི་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་སོ་སོར་བགྲངས་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ཚན་དང་པོའི་འདྲ་བ་མ་བགྲང་ན་རེ་ལྔ་དང་། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ནས་འདྲ་བ་བོར་ན་རེ་གསུམ་དུ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་ཚོམས་སུ་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་ཚན་དང་པོའི་

དཔེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་དཔེ་དོན་འདྲ་བ་གསལ་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ཚུང་ཟད་རྟོགས་དཀའ་བ་གསལ་བྱེད་དང་། བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་ཡང་གོ་རྒྱུ་ངེས་འཛིན་ཞིག་དཀའ་བར་འདུག །དཔེར་བརྗོད་མང་པོར་ཚིག་རྐང་གཉིས་རེ་ཙམ་བྱས་པ་ཚིག་ཚིགས་སྦྱོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་ཚིག་ཉུང་དུས་ཉམས་རྫོགས་པར་ཐོན་དཀའ་བ་དང་། ལྷུན་པོ་འགས་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲིག་མི་དུང་སྙམ་པའང་འབྱུང་སྲིད་པས། དེས་ན་འདིར་སྙིག་ལོངས་པར་བྱས་ཏེ་ཤྲང་ས་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་དང་། ངག་དབང་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་ནས་ཁ་བསྐངས་པའི་བཅུ་གཅིག་བཅས་བསྡོམས་པས་ཚིགས་བཅད་དོན་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས། ཤུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འགྲན་གྱི་དོ་ཟླ་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཛེ་ཧྥོང་ཇོ་ལ་བླ་མ་ངག་དབང་བློ་བཟང་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རླབས་འབོད་པའི་དབྱངས་སྙན་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གང་གི་ཞབས་པད་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལས་སྙན་ངག་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་མི་ཞན་པའི་རབ་འབྱམས་མིང་ཙམ་ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་ཞེས་བགྱི་བས་རང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལྕགས་སྟག་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་བཅུ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུ་བྲིད་དགེ་སློང་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་བོ། །འདིས་ཀྱང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་དཔར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་དགེའོ་འཕེལ། ། ། །

༄༅། །འཕྲིན་ཡིག་གི་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སོར་ཕྲེང་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །གང་ཞིག་བརྟེན་ན་སྲིད་ཞིའི་གཡང་ལས་སྐྱོབ། །
གང་ཡང་མ་འདྲིས་ཀུན་གྱི་མཛའ་བཤེས་མཛད། །གང་དུའང་མི་བསླུ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། །
གང་གི་བྱིན་རླབས་ལྷན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཆད་ལྷུང་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །སྲིད་
པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ལུས་ཅན་ཀུན། །ལྷ་མེད་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་འདྲེན་པ་པོ། །འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་
དམ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་སྙན་ཤ་པ་ལ། །འབྱུང་པར་འོས་པའི་ཞུ་ཡིག་སུ
ཏིག་ཕྲེང་། །གང་གི་སྙན་གྱི་དབང་པོ་སྦྱང་སྐར་དུ། །དད་པའི་སོར་མོས་ཚར་དུ་དྲང་ར་བར་བགྱི། །
ཕྲན་བུར་བོང་བ་གསེར་དུ་གཟིགས་སྣང་གྱིས། །མ་བསྐྱད་བརྩེ་བས་བཀའ་ཡི་གླེགས་བུ་དང་། །མགོ
དགུའི་ཕོ་བྲང་བསྐར་ཆགས་བསྐུལ་བ་ཡང་། །ཇམས་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྟེན་བཞིན
འཇོར། །དེ་ཚེ་དད་པའི་ལུས་སྐྱེས་འདར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འགུལ་ཚེ་ལྗོན་ཤིང་བཞིན། །
ཡིད་ལ་ཛ་མཚར་དགའ་བ་བཏམས་པ་ནི། །ཉེ་འཕྲེལ་བཀུམས་པ་སླར་ཡང་གསོས་ལ་འགྲན། །འདི་ན
གང་གིས་མཚོན་སྙོག་གང་དུ་ཡང་། །སྐྱོང་མེད་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཚོ་ཤས
འཚོ་བ་བདག་ལ་རྣས་འཕོགས་ཀྱི། ཕྱག་བརྩལ་ལས་གཞན་གསར་འཚོ་དཔེན་ཅམ་སྐབས། །ཐུགས
རྗེའི་གདུགས་དཀར་གཅིག་གི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །མཐུས་འགྲོ་བའི་ཚ་གདུང་སྦྱོབ་མཛད་ན། །བདག
ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ནི། །དོན་མེད་ཅོལ་ཆུང་བྱིས་པའི་གཏམ་དུ་ཟད། །ལན་ཚྭའི་རྒྱ
བཞིན་སྤྱོད་པས་མི་ཛོམས་པ། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྙིང་པོའི་རོ་དང་བྲལ། །རང་གིས་གསོག་ཀྱང་གཞན
གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པའི། །སྤྲང་སྤྱི་ཛི་བཞིན་སྤྲ་མའི་ནོར་རྫས་འདི། །སྨོད་མན་སྙིང་ལ་སེར་སྣའི་མདུད
པའི་ཤུགས། །བདོ་བར་བྱེད་པའི་ཕུང་བྱེད་དྲངས་མ་སྐྱེ། །མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་མི་མངོན་ཚོགས་ཆེན
པོ། །གསོག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ཀོ་ཐད། །འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ
ཡང་། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་རྒྱ་ཡིས་མ་གདབ་ན། །བདག་འཛིན་ཚིམ་པོས་སྲིད་པར་བསྐུར
དོགས་ཏེ། །བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་མཛད་པ་དེ་བས་མཚར། །དེ་ཕྱིར་ཉི་ཟླ་བྱུང་གིས་གྲོལ་(བསྒྲོད)
བཏབ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་གོ་ལར་འཕགས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར། །མཁས་པ་ཡོད་མེད་རྟོག་སྤྱད་སྤྱལ

བཝ། །ཁྱོད་པས་མཁས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེད་སྐད། །གང་གི་ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ལྟད་མོ་ལ། །ཐུང་ཟད་གཡེང་ཕྱིར་སྐར་མའི་ཚོགས་དག་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་མཁའ་ལ་གནས་པར་མ་ནུས་ཏེ། །སལ་རྒྱུ་བའི་ངལ་བ་བསྟེན་ནམ་སྙམ། །ཐོལ་བརྗོད་ལྷ་བུ་འདི་ནི་ཇོན་པ་རྣམས། །དོན་སྟོང་སྙན་པའི་གླུ་དབྱངས་གྱེར་བ་ཡིས། །བླུན་པོ་རི་དྭགས་རྣ་བ་བསྒྲུ་བྱེད་ནས། །བསྙེན་ཐབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་ཅི་སྟེ་མཚུངས། །ཐུབ་ཚིག་སྦྲ་སྒོ་སྙན་ངག་གཞུང་གིས་བཀབ་ནས། །གཡོ་སྒྱུའི་གཏམ་སྙན་གྱི་བའི་ཕུག་ཏུ་བསྐྱལ། །ཧྲུན་སྤྲུའི་ཝེ་ངན་རྩེ་ནས་རབ་བཟུང་ནས། །མཛའ་གཙུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཞུས། །སྐད་ཆར་གཡོ་མེད་ཁྲི་ལ་འགྱུར་མེད་ཞབས། །ཐག་པ་གཡུང་དྲུང་ངོ་བོར་བརྟན་པའི་སྐད། །གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་པོ། །དྲི་མེད་ཤྲིད་དུ་རིང་བགྲུས་པས་ཕུལ། །

ཕྱག་ཞོར་ཕྱུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གི་ས་བོན། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐུའི་མཛེས་མར་རྟག་ཏུ་རྩེ་དགས་རྣམ་པར་རོལ། །ཟླ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་རྩེན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་སྤྲུལ་བའི་སྐུ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྤྲོ་ཞིང་སྡུད་ལ་ཅི་དགར་ནང་བྱན་རྒྱུད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་མང་ཡང་ཡང་མཛད་ལ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །གང་རྩལ་ལྡན་པའི་ཟླ་བའི་འཛུམ་ལྟབས་འོད། །གང་དུ་ཕོག་པས་ལག་སོར་ཀུ་མུད་ཀ། །གང་ཞིག་ཟུམ་པའི་འཛེ་སླེག་དང་འགྲོགས་ཏེ། །གང་འདོད་ཚིག་གིས་ཞུ་མཆིད་འདི་ལྟར་བྱ། །དད་འདུན་ཕིར་གྱིས་སྙིང་གི་རས་གཞི་ལ། །ཁྱོད་སྐུ་རྣམ་པའི་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་ཅིང་། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སློས་ཚད་མེད་ངོས། །མཛལ་འདོད་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཀྲས་མོད་ཀྱང་། །ནད་ཀྱི་གནས་ཚང་ཟག་ཕུང་ཏུལ་བས་སྙིང་། །ནད་བདག་གནས་པོ་ཤིན་ཏུ་དབང་བཙན་པས། །ཁྱོད་སྐུ་བལྟ་བར་འགྲོ་རུ་མི་འཇུག་པས། །རེ་ཞིག་སྐྱོ་ཡང་བྱ་ཐབས་ཀུན་ནས་ཟད། །དེ་ལྟན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་ན་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཐུང་ཟད་འཚོ་བ་ནི། །རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་མའི་གནས་སུ་མི་ལེན་ཀྱང་། །ལྷུམ་རའི་པད་མ་ཉི་མས་སྐྱོང་བ་བཞིན། །རྒྱུས་མེད་པར་ཡང་མ་འདྲིས་མཛའ་བའི་ཐུགས། །ཀུན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། །སྐྱེས་བཅས་བཀའ་གློགས་ཡང་ཡང་ཕེབས་བྱུང་བ། །བཀའ་དྲིན་རི་བོའི་གཏེར་ལས་བཏལ་བར་གྱུར། །འཇམ་དབྱངས་ཤིང་གིས་མཆོད་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །བསམ་བཞིན་སྤྱོན་པའི་དམ་པ་ཡལ་ཡལ་མོ་ཆེ། །སྙིགས་མའི་དགོད་པ་པོར་བའི་ངན་ཐུགས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་འདིར་སྐྱོ། །དེས་ན་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག

པོ་གྱོད། །འཆི་མེད་ཚེ་བརྙེས་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་མགོན། །གང་དང་མི་གཉིས་སྐུ་ཚེ་རྟག་བརྟན
ངོས། །བསྟན་པའི་སྲོག་བྱུང་གསོ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལས། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོའི་གྲོགས་ལྟར་བསྙེན་དཀའ་
བའི། །གཞིས་ངན་འགའ་ཡི་རྩུབ་ལ་མི་དགེས་ཀྱང་། །མི་ཡི་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་བཀས་བཏགས
བཞིན། །ཆོས་སྲིད་སྐྱོང་ཐབས་དོར་དུ་ག་ལ་རིགས། །བཅད་ལྷག་ཐེལ་མའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས
པའི། །དྲི་མེད་བཀའ་ཡི་གླེགས་བུ་རྒྱུ་ཤེལ་དབང་། །ཕོ་ཉ་མོ་ལའི་རླུང་གིས་ཕུལ་བ་ཡིས། །བདག
ཡིད་ཀུ་མུད་དགའ་སྟོན་ཐེལ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྙན་གསོལ་ཞུ་ཡིག་རྐང་དྲུག་པ། །རབ་དཀར་ལྷ་ཡི
གོས་ཀྱི་སྣང་སྟིའི་ཁུར། །འགྲམ་པར་ཐོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་
ཕྱོགས་དེར་འཕུར་ཏེ་སོང་། །

ཁྲི་ཡོར་ལྷུང་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཤིག །ལུང་རྟོགས་བྱུང་གིས་བསྲུས་པའི་བསྟན་པ་མཆོག །
གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་སྙིང་སྟོབས་ཕྱག་གིས་བཏེགས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་མུན་བསལ་ལ་མི་བསླེལ་བའི། །
བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་དམ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ལྟར་སྣང་གཅམ་བུའི་ཐོལ་བརྫུས་མ་བསྙད་པར། །
སྙིང་གི་གཏིང་ནས་བརྗོལ་བའི་དད་པའི་གཏམ། །གྱེན་རྒྱ་རླུང་གིས་འདེད་ཚེ་ཤེ་བ་ཡང་། །བཀག་པས་མ
ཐུབ་ཙུང་ཟད་རྩེད་འདི་དགོངས། །ལེགས་བྱས་ཕྱོ་རིར་སྨིན་པའི་སྨུའི་ཅན་དག །རྣམ་པར་གཡེང་
བའི་སྦྲུལ་གྱིས་མ་དཀྲིས་པར། །ཉམས་བཞེས་ཐུགས་དམ་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གཞན་ཕན་
རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ལ་གས་སམ། །རི་མོ་གསུམ་བཀྲ་གཡས་འཁྱིལ་གསང་མཛོད་ནས། །ལུས་ཅན་
དྲི་འབྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཅུད། །གཞན་ལ་སྤྲོ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྨད་པོ་ཆེ། །སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར
ཕྱེ་བ་འདི་ཀོ་རྨད། །འདི་ན་རྣམ་དཔྱོད་དབྱིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱངས་པའི། །ལུས་ཀྱི་འདམ་སྐྱེས་དཀར་པོ
རྒོད་པའི་རྩེར། །མཁྱེན་པའི་བུང་བ་རྒོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །བརྟགས་བརྗོད་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་ལ་ཐེལ
སྐབས་ལགས། །དུས་སྙིགས་ཆོམ་པོས་བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་ཕྲོགས་པའི་
དེང་གི་དུས། །མི་གཙང་ཕྱུགས་སྙིགས་བྱུང་ས་པ་ལྟར་གྱུར་བས། །ཤེས་ལྡན་བག་ཕེབས་སྤྱོད་པར་མི་སྤྲོ
སོད། །འོན་ཀྱང་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྟན
པ་ཐོབ་པའི་ཁྱོད་ལ་དུས་ངན་གྱི། །མི་བཟད་འཇིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བརྩེ། །དེས་ན་མགྲོལ་བ
རྣམས་པད་གཅིག་པུས། །བསྒྲལ་བར་བྱ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར། །དེང་འདིར་ཁྱོད་ནི་རྟག

པར་བཞུགས་དགོས་པ། །བྱ་ཡོན་ལྷག་མ་འཇལ་བའི་ལན་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་མེད་གཉིས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་དཔག་བསམ་ལྗོན། །མི་བསྒྱུད་ཕྱག་རིང་ཡལ་ག་རབ་རྒྱུང་སྟེ། །བཀའ་ཡིག་སྙིལ་བཟང་རོ་མངར་སྙེ་མའི་ཕུལ། །ཡིད་གསོའི་སྐད་དུ་ཐར་བཞིན་བསྐུལ་བ་མཁྱེན། །ནང་གི་བསམ་པ་བསྣད་པ་མེད་པའི་མདངས། །འདི་ཡིས་ངེས་པར་མཚོན་པར་ནུས་སམ་ཞེས། །དྲི་མས་མ་གོས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི། །དཀར་གཙང་ཁ་བཏགས་ཟློལ་བྲལ་དད་པས་ཕུལ། །

སོ་ཉིད་རྗེ་རམས་པ་ཆོར་ཐུ་ལ་བསྐུར་བའི་ཡི་གེ། གང་གི་མཚན་ཙམ་དྲན་པའི་གཡབ་དར་གྱིས། །འཚོ་རྐྱེན་སྡིག་གི་ཀ་བ་བརྟན་བྱེད་པའི། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་བཟང་སྟོལ་མཛད་ལྷ། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྐྱེས་སྦྱངས་བློ་ཡི་ཟ་སྣབས་དར་ལ་དྲག །མང་ཐོས་ལུང་གིས་ཁ་ཞེང་སྦྱར་བྱུར་གཏམས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོར་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི། །མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་སོན་པ་གང་གི་དྲུང་། །ཐུབ་མཐའི་དོགས་གཅོད་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་། །སྒྲུབ་པར་སོན་ཚེ་རྫོན་ཆད་མགོ་བའི། །བློ་སྐྱེད་སྦྱང་བས་ཡིད་དགའ་འཕེལ་སྤྱངས་ནི། །དབྱུལ་པོས་གློ་བུར་རིན་ཆེན་རྙེད་དང་མཚུངས། །འོན་ཏེ་དེའི་ལན་འཕྲུལ་དུ་འབྱུལ་འོས་མོད། །སེམས་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཆུང་ནམ་པར་གཡེང་བས་ཁྱེར། །བསམ་ངན་བྱ་བྱེད་མང་བས་བསྒོལ་བཏབ་ལས། །ཡིག་ལན་འགྱངས་སོང་དེ་ལ་མ་ཁྲེལ་འཚལ། །གསུང་རྩོམ་དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ། །ཞིབ་ཏུ་གཞིགས་ཏེ་རིགས་པས་གད་གཙང་བས། །འདི་ལས་གཞན་དུ་དྲངས་པ་མེད་སྙམ་པས། །ལེགས་བཤད་མཆོག་ཏུ་གོ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རངས། །གཏམ་འདི་ཚོལ་ཆུང་ངོ་དགའ་བསྒྲུང་ཙམ་གྱི། །ཁ་གསག་གཅམ་བུའི་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། །གསོག་པོའི་གསོབ་བརྫུ་མེད་པའི་གཏམ་ཡིན་པས། །ཐུགས་ཡང་རྣམ་པར་དག་པས་དགོངས་འཇགས་མཛོད། །ཚུལ་དེ་བཀླས་ཀྱིན་གྲུབ་མཐའི་རིག་བྱེད་བཞི། །སྙིགས་མའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་ལ། །དྲན་དཔང་ཁྲབ་འཇུག་ཧུས་སྦྱལ་རྩོལ་བཏེན་ནས། །སླར་ཡང་བཏོན་པ་འདི་ཡིན་སྙམ་དུ་སེམས། །པོ་ཏི་ལྷ་ཡི་མན་ངག་རྒྱ་ཅན་མ། །བླུན་པོས་དཔྱད་ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ་ངོ་ཞེས། །སྟོན་ཕྱོན་མཁས་པས་སྤྱོད་ཐུགས་དཔལ་བེའུ་རུ། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པར་ངེས། །སྔོངས་ཞེན་བཀྱས་དབེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོར། །གཞུང་བཟང་སྦྱོང་གི་ཀྱུ་བོ་རེ་གཅིག་འདྲེས། །དགོངས་དོན་དབུ་བ་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཐང་ལ་འཕོ་བ་འདི་གོ་ཆད། །བློ་རྩལ་ཞན་པའི་མཁས་སྙོམ

ཁང་འགྲོས་ཀྱིས། །གྲུབ་མཐའ་རི་བོའི་སྣང་གསོང་བགྲོད་དཀའ་ཡང་། །དགོངས་དོན་མཁར་འཕགས་དྲན་དབང་བྱ་རྒོད་ཀྱི། །ཕྱུས་དང་ཤུགས་མཉམ་ཅིག་ཐོགས་མི་འགྱུར། །དེས་ན་རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །ལེགས་ཚོགས་དུས་སུ་སྨིན་པའི་དཔག་བསམ་ལྗོན། །འཕྲིན་ལས་འདབ་སྟོང་ཁྱབ་གདལ་ཆེར་སྤྲོ་བའི། །གྲགས་པའི་སྙན་པ་དེང་འདིར་རྣ་བར་འཇེབས། །ད་ལྟའང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བྱང་བ་དགའ། །མང་ཐོས་རྒྱ་ཀླུང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། །ལེགས་སྦྱོར་མངར་བའི་རོ་བཟང་སྦྲུ་བཞིན་དུ། །བདུད་ཀྱིས་མ་བརྟད་ལྷམ་མེར་བཞུགས་ལགས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་འཚོ་བདེ་འདྲི་བྱེད་ཕྱུས་ཕྲ་མ། །རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་ལེགས་བསྣམས་ཏེ། །དྲན་དབང་གང་གི་སྙན་གྱི་དབང་པོའི་སྣོར། །གནས་རྩལ་ཞུ་ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་དགེ་བར་ཆས། །

ཞྭ་ལུ་མཁན་ཆེ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྨོན་ལམ་གྱི། །ཉི་ཟེར་བརྒྱ་ཕྲག་བཞུ་བ་ལས་འོངས་པའི། །དམ་པ་གང་གི་ལེགས་བཤད་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དགོངས་དོན་གངས་ཀྱི་རི་བོར་བབ་ཐེབས་སྐྱུ། །མང་ཐོས་ཕྱུང་གི་གཡུ་རལ་གཤིག་པས་སྒྲེག །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འཕྲུན་སྐད་མཐོན་པོ་ཡིས། །ལོག་སྨྲའི་ཕ་ཚོགས་སྤྲངས་བྱེད་གང་དེའི་དྲུང་། །རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་མཁའ་ལ་གནས་ན་ཡང་། །ས་ལ་བདུད་རྩིའི་ཐོ་ཤ་ཆར་འབེབས་མཁན། །རྟོན་མེད་དྲན་དབང་ཆུ་འཛིན་དབང་པོ་དེར། །ཚོལ་ཀྱང་ཆར་སྔོན་བྱེའུ་མཆིད་འདི་གསོལ། །སྔོན་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ངང་གིས་འཕྲིབ། །བཙུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་མེད་སྤྱོད། །རྩུལ་འདི་མ་བཟོད་དམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ། །ཞི་བའི་མལ་དུ་བདེ་བར་མནལ་ཐབས་དགོངས། །དེས་ན་ཟབ་མོ་ཏིང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འབྱུང་ལྔ་འཁྲུགས་པའི་སྐྱོན་ལས་བཀལ་བ་ཁྱོད། །གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྐལ་པར་མི་བསྟུ་བའི། །གཡར་དམ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་ལྟར་སྨིགས་མའི་མཐུ་བརྟས་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཕྲོགས་པ་དེང་གི་ཆར། །ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་པའི་གཤིས་སུ་སྟོན་པ་འདི། །བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཞལ་སྐྱིན་མཛད་པར་ངེས། །བརྒྱ་བཞིག་སྟོང་འཁྲུགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་པོ་ཆེས། །བསང་གསུར་ཕྱུར་བ་སྦྱོན་(སྦྱོན)ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །གསུང་འབུམ་མཛོ་ཁལ་ལོངས་པ་རྩོམ་ཤེས་ལ། །མཁས་མིང་རེ་བ་མི་ཐུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་འདོད་པོ་ཆེས། །ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་གཏམ་རྩུན་པའི་ཁམས་བསལ

ནས། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་སྦར་བ་པོ། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་བཙལ་ཀྱང་ཁྱོད་དུ་བས། །མིའུ་ཐུང་གིས་ནོར་འཛིན་མ་ཡི་ཁྱོན། །གོམ་སྟབས་གཅིག་གིས་ཆོད་པ་གནའ་སྔད་ཡིན། །ཁྱོད་སྙིང་ཡུལ་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དོན། །ཅིག་ཅར་ཆུད་ཅེས་ད་གཟོད་གསར་དུ་གྲགས། །རྩེ་སྦྱོར་ཕྱི་ཡང་བཀྲ་བའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །སྙན་ངག་ཀུ་སྐྱུར་ཆགས་པའི་མངར་བའི་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་བུང་བས་འཛིབ་འོས་ཀྱི། །རྟོག་གེ་སླམ་པོའི་ལྡེ་ཡིས་བལྟག་བྱ་མིན། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ནུབ་རིར་ཡིབ་དུས་འདིར། །ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་འཕོར་པོ་ཕྱུག་མཚན་དུ། །བརྟམས་པའི་ཁུར་གྱིས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་མཆོག །སྣང་ནས་སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བར་ཞུ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་མཛའ་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། །འཚོར་མེད་བརྟམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱང་ངོ་ལ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་ཏག་འཆར་ན། །ཕྲན་བུའི་གཟུགས་བརྙན་ལན་ཅིག་མི་འཆར་ཅི། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱུད་མེད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། །འཆར་རེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་དང་། །ཐོས་འཛིན་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ཀྱང་། །ལྷན་དུ་སྤྲུལ་ཅེས་ཞུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་གེ་གཅེར་(བུའི་)ངོ་ཚ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ། །སྟོང་འཕྲུན་མཛེས་མའི་སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །ངོ་མཚར་ཐགས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་ཚོད་པན་བཅས། །དད་པའི་སོར་བཅུའི་རྩེ་མོས་བཏེགས་ཏེ་ཕུལ། །འཚམས་ཞུ་གསོལ་བྱེད་ཆར་སྤོད་བྱེའུ་ཁྱོད། །དང་འདུན་མིག་ཟུང་གྱེན་དུ་རབ་བལྟས་ནས། །གསོལ་འདེབས་མཁྱེན་པའི་ཇ་ཟ་འཕྲོལ་བཞིན་དུ། །སྐྱབས་བཟང་རྒྱལ་འཛིན་དྲུང་དུ་རིངས་ཕྱུར་ཞིག །

ཕྱི་ལོར་མཆན་སྒྲིགས་ཆེ་ཆོན་ཏན་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །ས་དགེའི་རྒྱ་གླུང་འཕྱུམ་ཕྲག་རོ་གཅིག་འདྲེས། །ཟབ་གསང་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་གཏིང་དུ་འཁྱིལ། །འཆད་རྩོམ་ཐ་སྙབས་གདུལ་བྱའི་ཐང་ལ་འཚོ། །ལུང་རྟོགས་གདེངས་ཀས་རབ་མཛེས་གང་དེའི་དྲུང་། །གང་གི་སྙན་ངག་ནོར་བུ་དེའི་གམ་ན། །ཕོ་བོའི་ཚིག་ཕྲེང་སྤེལ་བའི་མཆིང་བུ་འདི། །དྲན་དབང་མགུ་བའི་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་དཀའ་ཡང་། །ལྷན་པོས་ཕྱི་བཀོལ་བསྐྱེད་དེ་འདི་སྐད་ཞུ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཟབ་རིང་ཁ་ཞེང་ཡངས། །ལྷ་ལམ་རྒྱ་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་མཐའ། །འདི་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྤྲ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འགོངས། །དེ་ཕྱིར་སྙན་ངག་མཁན་དབང་ཡོད་དོ་ཅོག །མཁྱེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །བསྟགས་བརྗོད་གླིང་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་རྫོགས་པས། །གླིང་བ་པོ་དག་དོན་མེད་

ངལ་བར་འགྱུར། །སྙིགས་མའི་རང་མཚང་ཏ་ཅང་ཆེར་བརྗོད་བའི། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤིང་དྲགས་པས། །ཟ་མེད་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་སྐུ་མཆོག་ལ། །རྣམ་པར་གྱུར་ཏམ་སྙམ་དུ་དོགས་ན་ཡང་། །འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །དུས་ངན་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པར་དམ་བཅས་པའི། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ནི་སྙིགས་མས་མི་ཚུགས་པར། །སྐྱིངས་མེད་རྟག་པར་བཞུགས་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། །འདི་ན་འཆི་བདག་བསུས་མ་སླེབས་ལ་ཁད། །རྣམ་གཡེང་རྒྱ་གཉེར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གིས་འཕྲད། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ། །ཐལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཐུར་འདས་ཇི་བཞིན་ནོ། །བདག་ཡིད་ཟ་བྱའི་འདོད་པ་བསྐང་བའི་ཆེད། །མི་བསྐྱུད་དྲན་པའི་རྒྱུང་གིས་རབ་བསྐུལ་ཏེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་ལང་ལོང་གཡོ་བ་ནས། །འཁྱིན་ཡིག་འབྲུག་སྒྲ་ཕྱིད་པར་སྒྲོག་གྱུར་ཅིག །ཞུ་ཡིག་འབྲུག་སྒྲ་མང་ལ་འཛིན་གར་མཁན་མ། །ལྟ་དར་སྒྲོ་མདོངས་བཀྲ་བ་ངོམ་བཞིན་དུ། །བྱ་མ་རྟ་ཡི་རྒྱུང་དང་མཉམ་འགྲོགས་ཏེ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དེར་གཡོག་ཐབས་བསྐྱོད་དེ་ཐལ། །

ཕྱི་ལོར་ཆ་སྐྲན་སྒྲོལ་ཞབས་དྲུང་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ །རྣམ་མང་མཁྱེན་མཁས་པ་པ་རབ་རྒྱས་གྲངས་མཁས་པ་ཅན་པ། །ཡོན་ཏན་མཁས་པ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོག་ཅིང་གྲགས་པ་མཁས་པ་ཐོབ། །སྔོག་གྱུར་ཟབ་དོན་རིང་དུ་མཐོང་མཁས་པ་བཟོ། །སློ་གྲོས་མིག་མཁས་པ་ཅན་གང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་འཕུར་འདོད་མེད་མིན་ཡང་། །དོན་མེད་འཁྲུལ་སྣང་གཟེབ་ཀྱི་ཕྲུབས་སུ་ཆུད། །གཞན་ཚོག་རྗེས་སུ་ཟློས་པའི་ནེ་ཙོ་ཡང་། །ཞུ་མཆིད་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་འདི་སྐད་དོ། །རིང་ནས་འདྲིས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ས་བོན་མཆོག །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་དམ་པར་ཡོངས་སྨིན་པའི། །ཉམས་བདེའི་ལོ་འདབ་ཕྱུག་པའི་སྐུའི་ལྗོན་པ། །སྙིགས་མའི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པར་མ་གྱུར་གྲང་། །འདི་ན་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་བསླུ་བྲིད་ཀྱིས། །ངེས་དོན་སྙིང་པོ་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱང་། །ཚིག་སྤྱིའི་བཤད་ཡམ་སྙིང་པོར་ཞེན་པ་ཡིས། །བསྟན་འཛིན་རྗེས་སློབ་གསོབ་ལ་བརྟེན་འཁྱལ་ལགས། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མ་བསྐུལ་བར། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་དངོས་པོའི་གཤིས། །གཞན་དོན་ལྷུར་བཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །འགྲོ་དོན་ཐེ་ལ་ངང་གིས་སྤྲོ་བས་འཇུག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའང་ཕན་ཐབས་བསྒྲུབ་དཀའ་ཞེས། །བཏང་སྙོམས་བཞག་པའི་འགྲོ་འདི་དཔུགས་དབྱུང་སྐད། །ཅི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྲིད་པ་མི་སྟོང་ཞེས། །དམ་བཅའི་ཁུར་ཆེན་འཕྱེར་ལ་སུ་ཞིག་འགྲན། །དུས་མཐར་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ་

ཞེས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའི་དོན། །བུ་སློབ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ལན་བཞིན་དུ། །ཆོས་སྦྱིན་མཁན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཀོ་ཟད། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་རི་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་མཛེས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བཅུད་བཟང་ཆགས་པའི་སྣོད། །སྐུ་མཆོག་རིང་དུ་གཞེས་པའི་ཚེ་ག་ལ། །ཐབས་མཁས་བསྙེན་རྩུལ་སྔར་བས་གཟབ་པ་མཁྱེན། །སྤྱན་རས་བཙའ་བའི་ཡུལ་ལས་མ་དོར་བར། །ཡིད་དགའི་གསོལ་སུ་གྱུར་པའི་བཀའ་ཡི་མཆིད། །སྒྲིལ་བཟང་རྟེན་དང་འབྲལ་མེད་ཕྲུགས་མ་ཅན། །སྔར་ནས་རིམ་པས་ཡང་ཡང་ཕེབས་པར་མཛོད། །ཅེས་གཟིགས་རྗེན་ཧཱུ་ཧཱུ་བཅས་ཨ་ཡ་ཤའི་གཡོན་དགོན་དགེ་སྦུབ་སྒྲིང་ནས་ཕུལ། །

ཕྱག་ཚོད་ཆ་ཟླན་སྐོལ་ཞབས་དྲུང་ཡེ་ཤེས་སྨོན་ལམ་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེའི་ས་བོན། །འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་འོ་མ་སྦྱུད་པའི་མ། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྔུར་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་སྨན། །སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ལ་ངལ་གསོ་སྐྱབས་པའི་གནས། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་དམ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཚིག་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མེ་ཏོག་མཆོད་པོས། །གཞོན་ནུ་སློ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་བཏན་པ་ཀུན། །ཅིག་ཅར་འཕྲོག་པའི་སྙན་ངག་ཚོམ་ཀུན་མ། །སྙན་འཛེབས་ཚིག་གི་རྒྱང་སྒྲ་འདི་ལྟར་གྱེར། །གང་གི་སྐུ་མཆོག་སྔར་བས་ཆེས་ལྷག་ཏུ། །འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་གཏམ་སྙན་བསེར་བུ་གང་། །རྩལ་ཆུང་ཀན་པོའི་རྣ་བར་སོན་པ་ན། །ཡིད་ལ་དོ་མཚར་དཔལ་བཟང་ཅི་ཡང་སྐྱེན། །སྟིང་སྦྱོད་བསྐུས་ན་མས་ཀྱང་དོར་ཐོད་པའི། །དྲིན་ལན་གཏོད་པས་འཇལ་འདོད་སྐྱིགས་མའི་ཁྲིད། །རང་གི་གནས་བཞིན་འཁོར་བ་མི་འདོར་བར། །བག་ཕེབས་བཞུགས་ཁྲོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཧྲགས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕན་བདེའི་རོ་བཟང་བཅུད། །འཛིན་པའི་སྐུ་མཆོག་པད་དཀར་གཞོན་ནུ་ནི། །སྙིགས་མའི་ཡིད་ཟས་ཧྲག་ཏུ་བསྐྱོས་གྱུར་ཀྱང་། །བཀྲག་མདངས་ཉམས་པ་མེད་འདི་ཤིན་ཏུ་མཚར། །ཁྲོད་ཉིད་ལུང་རྟོགས་ནོར་འཛིན་མ་ཡི་ཁྲོན། །རྣམ་དཔྱོད་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོད་དོ་ཞེས། །ཐོས་པས་གནའ་དུས་ཁྲུབ་འདུག་ལས་གཞན་པའི། །མཁྱེན་སྟོན་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་མཆིས་སོ་སྙམ། །རྒྱལ་བསྟན་དམའ་བའི་དུས་མཐའ་འདི་དགོངས་ནས། །བཤད་པའི་སྒྲིབས་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ཕྱག་མཚན་དུ། །ལེགས་པར་བཞེས་ཤིང་ཕྱུབ་བསྟན་ཕྲེལ་བ་ལ། །སྙོད་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བར་རིགས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །དྭང་དོན་སྣང་ངོར་བཞིན་ལག་རྣམ་པ་ཅན། །ངང་རྩལ་འདི་ལས་ཡུད་ཙམ་མི་གཡོ་བར། །ཐེར་ཟུག་ཧྲག་པའི་ཟློ་ལ་འགྲུབ་

པར་འཚལ། །བདག་ལུས་པད་ཚལ་བཞིན་གཉེན་ཤི་འོད་ཀྱིས། །ཕྲོག་པ་ཐོས་བསམ་འདབ་ཕྲེང་བཞད་པའི་དུས། །རྩོམ་པའི་སྦྲང་རྩི་འཛིན་ཅིང་ཚེ་ཕྱི་མའི། །སྙིང་བྱའང་ཅིག་ཅར་འཛིན་ལ་ཉེ་སྐབས་ལགས། །སྐད་ཆར་མཉེས་གཤིན་འཁྲུས་ཚོགས་ཡ་མུ་ན། །ཞིབ་ལེགས་ཚིག་གི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་ཅན། །བྱ་མ་ཏ་ཡིས་འཛིན་ལམ་ཡངས་པོར། །འགོག་མེད་རྒྱུ་བའི་བཀའ་དྲིན་མི་བསྐྱེལ་ཞུ། །ཤུ་ཡིག་གཅེར་བའི་ངོ་ཚ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ། །སྔོན་མཚན་ཟླ་བའི་འོད་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །དྲི་བྲལ་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་སྲིད་རིང་བཅས། །གཟའ་སྐར་འཛོད་སྐོར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་ཕུལ། །

གསེར་ཐོག་ཚེ་མིན་ཏན་ལ་ཕུལ་བའི་ཤུ་ཡིག་གི་ས་བོན། ཚོགས་གཉིས་དྲིགས་ལྡན་གདོང་ལྔའི་གཉའ་བར་འགྱུར། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་སྙིང་སྟོབས་ཕྲག་པར་འགེལ། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་མགྲིན་པའི་ནེའུ་ལེ་ནས། །སྒྲུགས་མཁས་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་གང་དེའི་དྲུང་། །གཏན་བདེའི་མཁའ་ལ་གཤོག་རླབས་བསྐྱོད་འདོད་ཀྱང་། །སྒྲ་བ་མང་བས་འཁོར་བའི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད། །དོན་སྟོང་མ་ཏི་རྗེས་བཟློས་དུས་འདའ་བའི། །གུས་ལྡན་མར་གད་མདངས་ཅན་དེས་ཞུ་བ། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་པས། །ཕྱུར་བུར་གཏམས་པའི་གཟུགས་སྐུ་རྒྱ་གཏེར་གླིང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་བའི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དེ། །མཛད་འཕྲིན་ཐ་རླབས་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བ་རྣད། །ཉི་ཟླ་ཟུང་གིས་ཉིན་མཚན་རེར་མོས་སུ། །སྐར་མའི་ཚོགས་དག་གྲོགས་སུ་སྤྲན་བྱས་ཏེ། །གླིང་བཞི་སྤྱལ་ཞིང་བཙལ་མཐར་ཁྱོད་གཅིག་པུ། །མགྲོན་གྱི་ཕྱུལ་དུ་སྙེད་པར་གོར་མཆག །རིག་གནས་ལྔ་ཡི་དགོངས་དོན་ཧྲད་སོང་། །རྫོངས་ཏུལ་ཕྲོད་དུ་འབྱུན་ན་མི་རུང་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡངས་པའི་ཤིག་ངོས་ལ། །མཁས་མང་གྲོས་མཐུན་མཛུབ་རྩེས་ཐྲིས་སམ་སྙམ། །སྐར་ཡང་མི་ཤིགས་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །གདུལ་བྱ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ལྟར་སྣང་དོར། །བགྲེས་ཤིང་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་རྒྱུང་བསྡིངས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ཏུ་ཞབས་སེན་བཏན་པར་མཛོད། །འདི་གར་བདག་ལུས་སྐྱོན་མཐའི་པད་དཀར་སྡོང་། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་རྫས་པས། །འཆི་བདག་བ་མོས་རེ་ཞིག་མ་གཅོས་སྲུས། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་སྙིང་བུ་འཛིན་ལ་བྲེལ། །ཁྱོད་སྐུ་ཉི་མ་ཡུལ་གྱིས་བསྙལ་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་འོད་རིང་པོར་སྤྲོ་བཡིས། །ཀན་བུའི་ཡིད་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་སྐད། །བཀའ་མཆིད་སླང་དོར་གསལ་བ་རྒྱུན་དུ་འཚལ། །དགེས་པའི་སྤྱན་དས་ཡུད་ཙམ་བཙའ་བའི་རྟེན། །ཤུ་ཡིག་བདོག་པའི་སྒྲིས་དང་བཅས་པ

དེ། །གང་གི་ཚོགས་སུ་གུས་འདུད་ལྷུར་བླངས་ངོས། །ཏྲ་མ་ཏྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་གཏད་དེ་ཕུལ། །

འབྲུག་ལོར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ལོན་ཏུ་བྲག་བྲུམ་བསྐུལ་བའི་གསུང་ལན། བླ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་སྤྱོད་བསྲུང་མའི་ཚོགས། །ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡི། །ཞབས་སེན་ཟེར་བུའི་ཏོག་གིས་རབ་མཚན་པའི། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་སྟོབས་པ་མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་དུ། །མཚོན་སུམ་མཆོད་བྱེད་སེང་གེ་བྱུང་བཞི་པོ། །རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་པད་མཆོག །སྐྱེངས་མེད་ངལ་གསོ་མཛད་པ་གང་དེའི་དྲུང་། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་བསེར་བུ་ཡིས། །དད་པའི་པད་སྟོང་གཡོ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །ལག་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་ཁ་འབུ་བའི། །རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཞུ་མཆིད་འདི་སྐད་གསོལ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མཉེས་གཉེན་མཛའ་བའི་ཐུགས། །ཀུན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་འཇུག་ངོགས་ལས། །སྙན་དགུའི་ཚིག་གིས་སྤྲད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱུན། །ཕྱི་ཕྱིར་བསྐུལ་པ་ཇི་བཞིན་ཐུག་པར་སོན། །བཀའ་མཆིད་སྐྱེས་བཟང་ཧེན་གྱི་སྣེག་ཚོས་ཅན། །བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་ཚེ། །ཡིད་ལ་དགའ་བའི་ཚོར་བ་རྒྱས་དྲགས་པས། །ཀུན་རྟོག་ངན་པའི་རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་ནུབ། །སྙན་ངོ་སུམ་རྩེན་ཡུལ་དུ་ལྷ་རྒྱལ་འཕྲིན། །ཕུར་བུའི་སྙན་ལ་སྙན་ངག་ཚིག་གི་རྒྱན། །གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་དབྱར་སྐྱེས་ཛ་གསང་སྐད། །ཀོ་ཀོའི་ནུ་བར་ཤིད་སྨྲ་འཚོ་གཞིས་གཏམ། །རྩོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པར་མཐུང་ཞིང་། །གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཀྱི་ཐྲི(ཁྲི)པོ་ལས་ཀུང་མིན། །ཐོས་བསམ་མ་མའི་ནུ་ཞོ་མ་འཐུང་བར། །རང་དགར་རྒྱུད་རྩེ་གླིང་བཞིར་དབང་འདི་ཅི། །འོན་ཀྱང་རྟོན་གོམས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱུན། །སེམས་སྙིང་བསྒོམས་པ་སླར་ཡང་སད་ཅེ་ན། །བཅོལ་བའི་དོར་བཞིན་ཚེ་འདིར་སྤྱོད་ཅེས་པ། །བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་གཟོད་འཕྲུམས་ལགས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་མིག །མང་ཐོས་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་མ་ཕྱེ་བར། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་འདི། །སྐྱེས་ཆེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱིས་དོགས། །ཐ་མལ་སྣང་གཞི་ལྕགས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་པོ། །སྤྱོང་བྱེད་ཐབས་ལམ་དངུལ་ཆུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཆོས་སྐུ་རིན་ཆེན་ཁམས་སུ་བསྒྱུར་བ་འདི། །འཕགས་ཡུལ་པཎ་ཆེན་རྗེས་སུ་ཁང་པ་འཛོག །གང་ཤར་སེམས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་འཕྲུལ་སྣང་དུ། །བདག་གྱིས་མཆོད་པའི་དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་ལམ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་འཚམས་ཞུ

གསོལ་བ་ལགས། །འདི་ན་བྱེད་པོ་ལས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི། །ལུས་རྟེན་ཕོག་པ་གནས་ཚང་ཁང་རུལ་ནི། །ད་ལྟ་འཆི་བདག་ཐུང་གིས་མ་བཅོམ་པར། །རྣམ་ཤེས་ལམ་འགྲོ་མཁན་གྱིས་མ་སྟོང་ཙམ། །ལུས་ཅན་སྙིང་རྗེའི་ཞགས་པས་མི་གཏོང་བའི། །སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་དེ་བཞིན་ཕོ་བོ་ཡང་། །ཐུགས་དམ་རྣ་བའི་དཀྱིལ་ནས་མ་འདོར་བར། །ཡིད་གསོའི་སྨན་ཐུར་འཕྲིན་ཡིག་ཆད་མེད་འཚལ། །ཁྱོད་ཐུགས་དམ་བཅའ་གསུམ་ལྡན་ཞག་ཕྲན་དེ། །གང་ལ་ཚད་བཞག་དེ་ར་ནི་ཕོ་བོ་ཡི། །བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ག་འཕེན་དུ་བཙུགས། །དེ་ཉིད་སྔར་དུ་སྨོལ་ཅིག་ཀྲ་མ་ཏཱ། །སྐད་ཆར་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཉེར་བཀུག་ནས། །འཇམ་གླིང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རལ་ཅིག་རྩེར། །མི་ཤིགས་གཡུང་དྲུང་གིས་མཚན་ཞབས་པད་མཆོག །གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྨོན་བདར་བར་འཚེལ། །ཨུ་ཡིག་འདི་སྐད་སྨྲོག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཁྱོད། །ཕྱ་རྫས་ཕྱུ་ཕྱུག་ངོམ་ཞིང་སྐྱེངས་མེད་པར། །དམ་པའི་ཕྱག་སོན་འཕྲི་ཤིང་རྩེར་སོང་ནས། །གནམ་ཡོ་གསར་བའི་སྐད་སྙན་ཆེར་སྒྲོགས་ཤིག །

ཨོར་དུ་ཤུའི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་བླ་མ་ལ་ཕུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་རྐ་བའི་བརྒྱུད་ལེན། །ཕུབ་བསྟན་ཁྱུར་ཀྱིས་རབ་གནོན་ཤིང་ཏ་ཆེ། །སྐྱིགས་མའི་འདམ་དུ་བྱིང་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཆེ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་པའི་ཁ་ལོ་པ། །སྟོན་མེད་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་ཞབས་སུ། །གང་ཞིག་འབྱུག་སྐྱ་དཔལ་གྱིས་ཕྱིར་བ་ལ། །ཆུ་རྡུ་དགའ་བས་གར་བསྒྱུར་གཤིས་ལུགས་ལྟར། །དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་མཚར་མཛད་བཟང་གིས། །ཡིད་རབ་འཕྲོག་སྟེ་འཚམས་འདྲི་འདི་སྐད་ཞུ། །དེང་དུས་ལེགས་བྱས་རྡོད་ཀྱིས་རབ་སྨིན་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་ཤྲི་བཞིལ་ཕྱུམ་པའི་ཡལ་ག་ཅན། །གང་སྤྱུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྗོན། །འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོར་ལྷམ་མེར་བཞུགས་ལས་ཅི། །འདི་ན་སྐད་མའི་དོན་ཆེན་མི་སེམས་བདག །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་མའི་མཛེས་མ་དང་། །མཛའ་གཅུགས་གཏམ་གྱིས་སྡུང་བ་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །མི་འཆི་སྐམ་པའི་ལུགས་སུ་བདེ་བར་གནས། །སྲིད་པའི་སྒྲོན་མང་རྗེན་པར་གཟིགས་པ་ཁྱོད། །ཐར་པའི་ལམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འཁྱོག་ཅེས། །ཡིད་ནས་འདད་འ་དཀའི་དམ་བཅའ་སྙིང་དཀྱིལ་དུ། །འཆང་བས་བསླབ་གཞིའི་རྒྱ་ལས་ཅི་སྟེ་འགོངས། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲུས་པ་ཡིས། །ངལ་བཅེད་པར་ཐོས་པ་ལྟར་མཛད་པའི། །རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་མཐོང་ཚེ་ཤེས་བྱའི་ཁམས། །ངེས་པར

ཡངས་པའི་མཐའ་ལ་ཐེ་མི་ཚོམ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་སྟོང་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཕུང་པོས་མངའ་བར་གནོན་པའི་ཕྱིད། །གཡོ་མེད་གྱེན་དུ་གདེགས་བཟོད་ནོར་འཛིན་མ། །རྒྱ་གཏེར་སྒྲོང་དུ་མ་ཕྱིང་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་གྲངས་མེད་འགྲོ། །ཐར་པ་མཆོག་ལ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། །ཨེ་མ་འབྱོན་འགྱུར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས། །འགྲོ་དོན་སྤེལ་ལ་ཙུང་ཟད་མི་གནོད་དམ། །ཉི་ཟླ་བྱུང་གིས་ཉིན་མཚན་རེས་མོས་སུ། །ནོར་བུའི་སྒྲོན་མ་སྟོང་ཕྲག་སྦར་བྱས་ཏེ། །གླིང་ཀུན་སྙུལ་མཐར་དམ་པ་ཁྱོད་གཅིག་པུ། །མགྲོན་གྱི་ཕྱུལ་དུ་རྟེན་ཙམ་ཕོ་ཐོས་གླེང་། །དེང་དུས་ཐུབ་བསྟན་མར་ངོའི་ཟླ་བ་ནི། །ཆོས་ཚུལ་གཟུགས་ཡུམ་སྤྱོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས། །བསྟན་འཛིན་སྐར་ཚོགས་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་ཡང་། །ཞི་བདེ་རྒྱ་ལྷའི་ཕང་བར་མནལ་ཐབས་འཚལ། །དེ་སྐད་གཞིག་ཐལ་ཕྱི་ལ་འགྱུར་མེད་ཞབས། །བཀོད་པ་གཡོ་མེད་མཛད་པ་སྟོང་མེད་ངོས། །རིག་གཞུང་ཆེ་ཆུང་ཡན་ལག་བཅས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་སྙོལ་བསྒྲེང་དུ་གསོལ། །སྔར་དུས་རང་གཞན་མཉམ་ལ་ཕན་ཆེད་དུ། །ཚིག་དོན་དཀའ་དོགས་གནས་ཆེ་ཕྲའི་རིགས། །ཡིག་ངོར་ཕབ་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ཚུལ། །རྒྱུན་དུ་བཀའ་སྩལ་འབྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། །འཚམས་ཞུའི་ཡི་གེ་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་འདི། །གང་གི་སྙན་གྱི་དབང་པོ་དགྱེས་ཕྱིར་དུ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་ལགས་ཀྱི། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་ཐེབ་དམན་ན་མི་ཁྲེལ་ཞུ། །འཇམ་གཉེན་རིག་བྱས་ལྷ་གོས་དཔལ་འཁྱོག་ཅིང་། །མདངས་བཟང་འོད་ཀྱིས་ཟླ་བའང་སྐྱེངས་བྱེད་པའི། །དར་དཀར་དམ་པའི་བུ་མོ་དཀར་མཛེས་ཁྱོད། །གང་གི་མཚམས་འདྲིའི་སྐད་དུ་རིངས་འཕུར་ཞིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྡན་གྲྭ་སྐོར་བ། །ཨ་ལག་ཤ་ཡི་བསྟན་དར་ཞེས་བགྱི་བས། །ནེ་ཙོས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོང་ཚིག །ཞེ་ལ་གང་ཤར་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བསྐྲུན། །

བྱ་སོར་ཤུམ་པ་པཎྜི་ཏའི་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་གཞུང་ལུགས་ཐང་ལ་བརྐྱ། །བརྩེ་བའི་གཤོག་ཟུང་གཞན་དོན་མཁའ་ལ་ཕྱེད། །ལུང་རིགས་མཆུ་ཏེར་པས་རྐོལ་སྐྱེས་འགྲོར་ཇམ། །དམ་པ་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཉེ་སྟོང་ཙན་དན་ཟློན་དང་ཕྱུན་འགྲོགས་པས། །ཚིག་ཕྱིའི་དྲི་ཡིས་ཙུང་ཟད་འགོས་གྱུར་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་འབྲས་བུས་དཔེན་པའི་ཤིང་ཕལ་བ། །ཆོས་བརྒྱད་ཡོ་འདབ་དུད་པས་འདི་སྐད་གསོལ། །གཟི་འོད་འཕྲུག་པའི་རྒྱ་མཚོའི་མར་སར་བ། །ལྷར་སྣང་འཕྲུལ་ངོར་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་ཡིན་མོད། །ཡང་དག་དོན་དུ་བདེ་འབྱུང་གཙུག

རྒྱན་ལ། །སྔོན་བྲི་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་སྨྲེང་། །འོན་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་སར་བའི་མདངས་འཛིན་པའི། །རྣམ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྐུ། །གུར་གུམ་ཆར་གྱིས་ལན་བརྒྱར་བཀྲུས་པ་བཞིན། །མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཁྲོད་དུ་བརྗིད་ལགས་སམ། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པོ་ཡིས། །རི་མོར་བྲིས་པའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཁྱོད། །ད་ལྟ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྲོག་ཤིང་དུ། །འཚོ་གཞེས་བརྟན་པའི་གཏམ་སྙན་རྣ་བའི་བཅུད། །འདི་ན་ལུས་ཀྱི་ཟིང་ཆུང་འཕེལ་བའི་རྐྱེན། །ཚེ་སྔོན་ལྷག་ཆུའི་རྒྱུ་བཅེ་ས་ཕབས། །སྲོག་གི་མེ་ཏོག་སྐེམ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །རྣམ་གཡེང་བསེར་བུས་ཕྱུད་པར་བསྐྱོད་བཞིན་གདའ། །སྐད་ཆར་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གཟིགས་སྤྱན་ལམ་ནས། །དོར་བ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འཕྲིན་རྒྱུན། །ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་བགྲོད་པ་རྫི་བཞིན་དུ། །ཚད་མེད་བསྐུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆུང་འཚལ། །ཞེས་པའི་ཞུ་མཆིད་དཀྱིའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རིག་ཙམ་འོས་པའི་སྙན་ཚིག་ཕྲ་མོ་དང་། །ཆབས་ཅིག་དྲི་མེད་པའི་དར་དཀར་པོ། །ཕྱིན་ཐུང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རྟེན་དུ་ཕུལ། །

དགེ་ལྡན་ཁྲི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཤོག རྨད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་ཤུང་པོ་ལས། །ཕུན་ཚོགས་དུས་སུ་སྨིན་པའི་ཨ་མྲ་ཀ །འཕྲིན་ལས་འདབ་སྟོང་ཁྲབ་བརྡལ་ཆེར་སྤྲོ་བའི། །འབྲུན་བྲལ་བཤེས་གཉེན་སྔོན་བཟང་ཁྱོད་ཞབས་སུ། །རབ་གུས་དང་པའི་དྲི་བཙོན་ཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདར་ལྡན་གཡོ་བའི་རྟེར། །མཁྱེན་པའི་ཁུ་བྱུག་འཇོ་སྒེག་གར་བསྒྱུར་ཞིང་། །ཞུ་ཡིག་རྣར་འཛིབས་སྙན་གླུ་འདི་ལྟར་འབུལ། །དེང་ཆར་ཉེས་ལྟུང་ར་རི་ཡོངས་བསལ་བའི། །གཟུགས་སྐུ་རི་བོང་མཚན་མས་ཉེར་མཛེས་པ། །ལུས་ཅན་ཡིད་མཁར་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་བ་འདི། །སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་མི་དམན་རྟགས་སུ་ངེས། །གང་གི་སྤྱི་བོའི་མ་ལས་མ་འབྲུངས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་ཟུ་ཞོ་འབྱུང་བའི་དྲིགས་ལྡན་ཁྱོད། །འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུད་སྟེ་ཡི། །གླིང་བཞིའི་གྲོང་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཨེ་མཛད། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་སྤྲང་གཞི་ཞུགས་ནག་ཁམས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཆུ་ཤིང་སྨན་གྱིས། །ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཁྱོད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་གོར་མ་ཆག །ཀུན་ནས་རངས་པའི་སེམས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་མཐུས། །ཕྱིར་ཐོག་དབང་པོ་སུས་ཀྱང་བསྒྲུབ་དཀའ་བའི། །མཚན་དཔེའི་རི་མོས་རྣམ་བཀྲ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན། །ཡིད་ཀྱི་ཤིག་ངོར་ཡང་ཡང་བྲིས་པར་བགྱི། །འདི་ན་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་བཙན་དུག་རོ། །མཆོག་ཏུ་མངར་བར་འཛིན་པའི་གཙུག་ཕུད་ཅན། །

ཆོས་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གྱེན་ཕྱོགས་ཏེ། །རྣམ་གཡེང་ལྷ་ཚོགས་གར་གྱིས་བྲེལ་བར་གནས། །སྐྱིད་ཆར་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཞྭ་དཀར། །བདག་འདྲའི་གཟུགས་བརྙན་རེ་ཞིག་འཆར་དཀའ་ཡང་། །འགྲོ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ནས་མི་གཏོང་ཞེས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་ཧ་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ནོར་བུའི་བ་གམ་ལས། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འཕྱན་པར། །ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་ཕན་པའི་གསུང་འཕྲིན་རྒྱུན། །ཆད་མེད་སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མི་བརྗོད་འཚལ། །ཞེས་པའི་ཞུ་ཡིག་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད། །གང་གི་མདུན་སར་འཕུར་ལྡིང་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ཕྱུར་བར་སོང་ལ་མཁྱེན་པ་འདར་ལྷན་བཅས། །སྙན་ཚིག་མཁྱེན་པའི་རྫ་རྔ་སྒྲོགས་ཤིག་གྱུ། །

ཞིན་ཀྲོལ་ཆོ་ཞིན་ཏན་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག   བླ་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གདུང་སྲུན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་དཔལ། །ཐུབ་བསྟན་སྣང་བའི་མཛོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོགས་སུ། །ཀུན་ཕན་ཡིད་ཀྱི་འཕྲི་མེད་འཕྱོག་པོའི་རྩེར། །རྣམ་དཔྱོད་པད་དཀར་ཡང་ཆེ་དར་བའི་དབུས། །སྙན་ངག་གེ་སར་ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་བ་བཅས། །ཞུ་མཆིད་ཀང་པ་དྲུག་པས་སྒྲུ་འདི་ལེན། །ཉི་ཚར་ཁྲིམས་གཙང་ཡུ་བས་ཉེར་བཏེགས་སྐྱ། །ངུར་སྨྲིག་གོས་བཟང་ལེགས་སྤྱུབས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །སྐྱིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་སྙིང་སྡོང་ནག་འགྲོ་ཡིས། །རྣམ་པར་མ་གཡེང་བརྟན་པར་བཞུགས་ལགས་གྲང་། །ཉི་འོད་འབུམ་གྱིས་བཞུས་པའི་གསེར་ཞུན་ཐིག །ལན་བརྒྱར་སྦྲུགས་འདྲའི་ངུར་སྨྲིག་རོལ་མཛད་སྐུ། །ཁྲིན་ཆགས་འོད་འབར་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་དུ། །འཚོ་གཞེས་དྭངས་རྩལ་ཐོབས་པས་སྒྲོ་བ་རྗོམ། །ཐུབ་བསྟན་ཞིང་དུ་སྐྱིགས་མའི་ཉེས་འབྱུང་གིས། །ཅི་དགར་བརྫི་བའི་དང་ཚུལ་མི་བཟོད་པར། །སོས་དལ་མལ་དུ་ཡུད་ཙམ་མི་མནལ་བར། །ཐུགས་རྗེའི་ཀུ་བ་རིང་པོར་རྐྱང་ལས་ཅི། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་དམ་པར་བསྐུལ་ལགས་སམ། །གཞན་དོན་ཁུར་གྱིས་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །རྒྱལ་བསྟན་གྱེན་དུ་བཏེགས་པས་ཕྱོ་ལགས་སམ། །གང་མཛད་བསྟན་འགྲོར་ཕྱིན་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འདི་ན་གཞུང་ལུགས་མཆོག་ཏུ་སྨྲ་བའི་རྒྱུད། །བསྐལ་བརྟག་རིགས་པའི་ཉག་ཕྲན་རྩེ་སྤྲད་དེ། །དྲན་དབང་སྐྱེན་པར་སྙོམ་པའི་གློག་པ་མཁན། །གཙུག་ལག་འབེན་ལ་མིག་གཏད་ལུགས་སུ་མཆིས། །སྐྱིད་ཆར་བརྩེ་བའི་གཟིགས་སྣང་མ་རྙོན་པའི། །མཚོན་བྱེད་བརྡའ་རུ་མཐུན་དོན་གསུང་མགོ་རྒྱུན། །ཁྲབ་འཇུག་ཞབས་བསིལ་རྒྱུན་ལ་འགྱུར་པ་ཞིག །ལན་ཅིག་མིན་པར་ཕྱི་བོར་སྤེལ་བ

མཁྱེན། །ཞེས་པའི་ཞུ་ཡིག་འདབ་སྟོང་འཛུམ་པའི་ནང་། །སྙན་ཚིག་བྱུང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་འགྱེར་བ་དང་། །འདེགས་བྱེད་སྤྲང་སྟེའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ། །གང་གི་སྤྱན་རས་བཙལ་ཕྱིར་གུས་པས་ཕུལ། །

ཟམ་ཚ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །ཚོགས་བྱུང་ཆ་ཤས་མ་ལུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཉེས་ཚོགས་ནག་པོའི་ར་རི་གཏན་མི་མངའ། །མཚན་དཔེའི་རི་བོང་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་མཛེས་པའི། །སྐྱེས་ཚན་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་གང་དེའི་དྲུང་། །བདག་ཡིད་སྟོངས་པས་ཡོངས་གཏམ་རྟོག་མཚོ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཕོག་སྟེ། །སྙན་ངག་འདམ་སྐྱེས་དཀར་པོ་ཆོད་པའི་སྟེར། ཚིག་ཕྲེང་གཟིགས་མའི་ཞུ་མཆིད་འདི་སྐད་གསོལ། །འཕྲིན་ཡིག་སྲིད་བུར་བརྒྱུས་པའི་གསུང་བཤད་ཕྲེང་། །ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ཚིག་གང་ཡོད་ཀྱིས་བཀྲུན་པ། །པད་རག་ཕུག་རྒྱུའི་གཞི་འོད་མ་ཉམས་པར། །ཕྱི་བོར་ལྷུང་ཚེ་རྟེན་མེད་སྤྱི་དགའ་བཏས། །དེ་ཚེ་ལེགས་བྱས་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་དུ། །ལེགས་པར་འཕྲུངས་པའི་གཟུགས་སྐུ་དཔག་བསམ་ལྗོན། །ལང་ཚོའི་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི། །གང་བུས་ཕྱི་ཚུལ་ཕྲོས་པས་སྤྲོ་བ་དགའ། །དེ་ཡང་ཉི་འོད་འབུམ་གྱིས་རབ་འཕྱུད་པའི། །གསེར་གྱི་རི་ལྟར་བཀྲིང་བའི་གཟུགས་སྐུ་མཆོག །ཉེར་འཚོའི་ཀླུང་གིས་བསྐྱོད་དམ་མི་བསྐྱོད་ཅེས། །ཤེས་ལྡན་དག་གིས་གླིང་བའི་ཡུལ་ལས་འགོངས། །འབྱུང་འགྱུར་དུས་སུའང་ལེགས་བྱས་སྤུབས་ཤིང་གིས། །མཆོག་གསུམ་བདེན་མཐུའི་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་བསྲུབས་ཏེ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བཟང་བཙུད། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་བགོ་བཤའ་འགྱེད་པའི་སྐད། །གཟུགས་སྐུ་དྲི་མེད་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་མཆོག །མི་མཐུན་ལམ་ནག་ཁ་ལས་གཟུར་བྱས་ཏེ། །ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་ཡངས་པོར། །ནམ་ཡང་ནུབ་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་འཚལ། །འདི་ན་ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་གསར་འཚོ་ཡི། །ལྷ་རིས་མ་བཙོམ་ལྷག་བསམ་འདབ་མ་ཡང་། །མང་པོས་ཟེའུ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་རབ་འཛུམ་ཞིང་། །རྩོམ་པའི་སྤྲང་སྟེ་འཛིན་པའི་ལུགས་སུ་མཆིས། །སླར་ཡང་བསྐྱུད་པ་མེད་པའི་རྗེས་བརྩེའི་ངོས། །གཏོང་ཕོད་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བརྐྱངས་ནས། །སྐྱེས་བཟང་བརྟེགས་པའི་གསུང་འཕྲིན་པོ་ཉ་ཡིས། །དབུགས་དབྱུངས་མཛད་པ་ཐུགས་ནས་འདོར་མེད་འཚལ། །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཁྱོད་ཀྱི་སྙན་ཤལ་ལ། །འཕྲུད་པར་འོས་པའི་སྙན་ཚིག་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། །

ཐེབས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་ཕུལ་ལ་བསྟར་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོའི་རྩེ་ལ་བཏེགས་ཏེ་ཕུལ། །

ཡང་ཟམ་ཆ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་འབུམ་འཁྱིལ་མཚོ་འགྲམ་
དུ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་ཤུང་པོ་སྨིན་ལ་ཁད། །སྙིང་རྗེ་ཀ་བུར་ཆར་གྱིས་ལེགས་བྲན་པས། །རྒྱལ་
སྲས་སྤྱོད་པའི་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གནས་ལུགས་མཁྱེན་པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀོད། །ཟག་མེད་
བདེ་བའི་འབྲས་བུས་ཉེར་དུད་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ཐུམ་པའི་དཔག་བསམ་ལྗོན། །འགྲོ་
བའི་རེ་སྐོང་དམ་པ་གང་དེའི་དྲུང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་རྒྱུན་ཤུགས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་
སལ་འགྲེལ་བ་དང་། །དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །ཞུ་ཡིག་འཕྲུན་སྒྲོད་བང་མེད་འདི་
སྐད་ཐོན། །དེང་དུས་ལེགས་བྱས་གསེར་རིས་རབ་འབྱུང་པའི། །གང་སྨྲ་ལྡན་པོའི་དོ་ཟླར་འཕགས་པ་
དེ། །ལྷ་བདེའི་རྒྱུན་གིས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེས། །སེམས་ལྡན་སུ་ཞིག་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད། །འོན་
ཀྱང་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །སྙིང་པོས་རབ་དབེན་འདི་སྣང་བྱ་བཞག་ཀུན། །སྐད་ཅིག
འགྲོ་ལྡོག་སྣ་ཚོགས་བསྒྱུར་འགོད་འདིས། །ཐུགས་ལ་སྐྱོ་བ་དྲངས་པར་མ་གྱུར་གྲང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་
བསམ་པས་ཁྱི་གཡར་ཞིང་། །དགྲ་གཉེན་ངེས་མེད་ཚུལ་འདི་དགོངས་པ་ན། །བློ་སྦྱོང་ལམ་ལས་ནམ་ཡང་
མི་འགྱུར་ཅེས། །སྙིང་ལ་འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །འགྲོ་འདྲེན་ཆས་སུ་བསམ་བཞིན་
ཞུགས་པ་ཁྱོད། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་འོད་སྤྲོ་སྙེང་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་གསེབ་ཏུ་ཚུད་པའི་མ་
རྒན་རྣམས། །སྨན་པ་མེད་པར་འདྲེན་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། །སུས་ཀྱང་གདེགས་པར་མི་བཟོད་ཐེག་ཆེན་
ཁུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཕྱོགས་ལ་ཉེར་བཏེགས་སོ། །ཞག་ལྡན་མ་འདི་ངལ་བས་ཐང་ཆད་དེ། །
ཡང་ཡང་འཕྲུན་སྨྲ་མི་འབྱིན་ལྷག་མོ་ཆེ། །སྐྱད་ནས་བང་མཛོད་འགེངས་པའི་གཞི་མི་སྟོམ། །ད་ལྟ་གང་
བརྡོག་ཀོན་མཆོག་ཤྲི་ཞུའི་རྒྱུར། །ཁྲེལ་བས་གཏོང་ཡོད་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱུད་བྲག་ན། །མི་ཕྱུར་མི་རུང་
དོགས་པ་མི་ཆེ་འམ། །འོན་ཀྱང་བསགས་པའི་མཐའ་ཀུན་འཛད་གྱུར་ཞེས། །གསུངས་པའི་དོན་དེ་
བདེན་པར་དགོངས་པ་ཁྱོད། །སྐད་མར་ཕན་ཐབས་ཡོན་ནར་གསོལ་བ་འདི། །བཀའ་གདམས་གོང་མ་
སྐྱར་ཡང་ཐེབས་སམ་སྙམ། །དེང་དུས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཉིན་བྱེད་རྣམས། །ཞིང་གཞན་རྒྱ་ཤྲའི་ཕག་ཏུ་
ངལ་གསོ་མཛད། །ཉེས་བཤད་སྐར་ཚོགས་ལྷ་ལམ་གང་བ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་པདྨའི་དཔལ་བཟང་
ཟུམ་པར་བྱས། །དེ་སྐད་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ཉིན་མོའི་མགོན། །ནམ་ཡང་ནུབ་པ་མེད་པས་མ་བསྐྱུང་

ན། །ཐུབ་བསྟན་པདྨོའི་ཚལ་གྱི་མཛེས་པ་འདི། །སྙིང་སྟོབས་ཞན་པ་དག་གིས་ཅི་ལྟར་གསོ། །འདི་ན་གང་གི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། །ཕོག་ཆེན་མ་བོར་སྐྱལ་བ་སྨོམ་གྱུར་ཀྱང་། །ཞལ་དཀྱིལ་ཟླ་བ་མིག་ལམ་མ་གྱུར་པས། །སྙིང་གི་དུམ་བུ་གདུང་བ་ཙུང་ཟད་འཛིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་སྤྱི་སྦྱིན་བྲལ་དེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་དང་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཞེས། །གཏམ་སྙན་མོད་བྱེད་འཕྲིན་ཡིག་བསྐུར་བའི་ཚེ། །སྙིང་ལ་སྤྲོ་དགའི་སྤྲོ་སྣང་མང་དུ་ཤར། །འཇམ་གཉེན་རིག་བྱས་འཆི་མེད་གོས་ལ་འགྲན། །དཀར་མདངས་འཚེར་བས་ཟླ་བའི་མཛེས་སྤུག་དཔལ། །བཀྲུས་ནས་སྐམ་པའི་དྲི་མེད་དར་དཀར་འདི། །ནང་གི་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་མཚོན་ཕྱིར་ཕུལ། །

ཕུག་ཡོར་མཚན་སྒྲོགས་ཚེ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གི་ས་བོན། །ནམ་དག་ཚོས་ལུགས་ཕྱིབས་སྟོང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐུར་བ་རྫུད་པོ་མཆེས། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྲིད་ལ་ཡོངས་སུ་མངའ་བསྒྱུར་བའི། །ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞབས་སེན་ལི་ཁྲིའི་མདངས་འཛིན་ཟུང་གི་རྡུལ་གཙང་མ། །ཤར་ཕྱོགས་ཆེད་གྲུད་དག་གིས་སྤྱི་བོས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པ་དེའི་དྲུང་དུ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཟླ་ཟེར་མ་བཟོད་པར། །སྐྱེམ་པའི་པད་འདབ་ཟུམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན། །ལུས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་འདུད་པ་དང་བཅས་པར། །ཞུ་མཆིད་འདི་སྐད་གསོལ་ལ་ཡུད་ཙམ་དགོངས། །ཐུ་སོར་དྲི་ཟའི་གླུ་ལ་ཚོ་འདྲི་བའི། །སྙན་ཚིག་བཀའ་ཤློགས་ཆེན་གྱིས་སྒྲིག་ཆོས་ཅན། །ཕྱག་རྒྱའི་རི་ཁས་ཅི་ལྟར་མཛེས་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བགོ་སྐལ་བཞིན་དུ་ཕྱི་བོར་ཐེབས། །དེ་ལྟར་ནང་གི་གསང་གཏམ་སྨོད་བྱེད་པའི། །འཕྲིན་ཡིག་བུ་མོ་འཇུམ་བཅས་སྙན་ངག་སྒྲ། །སྟོད་པོར་གྱེར་ཚེ་དངོས་ཐོབ་དགའ་བ་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དཔལ་ལས་རབ་ཏུ་འགོངས། །སྲིད་པའི་དུ༔ཁ་རབ་འབར་ཚ་གདུང་གིས། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོགས་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན། །སླར་དོར་གཏམ་ལས་དྲངས་པའི་ཟིལ་མངར་གྱིས། །ཉོག་མར་ཞུབ་པའི་སྡིག་དབུགས་སྦུང་ལགས་སམ། །ཕྱིག་འབྲས་ཁམས་སུ་ཟ་བའི་སྙིགས་དུས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པས་གྲོད་ཐུགས་ཅི་སྟེ་ཐྲི། །ཀོད་མ་ཁ་ཡི་ཞུགས་ཀྱིས་རྟག་བསྲོས་ཀྱང་། །རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་ཙུང་ཟད་སྙེམས་ནུས་སམ། །དྭན་དབང་ཅོག་གིས་རོ་འཛིན་འབྲུམ་བཀྲི་སྟེ། །བསྔགས་བརྗོད་གླིང་བའི་ཕ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དབྱར་གྱི་ཇ་གསང་གིས། །སྐལ་ལྡན་མཁྱེ་དགའ་བས་ཚིམ་ལགས་སམ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་ཟུར་གཅིག་གིས། །གནས་ལྔའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་

དགའ་བཅིངས་རྒྱལ་འདེབས། །བསླབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཏ་ཙང་མི་མང་ཞེས། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐུབ་ཚོད་བྱས་གྱུར་གྲང་། །གལ་ཏེ་ཕྱོད་དང་འཕགས་བོད་པཎ་ཆེན་སོགས། །ཀུན་མཁྱེན་སྣང་ལ་ཕྱི་ཡང་གཞལ་བ་ན། །ཅུང་ཟད་དོ་ཡ་མ་སྐྱོམས་ཞེས་གླེང་ན། །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཡང་ཚད་ཐུབ་གཟུད་པང་མིན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ལོ་འདབ་རབ་བརྡོ་ཞིང་། །ཐེ་བཞིའི་ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །བསྟི་གནས་ཕྱིན་པོ་དཔག་བསམ་ཁྱོད་མཆིས་བཞིན། །སྔོན་པ་གཞན་དུ་འཚོལ་བའི་རེ་བ་བསྒྱུར། །འདིར་འཕོད་ཐུམ་ཟད་མར་མེ་ལྟ་བུའི་ལུས། །སྒོ་འཚལ་དུ་མས་གཟིར་ལུགས་འདི་ལྟ་ན། །རིང་འཚོའི་རེ་བ་བཏང་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི། །མཛལ་མོའི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་སྣང་སམ་བཏང་ཙམ། །ཐུགས་གཉིང་དགྱེས་པའི་འཛུམ་རླབས་གཡོ་བ་ནས། །རྣ་བའི་བཅུད་དུ་འབབ་བའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། །ཕྱེབ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བུར་བསྐུར་བ་ཡིས། །ནམ་ཡང་བསྐྱུད་ལ་མེད་པའི་མཉེས་གཤིན་ཞུ། །གངས་ཀྱི་དུམ་བུ་བཅག་འཕྲོ་ལྟར་དཀར་བའི། །དྲི་མས་མ་གོས་དཀར་འཇམ་ལྷ་གོས་འདི། །གང་གི་ཐུགས་ལ་བསྣད་པ་མེད་པའི་རྩལ། །ཞེ་བར་མཆོད་སྣང་ཕུལ་བས་ཕྱུལ་བ་དགེ། །

བྱ་ཧོར་མཚན་གྲགས་ཆོ་མོན་ཏན་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །ཡིད་འོང་མཚར་སྡུག་ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་སྤེལ། །འཇའ་ཚོན་འཕྲོག་འདྲའི་སྤྱན་དཀྲུམ་སྒོ་སྣང་ཀྱིས། །རྨད་བྱུང་མཁས་པའི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཕྱིན་པོ། །སྐྱེང་གི་དཔྱིད་ཤར་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོས་སྐྱོངས། །ཚོགས་གཉིས་ས་སྲུང་དཀར་པོའི་གཉའ་བར་འཁྱིད། །ལུང་རིགས་ཞོ་འཕྲུང་ཉུས་པའི་རྩེ་བརྒྱ་གདེངས། །ལོག་རྟོག་ལྷ་མིན་ཚོགས་ལ་འཇིགས་སྐྱེར་བའི། །དྲན་དབང་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །དགེ་བཅུའི་ཐིག་ཤིང་དྲང་པོ་མ་བསྙེན་པར། །གཟུ་ལུམ་འཁྱོག་ཐིག་ཁོན་བསྙེགས་པའི་མཐུས། །ལམ་བཟང་སྟོར་བའི་བླ་ཆན་གོམ་འཁྱོལ་ཞིག །འཁྱོལ་གཏམ་ཅལ་ཅོལ་རྫེད་འདི་ཡུད་ཙམ་དགོངས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་པས། །ཕྱུར་བུར་གཏམས་པའི་གཟུགས་སྐུ་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། །འདུ་འཛི་རྩོད་མ་ཁ་ཡིས་རྟག་བསྐོས་ཀྱང་། །སྐེམ་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་དུ་སུ་ཞིག་དོགས། །འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་གཙུག་ལག་འབྱམ་ཀྱི་རྒྱན། །གཅིག་ཏུ་འཕྱིལ་སྟོད་སྐུ་ཡི་སྟོང་བརྟན་མཆོག །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་མེ་ལོང་གཙང་མ་རུ། །འགོག་མེད་གཏན་དུ་འཆར་བའི་གཏམ་དེ་སྐད། །རྨད་བྱུང་མཁས་པའི་དར་གྱི་གཉམ་བུ་ཅན། །བརྩུན་པའི་གྲགས་པ་གཡོ་བའི་གདུགས་དཀར་པོ། །སེམས་བཟང་ཡུ་བས་བཏེགས་པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས

དོག་བྲལ་ཆུད་པ་མཚར། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཙམ། །ཡིད་ལ་དྲན་ཚེ་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས། །སྙིང་ཁར་ཐུམ་དང་ཆབས་ཅིག་མགོ་བོའང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དབང་མེད་བསྒྱུར་འདི་ཅི། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་པི་ཤྭ་ཀརྨ་ཡིས། །རི་མོར་བྲིས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རིས་དེ། །མི་དང་རྡོག་རྫུལ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུབས་པར། །དག་སྣང་ཡིད་ཀྱིས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་དབྱེ། །རྣམ་དཔྱོད་ཏ་ཏུ་མཐྲས་དཔྱད་པའི་མཐུས། །ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱ་ཡིད་པག་ཆེན་མདངས། །ཐེ་ཚོམ་ལྕཱའི་མགྲིན་པ་རབ་བཅད་དེ། །དགོངས་དོན་སྙིང་ཏ་མཛའ་བའི་ཕྲོགས་སུ་ཐོབ། །ཁྱོད་ཐུགས་རྒྱ་མཚོར་མང་ཐོས་ཆུ་ཀླུང་འབུམ། །ཉིན་མཚན་ཕྱེད་པར་བབ་ཀྱང་འགེངས་དུས་དཔེན། །ཐོས་བསམ་རྒོད་མ་ཁ་ཡིས་རྟག་མིད་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་ཀུང་ནི་ཕྲི་བར་མ་ནུས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་ཁོན་ཡིས། །ཉིན་མཚན་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ། །ཀུན་མཁྱེན་སྲང་གིས་གཞལ་བར་དཀའ་བ་དེ། །དཔག་འདོད་བདག་ནི་ཕྱིས་པའི་ཡང་ཐའོ། །བཀའ་ཡིག་ལང་ཚོ་བདོ་བའི་སྨིན་ལེགས་མ། །ཐེབ་ལེགས་རི་དྭགས་མིག་གི་སྒྲོ་ལྡན་འཕེན། །ཚིག་རྒྱན་སྙན་ཀོང་ཕུད་པས་སྤྲོན་པོས་མཛེས། །འདེགས་འཛོག་རན་པའི་སྙན་སྒྲ་གྱེར་བཞིན་དུ། །ཡིད་རབ་མགུ་བྱེད་ངོ་མཚར་སྐྱེས་མང་བསྟར། །དེ་ཚེ་སྐྱེས་བཟང་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་ནི། །བཀུམ་པ་སྤྲར་ཡང་སོས་ལ་དེ་མ་མཆིས། །དེ་བས་འགྲན་ཟླར་འོས་པའི་དཔེ་ཡིས་དབུལ། །སྤྲར་ཡང་སྙན་ངག་འཛུམ་ཚོགས་སྐྱེས་དང་བཅས། །ཐུར་བས་ཕྱག་པད་དུང་ཞབས་སྐམ་སྐྱེ། །ཀུན་གསལ་ངོས་ལ་བལྟས་ཏེ་འཛིན་བྱེད་བྱུང་། །བཟེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱེན་ལ་རིངས་པའི་སྐབས། །གུས་འདུད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟི་སྟང་གིས། །དགེས་པའི་ཐུགས་རས་ཡུད་ཙམ་བཙའ་བའི་རྗེན། །པད་དཀར་ཐོན་པོ་ངེས་པར་སྐྱེངས་བྱེད་པའི། །དྲི་བྲལ་ཁ་བཏགས་གཙང་མ་ཕུལ་བ་ལགས། །

སྤྲུལ་ཡོང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྷུང་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཏར་ཐུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཕྱིར་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །སྔོད་པའི་དུས་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་པ། །འཆང་སྟོད་སྟོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣད་པོ་ཆེས། །གྱེན་དུ་འདྲེན་མཁས་ཁ་ལོ་པ་ཡི་དྭང་། །ཉེ་ཆར་རྫོང་བདའ་གནང་བའི་བྱ་མ་ཏ། །སྐྱེས་སུ་བསྟལ་བའི་ཐུགས་བཟང་གོས་དཀར་པོའི། །བདག་པ་སྨིམ་པར་ཐོགས་ཏེ་བཀའ་ཡི་འཕྲིན། །སྙིང་པོར་སྙིང་བའི་གཏམ་སྙན་རྣ་བར་འཛེབས། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡང་སའི་སྨིན་ལེགས་མར། །མཁྱེན་དཔྱོད་ལང

ཆོས་འབྱུང་པའི་དགའ་བདེའི་མདངས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱང་གིས་གཞལ་བར་དཀའ་བ་འདི། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཁེངས་པ་འཁྲུགས་ཀྱིས་དོགས། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་བགམ་རྩེར་འཕགས་ཏེ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལས། །དྲན་དབང་དུ་མ་མགྲོན་དུ་བསུས་པའི་གཏམ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ལན་ཅིག་ཐོས་པ་འདི། །ཡེ་མ་ཀྱི་ལམ་འཕྲུལ་བའམ་ཡང་ན་ནི། །བསྟན་པའི་ཆང་རོ་གཞི་ནས་སོས་སམ་ཞེས། །གཅིག་ཏུ་འདམ་པར་མཐུས་ཕོ་བོའི་ཡིད། །ཐེ་ཚོམ་དཔྱང་ཐག་ཕྱོགས་ལ་བཏེན་ཏེ་ལུས། །གདུགས་མཚན་འཁོར་མོར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཁོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ལས། །ཚད་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་སྒྲོག་པ་འདི། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འདི་ན་རྣམ་འཕྲོག་གསར་འཆོས་དཔེན་པའི་དོན། །སློབ་དཔོན་ཨ་ནུས་ཐོག་མར་དོད་པའི་ཤུལ། །དེང་སང་དག་མིན་ལྷམ་བྱུས་གང་བྱུར་པ། །དག་ཡིག་ཕྱུགས་མས་གད་དར་བགྱིད་ལ་བྲེལ། །སྐད་ཆར་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཟུགས་སྐུ་རྒྱ་ཤེལ་དབང་། །ཆོས་སྲིད་ཀུ་ཧུད་ཁོང་ནས་ཐོད་པའི་དཔལ། །ཏག་པར་སྣང་བའི་དཔྱིད་དུ་འབར་བ་ནས། །སྔོན་ཚིག་མཁྱེན་པའི་དྲིལ་རྒྱང་གསིལ་ཁྲོལ་ཅིང་། །དོན་བཟང་སྒྲོ་གཤོག་མདངས་མཛེས་རྣམ་པ་ཅན། །གླིང་འོས་བཀའ་མཆིད་གཞན་གྱིས་གསོས་ཀྱི་སྒྲ། །དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་འགུགས་ཆེད་ཆད་མེད་འཚལ། །ཕུ་ཤོག་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་ལུས་ཕྲམ། །ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་གསར་བའི་རྒྱན་མཚར་ཏེ། །ངེས་པ་དོན་གྱི་མཀྲ་པཀྵི་ཏ། །བསྟན་འགྲོའི་སྒྲོག་ཤིང་དམ་པའི་མདུན་སར་སོང་། །

སྤྲུལ་སོར་ལྷང་ལུང་བསྐྱེ་ཏ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་གི་ས་བོན། སྐྱེས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་ཡངས་པའི་རྩེར། །རང་འབྱུངས་མང་ཐོས་ལྕང་གི་མེ་ཏོག་བཞད། །རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཅན། །བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཞབས་སུ། །གང་གི་སྨིན་རས་བྱུང་བ་འཕྱུག་ཙམ་དུ། །གཡོ་བའི་རྟེན་དུ་ཞུ་མཆིད་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། །གུས་དང་སྙིམ་པས་ཙུང་ཟད་གཏོར་བའི་ཚུལ། །སྙན་ངག་ལམ་ནས་འདི་སྐད་མཚོན་པར་བྱ། །གནས་ཀྱིས་བསྐལ་བས་མཐོང་མིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུའི། །དགེ་བ་ལྷན་བརྒྱུས་སྒྲུག་པའི་བཀའི་གླེགས་བུ། །རྟེན་བཅས་ཉམས་མེད་སོན་པས་ཡིད་དགའི་མཚོ། །འཕྱུར་བའི་དབུ་བ་སོ་ཕྲེང་དབུས་སུ་འཛུམ། །ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་མིག །མང་ཐོས་གསེར་གྱི་ཕྲུར་མས་ཡོངས་སྦྱེ་སྟེ། །གཙུག་ལག་འབུམ་སྡེའི་གཟུགས་ལ་སྐྱོངས་མེད་པར། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ནི

མཛའ་བཤེས་ཕུལ། །ཚོགས་གཉིས་ལྷ་ཚོགས་ཁམས་ལྡན་རྒྱ་གཏེར་སྐྱོང་། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས ལྷུང་གིས་ཉེར་བསྐུལ་མཐུས། །གྲིན་དུ་འཕགས་པའི་གཟུགས་སྐུ་རིའི་དབང་པོ། །ཐུབ་བསྟན་མཚོ་གླིང་ དབུས་སུ་བརྫིད་འདི་ཅད། །བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་རྒྱུ་གྲུང་ཅེ་བ་བརྒྱ། །ཁྱོད་ཐུགས་རྗེང་བུ་ཉེ་བར འགངས་སྐད་དུ། །ཉིན་མཚན་འཁོར་མོར་རྟག་ཏུ་བབ་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཐུགས་རབ་དོག་པོར་མ་གྱུར མཚར། །ཤ་སྟག་མཁས་པ་ཚོགས་ནས་གྲོས་མཐུན་པར། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་འཕེལ་མཆེད་གླིང་བ ན། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་མཁྱེན་པ་བརྟེགས་པ་འདི། །བསྟན་འཛིན་གཞན་ལ་ཐུབ་ཚོད་མ་གྱུར ཀྱང་། །ཐུབ་བསྟན་བང་མཛོད་སྒོ་ལྕགས་བཙན་པོའི་ཁ། །མཁས་རློམ་གཞན་གྱིས་ཕྱེ་བའི་ནུས་བྲལ ཚེ། །ཁྱོད་ཉིད་ཕྱེད་པར་འོས་ཞེས་ཞལ་ཏ་བར། །རྒྱན་དྲུག་མཆོག་བྲུང་དག་གིས་བསྔོས་སམ་སྨྲམ། ། དེ་ལྟའི་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྙན་པ་ཆེ། །སྲིད་གསུམ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་བར་བསྒྲགས་པ་ན། །ནམ མཁའ་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའང་བཤིག་དོགས་ཏེ། །དགུ་ཚོགས་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ཡིན་པར་སེམས། ། སྐད་ཅར་ཐུབ་བསྟན་གོང་དུ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །འཆི་མེད་ཚེ་བརྙེས་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་དང་། །མི གཉིས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པའི་གཡར་དམ་ཤུགས། །སྟོད་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་བཞེས་སུ་འཚལ། །འདི་ན ཏགས་པའི་ན་ཚོད་དར་དྲག་པས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལ་འབྱུངས་བསམ་ཡང་། །ལྷག་རྒྱུ་ཆད་པའི་ རྫིང་བུ་རི་བཞིན་དུ། །ཡར་སྐྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་དང་དུ་མཆིས། །རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་རྣམ་ཐར་བཀའ ཕེབས་བཞིན། །འབྱུང་འདུན་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཐག་རྒྱང་དབང་གིས། །རེ་ཞིག་འགྱངས་པས་དགོངས་པ མཁྲེལ་བར། །ད་ལན་ཕུལ་བཞིན་བརྩེ་བས་དགྱེས་བཞེས་ངོས། །གསོས་སུ་འགྲོ་ཆེ་ཕུང་སྐྱ་སྐྱ་གོང མའི། །གསུང་འབུམ་ཁྲིད་དུ་འདུག་འོས་ཡིན་མིན་དང་། །མིན་ཆེ་མདཔེ་གཞན་དུ་མ་འཕྱུན་པར། ། འགྱུངས་མིན་ཚུར་ལ་འཁྲོད་ཐབས་མ་བསྐྱུད་འཚལ། །ཡང་ཐོག་རྗེ་ཐལ་གསར་བས་བྲུགས་པ་ལ། །རྨ འོད་པོག་པས་ལྷག་པར་གསལ་བ་བཞིན། །དྲི་མས་རབ་དབེན་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་པོ། །འཚམས་འདྲི མཚོན་ཕྱིར་སྤྱི་བོར་བཏེགས་ཏེ་ཕུལ། །

རྒྱ་ར་ཕོར་ཉིང་ཟང་ཏུ་ཐོག་ཕྱུར་ཕུལ་བའི་ཕྱ་ཡིག ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ཉེར་འཕྲུངས ཤེད། །ཉེར་འཚོ་རྒྱ་འཛིན་སྒྲིབ་གཡོགས་ཡོངས་བསལ་ཏེ། །མཛད་འཕྲིན་འོད་སྟོང་བཀྱེ་བའི་འཛུམ ཟླབས་དབུས། །རིམ་གཉིས་རི་དྭགས་ཀྱིས་མཚན་གང་དེའི་དྲུང་། །ལེགས་བྱས་རྗོགས་ལྡན་རང་ཞལ

ཆེར་ངོམ་པའི། །གནམ་ལོ་གསར་བའི་སྔོ་བཞིའི་བརྒྱ་ཕྲག་སྒོ། །ཕུན་ཚོགས་ཐོག་མར་ཕྱེ་བའི་རྟེན་འབྱུང་དུ། །འཚམས་འདྲི་ཞུ་མཆིད་སྐད་སྙན་འདི་བཞིན་བསྒྲག །རིང་མིན་མཚོག་ཏུ་དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེར། །ཀུ་ཅོམ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །ཆམ་དཀར་སྤྱོད་པའི་གང་བུས་བརྗིད་བཞིན་དུ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ཉལ་འགྲོར་སྤྱོད་ལགས་སམ། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་གྱིས་རས་སུ་བོར་བའི་ཞིང་། །བདག་གིར་བཞེས་པའི་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས། །བསྐལ་བར་མི་བསྒྱུ་སྐྱེ་དགུའི་རལ་ཅོག་རྟེར། །སྐྱིངས་མེད་ངལ་བསོའི་གཏམ་འདི་ཟ་བའི་བཅུད། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་གཏེར་ཀློང་། །བསྐྱབས་ལས་ཐོན་པའི་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཅན། །སྐལ་ལྡན་ཡིད་མཁར་རྟག་ཏུ་བསྒོད་པ་ཟད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ལི་ཁྲིའི་རྟུལ་ཕྲན་ཙམ། །མགོ་སྤྱིས་རྩེ་མོར་ཅོད་པན་བྱེད་པའི་མཐུས། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །ཕྱོགས་དེའི་འགྲོ་རྣམས་སྐལ་བ་མཐོ་བར་སེམས། །སྙིགས་མའི་རྒུབ་སྤྱོད་ཆེར་མས་མི་ཐུབ་པར། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཀླབས་ཆེན་ཐེག་པའི་འཕྲུར། །སྙིང་སྟོབས་མཆོག་གི་ཕྲག་པར་ལེགས་བཀལ་ཏེ། །ཞི་བའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མཆགས་མཛོད། །ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་སྙིང་གྲོགས་མཛའ་ན་སོས། །ཕྱི་བརྗོད་འདི་བས་བཞིན་ཕོ་བོ་ཆེ་ཕྱི་མའི། །ལམ་བརྒྱུགས་གྲུབ་གྲུབ་མཐུས་བག་ཕེབས་དང་། །ལག་སྡོང་སྤྲིན་སོར་རྒྱ་རྒྱལ་ཐུར་བཞིན་ལགས། །ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་འཛུམ་ཀླབས་གཡོ་བ་ནས། །གཏོང་ཕོད་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་རྐྱོང་སྟེ། །སྐྱེས་མང་བསྟར་བའི་འཕྲོས་པར་འོས་པ་ཡིས། །ནམ་ཡང་བསྐྱུད་པ་མེད་པའི་མཉེས་གཤིན་ཞུ། །ཕན་ཚུན་སེམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་མི་ཤེས་པའི། །དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཡིས་མཆོད་ནུས་ཞེས། །རབ་དཀར་ཁ་བཏགས་ལྷན་གསུམ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དག་སྣང་མི་དམན་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཕུལ། །ཞུ་འཕྲིན་མོད་བྱེད་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད། །གང་གི་ཕྱག་སོར་ཡལ་གའི་རྩེར་སོན་ཏེ། །འཕྲུར་ཁྲུག་ལྡན་པའི་སྙན་གྲུ་སྒྲོག་པ་ཡིས། །ཅེས་ཀུང་དམ་པ་དགེས་ཐབས་སྐྱེད་ཅིག་གུ། །

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༨ ཟླ་༡ཚེས་༢༢ ཉིན་ཀ་ཤྭ་ཤེས་བཟང་སྟེལ་བའི་ཕྱི་ནི། ཆད་བྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཏེར་འཛིང་ཟབ་ལས། །བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་། །ཅི་དཀར་སྤྲོས་པའི་ཁམས་པ་རྒྱ་ཤེལ་དབང་། །སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་འཛིག་རྟེན་མིག་གི་དྭང་། །གཟུགས་སྐུ་ཉེས་བརྒྱའི་དྲི་མས་གོས་མིན་ངོས། །ཆོས་སྲིད་མཛད་པའི་ཟླ་འོད་གསར་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུནྡ་ཁོང་ནས་བཞད་པའི་སྐྱ། །

གྲོས་འཛིན་ལམ་དུ་སོན་ཚེ་མཆིད་འདི་ཞུ། །བཀས་མངགས་པོ་ཉ་འཛིན་བྱེད་རབ་སྐྱོང་སྐྱེ། །སྤོང་
འཕྲུན་ཐགས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་ཐམ་འཛར་དང་། །འཇམ་གཉེན་གོས་ཀྱི་སྒྲིས་བཟང་བདར་བ་ན། །
ཡིད་ལ་ལྷག་པར་རངས་པའི་དགའ་སྤྲོ་བཏས། །དེང་དུས་བསོད་ནམས་ཟློང་གིས་ཉེར་བསྒྲུབས་པའི། །
རིན་ཐང་གདབ་དཀའ་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟེན། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་དོ་ཟླར་ངོམ་པ་འདི། །
བསྟན་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བའི་དཔྱིད་དུ་གྱུར། །སྲིད་འདིའི་སྐྱེ་བ་སྤེལ་བའི་ནགས་གློང་དུ། །དཔལ
འབྱོར་ཡལ་འདབ་བགྱུར་ཟའི་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །ཕན་བདེའི་དྲི་བསུང་རིང་དུ་སྤྲོ་ཐབས་སུ། །དགེ
ཚོས་དྲི་བཞོན་ཤུགས་དྲག་བསྐུལ་བར་འཆལ། །གྲོས་ཞུང་བསྒོམ་པར་ཁས་འཆེས་གཏམ་དེ་དག །
བརྟན་གྱི་དྭངས་མར་མཁྱེན་པའི་དྲན་དབང་ཕྱོད། །མང་གྲོས་སྒྲུབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྙོད་པའི། །རིང
ལུགས་འཛིན་པའི་གཏམ་སྙན་རྣ་བར་འཛེབས། །འདི་ན་ཀ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲུ་སྐྱེ། །ལུས
སེམས་སྤོབས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཀུན་འཛོམས་པས། །སེམས་ཀྱིས་རེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ལྷག
བསམ་པ་ཕུར་གྱིས་གཏོན་པས་ཡིད་རེ་སྐྱོ། །ཀུན་ནས་རངས་པའི་འཛུམ་དམུལ་མཆུ་སྒྲོས་ལས། །དོན
བཟང་གླིང་བར་འོངས་པའི་གཏམ་གྱི་ཕྲེང་། །སྐལ་ལྡན་མིང་ཏའི་རྒྱུན་ལ་འགྲན་བཟོད་པ། །བྱ་མ་ཏ་ཡི
ལམ་ནས་ཚད་མེད་འཚོལ། །འདྲེན་བྱེད་རཡིག་གཉིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །ཞུ་ཡིག་པད་དཀར་གཞོན
ནུའི་ལྟེ་བ་ལ། །ལྷ་ཡི་གོས་ཀྱི་ཟེ་འབྲུ་ཆགས་པ་ཅན། །ཐུགས་པ་བཟུང་གིས་རབ་ཏུ་བཏེགས་ཏེ་ཕུལ། །

ཁྲི་ལོར་ཡུ་རང་ཚ་སྐྲན་ཀོལ་གྱི་ཞབས་དྲུང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་ལ
ཕུལ་བའི་ཡི་གེའི་ས་བོན། །ལྷ་མིའི་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་ཀུན་གསལ་ངོར། །བཤེས་གཉེན་བྱིན་རླབས
རྒྱ་འཛིན་རབ་འཕྲིགས་ཏེ། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་ཞིལ་བའི་དཔལ། །བདག་ཅག་བསྲུང
ཕྱིར་དེང་འདིར་ཚིལ་ཚིལ་ཕབ། །ཉེས་ལྟུང་བྱེ་ཚན་ཕྲ་མོས་གཏན་མ་གོས། །རྣམ་དག་སྤོང་བ་བདུན་གྱི
གདེངས་ཀས་མཛེས། །མང་གྲོས་ཚོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །འདུལ་འཛིན་ཟླ་དབང་རྒྱལ
པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །དད་པའི་ཟླ་རྒྱུས་ཕོག་ནས་འཆར་སྤོབས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་པའི་ཆུ་སྐྱེས་སྙིང་ཁར་དང
གིས་བཟུམ། །བཀུར་སྟིའི་ཀུ་མུད་རྣམ་པར་བཞད་པའི་སྟེར། །ཞུ་མཆིད་བྱུང་བ་ཐོལ་བྱུང་འདི་སྐད
བསྒྲག །ཉེ་ཚར་ཐེབ་ལེགས་འཕྲིན་ཡིག་མུ་ཏིག་ཕྲེང་། །སྙན་ངག་རྒྱན་ལྡན་ཡིད་གསོའི་སྐྱེས་དང
བཅས། །བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོར་ལྷུང་བའི་ཚོད། །མཁྱེན་པར་བཞུང་ནས་དགའ་བའི་གར་གྱིས

བྲེལ། །དེ་ཚེ་སྙན་ཚིག་ཞིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ། །བདག་ཡིད་སེམས་པོ་གདོང་བ་བཞིན་བགྱི་སྟེ། །བསྐུས་ཀྱང་ཙོམས་མེད་དགའ་བ་འཕེལ་སྤྲངས་ནི། །ཞ་པོ་རྐྱང་ལ་ཞོན་པའི་ཕྲུན་བྲར་འགྲན། །མཁས་རྣོམ་ཕལ་པའི་གདུགས་ཀྱིས་འབྱེད་དགའ་བའི། །དཀྱིའི་དགོངས་ཟབ་བ་ཀུ་ལ་ཡི་ག། །ཁྱོད་བློ་སྨིན་ལེགས་མ་ཡི་འགྲམ་ཆང་གིས། །ཚོགས་མེད་ཕྱེ་བའི་དཔལ་བཟང་འདི་ལྟ་ན། །དཔང་སྟོན་པོ་ཙྪ་ད་དུང་བཞུགས་ཡོད་སྐམ། །གསར་བཤད་ཉི་མ་དེ་འདྲ་འཆར་བཞིན་དུ། །ཐུབ་བསྟན་སྣང་བ་མེ་ཕྲེར་དང་མཚུངས་ཞེས། །གཞུང་བའི་སྐད་ངན་འདོན་མཁན་ཀླད་ཆུང་ངོ། །ཨེ་མ་མདོ་རྒྱུད་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་དགེ། །གདམས་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གནད་ལ་སྦྱིམ། །རྣམ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་མཐར་སོན་ཁྱོད། །མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་བཞུགས་པའི་ངོས་སུ་ཆེ། །རིན་ཐང་གདབ་དཀའི་ལྷ་རིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བླུན་པོས་ཇི་བཞིན་དཔྱད་བཟོད་མི་ཤེས་ཞེས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུས་བདག་གིར་བཟུང་བ་འདི། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ལ་མི་གནོད་ནམ། །སྲིད་གསུམ་སྟོད་དུ་མཐོང་དགའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །ཁྱོད་བློ་གཅིག་གིས་གཞལ་ཚེ་ཀུན་བཟོད་མ། །བརྟན་གཡོའི་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་དོགས་ཏེ། །ཁྲབ་འཇུག་རྟུས་སྨྲལ་ཟློལ་གྱིས་བརྟེགས་པ་འདྲ། །ཐུབ་བསྟན་པ་ཏན་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་བགྲེས། །ལུང་རྟོགས་ལུས་ཀྱི་བྲུངས་བཟང་ཕལ་ཆེར་འཇིད། །ཚིག་སྤྱིའི་བཤད་ཐུབ་ཞྭ་ཁར་བ་བསྟེན་ལ་རེ། །དུས་འདིར་ཐུབ་བསྟན་བདག་གིར་འཛིན་པ་དགོས། །སྐྱིགས་མས་དཔོད་པ་བོར་བས་རབ་འཇིགས་ཏེ། །སྒྲུབ་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཞི་བདེ་རང་དགེས་སྐབས་འདིར། །ལྟག་བསམ་ཁུར་དུ་ཁྱེར་བ་སློད་ཤུར་ན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྙིང་གི་དགོས་པ་སྟོར། །དེ་སྐད་རྩུར་མཐོང་སྣང་ངོར་བཞིན་ལག་གི །རྣམ་པར་བསྒོམས་པའི་སྣང་བརྙན་དམ་པ་དེ། །བསླབ་བར་བསྟུ་བ་མིན་པའི་ཚ་གའི་སྐོར། །འཇུག་པ་རྒྱུན་སྐྱོང་འཚལ་ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ། །འདི་ན་བཤད་བྱའི་ཁུར་གྱིས་ལུས་སྐྱུར་ཡང་། །བསམ་པ་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲང་ཐིག་ལས། །ཅུང་ཟད་མི་འགྲོག་སྨམ་པའི་འདུན་པ་ཡིས། །ཉིད་དང་དངོས་འཕྲད་རེ་བ་ཆེ་སྐབས་ལགས། །མཛའ་གཅུགས་ལྷད་མེད་ཡིད་ཀྱི་རས་གཞི་ལ། །ཁྱོད་སྐུའི་སྣང་བརྙན་དང་པས་བྲིས་པ་དེ། །ངན་རྟོག་རླུང་གིས་བསྐྱོད་མེད་བརྟན་མཆོན་པར། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ལྷ་རྫས་འདི་ཕུལ་ལོ། །

འབུལ་ཕྱུལ་གང་མིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། བཀྲ་ཤིས་གཉེར་གྱི་རིན་
ཆེན་དབུམ་བཟང་བཞིན། །གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཇི་བཞིན་སྩོལ་མཛད་མགོན། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་
འདུས་སློམ་ཆེན་ངག་གི་དབང་། །བློ་བཟང་མཁྱེན་པའི་གཉེར་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག
ཏུ་མེད་པའི་ལྷ། །ཚེ་བདུད་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །ཚེ་ཡིད་པལ་སྐྱེར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
སོགས། །ཚེ་ཡི་བར་གཅོད་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་གྱུར་ཅིག །མཁྱེན་པའི་ཡལ་གཁྲབ་གདལ་ཆེར་སྤྲོ་ཞིང་། །
བརྩེ་བའི་ལོ་འདབ་ཕན་ཕུང་གཡོ་བའི་རྩེར། །ཕན་བདེའི་སྐྱེ་མ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་ཕུལ། །དྭན་དབང་
ཡོངས་འདུ་སྔོན་བཟང་གང་དེའི་དྲུང་། །བདེ་ཆེན་མཁའ་ལ་བག་ཕེབས་རྒྱ་འདོད་ཀྱང་། །ཟིན་མེད་
འདི་སྣང་བུ་བའི་ཕྲུབས་རྒྱུ་རྒྱུད། །སྙན་ངག་ཡིག་དྲུག་སློས་ལ་སློམ་པ་ཅན། །གྱི་ནར་འཚོ་བའི་ནེ་ཙོ་
དེས་ཞུ་བ། །དེང་དུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀུན་གསལ་ངོར། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྲུང་སྡོན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེར་
དྲངས་པའི། །ཕན་མཛད་སྣང་བ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཁྱོད་ལ། །འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་བསྔགས་པ་ཅིས
མི་བརྗོད། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ཟླ་བའི་མམ་ལས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རིན་ཆེན་རྟུལ་མང་ཚོགས། །
བཅད་ཕྱུག་ཐེལ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲེན་མཁས་པའི། །ཁྱོད་གསུང་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་འདི་ཀོ་ཟད། །ལུང་
རིགས་འབུམ་གྱི་ཕྱི་དོར་གྱིས་གཙང་བའི། །དྲི་བྲལ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤྭ་དཀར། །ཞེ་སྡོང་གསུམ
དང་རིག་གནས་ཐུན་མོང་གི །སྣང་བརྙན་འགོག་མེད་འཆར་འདིར་སུ་ཞིག་འགྲན། །དེང་དུས་སྙིགས
མའི་ཚོར་མ་ཏུ་འཛིངས་པའི། །གང་གི་སྨྲ་ལ་དམས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །བསམ་གཏན་མལ་དུ་བདེ་བར
འཚོ་གཞིས་ཞེས། །ཐོས་པའི་མོད་ལ་བདག་ཡིད་སྤྲོ་བ་དགའ། །འཕྲིན་ཡིག་ཚིག་བཟང་ལྷ་རྫིག་འཕྲེང་
བའི་ཚོགས། །དོན་བཟང་སྲིད་བུར་བསྒྲར་ཆགས་ལེགས་བརྒྱུས་ཤིང་། །སྙན་ངག་རྒྱན་གྱིས་ཕྱུང་དེ་
ཕྲིངས་པ་གང་། །ཟ་བའི་བཅུད་ལེན་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན་དྲངས། །དེའི་ཚེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བཀྲས་པ་ནི། །
བཀུམས་པ་སྦྲར་ཡང་སོས་པའི་ཐུན་རླར་གྱུར། །སྙན་ཡིག་འདི་ཡང་དྲི་ཟའི་ཕང་འགྲོ་ཡི། །རྒྱུད་ལས
དྲངས་སམ་སྐམ་དུ་འཕྱུང་མོ་ཞུག །དེ་དང་ཆབ་གཅིག་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱེས། །འདེགས་ཞོ་བུ
གའི་གྲངས་ལྡན་སོན་པའི་མོད། །སྟོར་བརྗེད་པའམ་དབུལ་པོས་གཏེར་རྙེད་ལྟར། །ཡིད་དགའ་དྲགས
པས་བཞིན་མདངས་འགྱུར་བའང་བྱུང་། །འདི་ན་རྣམ་གཡེང་མི་བཟད་དོ་ར་ཆེར། །ཀུན་རྟོག་གཡོན
ཏུས་སློས་གར་བསྒྱུར་བ་ཡི། །འཁྲུལ་སྣང་ངོ་མཚར་ལྟད་མོས་བྲིད་བཞིན་དུ། །ལྷ་པའི་ཕོ་ཉས་མ་ཟིན་

ཙམ་དུ་གནས། །འཚམས་ཞུ། །སྐད་ཆར་སྔོན་གོམས་ཐུགས་རྗེའི་མགྱོགས་འགྲོ་ཡིས། །ངོར་ཡུལ་གོ་ལའི་ལམ་དུ་ཉེར་དྲངས་པས། །གཟུགས་སྐུ་ཉི་འོད་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །གཟུར་གནས་པད་དཀར་ཚལ་བརྒྱར་འཛུམ་པའི་སྐད། །ཉིད་སྐུ་ལྷུན་པོའི་ངོ་བྲར་འཕགས་པ་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཡོངས་ཕྱེ་སྟེ། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདི་དབུགས་དབྱུང་མཛད་ཅིག་ཤུ། །དེ་བཞིན་འཚོ་གཞིས་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ངོས། །དཀའ་སར་དོགས་གཅོད་ལྷ་བུའི་དྲིས་ཚིག་གིས། །ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ནང་གཉིས་ཐེབས་ཚོགས་ཀུང་། །གཏྲའི་རྒྱུན་ལྷར་ཆད་མེད་སྦྲིངས་པ་མཁྱེན། །ཞེས་པའི་ཞུ་ཡིག་སྤྱན་ཕྲར་སྤྲིན་པའི་རྟེན། །འཇམ་གཉེན་རིག་བྱ་ལྷ་ཡི་གོས་ལ་འགྲན། །དཀར་མཛེས་ཡང་ཚོ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་པའི། །ཁ་བཏགས་དཀྲུས་སུ་རིང་བ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྙེས་དྲང་སྲོང་བདེན་སྨྲ་བས་ཀྱིས། །མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་བླ་ན་འབར་བ་ཡི། །གཟི་འོད་སྣང་བ་དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྩངས། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཚོགས་བྱང་རྒྱ་གཏེར་གླིང་། །སྨོན་ལམ་ཏག་འགྲོས་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཐོན་པའི། །དཔལ་འབྱོར་རི་དྭགས་ཀྱིས་མཚན་ཟླ་ཁྱོད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་མང་ཐོས་འཛིན་བྱེད་སྙན་གྱི་སྒོར། །གཞུང་ལུགས་འབུམ་གྱི་ཆུ་ཀླུང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་སྙིང་པོས་དབེན་པའི་ཨེ་རམ། །རྣམ་གཡེང་ངོ་འདབ་ཁུར་གྱིས་དུད་བཞིན་དུ། །དོན་སྟོང་རྫོད་ཚིག་ཕལ་བའི་མཆིད་འདི་མེད། །ཉེ་ཆར་སྙིང་ཉིའི་ལྷ་སྐྱངས་སྐྱོད་མེད་ངོས། །སྙན་ངག་རོ་ལྡན་སྐྱིས་བཟང་ཐེབས་པ་འདི། །མཛའ་གཙུགས་བསྐྱད་པ་མེད་པའི་ནང་གི་མདངས། །རྗེན་པར་སྟོན་པའི་བརྡའ་རུ་ད་གཟོད་འཕྲུམས། །དེ་ལྟའི་མཐུན་འོས་རྣ་བར་འཇེབས་པ་འདི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕོར་ལོ་འམ། །ཡང་ན་མཐོ་རིས་བུ་མོའི་མགྲིན་པ་ལས། །གཞན་ན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་འཕྱང་མོ་ཞུག །དེ་ཚེ་ཡིད་ལ་རངས་པ་འཕེལ་སྣང་ངས་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འགོངས། །བཀུམས་པ་སྐྱར་ཡང་རོལ་ལའང་དེ་མ་མཆི། །དེས་ན་དེ་ཡི་འགྲན་ཟླའི་དཔེ་ཡིས་དབུལ། །ལུང་རིགས་གསོག་པ་བྱུང་ལྡན་བུང་བཀོད། །གསུང་རབ་སྦྲང་རྩི་འཕྱུང་བས་སྐྱོས་བཞིན་པར། །རྩོད་ངག་མགྲིན་ཟ་བརྡུང

བའི་སྙན་པ་དེ། །སྟོང་གསུམ་རིན་གྱིས་ཉོས་ཀྱང་ཐོབ་དཀའི་དཔལ། །དེང་སྐབས་གང་སྨྲ་པད་དཀར་སྟོང་བུ་ལ། །སྙིགས་མའི་འབུ་སྲིན་འཚོ་བས་མ་གཅེས་པར། །འཕྲིན་ལས་འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞད་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཁྲུང་ཚིའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལགས་སམ། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་བ་དན་ཆེ། །སྙིང་སྟོབས་ཕྲག་པར་བཀལ་ཏེ་འཕྱུར་བ་ཡིས། །རྒོལ་ངན་ཡིད་སྲུབས་རྒྱལ་མཚན་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་། །སྙོང་བའི་ནུས་པ་གཏན་བྲལ་བྱས་ལགས་གྲང་། །འདི་ན་དཔལ་འབྱོར་སྤུ་གུ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་རླུང་གིས་ཧྲག་བསྐྱོད་པས། །སྟོད་དབང་བྲལ་བས་རེ་འགའ་ཡིད་སྐྱོ་ཡང་། །སྨོན་ལས་རྟོད་ཐག་བཅིངས་གཞིས་བུ་ཐབས་ཟད། །སླར་ཡང་འཕྲུལ་གཏམ་བ་རྩོམ་མ་གོས་པའི། །དྲི་མེད་དགོངས་དོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །ཐོས་རྩོད་སྐྱིམ་པས་ངོམས་མེད་འཐུང་བ་ལ། །བསྟན་པའི་ཁུར་དེ་ཕྲོད་མེད་འདེགས་པར་འཚལ། །འབྱུང་འགྱུར་ཆར་ཡང་གཏམ་སྙན་སྒྲོག་བྱེད་པའི། །འཕྲིན་ཡིག་བུ་མོ་སྙན་ངག་སྙིག་ཆོས་ཅན། །མངོན་བརྗོད་ཏེབ་སྤྱུར་རྒྱན་གྱིས་མཆོར་མཛེས་པ། །བང་ཆེན་ལམ་ནས་རྒྱུ་འགྲུལ་ཆད་མེད་མཛོད། །པན་ཚུན་མཛའ་བའི་མདུད་པ་མི་ཕྲོད་ཆེད། །སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་དཀར་བ་མཚོན་བྱེད་དུ། །དྲི་མས་མ་གོས་ལྷ་དར་རིང་བ་བཅས། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་གྲུལ་ཚོས་དགེ་བར་བསྒྲིངས། །

མང་ཐོས་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁར། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྡན་པའི་ཁམས་ཟླ་བའི། །མཁྱེན་པའི་ཟླ་རྒྱས་འོད་དཀར་ཟད་པོ་ཆེས། །སྣང་བདམ་པའི་དཔལ་སྦྱིན་གང་དེའི་དྲུང་། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་སྐྱེ་བ་ལྔ་བའི་དུང་། །དང་བའི་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་བཀྲ་བ། །ཞུ་འཕྲིན་སྙན་པའི་སྐད་ཆེན་སྒྲོག་པ་འདི་ར། །སྙན་གྱི་བུག་པ་ཡུད་ཙམ་གཏོད་པར་འཚལ། །གང་གི་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བརྟག་སྟོབས་ཀྱིས། །རབ་གུས་སྤྱི་རིང་ཐམ་ཤར་ཙམ་ནས། །ཐོལ་བརྗུ་ཐུབ་གསུམ་རང་སར་བསྐྱིལ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཅི་ཡང་བཞད། །བདེ་ཆེན་འབར་འཛག་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་འབར་བའི། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་ཟ་ཆེ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་སྐེམ་པར་བྱེད་ནུས་ན། །འཆི་བདག་ཤིང་སྐམ་བསྲེག་ལ་ཚོགས་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེན་རྫོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད། །བདེན་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་དུག་རྒྱུ་ཀུན་མེད་ཀྱང་། །གཅོད་མིན་བདེ་སྟོང་འབར་བས་ཡང་ཚོའི་དབྱིད། །

མཁྱེན་པར་ཆགས་ཏེ་སྤོ་མདངས་མཛེས་ཞེས་གྲགས། །ལུང་རིགས་ཟུང་གིས་ལེགས་པར་བརྡར་བ
ཡིས། །རྣོ་ངར་ཚོད་པའི་ཐལ་ངག་ལག་ཉལ་ཆེ། །ཡོག་སྒྱུའི་བརྟུལ་ཤུགས་འཆང་བའི་གླད་པ་ལ། །མི
བཟོད་ཛམ་པའི་འཇིགས་སྣང་མཛད་ལགས་སམ། །བླང་དོར་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ལྟར་བཀྲ་བ། །
རབ་གསལ་མཁྱེན་བརྩེའི་དྭངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ནང་། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་འཛིན
ན། །ཐུན་བུའི་གཟུགས་བརྙན་ལན་འགའ་འཆར་ལགས་སམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་གཅིག་བསྲུངས་པའི་ས
བོན་མཆོག །ཁྱོད་ལ་དད་པའི་གཞེན་སར་འབད་དེ་བཏབ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ཐོག
འཐུས། །ལེགས་པར་སྦྱིན་པའི་བར་གཅོད་སད་བསྲུང་འཚལ། །བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱད
པའི་མཐུས། །བདེན་པར་འཕྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་འདི། །བདེན་སྟོང་མིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས
པའི་དོན། །བདེན་ནོ་སྙམ་ཆེ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་མ་གྲང་། །སྐད་ཀྱི་ཆར་ཡང་སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆབ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནས་རབ་དྭངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་གཞོལ་གྱིས་སྒོ་བའི་ཞིང་ས་ལ། །དཔེ་མཐུད་མི
མང་འཕྱུར་བས་དྲང་དུ་གསོལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་ཞགས་པ་རིང་པོའི་སྟེ། །ཕོར་མོར་ཟུག་པའི་འཕྲིན
ལས་རྣད་པོ་ཆེ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད་པ་ནས། །འཕྲིན་ཡིག་པོ་ཉའི་རྒྱུ་འགྲུལ་ཆད་མེད
འཚལ། །ཞེས་པའི་ཞུ་འཕྲིན་རྩོལ་སྦྱོར་སྤྲངས་པའི་ཚིག །དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་དང་བ་ཆེ། །གནས
སྐབས་སྙན་ངག་ཉམས་ཀྱིས་སྤྲེག་པ་ཅན། །གང་ཐུགས་དགྱེས་ཕྱིར་འདེགས་བྱེད་དང་བཅས་ཕུལ། །

རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་དེས་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །ལེགས་པར་གསོ་མཛད་འཕགས་པའི་ཚོགས
དང་བཅས། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་བླ་མེད་དེས། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དགེ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག །
ལུས་ཅན་ཡིད་ལ་རྟག་ཉལ་སྐྱོངས་མུན་ཚོགས། །དམ་ཆོས་འོད་སྣང་མཛོད་ཀྱིས་ཡོངས་བསལ་ཞིང་། །
གདུལ་བྱའི་སེམས་མཁར་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཆ་བདུན་དབང་པོ་གང་དེའི་དྲུང་། །བླ
མའི་བྱིན་རླབས་ཕྱུག་ཙམ་གཡོ་བ་ལས། །སྙིང་ལ་དགེ་ལེགས་སྣང་བ་འཕྲུམ་སྤྲིན་པས། །ཆུང་ཞིག་མང་
དུ་ཐོས་པར་རློམ་པ་ཅན། །ཀྱིན་ར་འཚོ་བས་ཞུ་མཆིད་འདི་སྐད་སྙེང་། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བཤེས
གཉེན་དམ་པ་ཡི། །བྱིན་རླབས་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །དམ་ཆོས་རོ་ལ་དགྱེས་དགུར
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱ་ཕྲག་བགྲང་བྱར་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དྲང་སྲོང་བདེན

སྨོན་བས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བདེན་ཚིག་གིས། །སྐྱེ་དགུའི་བཀྲ་ཤིས་རྫོགས་པའི་དཔལ་དམ་པར། །ཏེ་བོར་ཡུན་རིང་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གསོལ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་མི་མཉམ་བརྟུལ་ཕོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་གྱེན་དུ་འདེགས་པར་སྙན་ཆུགས་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་དཔུང་བ་དེ་ཡང་ཆེས་མཐོ་བར། །གསང་བའི་བདག་པོས་ཀུན་ཏུ་སྲུང་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །ལོག་པར་འཕྲུ་བའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་ལང་ཚོ་མངོན་བརྙེས་ཏེ། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལྡན་འབྱོར་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཙུན་ལྡན་བཟའ་བཅའ་དང་། །ཁང་བཞི་ཕྱུགས་དང་རིན་ཆེན་དབྱིག་དང་གོས། །རྟེ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་དགུ་མ་ལུས་པས། །འཇོན་མའི་ཁྱོད་འདི་ཡོངས་སུ་གཏམས་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུངས་སྐར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཛོམ་དེར། །དངོས་པོའི་སྐྱེས་བཟང་བསྐུར་བ་འོས་ཡིན་མོད། །འོང་ཏང་བོང་བ་གསེར་མཉམ་མཁས་པའི་ཚོགས། །དོན་བཟང་ཚིགས་བཅད་རེས་ཀྱང་དགའ་སྐྱེད་ནུས། །དེ་སྐད་ཞུ་འཕྲིན་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད། །ཚིག་དང་དོན་གྱི་འདབ་གསོག་རབ་བསྐྱོད་དེ། །བཤེས་གཉེན་ཕྱག་སོར་འཕྲི་ཤིང་ཡལ་གའི་རྩེར། །བག་ཡེབས་སྤྲོད་ལ་གཏམ་སྙན་སྒྲ་ལོངས་ཤིག །

རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཆུ་ཀླུང་འབུམ་ཕྲག་གིས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དཀའ་སྟོན་འགྱེད་པའི་དཔལ། །བཤེས་གཉེན་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་སྐུ་དྲུང་དུ། །རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་མིང་གི་འཁར་བ་ལ། །འཆེལ་བའི་ངག་དབང་བསྟན་དར་ཞེས་བགྱི་བས། །གང་གི་མཁྱེན་རབ་ཛོ་མཚར་ཕུལ་བྱུང་ལ། །ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་གཡོ་ཙམ་གྱིས། །གཙུག་ལག་འབུམ་ཕྲག་ཚིགས་མེད་འཆར་བའི་ཚུལ། །ཡིང་ཡེ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་དཀའ་འོ་ཞེས། །གནའ་བོའི་དུས་སུ་བདག་གིས་ལེགས་པར་ཐོས། །དེ་ལྟར་མཁས་བྱའི་གནས་ཀུན་མ་འདྲེས་པར། །རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་བསྟར་བའི་ངོ་མཚར་ཕུལ། །གོ་སླའི་ཚིག་སྦྱོར་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བཀྲ་བའི། །ལེགས་བཤད་གཏམ་བཟང་ཐེལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །གལ་ཏེ་ཞལ་གྱི་སྙིང་འབྱུང་བཞད་པ་ལས། །ལེགས་རྩོམ་དྲི་བསུང་འབུལ་བར་མ་གྱུར་ན། །མཁས་པའི་བུང་བ་འཕུར་ཤིང་ཞན་འགྱུར་བས། །བསྐུལ་ཚིག་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པའང་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཚོ་འགྲམ་དུ། །བརྡའི་ཕྲིན་པ་བཀོ་བ་དཔེར་བཀོད་སོད། །ཡ་རབས
རྣམས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པའང་། །ཚད་མར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མཚན་གང་ལས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཉན
འོས་ཚིག་གིས་རྒྱན་སྤྲད་ཅིང་། །དོན་གྱི་གནད་འགག་མ་ལུས་ཁོག་ཕུག་པའི། །བཅད་དང་ལྷུག་པར
སྤོམ་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ། །མཁས་པའི་མཚན་མར་འོས་པ་ཡན་བརྒྱུར་མཛོད། །འཆད་རྩོད་རྩོམ
པའི་སྒྲུབས་པ་དགེ་བཞིན་དུ། །བཏང་སྙོམས་བག་ཐེབས་གཞིས་པ་མི་འཚམ་པས། །རིངས་པར་ཆས
ནས་བསྟན་པའི་ལང་ཚོ་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་སྤྱན་རས་མཆོག་གིས་བཙའ་བར་མཛོད། །སྲིད་དང་ཞི་བ
ཤིན་ཏུ་རྣོ་སྙོམས་པར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མ་དེར། །སུ་ཧོའི་བསྒྱུར་འདེབས་འདི་
འཆར་འོས་མིན་ཡང་། །ཕྱི་བཅོལ་བསྐྱེད་དེ་གུ་ཅོམ་སྐྱུས་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་ཞུ་འཕྲིན་སྙན་དངགས
ཚོས་རླ་ལས། །རྒྱན་གྱི་འོད་དཀར་ཕྲན་བུ་སྤྲོ་བ་ཡིས། །གང་གི་མཁྱེན་རབ་འོ་མཚོ་རྒྱས་པའི་རྟེར། །
ཚིག་རྒྱན་ཟླ་བས་ཐེང་འཕྱུར་བར་ཅེས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཐུགས་མཁུ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
གཟིགས་མ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་སོད་དེ་ལྟ་ནའང་། །བརྒྱ་ལམ་ཙམ་ཟད་སྨྲ་བའི་སྐབས་རྙེད་འདི། །ཨེ་མ་སྙེས
དབང་བྱེད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །

དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་སྤངས་རྟོགས་རབ་མཉམ་ཡང་། །ཆེར་སྐྱིགས་འགྲོ་ལ་སྨོན་ལམ་སྙེར
བཏབ་པས། །པད་དཀར་ལྟར་བརྟགས་བུ་རམ་ཤིང་པ་ལ། །འདུད་དོ་དགེ་ལེགས་བང་མཛོད་ཆར་དུ
བསྐྱིལ། །སྨོན་ལམ་འབུམ་ཕྲི་གཅིག་འདྲེས་ཟླ་བའི་མ། །ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་བུ་སློང་འཁྲུགས་པའི་
དཔུས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བང་རིམ་གྱིས་བརྟེགས་པའི། །གང་སྐུ་ལྷུན་པོ་མངོན་པར་བརྗིད་དེའི་
རྡུང་། །སུ་ཧཱུའི་ལྷ་བའི་ཕྲུན་ཟླར་གྱུར་བ་ཡི། །ལྷ་མང་གཞུང་ལས་བཏུས་པའི་སྙན་དག་ལ། །དབྱངས
བདུན་འགྱུར་ཁུག་དུ་མས་ཕྱུད་པ་འདི་ར། །ཐོས་འཛིན་ཙུང་ཟད་འཚོ་སྐྱེ་གསན་དགོངས་འཚལ། །གང
གི་ཡོན་ཏན་རྫོ་རིའི་ཙན་དན་ནི། །ཟླ་བའི་བསེར་བུས་བདག་ཡིད་གཡོང་བུ་ཏུ། །དལ་བུར་རྒྱུ་བའི་
སྐལ་བཟང་རིག་པའི་ཚོ། །དགའ་དང་དད་པའི་ཕྱུ་ལོང་མི་གཡོ་ཅི། །གནམ་ལོ་གསར་བ་ཚེས་པའི་དུས
ཀྱི་ཆར། །ཉེས་འཚོ་གསར་བའི་མིང་ཙམ་རྒྱུད་དོར་ཏེ། །དཀའ་སྤྲོན་གསར་བའི་དཔལ་བརྒྱུས་སྙེག
བཞིན་དུ། །ཟླ་ཚེས་གསར་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ལགས་ཀྱང་། །རྗོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་དཀའ་སྟོན་ཤར

འདྲ་བའི། །དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟ་ན། །འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་
ཡང་། །རང་གི་འགྲམ་ཆང་དབང་མེད་མིད་དམ་སྨྲམ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྒྱ་འཛིན་གཟིགས་མ
ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྲན་པའི་མཐུས། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་ལོ་ཏོག་བརྟས་པ
འདིས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དགུག་པར་ངེས། །བཙུ་ཕྲུག་རིག་གནས་ནོར་འཛིན་ཡངས
པའི་ལྟོར། །ཁྱོད་ཀློ་གོམ་སྟབས་གཅིག་གིས་གནོན་པའི་གདམ། །འདུག་པ་བཅུ་པས་གསན་ཆོ་ཁྱིངས
སྒྲུངས་ཏེ། །སུམ་རྟེན་གནས་ནས་གཞན་དུ་ཐོན་གྱིས་དོགས། །ཁྱོད་ཕྱུགས་གཞུང་བཟང་འདུས་པའི་རྒྱུ
སྲིན་གནས། །ལུང་དང་རིག་པའི་ཟ་རླབས་འཁྲུགས་བཞིན་དུ། །གདུལ་བྱའི་ཐང་ལ་ལྷུག་པར་འབྱུར
བ་འདི། །གདམས་ངག་ནོར་བུ་ལག་རྗེར་ཕྱིན་པའི་བརྡལ། །དེང་དུས་མཁས་པའི་ཕྱུ་ཚོགས་མང
འཁྲིགས་ཀྱང་། །གཞུང་དོན་དཀའ་གནས་སློབ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཐབས། །ལུང་རིགས་ལྡེ་རྒྱུད་འཛིན་པའི
ཞལ་ཏ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་རབས་ཀྱི་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་བསྟན་པདྨོ་རྒྱས་པའི
རྡིང་། །སྐྱེགས་མའི་ལག་ལྡན་སྨྲ་ཞགས་རབ་བསྒྲོད་པས། །སྐྱོགས་པར་བྱས་པའི་ངང་ཚུལ་མི་བཟོད
པར། །ཐུགས་རྗེའི་ཀུ་བ་རིང་དུ་སྒྲོ་བར་རིགས། །བསྟན་པའི་འཕེལ་གྲིབ་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པས། །
ཐུགས་རྗེའི་གཡར་དམ་ཐ་ཚིག་དགོངས་གཅིགས་ལ། །ཇི་སྲིད་གང་གཱའི་རྡུལ་གྲངས་མ་གྲིབ་བ། །དེ་སྲིད
ཚེ་མགོན་ཌོ་ཌོར་རྟག་བཞུགས་འཚལ། །འདི་ན་ཟག་ཕུང་ཤིན་ཏུ་རྐྱང་ཤུར་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་ལང་ཚོ
གསར་པ་ཇོམ་བཞིན་དུ། །གསུང་རབ་དྭངས་ཞལ་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བའི། །སྣ་ཚོགས་དོན་གྱི་གཟུགས
བརྙན་ལྟད་མོས་འཚོ། །ཕན་ཚུན་མཛའ་གཅུགས་གཞར་ཡང་མི་སྤྱོད་པ། །མཆོན་ཕྱིར་འཆི་མེད་བདུད
རྩིའི་རྗེས་བསྙེགས་པའི། །རོ་བརྒྱུའི་དཔལ་འཛིན་ཡིད་འོང་ཟས་ཀྱི་བཅུད། །ཡོལ་གོ་གཙང་མ་བཟུར
བུར་བཀང་ཕྱེ་ཕུལ། ། ༈ མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཆོ་ཕྲིན་ལྷ་མོའི་གླུ་བཞེར
རིག་པའི་སྲོད། །འཆི་བདག་ཐུན་གསུམ་བུ་མོ་བས་མཐར་བསྐྱིལ། །ཆོ་ཡི་ཀུ་མུད་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན
སྟོལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱུ་བ་བཏན་མཁས་བཟུང་གིས་བརྒྱན། །ཏིང་འཛིན་གོས་བཟང་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ་བའི
རྩེར། །ཤེས་རབ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་རབ་མཚན་པའི། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཞབས
སུ། །གུས་པའི་ངོ་མཚོ་འཛུམ་རླབས་འཕྱིལ་དབུས་སུ། །ལག་སོར་རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་མ་ཟུམ་བྱས་ཏེ། །

དད་པའི་བུང་བ་ཚོགས་པའི་ཟློས་གར་གྱིས། །ཞུ་མཆིད་སྙན་དག་རོལ་མོ་འདི་སྐད་འཁྲོལ། །ལེགས་བྱས་འོ་མཚོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །མ་སྨད་གཟུགས་སྐུ་པད་དཀར་གཞོན་ནུའི་ཚལ། །མི་མཐུད་སྒྲིན་ཐང་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་གཏམ། །གསུང་སྙིག་དང་མོས་སྒྲོག་པ་ཟ་བར་འཛེབས། །བདག་ཀྱང་འདི་སྟང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འཁྲུམ། །རྣམ་གཡེང་ཅ་ཅོས་ཟ་བ་མ་སྲུན་ཞིང་། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབབ་ཚོགས་སུ་གཞོལ་བ་ལ། །དགེ་བའི་སྙོ་ནི་ཉིན་སྐར་ཙམ་དུ་གནས། །དྲི་བྲལ་མཁྱེན་པའི་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་དུ། །ཡོན་ཏན་གང་བརྩེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །སྙིང་རྗེ་རི་དྭགས་མཚན་མས་སླེག་བཞིན་དུ། །ཆོས་སྲིད་འགེངས་པའི་ཟླ་བ་ཁྱོད་མིན་སུ། །མི་བཟང་སྐྱེགས་མའི་མེ་སྟག་མཆེད་དུས་འདིར། །སྲིད་མཚོར་བྱིང་བའི་འཇིག་རྟེན་དབུགས་དབྱུང་སྐབ། །ཁྱོད་ཞབས་གཡོ་མེད་གཏན་ཆགས་བཀོད་པ་འདི། །བདེ་གཤེགས་ཞལ་སྐྱིན་མཛད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །ད་དུང་ཉེ་ཚེའི་འགྱུར་བ་བསྐྱིལ་མཛད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྲག་བགྲང་བྱར་འཚོ་གཞེས་གྲགས་དཀར་གྱིས། །རྒྱ་མཐོངས་འགེངས་པའི་ཁྱོད་སྐུ་རྒྱ་ཞེལ་དབང་། །གཞན་ཡང་ནུབ་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོངས། །སྐྱད་མར་བཤད་འོས་གཏམ་གྱི་སི་རྟུའི་སྒྲ། །དཀར་མཛེས་སྨྱུག་བུའི་ལམ་གསུམ་ངོས་ཡངས་པོར། །ཆད་མེད་རྒྱུ་བའི་བ་རླབས་གཡོ་བའི་སྒྲ། །ཐོས་འཛིན་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲོག་པར་འཚལ། །ཞུ་ཡིག་རྒྱུ་འཛིན་གསར་བའི་ཕོ་ཉ་ཁྱོད། །ཞུ་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཡུར་གྱིས་སྐྱེག་དང་བཅས། །ཞུ་ཡུལ་རྣམ་འདྲེན་གང་གི་དགའ་བསྐྱེད་དུ། །ཞུ་འབུལ་དབྱར་རྔའི་གཏམ་སྙན་སྒྲོགས་ཤིག་ཤུ། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་དབུས། །སྐུ་བཞི་བང་རིམ་མཐོན་པོས་ཉེར་བཏེགས་པའི། །མཁྱེན་བརྩེ་ཉི་ཟླ་ཟུང་གིས་རབ་བརྒྱན་སྐུ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་གང་གི་དྲུང་། །གང་གི་མཚན་ཙམ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་མོད། །ལུས་སྐྱེས་ཤས་ཆེར་གཡོ་ཞིང་ལག་ཟུང་ཡང་། །རྒྱུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་ཁ་འབུ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚིག་འདི་སྐད་ཞུ། །དེང་ཆར་མཉམ་གཞག་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་གཞིར། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་སྐར་བརྒྱ་ཕྲེང་ཚོགས་ཀྱི་དབུས། །མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོང་རབ་རྒྱས་བསིལ་ཟེར་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་གསོས་སུ་སྒྱུར་པ་ཟད། །ཁྱོད་ནི་བྱམས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་འཛག་ཀྱང་མདའ་ལྟ་གཞོན་བྲལ་བསྡིག །སྙིང་རྗེའི་བསིལ་གདུགས་འཁོར་ཡང་འགྲོ་བའི་ཕུག་བཟླུམ་བསམ་པས

གདུང་། །སེམས་བསྐྱེད་འཁོར་བ་རྒྱས་ཀྱང་རང་བདེ་འདོད་པའི་དངོས་ཆས་ཐོངས། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་བརྒལ་པ་ཡང་གཞན་དོན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་མཚར། །མི་ཁུང་ས་ལ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་བློན་ཚོགས། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་བུང་བ་བཞིན། །དགའ་བཞིན་འཁོར་འདི་ཐེག་མཆོག་སེམས་བཟང་གི །ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡི་འཕྲུལ་འདེགས་མ་ཡིན་ནམ། །གངས་ཅན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བརྩེགས་ཀྱིས། །བཀའ་གདམས་ངོ་མཚོ་ལན་བརྒྱར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བསྟན་པའི་ཞིང་ཁུ་ལམ་རིམ་མར་གསར་སྦྱང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་བཟུང་། །རིས་སུ་མཆད་ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་ཐུགས། །ཕྲན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །འཕྲིན་ཡིག་སྐྱེས་བཟང་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་ཅན། །ཕྱི་བོའི་ལྷམ་རར་ཉམས་མེད་ལེགས་པར་སོན། །དེ་ཚེ་མིག་དག་ངོ་མཚར་ལྷུད་མོས་གཡེང་། །ཡིད་ལ་དཔག་མེད་དགའ་བ་བརྟས་ཤུགས་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱང་སྤུ་ཚོགས་གར་གྱིས་བརྩེན་པ་ནི། །ཟླ་ཡི་སྦྲ་མཁར་ཐོབ་པའི་དཔེ་ལ་འགྲན། །འདི་ན་ཆོས་ཀུན་རང་གི་སེམས་སྙིང་དུ། །ཡོད་ཚུལ་མ་ཤེས་དབང་གིས་གང་སྣང་ཀུན། །བདེན་པར་ཞེན་ནས་དུང་མི་འཆི་བོ། །སྒྲམ་པའི་ངང་དུ་བདེ་བར་གནས་ཁུལ་ལགས། །ད་ནས་ཁྱོད་ཞལ་མིག་གི་བདུད་རྩི་རུ། །ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་སྨོན་པ་མི་སྙོད་ཀྱང་། །གང་བསམ་ཐོག་ཏུ་ཁྱིལ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། །གསོལ་བ་འདི་བས་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྫས་ཕུལ། །

ལྷ་ལས་ཀན་དང་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་སོགས། །ཆེས་ཆེར་དྲེགས་པས་སྲིད་ན་མཐོ་བདག །གང་གི་ཞབས་སེན་སྤྱི་བོས་བཀུར་འོས་པ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པའི་དགེ་ལེགས་གཡོ་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་འཇོག་པོའི་མོས་གུས་གདེངས་ཀ་རུ། །ཞབས་སེན་ནོར་བུ་འོད་འབར་ཉེར་བཀོད་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་དབང་བཞིའི་ཆབ་རྒྱུན་ཐོལ་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་བློ་མཚོ་འཕེལ་བ་བགལ་བར། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་གཡོ་བའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །དད་གུས་ནགས་ཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པའི་ནང་། །ཞུ་ཡིག་འདབ་བརྒྱའི་ཕོན་པོ་གཡོ་བ་འདིར། །སྤྲིན་གྱི་བུང་བ་ཟང་ཅིག་བསྐྱོད་ཙམ་འཚལ། །དེང་ཆར་ཁྱོད་སྤྲུད་དཔག་བསམ་སྨིན་པའི་ཤིང་། །མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་ཅེར་ཡང་མཛེས་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་བ་མོས་མ་རེག་པར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱུན་པོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ལས་ཅི། །མདོ་སྔགས་ཆ་ཤས་ཁོ་ལག་ཡོངས་བརྟས་པའི། །ཟློན་མེད་མཁས་པའི་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་ནུ་རྡུའི་ཅིང་སྒྲོད་ཀྱིས། །ཟླ་མེད་ཐུགས་ལ

རྣམ་པར་མཁྱུར་ཀྱང་། །གསང་ཆེན་མཛོད་ཁང་སྒོ་ལྕགས་བཙན་པོའི་ཁ། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་ལྡེ་
ཀུང་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱེ། །བདེ་ཆེན་ནོར་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པ་ལ། །ནང་བྱན་ཆུད་པའི་བདེ་དགས་རོལ་
ལགས་སམ། །གཙུག་ལག་ཐེ་བ་རྣམ་བཀྲའི་ངོ་མཚར་གཟུགས། །སྣ་མིག་དཀྱུས་རིང་མཆོག་གི་དགའ་
སྟོན་དུ། །ཞེ་བར་བཀུག་ནས་ཕྱུལ་བྱུང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་གྱེན་དུ་བཏེགས་པས་སྤྲོ་འམ་
ཅི། །ལྷ་དབང་མིག་སྟོང་བགྲད་ཀྱང་མཐོང་དཀའ་བའི། །ཤེས་བྱའི་སྟོད་ཕྱུགས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་
གཟུགས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ཡངས་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་འདིས། །ལྷ་ལ་ཐུབ་ཆོད་བྱས་པར་མི་འགྲོ་འམ། །
མཚན་དཔེ་རི་དྭགས་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་སྒེག་པའི། །གང་སྐུའི་ཟླ་བ་མི་མཐུན་ལམ་ནག་ལས། །རིང་དུ་
བརྒལ་བའི་གཏམ་སྙན་ཐོས་པའི་མོད། །འཆི་མེད་ཡུལ་གྱི་དགའ་བར་རེག་སྙམ་བགྱིས། །འདི་ན་ཀུན་
རྟོག་པིར་གྱིས་བྲིས་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྒྱུ་རིས་ཕྲ་མོ་འདི། །ནད་དང་རྒས་པའི་ཚོན་མང་བཀྱེ་
བཞིན་དུ། །འཆི་བདག་དབྱུག་པས་མ་བསུབ་ཙམ་དུ་གནས། །འཚམས་ཞུ། །སྐད་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་
བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །ལེགས་བཤད་གོས་བཟང་གསར་བའི་སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱུད་
པའི་མཛད་ཁྱབ་ཟབ་མོ་ལས། །སྟོད་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅི་ཡང་ཞུ། །ཐུགས་མཉེས་གཉེན་པའི་
གསུང་ཕྲིཡ་སྤུན། །གཏམ་སྙན་གསར་བའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོབ་ཅན། །བྱ་མ་ཀ་ཡིས་འཛིན་ལམ་ཡངས་
པོར། །འགོག་མེད་ཕྱད་པར་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྐྱོང་འཚལ། །དེ་ལྟར་ཞུ་ཡིག་སྐྱེས་སུ་མཆོད་པར་ནི། །ཟླ་
འོད་འཕྲུང་བའི་སྙིང་འཕྲུང་སྐྱེངས་བྱེད་ཅིང་། །གངས་རིའི་དྲུམ་བུ་བཅག་འཕྲོ་ལྟར་དཀར་བའི། །
བཀྲ་ཤིས་གོས་བཟང་དཀྱུས་སུ་རིང་བ་བཏེགས། །

པ་མཐའ་ཡས་པའི་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་མངར་བའི་རོ། །
ཚོགས་པར་བཞེས་པའི་དཔལ་བཟང་སྐར་ཡང་ནི། །ཕྱོགས་འདིར་སྤྲེལ་བ་གང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ། །
མངོན་པར་འདོད་པའི་བསེར་བུ་སྤྲད་པར་ལྷང་། །རབ་དྭངས་དད་པའི་གུར་གུམ་མེ་ཏོག་འཛུམ། །
ཡིད་ཆེས་པོ་འདབ་མགོ་ཕྱུག་ཉམས་པའི་གར། །ཕན་ཚུན་འབྲན་པའི་རིང་ནས་འདི་སྐད་ཞུ། །རྒྱལ་སྲས་
ཉམས་ཀྱི་པད་ཚལ་ནགས་གླང་ཁྲོད། །སྙིང་སྟོབས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་པད་དཀར་ལྟར། །བསྔགས་
འོས་སྤྲད་བྱུང་ས་རིས་མེད་ཡུལ་ཁམས་ཀུན། །སྙོམས་པར་ཁྱབ་པ་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་སྟན། །སྐལ་

ངན་དུས་སྙིགས་རྒྱུད་ཚོགས་སྐད་ཅིག་ཏུ། །ཇོགས་ལྡན་གསར་པར་བསྒྱུར་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །སྔར་འདིས་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོར་དྲག་པོའི་དུས། །དེང་འདིར་བྱུང་ངམ་སྙམ་དུ་འཕྱུང་མོ་ཉུག །རྒྱལ་བཀའ་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གསང་བའི་མཛོད། །རིང་ནས་བདག་གིར་བཟུང་བས་མ་ཚིམ་པར། །བློ་གསལ་མཁས་པའི་ཁྲུ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འབེལ་གཏམ་བགྲོ་གླེང་དུས་འདའ་ངོ་མཚར་ཕུལ། །ས་ཐག་རྒྱངས་ཀྱིས་ཆོད་པས་སྤྲུའི་དངོས་པོ། །གསལ་བར་འཆར་བའི་སྐལ་བ་ཞན་གྱུར་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་དུ་འདྲ་བརྙན་གཟུགས། །རྟག་ཏུ་འཆར་བའི་སྐལ་བཟང་ནུབ་མ་སྲོང་། །རིང་ནས་ཕྱུས་ཅན་བྱུག་ཧ་ཡོད་དོ་ཅོག །བདག་གིས་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅས་པ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཅུང་ཟད་གློད་གྱུར་ན། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཕྱུག་བརླལ་སུ་ཡིས་སེལ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་འདི་སྟོང་པར་མ་གྱུར་པར། །རྒྱལ་བ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་དུ། །གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །གང་འཚམ་གསུང་འོས་བདུད་རྩིས་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །ལྷག་པར་འདོད་ལྷའི་མདའ་ལྡས་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཆེས་ཆེར་གཅེས་པའི་ཆོས་མེད་འབངས་རྣམས་ལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་བསླབ་སྟོན་དང་། །ནག་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོངས། །ལྷག་བསམ་རྒྱུ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །གསོལ་མཆོད་པད་དཀར་འདེགས་རྗེན་གྱི། །སྦྲང་རྩིའི་གསར་བ་འཇོན་པ་དེ། །ཟླ་ཚེས་དགེ་བར་འདི་ནས་དངོས། །

ཡོན་ཏན་གང་བ་རྫོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་མིག །བརྩེ་བའི་ཁྲུང་སྡོན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ཤིང་། །བཤད་སྒྲུབ་དཀྱུང་ལ་སྐྱེངས་མེད་རྒྱ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་པད་ཚལ་མཛོན་པར་བཞད་དེའི་དྲུང་། །གང་སླ་མ་ལ་ཡ་རི་རིང་ན་ཡང་། །ཡོན་ཏན་དྲན་སྟོབས་བསེར་བུས་རིག་པའི་མོད། །ལུས་སྐྱེས་གཡོད་དང་ཆབས་ཅིག་སོར་མོའང་། །སྙིང་ཁར་ཟུམ་སྟེ་ཞུ་མཆིད་འདི་སྐད་བསྒྲག །ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་གཏེར་འཇིང་ཟབ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །འཕགས་ནོར་གསེར་རི་བདུན་གྱིས་རབ་བསྐོམས་པའི། །གཟུགས་སྐུའི་ལྷུན་པོ་རྟེན་བཞིའི་བང་རིམ་དབུས། །སྐྱེ་དགུའི་ཉེར་འཚོར་རྟག་བརྟན་བཞུགས་ལས་ཅི། །གཞུང་ལུགས་མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །བརྩེ་བའི་རླབས་ཕྲེང་དུས་ལས་འགྱུར་མི་སྲིད། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་ཡིས། །ཉེར་གཏམས་ཟླ་བའི་མ་མཁྱེན་མིན་སམ། །

ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་གོམ་གཅིག་གིས་གཞལ་བས། །སྤོ་བསང་ངོགས་ཀྱང་དོག་པོར་བགྱིད་མཛད་ན། །རྒྱ་གཉེར་སྐྱ་རགས་ཅན་གྱི་ཐ་སྒྲུའི་ཕྲོན། །ཡངས་པོར་གླིང་བཀྲ་གྲོས་སྟེང་བར་ཟད། །མི་བཟད་སྙིགས་མའི་ཚེར་མ་ཆེར་རྒྱུབ་ཀྱང་། །ཐུགས་ངལ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཅི་སྟེ་འཆེལ། །སྐྱོད་བཅུད་ཤིག་འཕྲུལ་གང་ཚེ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས། །ལྷག་པར་སྐྱེད་པ་དམ་པའི་གཤིས་མིན་ནམ། །མི་དབང་ཀུན་གྱིས་གཙུག་གིས་བཀུར་པ་ཁྱོད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་བྲན་དུ་འཁོལ་འདི་མཚར། །འོན་ཏེ་སྙིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་དམ་པ་རྣམས། །རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་ནམ་ཡང་ཁོམ་པ་མེད། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡི་བྱེད་པོས་བསྐལ་མང་དུ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པའི་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་བཞིན། །བདག་སོགས་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་ལྷགས་པ་འདི། །ཨེ་མ་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །འདི་ན་སྔོན་སྦྱངས་དགེ་བའི་ས་བོན་ལས། །ལན་ཅིག་བསྒྲུན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཟླུ་གུ་ཡང་། །འཆི་བདག་རྡོ་ཆར་དྲག་པོས་མ་བཅོམ་ངོས། །དགེ་ལ་འདུན་པའི་ཡལ་ག་རྒྱས་ཁྲུལ་ལགས། །ལྷ་ཚོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་དྲི་ཞིམ་པོ། །བསེར་བུས་བདས་པས་ཚོགས་རྣམས་འགེངས་པ་བཞིན། །ཐོས་འཛིན་གསོས་སུ་སྨིན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱན། །ཛ་དུའི་བུ་མོའི་འགྲོས་ལྟར་ཆད་མེད་འཚལ། །བཀྲ་ཤིས་དར་གྱི་པཉྩ་ལ་ཀའི་གོས། །སྐྱེམ་པར་ཐོགས་པའི་ཞུ་མཆིད་གཏམ། །

གང་གི་མདུན་སར་སྤྱི་ཡི་འཚམས་ཞུའི་སྒྲུ། །དབྱངས་སུ་བསྒྲག་ཕྱིར་རིངས་པར་འདི་ནས་དོང་། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་རི་མོས་སྤྲས་པའི་ཞབས། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་ཚོད་པན་ཐོན་པོའི་རྩེར། །སྐྱིངས་མེད་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །ནོར་འཛིན་ཕྲོན་ཀུན་རྣམ་པར་སྐྱོང་དེའི་དྲུང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །སྙན་དངགས་གཞུང་བཟང་སྡོང་གི་ནགས་ཁྲོད་ནས། །ཉེ་བར་བཏུས་པའི་ཞུ་མཆིད་པད་དཀར་ཕྲེང་། །མོས་གུས་སྙིམ་པས་ཙུང་ཟད་གཏོར་བར་བྱ། །ཁྱོད་སྟོན་ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་མཛའ་གཅུགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྲས་རྟོ་རིར་སྐྱེས་པའི་ཙན་དན་ལྗོན། །གཞན་ཕན་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་སུ་འཕྱུར་ཙམ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྨན། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱོད་སྐུ་ས་འཛིན་དབང་། །མཁས་མང་གསེར་རིའི་དཀྱིལ་དུ་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་། །འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་གཡུང་དྲུང་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་ཕྱིར་བགྲེས་རྒྱུད་གཡོ་བ་སུ་ཡིས་མཐོང་། །མདོ་རྒྱུད་

གཞུང་བརྒྱ་འདམ་སྐྱེས་ཚལ་ཡངས་པོ། །མཁྱེན་པའི་སྣང་བ་གཅིག་གིས་འབྱེད་པའི་ཚེ། །སྲིད་གསུམ་ཡངས་པའི་ཁོང་ས་ལས་བརྐྱལ་དོགས་ཏེ། །དགུ་ཚིགས་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཆོས་ཕྱུང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དཔྱོད་དུབ་གཅིག་གིས། །ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི། །ལེགས་བཤད་གཟྲ་ལྷུག་པར་སྤྲུག་མཁས་པའི། །སྔོན་མེད་དྲན་དབང་དྲང་སྲོང་ཁྱོད་མིན་སུ། །ཁྱོད་ཞབས་སེན་མོའི་གེསར་རྟུལ་ལྡན་ཙམ། །ཚངས་པ་མཁྱེན་སྔོན་འཁྲུག་བྱེད་ལ་སོགས་པས། །ཅོད་པན་རྩེ་མོར་བཀྲི་སྤྲངས་ཆེར་བྱེད་ན། །མི་དབང་ཞལ་བས་བཏུད་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། །འདི་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་བཟོ་བྱས་པའི། །ཁམས་མང་འདུས་པའི་ལུས་པོག་ཁང་རུལ་ནི། །མི་དགེའི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ཞིག་ལ་ཁད། །རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་མ་སྨྲང་ཙམ། །འབྱུང་འགྱུར་ཆ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར། །གང་སྒྲུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བརྟན་པའི་ངོས། །ཡིད་གཙུགས་ལྟོད་པ་མེད་པའི་ཐེབས་ཚོགས་ཀུང་། །ཉི་ཟླ་བྲང་གི་འགྲོས་ཀྱི་དོ་ཟླར་འཚལ། །ཞུ་ཡིག་དང་བའི་བུ་མོ་སྙིག་ཚོས་ཅན། །སྙན་ཚིག་མཁྱེན་པའི་རྫ་རྔ་བརྡུང་བཞིན་དུ། །ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱི་འདབ་གཡོག་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕྱག་སོར་འཕྲི་ཤིང་ཚལ་དེར་འཕྱུར་ཏེ་སོང་། །

རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །གཅིག་ཏུ་བསྡུམས་ལས་བཤེས་གཉེན་གར་མཛད་པའི། །ཞབས་པད་ཉིན་བྱེད་འཆར་ཁའི་མདངས་འཛིན་གང་། །ལུས་ཅན་གསོས་སུ་ཅི་དགར་བཞད་དེའི་དྲུང་།། གང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་གཟི།། སྙིང་ལ་རེག་ཚེ་སོར་བཅུའི་ཀུ་མུད་ཁ། བདེ་ཆེན་གནས་སུ་ཟུམ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །སྙན་ཚིག་རྐང་བར་བཅད་པའི་མཆོད་འདི་གསོལ། །རྫོགས་ལྡན་སྣར་ཡང་འཕོས་འདྲ་དུས་ཀྱི་ཆར། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱོར་སུམ་རྩེན་གནས། །ཞིང་འདིར་འཕོས་སམ་ཡང་ན་གསེར་མདངས་ཅན། །གསར་དུ་བསྒྲུབ་འདྲའི་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔུས། །སྔོན་གོམས་དགེ་ལེགས་ཞེལ་གྱི་དོ་ར་ཆེར། །ལེགས་སྦྱོད་གཉེར་གྱི་སེམ་པ་མིད་མན་པས། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་སྐུ་ཡི་དཔག་བསམ་ལྗོན། །འཕྲིན་ལས་མཐོ་ཁྱད་ལྷ་གནས་བསྐྱེགས་ལགས་སམ། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པའི་མིག་སྟོང་བརྒྱ། །རླབས་ཆེན་རྣམ་མཁྱེན་བརྟས་པའི་ལག་ཉལ་ཀྱིས། །འཆི་བདག་དཔྱིག་འཛིན་ཕྱུར་བུའི་བགྲང་བྱེད་བཅག །ཚེ་རིང་སྐྱུང་གཞལ་བར་འགྱིང་བ

ཟད། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་གསོས་བཟང་སྤྲུལ་པའི་རྟེར། །ཁྱོད་ཞབས་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །གཞན་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་འདིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་འགྲམ་པར་དཔལ་ཡང་སྤྲིན། །བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་ལུགས་བཟང་བདུན་དཀར། །སྙིང་སྟོབས་རིན་ཆེན་ཡུ་བས་བསྒྲེངས་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་ངལ་གསོར་འདོད་པ་མཁན། །མགོན་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་མེས་པོས་ཕྱུ་ལམ་སྐམ། །རྐང་མགྱོགས་གྲུབ་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན། །ལན་བརྒྱར་ཞུལ་ཡང་རྙེད་པར་མི་སླ་བའི། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ཞབས་རྟོག་བྲལ་རྟུལ། །ཕྱི་བོར་བཀུར་བའི་འགྲོ་རྣམས་སྐལ་བ་མཐོ། །གསུང་རབ་བྱེ་བའི་དགོངས་དོན་བཅུད་བཟང་སོ། །རྣམ་དཔྱོད་སྙིམ་པའི་ཧུབ་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་ལེགས་གསུངས་ཀྱི། །ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་སྩོལ། །འདི་ན་དད་དང་གུས་མི་ཞན་པད་ཚལ་དུ། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་རླབས་སྣང་བ་ཕོག་པའི་མཐུས། །ཡིད་ཀྱི་བུང་བ་ལེགས་བཤད་མངར་བའི་བཅུད། །འཐུང་བའི་ལུགས་སུ་ཀློག་པ་མཁན་དུ་མཆིས། །སྐད་མར་ཤར་རིར་འཕགས་པའི་གཏུར་འཛིན། །ཀུ་སྙད་ཚལ་དང་བར་ཐག་རྒྱང་ཆད་ཀྱང་། །གཉེན་དུ་སྒྱུར་བཞིན་མཛའ་གཅུགས་ཐུགས་མཉེས་པའི། །ཕེབས་ཚོགས་ཕྱུད་པར་སྤྲོ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཞུ། །དེ་སྐད་ཞུ་འཕྲིན་མཐོ་རིས་མེ་ན་ཀཱ། །དོན་བཟང་ལང་ཚོ་བདོ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེག །སྙན་ཚིག་རྒྱང་གླུ་ཁུག་ལྡན་གྱིར་བཞིན་དུ། །གོས་དཀར་སྤྲུབས་པ་ཟླ་ཚེས་དགེ་བར་ཐོན། །

ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ནས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྲིད་འདི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་པོ། །ལུས་ཅན་ཐབས་མཁས་འདྲེན་མཛད་གང་གི་དྲུང་། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་ཟླ་ཞལ་དྲན་སྟོབས་ཀྱིས། །གུས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ས་དགའི་མེ་ཏོག་ཁ། །ཀུན་ནས་རངས་པའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བ་ལས། །འཛུམ་པའི་ཕྲེང་བཀྲིགས་གེ་སར་འདི་སྐད་སོད། །དང་དུས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །ཟོང་གིས་ཉེ་བར་བཀུག་པའི་གྲུའི་འཚོང་བ། །མི་འགྱུར་ལྷུན་པོའི་མཆེད་ཟླར་འགྲན་བཞིན་དུ། །གཡོ་མེད་གཏན་དུ་བརྟེན་ཆགས་འདི་གོ་ཟད། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གཏེར། །ཕྱུར་བུར་ཕྱུངས་པ་མ་ལུས་ཤེང་བའི་སྟོད། །བྱེད་པོས་ཚངས་པས་ནོར་འཛིན་སྐྱོ་བ་འདི། །བསམ་བཞིན་ཡངས་པར་སྤྲུལ་བ་ཉིད་དུ་ཁྲམས། །ཚངས་དབྱངས་མགྲིན་པར

ཆགས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ། །སྐལ་ལྡན་རྣ་བའི་ཡོལ་གོར་རྟག་འཛོམ་བས། །མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བ་གཞི་ནས་དབུགས་ཕྱུང་འདི། །སྲིད་པ་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་ལས་ཏེ། །ཀུན་དགའི་དཔྱིད་ཀྱིས་རིང་ནས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། །སྤང་སྤོངས་ནེའུ་གསིང་བརྟས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །རྐང་འཐུང་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཆེས་མང་མོད། །རི་འདོད་འཛོམ་བའི་ཡོངས་འདུ་གཅིག་པུར་ངེས། །དེ་བཞིན་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་བསྟན་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པར་རློམ་པ་འགའ་མཆིས་ཀྱང་། །གསུང་རབ་དཀའ་གནད་མདུད་པའི་རྒྱ་མང་པོ། །ཇི་བཞིན་གྲོལ་བར་ནུས་པ་ཕྱོད་ཉིད་ཙམ། །དེ་སྐད་བསྟན་འཛིན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕྱུར་ཕྱོད། །རྣམ་འདྲེན་བསྟན་པའི་སྲོག་གི་ཀ་བ་རུ། །ཡིད་སྨུབ་དཔུང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐབས་སུ། །ཤེས་པའི་ཚོ་གར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱོད་འཚལ། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །རྩོད་དུས་འདམ་ལས་འདྲེན་འདོད་ལྷག་བསམ་ཅན། །ཕོ་བོའང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་པོའི། །གྲིབ་བསིལ་ཕྱུམ་པོར་བདེ་བར་འཚོ་ཞིང་གདའ། །སྐད་ཆར་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁུར། །གྱེན་དུ་གཏེགས་པར་བཟོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །དེང་གི་བསྟན་འཛིན་གཞོན་ནུ་ཕལ་མོ་ཆེའི། །སྙེམས་པ་མ་ལུས་འཁྲུག་སྐམ་བགྱིད་པ་ནས། །དོན་བཟང་ཐེག་པའི་ལང་ཚོ་ཆེས་བརྡོ་ཞིང་། །སྐྱན་འགྱུར་ཚིག་གི་མིག་ཟུར་འཁྲུམ་གཡོ་བས། །བདག་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགུགས་བྱེད་པའི། །ཆབ་སྒོག་མཛའ་མོའི་རྒྱ་བ་ཆད་མེད་འཚལ། །ཞེས་པའི་ཞུ་འཕྲིན་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲ་བརྒྱལ། །གཟིགས་ཏེན་ལྷ་དང་ན་བུན་གོས་གྱོན་ཏེ། །སྐྱན་པའི་ཚིག་བཟང་དལ་བུས་ཕྱིར་བཞིན་དུ། །བང་ཆེན་བསེར་བུར་འགྲོགས་ཏེ་མཉམ་དུ་ཐལ། །མཁས་རློམ་དྲེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་རལ་བའི་རྩེར། །སྐྱངས་མེད་ངལ་གསོ་བགྱིང་པའི་མཐུ་ལྡན་བ། །གང་དེའི་ཞབས་རྡུལ་གེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཕུད། །ཞེས་པའི་རྩོག་མཇུག་སྤྱུངས་བྱེད་ཀ་ལ་བར། །མིད་བང་ཆེད་ཤུ་ཅོག་གི་དོ་ཀེར་གྱིས། །ཡང་ཡང་ཕྱིས་པའི་ཞབས་སེན་མེ་ལོང་དེར། །བདག་འདྲའི་གཟུགས་བརྙན་འཕོ་བ་དཀའ་ནའང་། །རེ་ཞིག་ཕྱི་བཏོལ་བསྐྱེད་དེ་མཆིད་འདི་སྨྲེད། །མགོན་ཕྱོད་བརྟག་ནུས་ལས་འགོངས་སྟོད་དུས་འདིར། །བརྩེ་ཆེན་སྤྱན་དཀྲུས་སྙིགས་མའི་ལང་ཚོ་ལ། །མ་གཟིགས་ཞི་བདེར་ཙུང་ཟད་ཐུགས་གཡོལ་ན། །སྲིད་འདིར་བསམ་བཞིན་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །སྐྱན་ནོ་འཆི་མེད་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཡི་ཛ། །འདོད་ལྡན་ཡོངས་ལ་བཻཌཱུར་རྒྱུད་མངས

ཏེ། །གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་སྙིང་ལ་སྨྲ་བརྒྱ་པ། །བདག་གི་རྣ་བར་ཁྱོད་སྐུ་འཚོ་གཞེས་གཏམ། །དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་ཀུན་གསལ་འགྲམ་པ་རུ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་གཟུགས་སྐུའི་ཀེ། །ཚད་མེད་འཕྲིན་ལས་འོད་བརྒྱུས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི། །ཕན་བདེའི་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་ཅིས་མི་བཞད། །ནོར་འཛིན་ཡངས་པོར་བརྡལ་བའི་ཐ་གྲུའི་ཕྱོན། །རྫོགས་པར་འགེངས་པའི་འོད་སྣང་གསར་བ་འདི། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སམ། །ཟླ་གཞོན་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་བམ་འཕྱང་མོ་ཀུག །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡངས་པ་དེ་ལྟ་ན། །སྲིད་གསུམ་ཁོངས་སུ་མི་ཆུད་ཀྱིས་དོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་དཀའ་བ་དུ་མས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་ཁོག་པ་ཡངས་པོར་ཕྱུལ་ལམ་སྐམ། །སླ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་རྫིང་ནང་དུ། །ཤེས་བྱའི་སྟོང་ལུགས་རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་གཟུགས། །གཞན་ཡང་འགོག་མེད་འཆར་བའི་ལྟད་མོལ། །གདུགས་མཚན་འཁོར་མོར་སྤྱོད་པས་གཡེངས་ལགས་སམ། །འདི་ན་བགྲང་བྱའི་ཁུར་གྱིས་ལུས་སྒྱུར་ཡང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཐལ་ཕྱུག་དྭང་པོའི་ལྡེ་འཆང་ཞིང་། །རྣམ་མང་གྲུབ་མཐའི་འབབ་སྟེགས་འཛེགས་འདོད་པས། །གཞུང་ལུགས་འཚོལ་བའི་གློག་པ་མཁན་དུ་མཆིས། །འཚམས་ཞུ། སྐད་མར་སླ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལག་ཉལ་གྱིས། །མི་ཤེས་ས་འཛིན་བསྐྱོད་པ་ཀུན་བཅོམ་ཞིང་། །བདེ་ཆེན་ཉིས་འབྱུང་དབང་པོའི་གཉར་འགྱིང་ངེས། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་ཚོལ་འགྲན་པར་འཚལ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་མི་བསླུ་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། །འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གཞལ་བ་རུ། །མི་ཤིགས་གཡུང་དྲུང་སྲུས་པའི་ཞབས་པད་མཆོག །རྟག་ཏུ་བཀོད་པའི་བདེན་སྨོན་བདར་ར་བར་འཚལ། །ཞུ་ཡིག་ངང་པའི་བུ་མོ་མགྲིན་ཧ་བརྡུང་། །ལྷ་རྫས་སྤུ་ཕྲུག་ལུས་འདེགས་རབ་བསྒྲོད་དེ། །གང་གི་སྤྱན་ལམ་པད་མའི་རྫིང་བུ་དེར། །རྩེ་གཅིག་དད་པའི་སྙེམས་ལས་ཡུད་ཀྱིས་འཕུར། །

ཐུབ་བསྟན་ཁ་བའི་ཧུལ་བརྩེགས་མཐོན་པོའི་སྟེར། །མང་ཐོས་གཡུ་རལ་བཤིག་པས་མཛོན་པར་སྣེག །དགག་སྒྲུབ་རྩོད་དགང་རྔ་ཆེར་སྒྲོག་པ། །ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་གདོང་ལྔའི་དབང་པོའི་དྲུང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བདག་ཡིད་འདབ་སྟོང་གེ་སར་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། །དད་པའི་བུང་བ་དགའ་བ་རྒྱུས་དྲགས་ཏེ། །ཞུ་མཆིད་སྙན་ཚིག་རྒྱངས་སུ་འདི་སྐད་ལེན། །ཡེ་མ་ཐུབ་བསྟན་སྙིང་འབྱུང་རྒོད་པའི་གཉེན། །སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་དྲན་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །མི་མཐུན་ལམ་ནག་ཁ་ལས་གཟུར

བྱས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོར་འཚོ་གཞིས་བརྟན་ལུགས་སམ། །སྐྱིགས་མ་ལྔ་པོ་ཆེད་དུ་ཁྲོས་པ་བཞིན། །དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཆེས་བདོ་བའི། །ཆགས་སྡང་སྤྱོད་རྩུབ་ཆོར་མ་གཟེངས་རྟོན་པོས། །ཆོས་ཀྱི་སྐལ་ཟླ་ནི་མ་ཕྱུང་ཀྱང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་རུ་མཚོན་གྱིས། །ཆོས་མིན་པ་རོལ་གཡུ་པ་ངོ་ཕམ་བྱས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་མི་ནུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །ནམ་ཡང་མི་སློལ་བཀའ་དྲིན་མཛད་ལུགས་སམ། །ངོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མེ་ཕྲེར་ལྷ་བུ་འདི། །ནག་ཕྱོགས་མཐུན་པས་ཁེབས་པའི་དོ་ར་བ། །ལྷག་བསམ་ཕྲ་མོའི་མེ་ལྟེ་ཙམ་བཟུང་ནས། །རང་ལུས་གསལ་ཙམ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་གཡེང་། །སྙད་ཆར་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་ཡངས་པའི་དབུས། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་གེ་སར་གཡོ་བ་ལས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལྦུང་རྩིའི་བཅུད་ཕབ་ནས། །བློ་གསལ་རྐང་དྲུག་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བར་མཛོད། །ཕན་བདེའི་ལོ་ཏོག་གཡུར་དུ་ཟ་བ་གང་། །བསྟན་པའི་སྡོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་ལ་ལྟོས། །དེ་ཉིད་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་དཀྱུང་ཆར་དང་། །དེ་ཡང་མཁས་པའི་ཕྲིན་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དམ་པ་ཁྱོད། །བསྐལ་བརྒྱར་འཚོ་བའི་ཐབས་མང་བསྟེན་པ་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་འདབ་མ་བསྒྱུད་པའི་སྦྲོས་གར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པར་མཛོད། །འབྱུང་འགྱུར་ཆ་ལ་གསང་གཏམ་མོད་བྱེད་དུ། །འཁྲིན་ཡིག་བྱ་མཆུ་ཡི་རྒྱུ་བ་འདང་། །ཉི་ཟླ་བྱུང་ཞི་བགྲོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་བར། །སྤྱད་པར་རྒྱ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་མེད་འཚལ། །ཞུ་ཡིག་པད་མ་དཀར་པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །སྦྲན་བྱུང་བུང་བ་གཡོ་བའི་སྐྱེས་མཆོད་པར། །ཙ་ཀོ་ར་ཡི་མཛེས་པ་སྐྱེངས་བྱེད་པའི། །ལྷ་གོས་རིན་ཐང་གད་བད་ཀའ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

མདོ་དང་བརྒྱུད་ཐེ་ཤུ་བཞིའི་ལམ་ཁྲིར་བའི། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་སྲིད་ཡངས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །སྙིང་སྟོབས་མཆོག་གི་ཕྱག་པར་བཀལ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་དགུའི་ཚ་གདུང་སྐྱོབ་མཛད་གང་དེའི་དྲུང་། །ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་དད་པའི་འབྲས་མང་གི །ཁུར་གྱིས་དུད་དེ་ལག་སོར་པད་འདབ་ཀྱང་། །ཁྱོད་སྐུ་ཟླ་བ་དྲན་པས་ཟུམ་བྱས་ཏེ། །དོན་ལྡན་དགེ་བའི་མཆིད་ནི་འདི་སྐད་ཞུ། །ཚོགས་ཟུང་ལྷུམ་རར་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་བསྲིངས་པའི། །ཁྱོད་སྐུ་འདམ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་རྒྱན་པོ་དེ། །ཉེས་སྤྱོད་འདམ་གྱིས་གོས་སམ་མ་གོས་ཞེས། །ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་རྟོག་པའི་ངལ་བ་བྱེད། །འོན་ཏང་སྙིགས་མའི་རང་མདངས

ཆེར་བཏོད་བའི། །རྩོད་པའི་དུས་འདིར་རང་བཞིན་མ་ཉུང་བའི། །སྐྱེས་བུ་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས
ཀྱིས། །རེ་ཞིག་གཞན་དོར་ཐུགས་སྲུན་མ་ཁུགས་ཀྱང་། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་འོད་རྩེ་དགས་མ་རོལ་ཞིང་། །
གདུགས་མཚན་རེས་འཇོག་མེད་པར་སྲུན་འཕེབས་པའི། །བྱང་ལྷའི་བྲག་ཕུག་ལྷ་བུའི་ཡུལ་ཕྱོགས
འདིར། །ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེ་སྤར་བ་སྤྱོད་མིན་སུ། །ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེས་བུའི་བྱུར་ཕུད་གཡོ་བའི་
རྩེར། །སྐྱེངས་མེད་ཞབས་སེན་འོད་རེས་བཀོད་པ་ཡིས། །ཀུན་ཀྱང་སྐལ་བ་སྨོམ་པོར་སྤྱོར་མཛད་
ན། །འདྲེན་མཆོག་དམ་པར་བསྟགས་པ་སྤྱོད་ལ་འོས། །རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་བྱུང་གདེངས་ཅན་ཕྱི་པོར་
ལས། །ཉེ་བར་ཕྲོགས་པའི་སྤྱོད་ཞབས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལུས་ཅན་རྒྱལ་མཆེན་རྩེ་མོར་མངོན་མཆོད་
ཚོ། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཅིས་མི་བཙོམ། །སྤྱོད་ཐུགས་མེ་ལོང་གཅིག་གིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི། །
གདོང་དབྱིབས་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་ན། །ཟླ་བས་བསྐྱེངས་ཏེ་གོ་ལར་རྒྱ་ཟློལ་གྱིས། །སྐར་མའི་
ཚོགས་ཀྱང་ལྷག་མོར་པོས་པ་འདྲ། །རྨད་བྱུང་རྫོགས་པ་བརྙེས་པའི་རྩལ་སྤོབས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་
རང་རང་བདག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། །སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་རལ་བར་འགྱིང་བ་འདིས། །མཚོ་སྐྱེས
རྡོ་རྗེའི་སྙེམས་པ་ཕྲོགས་ཀྱིས་དོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཞྭ་སེར་རིང་ལུགས་བཟོད་པའི་ཁུར། །འཕགས་བོད་
གྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་མཉན་ཅིག་ཏུ། །ཀུན་མཁྱེན་སྲུང་ལ་བཏེགས་ཀྱང་ཕྱི་ཡང་གི །ཁྱད་པར་མ་མཐོང་
རྒྱལ་དེ་ཨེ་མཚར། །བདག་ཀྱང་འདི་ན་འབྱུང་བཞི་འདུ་ཙམ་ལ། །ཐ་སྙད་ཚིག་གིས་ལས་སུ་བཏགས་པ
ནི། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིར་བསྟེན་པའི་མཐུས། །ནར་མེད་དགེ་ལ་མོས་བློ་མ་པོར་ཙམ། །
ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་སྙིགས་མའི་མདངས་བཏོད་བའི། །དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་གཞན་དོན་ཕྱི་བའི་ཁུར། །
གྱེན་དུ་བཏེགས་པའི་ལྷག་བསམ་མི་སྤྲོ་ན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རིང་ནས
འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །སྐྱེ་དགུའི་སྨོན་ལམ་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་མཐུས། །དགེ་
མཚན་བྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་འཕྲིལ་འདུ་བའི། །བྱིན་རླབས་འོད་འབར་གཟུགས་སྐུ་རྟག་བརྟན་འཚལ། །བཙེ
བའི་གཟིགས་སྟངས་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་བརྟར། །དྲི་ཟའི་ཕང་འགྲོའི་དབྱངས་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །སྙན
ངག་དམ་པས་འཕྱུད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱན། །ལམ་གསུམ་བབ་པའི་འགྲོས་ཀྱི་དོ་ཟླར་འཚལ། །ད་ལན་
ཞུ་ཡིག་ཟུར་མའི་མེ་ཏོག་ལ། །སྤྱན་གྱི་བུང་བ་འཁྲུག་ཙམ་གཡོ་བའི་སྐྱེས། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོས་ཕྱུད་པའི་

དར་དཀར་པོ། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

འཇིག་རྟེན་ཆེ་དགུ་ཙོག་གི་རལ་པའི་རྩེར། །ཞབས་སེན་འོད་རིས་བཀོད་པས་ལུས་ཅན་ཀུན། །སྐལ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་མཛད་སྐྱབས་དམ་པ། །བྱིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་འོད་འབར་གང་དེའི་དྲུང་། །མིག་འཛུམ་ཐལ་སྦྱར་བློ་བརྫུས་རྒྱངས་ནོར་ཏེ། །ཀང་གི་ཡོང་ནས་དད་པའི་རླུང་གཡོ་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་འཕྲི་ཤིང་འདར་དང་བཅས། །ཞུ་མོག་བྱུང་བའི་སྐུ་དབྱངས་འདི་སྐད་ཆེད། །ཚོ་བསངས་གདོང་བ་ཆར་རྒྱུན་ཟིམ་བུས་བཀྲུས། །འཛིན་མའི་ལྗོ་བའང་སྟི་བཙུད་མང་ལ་གྱིས་བརྗིད། །མི་ཤེས་རྒྱུད་ཚོགས་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་ཡལ། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་གཡང་འཛོམས་པའི་དེང་དུས་ཆར། །ཚོགས་གཉིས་ཆབ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཡོངས་འདུའི་སྤྲ། །ཉེ་ཚེ་ལྷ་མིན་གནོད་པས་མ་གཙེས་པར། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བཟང་ཁུར་གྱིས་བརྗིད་བཞིན་དུ། །འཕྲིན་ལས་གྲིབ་བསིལ་ཡངས་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །བསྟ་བས་མི་ངོམས་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་མཆོག །སྟོང་ཕྲག་ཉི་མའི་ཞུན་ཐིགས་བྱུགས་འདྲ་བའི། །ཁྱོད་སྐུ་ཡང་ཡང་རྣག་པའི་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་པའི་རི་མོ་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་འདྲིས། །བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་མཐུས། །ཁྱོད་སྐུ་བསྟུན་མེད་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་དང་དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིན། །གོང་འཕེལ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ལ་གློ་བ་དགའ། །འདི་ན་བགྲང་བྱའི་ཁུར་གྱིས་རབ་གནོན་ཀྱང་། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དཔྱང་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་འཛེགས་པ་ལ། །སྤྲོ་འཚལ་གསར་བའི་འཚོ་བ་མེད་སྐབས་ལགས། །དབྱིག་གི་བློ་གྲོས་ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁུར། །འདེགས་པར་མཛོད་ཅེས་བསྐུལ་བ་མི་དགོས་ལྟར། །འགྲོ་བ་འདྲེན་སྣང་སྟོན་པའི་དམ་པ་ལ། །འགྲོ་དོན་མཛོད་ཅེས་སྨྲ་ཟླ་སུ་ཞིག་བསྐུལ། །འོན་ཏང་སྲིད་པ་འདི་ཉིད་མཐའ་ཅན་དུ། །མ་སྒྱུར་དེ་སྲིད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །ཞབས་ཟུང་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར། །ཐུབ་བསྟན་གཉེན་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་མཆོད་པ། །བཀའ་མཆེད་གསེར་བས་ཕྱི་བའི་ཡེབས་ཚོགས་ཀྱང་། །མཐོ་རིས་ཀླུང་གི་རྒྱུན་ལ་འགྲན་པ་ཞིག །ཡང་ཡང་སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅི་ཡང་ཞུ། །ཞུ་ཡིག་སོམ་ཀའི་རྒྱུ་སྐྱེལ་གསར་བ་ལ། །སྤྱན་བྱུང་ར་ཡིག་གཉིས་པ་འཁོར་སྐད་དུ། །ལྷ་རྫས་གོ་སར་རྟུལ་ཕྲེང་འཛིན་པ་འདི། །བདག་ཡིད་དད་པའི་ལྟམ་རའི་དཀྱིལ་ནས་ཕོན། །

༄༅། །ཡི་གེའི་མཐའ་དཔྱོད་མ་དག་པའི་དྲི་མ་འཁྲུད་པའི་ཆབ་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེགས་བཤད་མན་ངག་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཡིད་དབང་བློ་གྲོས་ཚིམ་མཛད་ཅིང་། །ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བླ་མ་མཆོག །སྙིང་ལ་དྲན་ནོ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྲོག་ཡལ་བཏང་ཅིང་། །དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པས་འཕགས་ཡུལ་བགྲོད། །བཀའ་བསྟན་བསྒྱུར་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོལ། །འབྱེད་འཛིན་ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་འདུད། །གངས་ཅན་བརྡའ་སྤྲོད་ཚིགས་གསུམ་གཟུགས། །འོལ་ཚོད་རྗེས་བཟླས་རྟུལ་གྱིས་སྨྲགས། །དེ་ལ་ཕྱི་དོར་བྱ་འདོད་ན། །འདག་ཐབས་ཆབ་གཙང་འདི་བསྟེན་དགོས། །དེ་ལ་འདིར་ཡི་གེ་འགའ་ལ་མཐའ་དཔྱད་ན། །ཐད་དྲུག་ཅེས་པ་དང་སྠད་དྲུག་ཅེས་པ་རྩི་ཚན་བཞི་པའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་གཉིས་ཀ་འཐད་དེ།། བྱམས་པ་གླིང་བའི་སྒྲ་རྒྱན་དུ། ཐད་དང་ཐ་མའི་ནགས་སུ་ཐོད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཐ་མའི་ནགས་ཡོད་ན་ཐ་ཤིང་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། །ཐ་ཤིང་ཡོད་ན་ཐ་དྲུག་ཀྱང་གྲུབ་ལ། དེར་མ་ཟད་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ། སྤྱང་པོའི་ཐར་མོར་ཐ་དྲུག་འཆང་། །ཞེས་དང་། ངག་སྒྲོན་དུ། སྤྱང་པོའི་ཐར་མོར་ཐ་དྲུག་ཐད། །ཅེས་བྱུང་བས་ཐ་དྲུག་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟའོ། །སྠད་དྲུག་ཅེས་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྒྲོན་དུ། སྤྲུག་ཚེ་ལུས་ཕྱིད་སྠ་འཁར་སྒྲོམ། །ཞེས་པའི་སྠ་འཁར་དེ་སྠད་དྲུག་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། སྒྲ་རྒྱན་དུ། དཔུང་སྤྲུག་ན་སྠ་དྲུག་བསྟེན། །ཅེས་གསལ་པོར་བྱུང་བས་སྠད་དྲུག་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་བཤད་པའི་སྠད་དྲུག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ཐེང་ཙེ་ཟེར་ཞིང་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་ལྷག་ཡུད་བྱས་པ་དེ་ཡིན་སྙམ་ཞིང་། ཐ་ཤིང་གི་ངོས་འཛིན་མ་མཐོང་ཡང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་དག་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཞིན་ཤིང་གི་རིགས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་ཞེ་ཡིན་སྙམ། །སྐད་གསོང་གི་སྐད་ལ་ཡང་འཇུག་དང་བསལ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་མི་དགག་ཅིང་ཡང་འཇུག་དང་བསལ་འཕྲུལ་མེད་པའི་ས་སྐད་གཅིག་ཕུ་བྲི་ཡང་གཞན་དང་ནོར་ས་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་སྒྲ་རྒྱན་དུ། སྡོང་གྲོགས་ཀྱི་སྡོང་ཕྲིས་ནོར་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། །ངག་སྒྲོན་དུ། གྲོགས་དང་བསྡོངས་བསྡེབས་ལྷ་ཐག་བསྡོམས་ས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་དང་དེ་བསྡོངས་སྡོང་འགྱུར་དུ། །ཞེས

པ་ལྟ་བུ་གཞུང་གཞན་ནའང་མང་དུ་སྣང་ཞིང་། དེས་ན་སྡོངས་གྲོགས་དང་སྡོངས་གྲོགས་གཉིས་ཀ་གདམ
ངར་ཅུང་ཞིང་དེ་ཡང་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། བསྡོང་བྱ་སྡོང་བྱེད་བསྡོངས་སྡོངས
ཤིག ། ཅེས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བས་འཕྱུལ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་མི
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་དེ་དང་བསྒྲིགས་གོམ་པ་བགོམས་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཚིམ
པའི་ངོམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་ཅིང་དས་འཕྱུལ་མེད་པ་དང་། སྐོམས་པའི་དངོམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་ཅིང་
དས་འཕྱུལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲ་རྒྱན་དང་ངག་སྒྲོན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་ཟ་མ་ཏོག་དང་
ངག་སྒྲོན་གཉིས་ཀར་ཕྱི་དྲོའི་མིང་ལ་དགོངས་ཞེས་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འདྲེས་པས་ཡིག་ནོར
ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞིང་། །དེས་ན་དགོང་ཞེས་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཕྲི་ན་གཞན་དང་ནོར་ས་མེད་མོད་
ཀྱང་། །སྒྲ་རྒྱན་དུ་དེ་ཤུན་ཕྱུང་ནས་ར་ཀོངས་བཞེད་འདུག་པས་དཔྱད། །ཡང་གད་མོའི་མིང་ལ་རྗེ
བྱམས་པ་གླིང་པས་ར་ཀོད་བཞེད་པ་ལྟར་དེང་སང་ར་ཀོད་ཕྲི་བ་མང་དུ་སྣང་ཡང་དེ་ནི་གཡག་ཀོད་ཕྱིང་ཀོད་
སོགས་དང་འདྲེས་པས་མི་ལེགས་ཤིང་། །དེས་ན་ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་དང་དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བས་བཞེད་པ་ལྟར།
ད་ཡིས་འཕྱུལ་བའི་དགོད་ཅེས་ཕྲི་ན་ལེགས། །ཡང་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་ལ་ཞྭ་ལུ་པ་དང་དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བ
གཉིས་ཀས་བསྒྲ་ཞེས་འཕྱུལ་བཞེད་ཀྱང་། དག་ཡིག་གཞན་ན་འཕྱུལ་མེད་པའང་སྣང་བས་སྒྲ་ཆོག་ཀྱང་
ཉུང་བར་སེམས་སོ། །ཡང་སྒྲ་རྒྱན་ལས། སོས་བརྡལ་སོས་གདལ་མང་ཉུང་མཉམ་པར་སྣང་བས་ལེགས
པར་དཔྱད་ནས་བླང་དོར་བྱོས་གསུངས་ནས་རང་ལུགས་སུ་སོས་གདལ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིས་ཡོད་ཀྱང་།
ཁོ་བོས་བསམ་ན་སོས་དལ་ཞེས་ཕྲིས་ན་ཆོག་གམ་སྙམ་སྟེ། དལ་བ་ནི་ལོང་སྐབས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས
སྒྲུབ་ཤེད་དང་ལྡན་ནམ་སྙམ་དུ་དོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངག་གཞུག་མངགས་པའི་མིང་ལ་དེང་སང་
ཞོང་སྐྱ་ཞོང་དང་བརྡའ་ཞོང་གཏའ་སོགས་སྣང་བ་གང་ཤར་ཕྲིས་པ་མང་པོ་མཐོང་ཡང་། བདའ་བ་འདེད་
པའི་མིང་ཡིན་པས་ཞོང་བདའ་ཞེས་ཕྲིས་ན་ཐད་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་ནོར་བའི་འཁྱུགས་ལ་ཆ་འཁྱུགས
བཞེད་པ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་དག་ཡིག་འགའ་རེར་ཡོད་ཀྱང་འཁྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཆ
འཁྱུགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ས་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེའི་ཡིག་ཆུང་དུ་ཡུལ་སྐད་དུ
གསུངས་པ་བཞིན་ནོར་བར་རིགས་ཏེ། ངག་སྒྲོན་ལས། མཆོ་འཁྱུར་དུད་འཁྱུར་ལམ་འཁྱུག

འཕྲུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ངག་སྒྲོན་དུ། ཕྱིའུ་འཆིལ་བ་དང་ཤུགས་ཀུའི་མཆིལ་བ
གཉིས་ཀ་ཕྲད་མེད་དུ་མ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བཞེད་ཀྱང་འདི་ལ་ཕྱིའུ་འཆིལ་བ་ཞེས་འ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བའི་
ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་དཔྱད་གཞིར་རིགས་སོ། །ཡང་སྙོན་མོངས་ནི་ཐུག་བསྐལ་གྱི་མིང་
ཙམ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྙོན་མོངས་པར་བྱས་ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཞིང་།
དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྙོན་མོངས་པ་ནི་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཉམས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་སྙོན་མོངས་པ
ནི་ལེགས་ཉེས་དྲན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་སྙོན་མོངས་པ་ནི་རིག་པ་མི་གསལ་བ་ལྟ
བུའོ། །ཡང་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་སུམ་བརྒྱ་རྣམས་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བརྒྱ་ཞེས་འཕུལ་ཡིག་ཅན་དུ་བྲི
ན་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་འཕུལ་ཡིག་དོར་བ་ནི་བཀས་བཅད་ཐོན་མའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ལི་ཤིའི་
གུར་ཁང་ལས། ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་སུམ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བརྒྱ་ཞེས། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་
གྱིས་འཆོལ་པར་མཛད་ཀྱང་བཀས་བཅད་པར་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་མང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
འོ་ན་དེ་དག་གི་འཕུལ་ཡིག་དོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སུམ་བཅུ་སུམ་བརྒྱའི་གས་འཕུལ་དོར་བའི་རྒྱུ་
མཚན་བདག་ལ་མོད་རྒྱུ་མེད་ལ། སུམ་ཅུ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་ཅུ་ཡིག་ལ་བས་འཕུལ་དོར་ཞིང་།
བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་དགུ་བཅུ་གསུམ་ལ་བས་འཕུལ་སྦྱོར་བ་ནི། གྲངས་བཅུའི་གྲངས་འདྲེན་གྱི་གསུམ་དྲུག
བདུན་བརྒྱད་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བཞི་ལྔ་དགུ་གསུམ་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས
ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བདག་གིས་དཔྱད་མ་འཚལ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བཅོ་ལྔ་བཅོ
བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བ་ཡིག་འདོགས་པ་བཞེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཟ་མ་ཏོག་གི་ཡིག་ཆུང་དུ། གསུང་རབ
དགཔ་རྣམས་སུན་རོ་ཅན་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་གཅིག་གོ་གཅིག་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་བོ། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་གནའ་ཏུ་ཅན་དུ་ཕྲི་བ་བཟང་ངོ། རྒྱུ་མཚན་ནི་གྲངས་བཅུའི་ནང་ནས་ལྔ་བརྒྱད་གཉིས་ལ
དབྱངས་བཞིའི་གང་ཡང་མ་ཞུགས་ཤིང་། ལྔ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨི་ཤུའི་དབྱངས་ཅི་རིགས་ཞུགས་པ་དང་།
དེ་ལ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད་ཟེར་ན་བརྗོད་མི་བདེ་ཞིང་། བཅྭ་ལྔ་བཅྭ་བརྒྱད་ཟེར་ན་དབྱངས་བཞིའི་གང་ཡང་
མ་ཞུགས་པའི་སྐྱོན་སོན་གནས་པས་དེས་ན་བཅོ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེ་ན་དབྱངས་ཨོ་ཞུགས་པར་དགོངས་སམ
སྙམ་མོ། །ཡང་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་པར་མར། འཁོར་བར་འཁྲིད་པ་འཁྲུལ་ཤིང་ལྟར། །ཞེས་པའི་

འཁྲུལ་ལ་འཁྲིས་ཤིང་དང་འཁྲིས་ཤིང་ཞེས་གུ་གུ་དང་འཕྲེང་བུ་ཟེར་བ་དང་། ཕྲུ་སྐྱོལ་ཆང་སྐྱོལ་སྐྱེ་ཕུང་སྐྱིལ། །ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཕུང་ལ་སྐྱི་ཕུང་ཞེས་གུ་གུ་ཟེར་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ཚ་འབྲིད་འདྲེད་པའི་འབྲིད། །ཅེས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས་བ་འབྱུར་ཟེར་བ་དང་། གཟི་མ་ཆོར་མ་གཟང་རིང་གཟན། །ཞེས་པའི་གཟི་མ་ལ་གཟེར་མ་ཞེ་སར་ཡིག་གི་རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ནོར་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀོ་ཁྲི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་ཡོད། ཡང་གཙོ་བའམ་ཙོ་འདྲིའི་མིང་ལ་མགོ་བརྩམ་དང་འགོ་འཚམས་སོགས་ལྟ་ཚོགས་ཟེར་བ་མཐོང་ཡང་། དག་སྒྲོན་སྦྲ་རྒྱན་ཡི་གེའི་ཀུར་ཁང་གསུམ་ག་ལས། མགོ་འཚམ་ཞེས་མ་མགོ་དང་འ་འཚམ་བྱུང་བ་ལྟར་བྲི་ན་འཐད་ཅིང་། འཚམ་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་སྣང་ཞིང་སྐབས་འགར་བཙམ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པས་རིག་པས་དཔྱད། ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་ལ་འདི་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོན་དུ། ཕྲ་མེན་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ཆེ། །ཞེས་དང་། སྦྲ་རྒྱན་དུ། ཕྲིན་ཅི་ཡོག་ཉིད་སྤྱོད་མེད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཅེས་པ་སྤྱོད་ཟེར་བ་འགའ་མཐོང་ཞིང་། རྗེའི་ཉམས་མགུར་ལས། མ་རྙེད་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་ཡོང་བས། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་སུ་ཡང་ཆ་ཆོད་ཟེར་བ་འདི་སྣང་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་མིན། འདྲ་བ་ཡིན་ན་ས་ཆོད་ཅེས་པ་ས་གཅོད་པ་དང་བཅད་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཙང་ཡང་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟར་འཆད། དོན་མི་འདྲ་ན། དག་སྒྲོན་དང་སྦྲ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་ཚིག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་རིགས་སོ། །སྟོང་ཐུན་ཞེས་པའི་ཐུན་ལའང་མ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བ་ནི་མ་དག་པས་འཕུལ་མེད་པའི་ཐུན་ཀྱང་བྲི་དགོས། ཕྱིར་ཐུན་ཞེས་པ་ཆ་ཤས་ལ་འཇུག་སྟེ་མཚན་ཐུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་དུམ་བུར་བཅད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་སྨན་ཐུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མང་པོ་ལས་ཉུང་ངུར་བསྡུས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་སྟོང་ཐུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་སྟོང་པ་ནི་ལག་ཏུ་བླང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཐུན་ནི་གོ་བ་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་བར་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་བཤད་དོ། །ཇོ་བོ་རྗེའི་ཆེ་བ་ལ། རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཞེས་པ་ལ་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཛད་པ་ནི་ལམ་རིམ་མཆན་བུ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཏོང་བཀྲ་ཞེས་པ་བོད་ཡིག་ཏུ་བྲིར་ཆགས་པ་ཡིན་པས་མཚན་བུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྦྲ་བཤད་མི་འཇུག་པར་འདོད་ཅེས་གྲག །ཡང

དེང་སང་གི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཕལ་ཆེར་དུ། མ་དྲིན་ལེན་གཞི་ལས་ཕྱི་བའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་ཆུད་པ་འཁྱོག་པ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་། གདན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་དང་སྒྲོ་ལུང་བའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀར་གོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་འདི་ལད་པགན་གོང་གི་ལུང་དེ་ལ་ར་བཏགས་ཆད་པ་ཡིན་ནམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བསོའི་མཚན་དུ་གྲང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་གོང་གི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོང་དུ་ཆུད་པ་འཁྱོག་པ་ནི། བསླབ་པ་གནད་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་ལས་གྲལ་གོང་དུ་ཆུད་པའི་བླ་མ་གོང་མ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གཞན་ཆེན་པོའི་ཇུས་བཀྲུས་པ་ལ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་གོང་ཐག་བཅད་ནས་གང་གོང་ཆེ་སེ་བཀྲུས་པ་ལ་བྱེད། གྲོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་མཁར་ལྟ་བུ་གྲོང་བཙན་པོའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ཇུས་འཁྱོག་པ་ལ་བྱེད། གྲང་ནི་གྲང་ཁང་སྟེ་གནས་ཁང་གི་མིང་ཡིན་པས་གྲོང་དུ་ཆུད་པ་དང་གནད་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་རུང་ཙམ་སྣང་སོད། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་གཞིགས་པར་འཚལ། ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐབས་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། གཅིན་དང་སྐྱད་པ་དང་སྐྱད་རྒྱས་དང་ཀང་གི་ཚིགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷིན་ཅན་དུ་ཕོ་བའི་འོག་ཅེས་པའི་སྐྱད་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་བསོའི་མཚན་དུ་སྐྱད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་བབས་པ་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁ་ཚོན་མ་བཅད་པའི་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བེ་ཧུར་རྫོན་པོར་མདངས་དང་སྐྱད་རྒྱས་ཁྲུ་རྒྱ་ནི། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྩ་ཚིག་གི་དོན་བཀྲལ་བ་ན་སྐྱད་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་དུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ན་ཚིག་གམ་སྐམ་ཞིང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱད་པའི་ཤུན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་རྟོག་བཟོར་སྣང་ངོ་། །ཡང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་བློ་སྦྱོང་སོགས་སུ་ཚོལ་གྲོ་དང་། ཚོལ་ཁྲོ། ཚོལ་གྲོ། ཚོལ་འགྲོ་ཞེས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱུང་ཞིང་། འདི་འཚོ་ཐབས་ཚོལ་བའི་སྤྱི་མིང་ཡིན་གྱི་འཚོ་ཐབས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པའི་མིང་མ་ཡིན་པས་འབས་འཕྱལ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ནར་ངེས་ཤིང་། ཁྲོ་དང་གྲོ་ཐོབ་པ་ནི་ད་དྲག་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་ཁྲོ་ཐོབ་ཐང་ཆེར་མེད་ཀྱང་ལ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་མི་རུང་བ་ཡང་མེད་པས་དེས་ན་གསུམ་ག་འཐོབ་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ་སྙམ་མོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བྱར། གཅིག་གི་ཕྱེད་དང་ཡན་ལག་དང་། །ལག་མཐིལ་ཁབ་རྩེ་རི་རབ་བཞིན། །བར་ཆོད་མཚོར་ལྷུང་མཉམ་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བ་མ་དག་ཅིང་། དེས་ན

སྔོན་གྱི་ཁྲིམས་མ་དང་སོག་པོ་ཨོའུ་རུན་གྱི་པར་གསར་དུ། ཅིག་ཤེད་དང་ཡན་ལག་དང་། །ལག་མཐིལ་ཁབ་རྩེ་རིམ་པ་བཞིན། །བར་ཆོད་མཆོར་ལྷུང་མཉམ་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་གདོན་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྔོན་སེམས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འབྲས་སྤུངས་པར་མ་ལས་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ནི། ཞེས་པ་ནས། གཡོ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་རྐྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། རྐྱུང་བ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ར་མགོ་ཅན་གྱི་རྐྱུང་གཅིག་དང་། རྗེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་ནང་གི་ཀུན་བཏུས་རྩ་བ་དང་། ཡང་རྩ་བ་ཁྲིམས་མ་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་དང་། རེད་མདའ་བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་སྐྱུང་ཞེས་འཚོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་བྱུང་ཞིང་། ལམ་རིམ་གྱི་དཔེ་གཞན་དག་ཏུ། རྐྱུང་། སྐྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བས་དེ་དག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། རྐྱུང་། སྐྱུང་། རྐྱོང་། སྐྱོང་། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་རང་གི་ཉེས་པ་སྦེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་རྒྱུ་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་ཐོགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཁོ་བོ་ལ་གཏོལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ལ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་གཞིགས་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་བར་མཛོད། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅེས་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་པའི་འགྱུར་ལ། སྙན་ངག་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་ལས། འཕགས་མཆོག་ཅི་སེམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་རྣམས་ཞེས་པོ་ཆེན་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ནི་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ། ཞེས་རང་ལུགས་སུ་མཛད་ཡོད། འདི་ལ་ཡང་ཁོ་བོའི་རྐྱོང་སྒྲོར་ཤར་ཚོད་ཅིག་ལད་དུང་དཔྱད་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སེམས་ཏེ། འཕགས་མཆོག་ཅི་སེམས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཕགས་མཆོག་དེ་གང་ལ་བྱེད། སློབ་པ་འཕགས་པ་ལ་བྱེད་ན་སློབ་ལམ་འཐོབ་རྒྱུ་ཅི་སེམས། མི་སློབ་ལམ་ཡང་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་རྗེ་དགེ་ཁུ་དག་པས་མཛད་པའི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ཏུ། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་པའི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ག་ལ་འཐོབ། །ཅེས་བཅོས་པ་ལྟར་འདོད་ན་རྩོད་རྒྱུ་མེད་པར

སེམས་སོ། །ཡང་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། སྒྱི་བརྗོལ་ཅན་གྱི་བ་གླང་གི །གཅད་བྱ་སྤུར་དུ་མི་གཅད་དམ། །ཞེས་པའི་གཅད་བྱ་ལ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ། དས་འཕྲུལ་དཔྱད་བྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས། གཅད་གྲི་དགོས་སོ། །ཡང་ལེའུ་བཞི་པར། རྣ་ལ་འཛུར་བ་གཅལ་ཐུར། །ཞེས་པའི་ཐ་མའི་ཚིག་གི་མིང་གཞི་ནི། ཐེ་བ་དང་པོའི་ཐ་མ་ཡིན་གྱི། གསུམ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་པར་མངོན། ལེའུ་ལྔ་པར། སྙན་གྲགས་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་བཞིན་དཀའ། ཞེས་དཔེ་མང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་ལ་ལར། སྙན་གྲགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བའང་ཡོད་པས། ཕྱི་མ་ཙུང་དག་པར་སེམས། ཡང་། བྱ་རྗོན་ལྷག་མ་དགྲ་བོའི་ཐེད། །ཅེས་པའི་ཚིག་ཐ་མའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཐེ་བ་དང་པོའི་ཐ་མ་དང་། གསུམ་པའི་གསུམ་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དཀའ་ཞིང་། ཡུལ་སྐད་འགའ་ཞིག་ཏུ་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་རོའི་ལྷག་རོལ་ལ་ཐེད་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར། གསུམ་པའི་གསུམ་པར་འདོད་ན་འཐད་མི་འཐད་ད་དུང་གཞི་ནས་དཔྱད་དགོས་སོ། །ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། མི་འཕྲོག་ན་ཡང་གཞའ་བསྲིལ་འཛོམས། །ཞེས་པའི་གཞའ་བསྲིལ་ལ་བརྟན་བསྲིལ་ཞེས་པོ་དགོས། དེ་ཡང་བརྟན་པ་ནི་གཡར་བའི་རྫས་དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སླར་རྫས་བདག་ལ་རྫས་དེ་ངོ་མ་སྤྲོད་པ་ལ་བྱེད། བསྲིལ་པ་ནི་གཡར་བའི་རྫས་དེ་བསྒྱུར་ནས་དེའི་ཚབ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་འབྱེད་དུང་། ཤུང་པོ་གསུམ་པ་ལས། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་སྤྱན་ཐུར་མཐོལ་ལོ་ཞེས་པ་མ་དག །མཁྱེན་པ། གཟིགས་པ་ཞེས་སོ་སོར་མཚམས་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཏྲ་ར་ནཱ་ཐའི་ཞུང་བཤགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པའི་ན་ཡིག་མ་དག་ནི་ཡིག་བྲི་དགོས། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྙེས། །ཞེས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྡེས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། །ཞེས་པའི་སྦྱོང་བ་དེ་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་དག་ཅེས་ཐོས་སོ། །ཡང་རྣམ་ཐར་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་གི་གླེགས་བམ་དང་པོར། དགའ་ལྡན་ཕྱུན་ཚོགས་གླིང་གི་པར་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱམས་སྨོན་གྱི། སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་སོག་ལ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པར། དེ་དག་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི་ལ་ཁ་འབྲུལ་བརྒྱབ་པ་སོགས་གོ་བཞིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགའ་རེ་སྣང་། ཞེས་ཀུང་བྱུང་

ངོ། ཡང་གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མར། སྙིང་ནད་ཅེས་དང་། སྙིང་ན་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སྙིང་ན་བ་ལ་སྙིལ་ན་བ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བཤད་པ་མཛད་སོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིག་སྟོན་དུ་མེད་ན་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས། དེས་ན་བཀའ་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་གདུགས་དཀར་ལ་མཆོག་གྲུབ་མ། ཕྱིར་བཟློག་པ་ཆེན་མོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དང་བཅས་མདོ་ཚན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྙིང་ནད་དང་། ཅེས་དང་སྙིང་ན་བ་ཞེས་བྱུང་ལ། དེ་དང་རྨ་བྱ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་མདོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། སྦྲུ་ར་མ་ཀ་བཛྲ་དང་། ཞྭ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་ཟློག་པ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གདུགས་དཀར་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་དོགས་གནས་དེ་འདྲ་མ་མཛད་པས། སྙིང་ནད་ཅེས་དང་། སྙིང་ན་བ་ཞེས་ཕྱར་རྒྱུན་སོར་བཞག་ཏུ་གདོན་ན་རུང་བར་སེམས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། སྙིང་ནད་ནི་འཁོན་དམ་དུ་བཟུང་བའམ་སེམས་ཁྲལ་མང་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་པ་དག་གི་ས་ཆའི་མིང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྙིང་ན་བ་ནི། གདོན་སོགས་རྐྱེན་གང་ཡང་རུང་བས་སྙིང་འཕར་བ་དང་འཚོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ལྡའི་ཡ་ཀྱལ་སྙིང་ངོ་མའི་ནད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀྲལ་ན་མི་རུང་བ་མེད་དམ་སྙམ་པས་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་ལ་མཚན་བརྗོད་ལས། རྡོ་རྗེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །ཅེས་པའི་ཚིག་ཟ་མའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཡང་ང་དང་ད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་པ་ཚོས་འདིའི་སྐད་དོད་ལ་མི་ཟད་པའི་སྐད་དོད་ཡོད་ཀྱི། མི་ལེགས་པའི་མིང་མི་བཟང་པའི་སྐད་དོད་མེད་ཟེར་བ་ནི། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པར། རྡོ་རྗེ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་པ་ནི་ཡུལ་གང་བལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ལྟ་བྱེད་ཚད་གཟུང་མི་ནུས་པས་མིག་མི་བཟང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་ཚད་གཟུང་མི་ནུས་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་པར་སྣང་ཡང་སྔགས་དུས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚན་བརྗོད་འགྲེལ་པར་གཉིས་ཀ་རུང་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཛད་འདུག་པས་དཔྱད། འབྲས་སྤུངས་པར་རྙིང་ཆོས་སྤྱོད་དུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི་ཞེས་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་ངག་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ནི་བཀོད་པའི། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཟེར་ན། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྒྱུ

དཔེར། ད་ཤྐཱར་པད་རྣམས། ཞེས་པའི་ད་ཤ་བཙུ། ཤྭཱཀར་ཡི་གེ། པ་དང་ག །རྣམ་བཀོད་པ་ལ
འཇུག་པས་ཐུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མེད་ལ། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱིས
བཀོད་པ་ཞེས་དང་། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་དག་གི་བཀོད་པ་ནི། ཨོཾ
ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ཡི་གེའི་ཐུགས་སོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་འདིའི་དག་ནི་དོན་ལ་ཐུགས་སུ
གནས་མོད་ཀྱང་། འགྲེལ་པ་དག་ཏུ་ལུས་ངག་གི་ངག་བྱུང་བ་ནི་རྩ་བའི་ཚིག་འབྲུ་ནོན་པ་ཡིན་པས་ས
ཐུགས་ཕྲི་མི་ཏུང་ངོ། །ཡང་། རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ལ་རྒྱུད་དཔེར་སྤྲུལ་མའི་སྐད་དོད
མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རིག་པ་སྟེ་རིག་ཐུགས་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི
སྤྲུལ་མ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྐུ་ཅན་ཉིད་མའོ། །ཞེས་གསལ་པོར་བྱུང་བས། རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ་མ་ཉིད
མ། །ཞེས་འདོན་དགོས་པར་གོར་མ་ཆག་གོ །ཡང་སྤྲུལ་བསྐྱོད་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ། ཕ་རོལ
ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཕྱར་ཕྱིམ་ཅན། །ཞེས་པའི་ཕྱར་ལ་མི་ཕྱར་གྱི་ཕྱར་བྱུང་བ་ནི་མ་དག་ཅིང་། དེའི
སྐབས་ཀྱི་ཕྱར་ནི་ལག་པའི་ཕྱར་མ་ཡིན་པས་མི་ཕྱར་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཟ་མ་ཏོག་ལས། ཕྱུང
པོའི་ཕྱར་མོར་ཕྱད་ཕྱུག་འཆང་། །ཞེས་དང་། མི་སོགས་ཕྱར་དང་ཕྱོར་ཤིག་དང་། །ཞེས་དང་། ངག
སྒྲོན་ལས། ཕྱང་པོའི་ཕྱར་མོར་ཕྱད་ཕྱུག་ཕྱད། །ཅེས་དང་། ཕྲིས་ནས་ཕྱུར་མར་མི་ཕྱར་ཕྱོར། །ཞེས
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་བ་བཞི་པའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱུང་བ་ལྟར་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང
སྙན་རྒྱན་དུ། མི་ཕྱར་བ་ཡི་ཕྱང་ཕྱོས་བཞིན། །ཞེས་དང་། གྲང་བས་ཕྲིས་ན་མི་ཕྱར་བསྒྲོས། །ཞེས་དེ
གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཡིག་ནོར་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནའང
དོར་ལེན་ཙམ་ཟད་བྱེད་དགོས་པ་ནི། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བས། འགའ་ཞིག་ཚིག་རྒྱས་དགོས་དོན
ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཆུང་བ་ལས། སྐྱེ་བོ་བལ་བཛྲ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པ་ལ
སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་ཌི་བཞིན་དུ། །ཞེས་བཅོས་པ་ནི་བླ་བརྗོད་ཡིན་པས་བལ་པ་ཛ་ཞེས་འདོན་དགོས་སོ། །
བསྟོད་ཕྲིན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་འདོད་འཇོར། སྨན་དཀྲུས་རིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟུམ་པ་ཡི། །ཞེས
པ་ལ་ཟུམ་ཞེས་ལ་འདོགས་ཅན་བྲིས་པ་དང་། མ་བརྟགས་བས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲུབ། ཞེས
པ་ལ་མ་བརྟགས་ཞེས་བྱུང་བ་གཉིས་མ་དག་པར་གསུངས་ཤིང་། མ་ཞུམ་མི་ཞེན་རབ་དགའ་ཁྱབ་ཅིང

རྒྱུ། ། ཅེས་པའི་ཞེན་ལ་འགྲེང་བུ་ཡོད་མེད་དང་། རང་གཞན་ཆེ་རབས་དན་རྟགས་དང་བཅས་པ། །
ཞེས་པ་ལ་དོན་རྟགས་དང་དན་རྟགས་གཉིས་བྱུང་ཚུལ་ལ་ཏོག་དཔྱོད་མང་དུ་མཛད་ནས། དང་པོ་ལ
འགྲེང་བུ་ཅན་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཉུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན
དན་རྟགས་འཐད་པར་ཡོ་ཐོས་སེམས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དཔེ་ལ
ལས། མཚན་མོ་རྒྱུ་བའང་མཚན་མོ་ནི། ། ཞེས་གུག་གུ་ཅན་བྱུང་བ་ནི་མ་དག །མཚན་མོ་རྒྱུ་བའང་
མཚན་མོ་ན། ། ཞེས་གུག་གུ་དབྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོན་དགོས་སོ། །དེས་ན་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད
མང་པོར། དབྱངས་བཞིའི་དང་པོ་ལ་གི་གུ་དང་གུ་གུ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས། དཔྱང་བཟང
གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གུག་སྐྱེ་ལྡང་ཀོར་ཚོག་དྲག་ཉམས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གུག་གུ་ཞེས
བྲིད་དགོས་ཏེ། གི་གུག་དང་མགོ་གུག་གཅེས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་བཞིའི་
ཐམ་ཊ་ཞེས་བྲིས་པ་ལས་གནའ་ཏུའམ་ཊ་ཏུ་ཞེས་བྲིས་ན་སྒྲ་བཤད་དང་ལྡན་ནོ། །ཡང་འཕགས་པ
ཐོགས་མེད་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་ཆོས་གསན་པའི་ཡུན་ལ་དཔེ་ལ་ལར་ལྷའི་གྲོ་སྐད་ཅིག་དང་། བགྲོད་སྐད
ཅིག་སོགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་བྱུང་ཡང་། འདི་ཐ་རྡོ་ཕྱི་རྡོ་ཞེས་པའི་ད་ཡིག་གི་རྡོ་ཡིན་པར་མངོན། ཕུང་སྒྲུ
གསུང་འབུམ་གྱི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ཅིག་གི་ཚིག་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གཙོ་བོའི་
རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་མིང་ཞེས་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་ཞེས་མ་སྤྱར་བར་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ
ཞེས་འདོན་ཡང་ཚོག་གོ །མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་རེ་ཞེས་ར་ཡིག་བྲི
དགོས་པས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིགས་སྟེ་ཞེས་ཏ་ཡིག་བྲིས་པ་མ་དག་ཅེས་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས
རྒྱན་གྱིས་གསུངས་སོ། །ལྷ་མོའི་ཡན་ལག་བདུན་པར། དགའ་འདུན་ཕྲག་དོག་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་ནི། །
ཞེས་པ་ལ་དཔེ་ལ་ལར་དགེ་འདུན་དང་དགའ་འཁྲུན་དང་དགའ་མཐུན་ཞེས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་དག་ཅེས
ཐོས་སོ། །ཡང་རྣམ་སྲས་ཀྱི་བསྐང་པ་འདོན་སྐབས། ཕྱི་དྲི་ཤིང་ཕྲི་ཏ་ཤི་དེ་བདང་། །ཞེས་བྲིས་ནས
བོད་སྐད་ལྟར་ཀློག་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ཡིན་པས། །ཧྲུ་ཧྲཱི་ཤཱི་ཧྲཱི་ཏ་ཤི་དེ་བདང་། །
ཞེས་བྲིས་ནས་སྔགས་ཀློག་ཐབས་ལྟར་འདོན་དགོས་སོ། །ཡང་ཤིག་མཇུག་དང་ཤིགས་མཇུག་གཉིས་མི
གཅིག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་ལས། ཤིག་མཇུག

ནི། ཐིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཆུང་ལས་མཛུབ་མོ་གེར་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཐིགས་མཛུབ་ནི། གདུག་པ་རྣམས་ཐིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཀུང་མོ་དང་སྲིན་མཛུབ་མཐེ་བོས་མནན་ཏེ་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་གེར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ས་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །ཡང་ཀུན་རིག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་གྱི་ཐིག་ལེ་པར་འདོད་པ་ནི། སྔགས་བཏུས་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མདག་པའོ། །ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མདག་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་གི་ཆོག་རྣམས་སུ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་བྱས། ཅེས་སོགས་དང་། སྔགས་གློག་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་གཉིས་མ་དང་ང་། ཞེས་བྱུང་བ་དག་ནི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་ད་ལྟར་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་དར་བའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའི་གཉམ་ཚན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་དྲུང་དུ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འབའ་ཞིག་མཆི་བར་སེམས་པར་ཡང་མ་ཟད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་དྲུང་དུ་མཆི་བར་སེམས་ན་ལྷའི་བུ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཞེས་པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལགས་སོ་ཞེས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཡང་ཞེས་པའི་དང་པོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡི་གེ་ལྷག་པ་ཡིན་པས་མི་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ནི་དགེ་སློང་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་པས་ནོར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྲིས་འདུག་པས་མདག་ཅེས། སྙིགས་དུས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་ཡུ་ཙུམ་ཆིན་གུ་ཤྲཱི་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་གིས་གསུངས་པ་ཐུགས་མད་དེ། ཚེ་མཆོག་གླིང་གི་པར་མར་ཡང་གོང་ལྟར་ཡིག་བཅོས་མཛད་སྣང་བས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སླའི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སླ་ལ་བསླ་དང་སླ་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་ལས་བསླ་ནི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། ཟ་མ་ཏོག་དང་དག་སྦྱོར་གཉིས་ཀའི་མཆན་དུ། རུང་ཆོག་བཟོད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་སོ། །ཡང་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་སླན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་སྟོན་བཏབ་པ་ཡི། །སྲུབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་དང་།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྣམ་གཡེང་མྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སླར་ནི་གླན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་སྒྲིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་བླན་ཏེ། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བླན་ལ། གླན། བརླན། བསླན་ཞེས་སྣང་བ་གང་ཤར་ཐྲིས་པ་མཐོང་ཡང་དཔེ་དག་པ་རྣམས་སུ་བླན་བྱུང་བ་སྐྱར་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། ཟ་མ་ཏོག་ལས། སོས་བླང་ལན་བླན་ཅུ་བྲུད་སོགས། །ཞེས་དང་། སྒྲ་རྒྱན་ལས། ཕྱིར་སོང་ནང་དུ་གཡང་བཞིན་བླན། །ཞེས་བྱུང་བའི་བླན་ནི་ཆུར་འཇུག་པ་དང་། ནང་དུ་སྡོམས་པ་དང་། ཁ་དྲངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་རང་སེམས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཚུར་ཁ་དྲངས་ནས་སམ། ནང་དུ་དཀྲུག་ནས་དཀྲུས་མའི་ལམ་དུ་བཙུད་པའམ། ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བླན་ཁོ་ན་འཐད་ཅེས་ཁོ་བོས་མཁྱེན་པ་བཏེགས་ནས་སྨྲ་ནུས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་འཇུག་གི་བསྔོ་བའི་ལེའུར། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྡུག་མ་གྱུར། །ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ། སྡིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཅིག་འཇུག་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་བས་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པ་འདྲ། གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ནང་གི་ཆོས་བསྒྲུགས་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཚིགས་བཅད་དུ། གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མཚུ་ར་དང་ལྟར་བཅས་གནོད་སྦྱིན་དང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཟིན་ཚོད་ལྟར་ན་མཚུ་ར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདི་རྒྱ་གཞུང་ཡིན་ན། གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་མཚུ་ར་ལ་གནས་པའི་ལྟར་བཅས་གནོད་སྦྱིན་དང་། །ཞེས་པའི་འགྱུར་ཞིག་འཐོབ་བམ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་འཚལ། ཡང་དེའི་ནང་གི་ཆོས་བསྒྲུགས་པའི་མདོའི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་གྲགས་འགྱུར་བདེ་བ་འཐོབ། །ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ་རྐང་པ་གཅིག་ཆད་པ་གོར་མ་ཆག་སྟེ། བཀའ་འགྱུར་སྣར་ཐང་པར་མ་དང་། རྒྱ་ནག་མཚལ་པར་མ་དང་། ཅོ་ནེ་པར་མ་རྣམས་སུ་དེའི་མཇུག་ཏུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཅིག་མཐུན་པར་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱན་ཐ་ཧྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འདུལ་བའི་བསླབ་བྱ་གཞན་ཕན་སྙིང་པོར་མདོ་དེ་དྲངས་པར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པས

མྱང་ན་འདས་གྲོལ་བ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚིག་མི་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་འདུག་པས་དེ་གཉིས་གང་དག་པ
དཔྱད། ཡང་སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས
པས་མྱང་ན་འདས་གྲོལ་བ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱུང་ཡང་གཅིག་འདོར་དགོས
པར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན། དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྔགས་བཤད། །ཅེས་པ་ནས
སྡུག་ནི་རྒྱུ་བུར་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ལ་རྐང་པ་ཞེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཚིགས་བཅད་མི་སྙོམས
པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་དོགས་སོ། །ཡང་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ། ཅི་འདི་ལ་ཕྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ།
ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལན་ཅིག་ཕན་འདྲི་འམ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་འདྲི་དགོས་པ་འདི་ལ་མཐའ་དཔྱད་ན།
ཁ་ཅིག་གིས། ལན་ཅིག་དྲིས་པས་ཆོག་སྟེ། སོ་ཐར་མདོའི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས། དེ་ལན་ཅིག་བཏོན
པན་འདྲིའོ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་སྨོས་པ་ཉིད་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུག་པ་ཡིན་གྱི། གླེང་གཞི
རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲུག་པའི་ཚིག་དེ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་འདུག་པས་སོ་ཟེར། །དེ
ནི་ལུང་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་པས་ལུང་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ། རང
ལུགས་གཞག་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་གི་ལུང
དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གླེང་གཞི་ལ་ས་བཅད་དྲུག་ཡོད
དེ། གླེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ལུང་དཔོག་པ། གླེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།
མདག་པའི་ཉེས་དམིགས། དག་པའི་ཕན་ཡོན། མདོ་གདོན་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ། གླེང་གཞི་རྣམ་པར
གཞག་པ་བསྒྲུག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་གླེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ལུང་དཔོག་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ
ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་གྱི། ཁྱེད
ཅག་སུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིག །ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མི་སྨྲ་ཞིག །ཅང་མི་སྨྲ་ན་བདག་གིས་ཚེ
དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གླེང་གཞི་རྣམ་པར
གཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོ་སོར་དྲིས་ནས་དགེ་སློང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ
སློང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །
གསུམ་པ་མདག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི

བར་དུ་བསྒྲག་པ་ན། ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་བས་ན་དགེ་སློང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ལྔ་པ་མདོ་གདོན་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་གླེང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དྲུག་པ་གླེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །དེ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་དེ་ལྟར་ཅང་མི་སྨྲ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་གི་ལུང་དོན་ནི། ས་བཅད་གཉིས་པ་གླེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིར་སྦྱར་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་འདི་དག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་གི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་འདོད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མཚོ་ཏི་ཀ་ཀེ་ཟེར་གྱི་ཡིག་ཆུང་དུ། སྐབས་འདིར་ཤ་ལུགས་སྨྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས། ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི། ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་དྲི་མི་དགོས་པར་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོད། འོན་ཀྱང་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་གི་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་འདྲི་དགོས་ཏེ། ས་བཅད་དྲུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས། འདིའི་འོག་ཏུ་གླེང་གཞི་རྣམ་པར་བསྒྲག་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླེང་གཞི་བཏོན་པ་དེ་ལའོ། །ཅི་ཞེས

བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དྲི་བའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལའོ། །ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཅག་གོ །ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་མ་བྱུང་ངམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་ཕྱི་ལ་སྙེགས་སོ། །དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་དང་པོའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་ཁོ་ནར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཅུང་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་ཐོས་ལ། མང་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་ནི་རན་པར་དགོངས་ཞེས་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྟུང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མཆོ་ཏི་ཀ་ཞི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས། ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་ཁོ་ནར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཅུང་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་ཐོས། མང་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་ནི་རན་པར་དགོངས་ཏེ། ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ན་མི་གོ་བ་མེད་ཅིང་། དེང་སང་འདི་ཙམ་ཡང་དཀའ་གནས་སུ་སོང་འདུག་པས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་ཡོད་དོ། །གསུམ་བརྗོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཁོན་ནི། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས། དགེ་སློང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་ནང་དུ་གླེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བའི་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ན་སྟེ་དེ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ན་དྲིའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ་ཞེས་སྨོས་པ་ཉིད་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གླེང་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྒྲག་པའི་ཚིག་དེ་ལན་གསུམ་བཟླས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། སབཅད་གསུམ་པ་མདག་པའི་ཉེས་དམིགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་នོ། །ཡང་དེ་ནང་གི་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གནང་བའི་ཡུལ་ལ། སྐྱིད་དེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཐོས་པ་ཅུང་བ་དང་། ཞེས་པའི་ཐོས་པ་དེ་ཡིག་ནོར་ཡིན་པས་ཐོབ་པ་ཅུང་བ་ཟེར་དགོས།

༄༅། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྩོམ་འཕྲོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལོག་སྨྲ་ཚར་བཅད་ཅིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ཚེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པའི་སྐྱན་པ་ཆེས། །སྲིད་གསུམ་འགེངས་མཛད་གང་དེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྒྱུན་དུ་མནར་བའི་བུ་བདག་ལ། །མ་ལྟར་བརྩེ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་བར་ཆོད་བསྲུང་། །འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཕྱིའི་དོན་དང་། ཐེ་ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་འདི་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་དང་ནང་དོན་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་མདོ་འམ་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དམ་འགྲེལ་བར་བཅུམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལ། མངོན་སུམ་ལེའུ་རང་དོན་ལེའུ་གཞན་དོན་ལེའུ་དཔེ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སེལ་བ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་ལྟག་ཆོད་བརྟགས་པའི་ལེའུ་དང་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ལ་རང་དོན་ལེའུ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་མངོན་སུམ་ལེའུ་གཞན་དོན་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་ལས་མེད་ཀྱང་རྩ་འགྲེལ་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་སེལ་བ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་དང་དཔེ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་གཉིས་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རང་དོན་ལེའུར་བསྡུས་ཤིང་། ལྟག་ཆོད་བརྟགས་པའི་ལེའུ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞན་དོན་ལེའུར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ལ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་ཟུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད། ཚད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེར་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས་དེ་འགྲེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ཞེས་པ་སོགས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་ནི། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་དུ་སྟོན་པ་རྣམ་ངེས། བསྡུས་ཏེ་སྟོན་པ་རིགས་ཐིགས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ། རྩོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་བཞི་དང་བདུན་ནོ། །རྟོག

གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཀ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་འཐད་ལྡན་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ལ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་དང་ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ལྷ་དབང་བློ་དང་ཤཱཀྱ་བློའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོར་ལྷ་དབང་བློའི་འགྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པས། རྗེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་འགའ་རེ་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་གོང་མ་དག་གིས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འཆད། མཁས་གྲུབ་རྗེས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འཆད་ཅེས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རང་རེའི་མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཤས་ཆེ་བས། དེས་ན་དེང་སང་ཡང་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་དང་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་གཉིས་ལས་རིགས་རྒྱན་ཚད་མར་བྱེད་པ་མང་དུ་སྣང་ངོ། །རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤུང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐེག་མཆོག་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། ལྷ་དབང་བློ་དང་ཤཱཀྱ་བློས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་བདེན་དུ་བཀྲལ་ཅིང་། ཤེར་འབྱུང་སྦས་པས་རྣམ་བརྫུན་དྲི་མེད། ཆོས་མཆོག་གིས་རྣམ་བརྫུན་དྲི་བཅས་སུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མཁས་གྲུབ་རྗེས་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་དུ། འདིར་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པའི་གཟུང་རྣམ་རྫས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་སུ་འདོད་པ་རྣམ་བརྫུན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཤཱཀ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་བདེན་དུ་བཀྲལ་ལ། རྒྱན་མཁན་པོས་རྣམ་བརྫུན་དྲི་མེད། ཆོས་མཆོག་གིས་དྲི་བཅས་སུ་བཀྲལ་ལོ། བདག་གི་བླ་མ་དག་ནི་རྣམ་བརྫུན་ལས་རྣམ་བདེན་གྲུབ་མཐའ་བརླིང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ

ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྨྲ་བའི་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ལས་ཤེས་ལ། ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་རྣམ་ངེས་ཊཱིཀ་ཆེན་དུ། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། གཞུང་འདི་དག་དང་རྣམ་འགྲེལ་དུ། མ་རིག་གིས་བསླད་བདག་ཉིད་ལ། །ཇི་ལྟའི་རང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་ནི་མིན་རྣམ་པ། །སྐྱེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་སོགས་དང་། གོང་དུ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྫུན་པའི་བཞེད་པ་གསལ་བར་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྣང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་དང་མཚུངས་ཞེས་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྩེ་བའི་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐུའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་བཀོད་པ་སྟེ། ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྫུན་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ལ། ལྕང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གྲུབ་མཐའ་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ། རྣམ་བདེན་བརྫུན་གཉིས་ལས་རྣམ་བརྫུན་གྲུབ་མཐའ་བཀྲིད་པར་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྣམ་བདེན་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཀྲིད་པར་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་རང་གི་བཤད་ཚུལ་དེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུང་འདུག་པས། ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བདག་ལྟ་བུས་ཅི་ལྟར་ཤེས་ནུས། དོན་ཀྱང་སྡེ་བདུན་གྱི་སྙིང་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་

འགྲེལ་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་སྦྱ་བའི་ཉི་མས་ལྷ་དབང་བློའི་འགྲེལ་པ་གཙོ་བོར་མཛད
པར་འདུག་པས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་གནང་བའི་ཚེ། འགྲེལ་པ་སོ་སོའི་
ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཞིག་གི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །ཞེས་སྨྲས་ཀྱི་བུ་པོ་གཉིས
གསལ་བརྗོད་མི་གསུངས་པས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་བརྫུན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཅི་རིགས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་
གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚ་ཚོང་ཚད་མ
གྲུབ་པའི་ལེའུ་འདིའི་ནང་དུ་འདུ་བས་ན་ལེའུ་གཞན་གསུམ་ལེའུ་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཤེས
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ཆུང་བ་ལས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྙེད་བཀའ་བསྩལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག །དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་
ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ
བདེན་བཞིའི་སྣང་དོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལེའུ་གཉིས་པ་འདིར་འཁོར་བ་མཐའ་དག
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་
བ་དང་། རྒྱུ་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་སྡེ་
རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་རྟག་པས་བྱས་པར་སྨྲ་བ
སོགས་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་པས་སྡུག་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ
མ་རིག་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་འཛིན་སྟངས
ཅན་ཡིན་པས། དེ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་འགོག་ནུས་ཚུལ་དང་། དེ་
ཁེགས་ན་དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ཡང་ཁེགས་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་ནུས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
ཚུལ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་བསྒྲུབས་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་སྡེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དེའི་ཐབས་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐུར་དང་
དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔ་སྒོམ་པ་སོགས་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་པས་འགོག་ལམ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན

ནོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་སྣང་དོར་རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་ན་གཞན་ལ་སྟོན་མི་ནུས་པས་དེ་སྔ་དེ་ཅི་ལྟར་མཁྱེན་སྙམ་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་བདེན་བཞིའི་སྣང་དོར་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་གོམས་པས་བརྟན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཆ་ཚང་མཁྱེན་པས་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་སྟེ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀུང་ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པས་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་སྟེ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡང་བསྒྲུབས་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཀུང་ཤེས། རང་ཡང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནུས་སོ། །རང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཞན་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དམ་སྙམ་ན་གཞན་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། གདམས་ངག་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་ཀུང་ཆོས་ལ་དཔེ་འཁྱུད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་གཉིས་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་གདམས་ངག་ཤེས་པར་བསྒྲུབས་ལ། སྤངས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ལ་དཔེ་འཁྱུད་མི་འདའ་བར་བསྒྲུབས་ཟིན་པས་གཞན་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་དམ་པར་ངེས་སོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་ནི་བསྐལ་པ་མང་པོར་གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་གོམས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དད་པ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་འོང་བས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་མང་དུ་སྨྲས་པ་རྣམས་ཕྱིས་པ་བརྫོལ་གཏམ་སྨྲ་བ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོན་འི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕལ་ཆེར་འདིའི་བརྗོད་བྱར་འདུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ལེའུ་དང་པོ་བཤད་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གནོམ་ནས་གང་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྟགས་ལྟར་སྣང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། དེར་

མཛད་ལེའུ་དང་པོའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་ཞེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྒྱུ་ཙམ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ན་རྒྱུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་། དེའི་རྒྱུ་དགེ་སྡིག་གིཁྱད་པར་སྒྲུབ་ན་རྒྱུཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་མ་ཐག་པའི་ཐ་མལ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱུ་སྔོན་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཕུང་པོ་གཞན་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི། རྟས་ཡོད་ཀྱི་བདག་འགོག་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་དང་པོའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེའུ་གཉིས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་མཐར་མངོན་སུམ་ལ་གཏུགས་དགོས་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཙོ་བོར་བསྟན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤུགས་པར་མ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཚད་འབྲས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། གཟུང་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འཛིན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཚད་འབྲས་ཞེས་པའི་ཚད་མ་ནི། གང་གི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་འཇོག་པའི་འཇོག་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་རྩེ་པ་དག་གིས་བྱེད་རྫས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། བློ་རྣམ་མེད་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། བློ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ངེས་ཤེས་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དབང་གིས

བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཟུང་བྱ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་ཞིང་། སྣང་བ་ལྟར་གྱི་གཞི་དེར་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་པས། འཛིན་ལུགས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པས་ཀྱི་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་ཀུན་ནང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སེམས་ཀྱང་རང་རིག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་འདུས་སོ། །ལེའུ་བཞི་པ་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཁོ་བ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དེ་དག་ལྟག་ཚད་ཚོར་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྟེ། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འདིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་རང་དགར་བསྟན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ན་ནང་དོན་རིག་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཤེས་བྱེད་བློའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། བློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རི་བོང་རྭ་རང་འཛིན་པའི་བློས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་བློའི་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་ལྟས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་ཁྱད་ཀྱང་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་མེད་མི་དགོས་སོ། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དགག་སྒྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། འགལ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྣང་སེལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ། །རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་ནི། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བའི་ཚེ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་རང་མཚན་ཞེས་བྱའོ། །རང་མཚན་དང་དོན་རང་མཚན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དོན་རང་མཚན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དོན་དངོས་གནས་པའམ་དོན་རྣལ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་འཇལ

བྱེད་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་སུམ་དེ་ཡང་འཁྲུལ་རྒྱུ་བཞི་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསླད་པ་ཡིན་པས་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པས་མི་འདོད། དེའི་ཕྱིར་རང་མཚན་རྣམས་བློ་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་མ་འཁྲུལ་བ་དེའི་ངོར་གྲུབ་པས་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྨྲ་བས་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཕྱོག་ཏུ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བས་རིགས་པའི་དགག་བྱར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་མཚན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གཞལ་བར་སོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མདོ་སྡེ་པས་ཚད་མས་གཞལ་བྱར་འཇོག་པ་ནི་གཞལ་བྱའི་སྡོད་ལུགས་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བློ་དོན་དམ་པ་མ་འཁྲུལ་བའི་ངོར་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མཚན་གྱི་དོན་ཕྱོག་དང་། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་གཞི་ཕྱོག་ཏུ་འཐད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཅིང་། ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ནུབ་ན་མེད། ནུབ་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཤར་ན་མེད་པ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། བུམ་པ་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་གཉིས་ཀའི་དུས་ན་ཡོད་ཅིང་། སྔ་དྲོ་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཕྱི་དྲོ་ན་མེད། ཕྱི་དྲོ་ན་ཡོད་པའི་ཆ་སྔ་དྲོ་ན་མེད་པ་དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། བུམ་པ་གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཡང་། གསེར་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་ཟངས་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ། ཟངས་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་གསེར་བུམ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རང་མཚན་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་ཚེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྡིར་བ་མཐོང་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཕ་རོལ་པོས་འདི་བུམ་པའོ་ཞེས་སྨྲ་བའི་ཚེ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤར་གྱི་ལྟོ་ལྡིར་བ་བུམ་པའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་རྟོག་པ་དེའི་ངོར་ན་གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྡིར་བ་བུམ

པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་ཞིང་། རང་ལ་གསེར་བུམ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ་ཁོན་བུམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་པས་ན་དངོས་སུ་སྒྲ་དོན་ཁོན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཞུ་བཟློགས་སུ་ཟངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱིར་བ་མཐོང་ན། སྔར་ཤར་ཟློགས་སུ་མཐོང་བའི་གསེར་གྱི་ལྷོ་ཕྱིར་བའི་སྟེང་གི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བཟློགས་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱིར་བ་ལ་ཡོད་པར་སྣང་ཞིང་དེ་ནི་ཡུལ་འདྲེས་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་དྲོ་གསེར་བུམ་མཐོང་ནས་ཕྱི་དྲོ་ཟངས་བུམ་མཐོང་བ་ན། སྔ་དྲོ་མཐོང་བའི་གསེར་བུམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དྲོའི་ཟངས་བུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་བ་ནི་དུས་འདྲེས་པར་སྣང་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། གསེར་བུམ་གྱི་སྟེང་གི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་ཟངས་བུམ་གྱི་སྟེང་གི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་སྣང་ལུགས་ཡིན་པས་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་གསལ་མཐའ་དག་གི་སྟེང་གི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བུམ་པའི་གསལ་བ་ཞེས་པ་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་རགས་པ་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་སྒྲ་དོན་དངོས་སུ་སྣང་བས་ན་རྟོག་པ་ལ་སྔ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་ཀླུང་ཞིག་བཀལ་བ་ནི་མི་དེའི་ལྷམ་རྒྱུས་ཁྱེར་བ་ཡིན་ན། སྔར་ལོ་མང་རབས་སོང་ཡང་མི་དེས་ཆུ་ཀླུང་དེ་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་ཆུ་ཀླུང་འདིས་ངའི་ལྷམ་ཁྱེར་རོ་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་། དོན་ལ་ལྷམ་ཁྱེར་བའི་ཆུ་རྒྱུན་དེ་གནའ་དུས་སུ་ཐལ་ཟིན་ཀྱང་རྟོག་ངོར་ཆུ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་དེ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་དོན་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་མཚན་པ་སྟེ་ཡུལ་དངོས་གནས་པ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུགས་བཞིན་པའི་ཆུ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་པའི་ཚེ་རང་ལ་སྣང་བཞིན་པའི་ད་ལྟར་བའི་ཆུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་བཞིན་སྣང་བ་མ་གཏོགས་སྔར་སོང་བའི་ཆུ་དང་སླར་འབབ་འགྱུར་གྱི་ཆུ་གང་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བུམ་པའོ་སྙམ་པའི་བློ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཅིག་རྒྱུའི་རིགས་ནི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉིས་ལྡོག་རིགས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནང་གི་རྐྱེན་གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་རིགས

གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བུམ་པའོ་ཞེས་པའི་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་
བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་བརྟས་ཤིང་། ཕྱིའི་རྐྱེན་ལྔ་སྔ་ཕྱིར་ཞབས་ཞུམ་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་གྱིས་གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་འདྲ་བར་འཛིན་པའི་བློ་སྐྱེ་ལ། བུམ་པ་དང་བ་ལང་གཉིས་ལ་དེ་
ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྡ་ལ་བྱང་བ་དང་མ་བྱང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཡིད་གཏད་པའི་ཚུལ
གྱིས་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདྲ་བར་འཛིན་པའི་བློ་དང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ཐ་དད་པ་དག
ལ་རིགས་གཅིག་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
རྫས་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ།
ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྫས་རིགས་གཅིག་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས
པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནས་འབྲུ་གཅིག་གིས་སྐྱེད་པའི་ནས་འབྲུ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནས་འབྲུ་
ཐ་དད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྫས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ།
འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྫས་གཅིག་དེ་ལ་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་དང་། གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫས
གཅིག་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན་སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་སྐྱེ་འཇིག་གནས
གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫས་གཅིག་མ
ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་ཡང་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ
ནི་སྒྲ་དང་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫས་གཅིག་ཡིན
ཏེ། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ཡང་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་དེ་གཉིས
ཀྱི་རྫས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྣང་ནས་ཅིག་ཤོས་མི་སྣང་བ་མི་སྲིད་པའི་
འདུས་བྱས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རིགས་གཅིག་ཚུལ་ལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་བའི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་པའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བུམ་མེད་ལྟ་བུ་དགག་པ
རྣམས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་པའི་དོན་ནི་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་འཇོག་སྟེ། དགག་པ་རྣམས་ལ་མི

འདུ་བའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་དོན་འདྲ་ཞིང༌། དཔེར་ན་མེ་དང་མེའི་ཚ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྟེ། བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཐེག་བསྡུས་བཤད་སྦྱར་ལས། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་དང་བྱེད་པའི་ཚིག་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་ཚ་བའི་བདག་ཉིད་དང་དུག་ནི་འཆི་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་དོན་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་སོ་སོར་བསལ་ནས་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང༌། གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཅིག་ཟློས་ལ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫས་གཅིག་ཡིན་མིན་ལ། སྟོང་ཐུན་ལས། མེའི་ཚ་བ་ནི་ཆུའི་ཚ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་བཞག་ཀྱང༌། བདེན་མེད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་ཚད་མས་རྙེད་པ་ན་ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་འདོར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན་ཡང་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་དང་རྣམ་འགྲེལ་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་མཐུན་མི་མཐུན་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། བུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་རྫས་ཐ་དད་དུ་བཤད་ལ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་སྔོན་པོ་དང་སྔོན་པོའི་རེག་བྱ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་དུ་བཤད། རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར། ཕུད་པ་ལའི་དྲི་ཕུད་པ་ལ་དང་རྫས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་འམ་སྙམ་མོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། འོ་ན་ཆུའི་ཁ་དོག་དང་དྲི་ཡང་ཆུ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་རམ་གྱི་རོ་དང་སྔོན་པོའི་རེག་བྱ་དག་བུ་རམ་དང་སྔོན་པོ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མེའི་ཁ་དོག་མེ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། མེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མེའི་ཁ་དོག་མེ་དང་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦུ་གུའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སྦུ་གུ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྦུ་གུའི་ཁ་དོག་སྦུ་གུ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། སྦུ་གུའི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། སྦུ་གུའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མེ་དང་

དེའི་ཁ་དོག་གཉིས་རྫས་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་སེམས་སོ། །ངའི་རྗེས་འབྲེལ་བསྟོད་ཊཱིཀ་བལྟ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དམུས་ལོང་གི་ལུས་ཤེས་ཚད་མས་མེ་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལོང་བའི་ལུས་ཤེས་ལ་མེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མུན་པའི་ནང་དུ་བུམ་པ་ལ་ལག་པས་རེག་ནས་བུམ་པའི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ལུས་ཤེས་ལ་བུམ་པ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཊཱིཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རང་དོན་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། སྒྲ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བའི་མུན་པའི་ནང་དུ་བུམ་པ་ལ་ལག་པས་རེག་པའི་སྒོ་ནས་བུམ་པའི་རེག་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པའི་ལུས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། བུམ་པའི་རེག་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ལུང་འདིས་བུམ་པ་ལ་རེག་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་མ་མཐོང་བར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གསུང་དེ་སྔ་སོར་བཞག་ན། མེ་དང་ཆུ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་རེག་པའི་ལུས་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་མེ་དང་ཆུ་སོགས་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་མཐོང་བའི་ཚུར་མཐོང་གི་ལུས་ཤེས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་དང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་སོགས་ཕྱིར་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིན་ཡང་། སོ་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་མུན་ཁུང་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་ལ་ལག་པས་རེག་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་ཚེ། བུམ་པ་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་པར་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་ཚེ། བུམ་པ་གང་ཟག་དེའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་སོགས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྔོན་བྱུང་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེས་ན་ཆུ་ཀླུང་དང་དེའི་འོག་གཞིའི་ས་གཉིས་ལས་མིའི་མིག་ཤེས་ཆུ་ལ་ཚད་མར་སོང་གི་འོག་གཞིའི་ས་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་འོག་གཞིའི་ས་ལ་ཚད་

མར་སོང་གི་རྒྱུ་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུ་དེའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུ་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་སུ་འཛིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ས་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སྐྱེ་གང་ཡིན་རུང་བ་ཞིག་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་ཕྱིར་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། ས་རྒྱུ་མེ་རླུང་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། འབྱུང་བ་ལས་འགྱུར་དོན་ཕྱིར་བཞི། ཞེས་དབང་ཤེས་ལྔའི་གོ་རིམ་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཡི་དྭགས་ལ་ཆུ་ཀླུང་རྣག་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བུམ་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་རིགས་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འཇམ་པའི་བདག་ཉིད་མཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་དང་སློ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མང་པོ་དག་གིས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་བར་སྣང་སྐྱ་སེང་གི་གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདིར་སྣང་བ་ནི་བར་སྣང་གི་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཐག་རིང་པོའི་བུམ་པ་སོགས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ལ། འདི་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་གཞན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འགལ་བ་འཛིན་པ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བའང་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཕྱིར་བ་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ལན་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། སྔོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་ཚེ་རགས་པ་དང་ཆ་བཅས་ཡིན་པ་མི་སྣང་སྟེ། རགས་པ་དང་ཆ་བཅས་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་རགས་པར་སྣང་ན། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྔོན་པོའི་ཆ་ཤས་དང་སྔོན་པོ་གཉིས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དུ་སྣང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྔོན་པོ་ཆ་བཅས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔོན་པོའི་ཆ་ཤས་དང་སྔོན་པོ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྣང་བ་མིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་རགས་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་རགས་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། འོ་ན་སྔོན་པོ་རགས་པར་འདོད་པ་དང་། སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བར་འདོད་པ་དང་། བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཆ་བཅས་སུ་སྣང་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགལ་པོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། སྔོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་ཞིང་སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་། སྔོན་པོ་རགས་པ་ཡིན་པར་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྔོན་པོ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཆ་བཅས་སུ་སྣང་ན། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་པོའི་ཆ་ཤས་རྣམས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་དུ་སྣང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྔོན་པོ་དང་སྔོན་པོའི་ཆ་ཤས་རྣམས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་པ་རྫས་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་འགའ་ཞིག །དབང་ཤེས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་སྣང་བར་ཁས་ལེན་པ་དག་ཀྱང་གནོད་བྱེད་དེ་དང་དུ་ཡོངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་སྟེ། གོང་གི་བློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཆ་བཅས་སུ་སྣང་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་ཞེས་པས་སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་བྱེད་དགོས

པའི་ཕྱིར། ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཊཱི་ཀ་བྱེད་གཞན་དག་གིས། དབང་ཤེས་ལ་སྔོ་སོགས་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་པ་ཞེ་བཞག་བྱས་ནས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྡུལ་ཕྲན་གྱིས་གཏད་པ་མི་འཐད་ཅེས་དགག་པ་བྱས་མོད། དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་རགས་པའི་རྣམ་པ་སྣང་བར་མདོ་སེམས་སུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པས་བབ་བཅོལ་འབའ་ཞིག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཁྱབ་སླམ་སྟེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྔོ་ཙམ་ལ་སྣོས་ཏེ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཟེར་ན་མ་གཏོགས། སེམས་ཙམ་པ་ཕྱིའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་རྫུན་རྫོད་པའི་གཞི་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཕྱིས་པ་རྣམས་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱང་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་འདིར་བརྟག་ལ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུས་ཡིད་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྔོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་སྣང་བའི་ཚེ་ན། སྔོན་པོ་སྔོན་པོར་སྣང་བ་དང་། སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣང་བར་མ་ཟད་སྔོན་པོ་དེ་ཉིད་འདི་སྔོན་པོའོ་ཞེས་པ་དང་། སྔོན་པོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་སྔོན་པོའི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་འམ་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་སྣང་ཚུལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་དོན་སྣང་བ་བསྐྱོན་དུ་མེད་དོ། །ཡང་ཐེག་བསྡུས་ལས། དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དོན་ཉིད་དུ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པར་དམ་བཅས་ནས་ཞེས་པས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ། ཐེག་གི་འབར་བ་ལས། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་སྟེ། རང་སྣང་བ་དང་ཡུལ་དུ་སྣང་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་སྣང་ཡོད་པའི་ཁུངས་སོ། །མངོན་སུམ་ལེའུའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། དབང་མངོན་ལ་རང་ཡུལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི

དབང་མངོན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །ཚིག་འདིས་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བ་དང་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཡོད་པར་བཤད་པར་རགས་པར་སྣང་བ་མེད་པར་བཤད་དོན་མེད་སྙམ། དེས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཐེག་མཆོག་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་རྫུན་རྩོད་པའི་གཞི་ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྔོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་རགས་པའི་དུ་མ་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། ཁ་དོག་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། ཆ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོ་ས་གཅོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རེའི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་བཞེད་འདུག་པས། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པས་དབང་ཤེས་ལ་རགས་སྣང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་དབང་ཤེས་ལ་རགས་སྣང་མེད་པར་མཐར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་སྣང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྣང་ན་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་བསླད་པ་སོགས་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁྲུལ་རྒྱུ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྡེ་བདུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ། དེའི་ལན་ནི། ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་གཉིས་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཅན་གྱི་ཀློར་མཚུངས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ནི་འཁྲུལ་རྒྱུ་གློ་བུར་བས་བསླད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་སྔོན་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་དེ་འཕྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་བསླད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕུགས་ཀྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་བསླད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྣང་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་བུམ་པ་གོས

གཞོན་ནུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་གང་ཞིག །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་རིགས་པར་སྣང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དའི་ཕྱི་མཚན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཕྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་ནི། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་བྱར་མེད་པར་ཕྱིའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཕྱི་མཚན་ཞེས་བྱའོ།། མཚན་གཞི་ནི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཕྱིར་རྟོག་པའི་སྣང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ན་སྔར་གྱི་གསེར་བུམ་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་བློ་ངོར་ན་ལེགས་པར་འཆར་ཞིང་། བློ་ངོར་ན་ཤར་བ་དེ་ཉིད་གསེར་བུམ་གྱི་དོན་སྤྱི་དང་སྒྲ་དོན་ཡིན་གྱི་གསེར་བུམ་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་དེ་ར་སྔར་གྱི་གསེར་བུམ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ནས་དབྱིབས་སོགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ཇི་བཞིན་སྣང་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་བློ་ངོའི་སྣང་བ་གསེར་བུམ་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་གསེར་བུམ་བུམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྣང་ཞིང་། རང་ལ་གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྣང་བ་དེ་ཡང་བུམ་པར་སྣང་བས་ན། རྟོག་པ་དེ་ལ་སྣང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་བ་ནི་བུམ་པ་རང་མཚན་དང་བཏགས་པ་ནི་བུམ་པའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེས་རང་ལ་གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་དང་བུམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་ནས་སྣང་བས་ན་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གསེར་བུམ་བུམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས་རང་ལ་སྣང་བ་དེ་ལ་བུམ་པར་འཁྲུལ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ན། དེས་བུམ་པ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ལ་གསེར་བུམ་བུམ་པའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི། སྣང་བ་དེ་བུམ་པའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བས་བུམ་པ་རྟོགས་པར་འཇོག་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན། བརྡའ་ལ་བྱང་བའི་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བཞིན་ལ་དྲི་མ་ཡོད་མེད་རྟོག་འདོད་ནས། མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པ་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བྱད་བཞིན་དུ་སྣང་ཞིང་། སྣང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཟུགས་བརྙན་དེ་ཉིད་རང་གི་བཞིན་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཞེན་པ་མེད་པ་ལྟར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེས་ཀྱང་བུམ་པའི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་བུམ་པ་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱི། བུམ་པའི་

གཟུགས་བརྙན་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དང་པོར་བུམ་པ་རང་
མཚན་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བུམ་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ཅིང་། བག་ཆགས་དེ་སད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། མཐར་གཏུགས་ན་བུམ་འཛིན་མངོན་
སུམ་ལ་ཐུག་པས། དེས་ན་རྟོགས་པ་ལ་སྣང་བའི་བུམ་པའི་སྒྲ་དོན་དེ་ཡང་དོན་རང་མཚན་དང་བརྒྱུད་ནས
འབྲེལ་བསྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་བུམ་པ་ལ་མི་བསླུ་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
གོ་དོན་ལ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པ་རང་མཚན་པ་དངོས་སུ་མི་འཛིན་པར་བུམ་པའི་སྒྲ་དོན་ཁོ་ན་དངོས
སུ་འཛིན་ཅིང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཀྱང་བུམ་པ་ཇི་བཞིན་པ་མ་བརྗོད་པར་བུམ་པའི་སྒྲ་དོན་
དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། ཕྱི་རོལ་ནུས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །རིག་པ་མེད་ཀྱང་
སྒྲ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་ནི། །དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམ་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་
གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་རྗོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མདོར་ན་བུམ་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སློང་གི་རྟོག་པས་བུམ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས་བུམ་པ་
ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས། ངག་ནས་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་དངོས་སུ་བུམ་པའི་སྒྲ་སྤྱི་བརྗོད་ཅིང་ཉན་
པ་པོ་ལ་ལྟོ་ལྡིར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་འཆར་བ་དེས་བུམ་པ་དངོས་སུ་སྣང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཀྱང་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་བུམ་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་རྟོག་པས་ཀྱང་བུམ་པ་དངོས
སུ་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པས་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་དོན་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་རྟོག་གི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་ཤུགས་ཡུལ་ཁོ་ན་དང་བསྟན་
བཅོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲས་སྒྲ་དོན་མ་བརྗོད་པར་
དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་དང་འཁོར་བསྐོར་དུང་
སོགས་བརྗོད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་ནི་སྒྲ་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་
ལེའུ་ལས། ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་
འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ན་དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་དང་པོར་སྒྲ་ངེས་པ་ན་རྟོག་པའི་ངོར་སྒྲ་སྤྱར་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་

སྣང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ངེས་པའི་ཚེ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་བཅེད་པ་ལྟར་རམ་སྣམ་བུ་དཀར་པོ་དམར་པོར་སྔོ་བ་ལྟ་བུར་དང་པོར་བྱས་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་པ་སྔར་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བས། འདི་ལྟ་བུ་སྔ་ཕྱིའི་རིམ་པ་འདི་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་འཐད་དེ། སྔ་སྐྱེ་ཙམ་ནས་བྱས་མི་རྟག་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཆོས་ཅན་དང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་རྟོག་བཏགས་ལ་བརྟེན་པར་བསྒྲུབས་སོང་། འོན་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་རང་མཚན་མ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་མིན་ཞེ་ན་རང་ཚིག་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས། རྗེའི་སྲས་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ཁས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་དོན་སྤྱི་དོན་དུ་འཁྲུལ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཤེས་བྱའི་དོན་སྤྱི་ཤེས་བྱར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཤེས་བྱའི་དོན་སྤྱི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་གང་ཞིག ཤེས་བྱའི་དོན་སྤྱི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་དོན་ལེའུ་ལས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྣང་བ་གང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་སྣང་བ་ན་དོན་སྤྱི་དེ་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དང་། དོན་དེ་དང་གཅིག་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དང་། དོན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚང་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དོན་སྤྱི་དོན་དུ་འཁྲུལ་བས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་དོན་སྤྱི་དོན་དང་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བས་ཁྱབ་བོ། གཉིས་པ་ཡུལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། ཤེ་བདུན་དུ་སྒྲ་ཤད་འཛག་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་ཡུལ་མེད་ཅིང་། སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་རྣམས། རིགས་རྒྱུན་དུ་བཀག་ནས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཙུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཕྱིར་མཛོན་སུམ་གྱི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཀྱང་སྣང་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྣང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཤད་འཛག་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་དེ། དེའི་སྣང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྣང་ཡུལ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲ་ཤད་དུ་སྣང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན

ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དེའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྲ་ཤད་འཛག་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་དོན་མེད་དེ། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་གཟུང་དོན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། སྐྲ་ཤད་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ཕྱི་རོལ་གཟུང་དོན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་བསླད་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་དོན་མེད་དེ། རྟོག་པ་རྣམས་བག་ཆགས་སད་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་དོན་ཞེས་པ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་ཀྱི། སེམས་ཙམ་པས་མི་འདོད། ཞེན་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པའི་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པའི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་བོ། །འོ་ན་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་བཟུང་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེས་གཞི་དེ་ལས་རང་གི་འདོད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཏུ་རེ་ནས་དཔྱོད་པའི་གཞི་གཅིག་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་དཔྱོད་པའི་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་དོན་ལེའུ་ལས། དོན་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉེར་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིགས་བཅད་འདིའི་དོན་ལ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་བོས་གཅིག་ཏུ་བློ་ཡི་རྣམ་གཞག་འཕྲུལ་སྒོང་བདུད་རྩིའི་གཟེགས་མར་བཤད་ཟིན་པས་དེར་ལྟོས། མདོར་ན་སྐྲ་ཤད་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་ཡང་སྐྲ་ཤད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། དོན་དུ་སོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྲ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མིག་ཤེས་ལ་སྐྲ་ཤད་དུ་སྣང་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གཟུགས་

གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲ་ཤད་
འཛག་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་དོན་མེད་པས་དམིགས་རྐྱེན་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སུ་སྣང་
བའི་དབང་ཤེས་ལ་དམིགས་རྐྱེན་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་དེ། སྒྲ་བ་གཅིག་དེའི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཡོན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་བ་གཅིག་སྒྲ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་པ་ཆོས་མཆོག་
གིས་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་དར་ཊཱི་ཀ་ལས། སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
རྐྱེན་དུ་འདོད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འཐད་ལྡན་དུ་བཀག་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། རབ་རིབ་ལ་སོགས་
པས་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་
བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གིས་རང་གི་རྣམ་པ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས
བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ཊཱི་བདུན་ཡོད་ཀྱི་ཨུན་ལེ་ལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར།
སྒྲ་བ་གཉིས་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་གཏད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་དེ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་གཏན་ནས་མི་འཆར་ན། གྲུར་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྗོན་
ཤིང་འགྲོ་བར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་ལྗོན་ཤིང་མི་སྣང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལྗོན་
ཤིང་སྣང་བ་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བས། དེས་ན་དུང་དཀར་སེར་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་དུང་དང་
གངས་རི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་གངས་རི་སྣང་ཡང་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་རྡེའུ་རྟར་སྤྲུལ་བའི་ཚེ་ན་སྒྱུ་མའི་རྟར་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་རྡེའུ་སྣང་བར་ཐལ། གངས་རི་སྔོན་པོར་
སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་གངས་རི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིར་སྒྱུ་མ་སྣང་ཚུལ་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་ཕྲ་མོ་འགའ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྤྲོ་ལ།
རྡེའུ་རྟར་སྤྲུལ་བའི་ཚེ་ན་མིག་ཤེས་ལ་རྡེའུ་རྟར་སྣང་ཡང་རྡེའུ་མི་སྣང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ན་སྤྲུལ་གཞི་རྡེའུ་ཉིད་སྒྱུ་
མའི་རྟའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ནས་སྣང་བ་ཡིན་པས་རྡེའུ་མི་སྣང་ལ། གངས་རི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་ཚེ་ན་གངས
རི་སྔོན་པོར་མ་གྱུར་བས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྱུ་མའི་རྟར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས
རྐྱེན་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། བར་སྣང་གི་ཁ་དོག་སྐྱ་སེང་སེང་པོ་དང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་སྒྱུ་མ
ལྟ་འདོད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་དོན་ལས་དེའི་དམིགས་རྐྱེན་འཛོག་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་འཛོག་རྒྱུ་

མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། སྣང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །གཞན་ནི་གཅིག་གི་ནུས་རྟོགས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གངས་རི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོར་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྔོན་པོ་རང་མཚན་པ་མི་སྣང་སྟེ། སྒྱུ་མའི་རྟ་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་རྟ་སྣང་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གངས་རི་སྔོན་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོ་སྣང་ན་དེ་ལ་སྣང་བའི་སྔོན་པོ་ཁ་དོག་ཡིན་དགོས་ཤིང་ཁ་དོག་ཡིན་ན་གཞི་གཅིག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་དགོས་པས་གངས་རིའི་ཁ་དོག་ལས་འོས་མེད་པས་གངས་རིའི་སྟེང་དུ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མའི་རྟ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་རྟ་མཚན་ཉིད་པ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། །སྔོན་བྱུང་དུ། དེ་ཡང་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་གཞི་དེ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བའི་ངོར་རྟ་གླང་དུ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་གཞི་རྟ་གླང་དུ་སྣང་བ་མིན་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདིས་སྤྲུལ་གཞི་རྡེའུ་དེ། རྡེའུ་རྟར་སྣང་གི་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་དུ་བཤད་སྣང་། སྔོན་བྱུང་དུ། བསྙན་གཤེར་ཕོར་གང་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་གྱི་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ། འོན་ཀྱང་འོག་ཏུ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེས་དེའི་ཆུ་དྭངས་ཤིང་བསིལ་བ་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ནའི་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཅིང་ཞེས་པ་འདིས་མཐོང་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། ཡི་དྭགས་ལ་ཆུ་རྣག་ཏུ་སྣང་བ་ལས་གཟུགས་ཡིན་པ་འདྲ། དངོས་གཅིག་ཡོད་ནི་ཐ་དད་ཅེས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡོད། ཡང་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་ནས་ཆུ་ཀླུང་མཐོང་ཡང་། ཆུའི་གྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མི་མཐོང་བར་འོག་གཞིའི་ས་དང་གསེག་མ་སོགས་མཐོང་ཞིང་མིག་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཡང་། དེས་དྲངས་པའི་རྟོག་པས་ཆུ་མེད་པར་ས་གཞི་དང་གསེག་མ་སྐམ་པོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཞེན་པ་ལོག་ཤེས་སུ་འཐད་པས་འདི་ཚིག་འཕྲི་རུང་ཡོད་སྙམ། ཡང་ཆོས་དེའི་སྒྲ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྦལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ཡང་སྣང་བ་ཙམ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་དེའི་སྣང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྣང་ཡུལ་ཉིད་སྣང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།

¹འོ་ན་མངོན་སུམ་ལེའུ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ནི་རང

གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ཅེས་དང་། ཡང་། མངོན་སུམ་ལྐོག་ཏུ
གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཚད་མ་གཉིས
སུ་བཞེད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་ཞིང་། གཞུང་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ
པ་གཉིས་ཀས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཇལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཙམ
དུ་མཚུངས་པས་ཟློས་སྐྱོན་མེད་དམ། དེར་མ་ཟད་གཞུང་ཚན་བར་པས་འཇལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་པོ་དང་གོ་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པས།
དེས་ན་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཕན་ཚུན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱིར་སྣང་ཡུལ་གཟུང་
ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་བློ་ཁོ་ནའི་སྣང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་
བ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཡུལ་བཞི་གང་ཡང་མེད་པའི་གནད་
དེར་ཐུག་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་བློ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། མངོན་སུམ་ལ་སྣང་
ཡུལ་བཟུང་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང་དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་འདུག་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་
ནའང་དེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱོགས་ཆ་ནས་སྣང་ཡུལ
དང་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྣམ་པ་གཏད་པའི་ཕྱོགས་ཆ་ནས་གཟུང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་བློ་འདོགས་བཅད་པ་ལྟར་དུ
དོན་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཆ་ནས་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ
ཡུལ་བཞི་ཀ་ཡོད་ཅིང་དེའི་སྣང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཁོ་ན་དང་འཇུག་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ནི
རང་སྤྱི་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་ནས་འཇོག་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན
འཇལ་བྱེད་བློས་རང་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་དང་སྤྱི་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས
གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ།
གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བློས་འཇལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས
དང་པོར་བསྒྲུབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཞལ་བྱ་མངོན་ལྐོག་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ།
མངོན་སུམ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཕྱིར་
གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་

མ་གཉིས། །ཞེས་པའི་དོན་བསྡུ་ཡང་ཡིན་པས་སྨྲས་སྒྲོན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །རྟོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ཅེས་པ་འདིས་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་བྱེད་ཡིན་གྱི་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་མིན་ནོ། །མངོན་ལྐོག་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་དང་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཡིན། རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་གཞི་གྲུབ་ཚད་ལྐོག་གྱུར་ཡིན་པས་མངོན་ལྐོག་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ཆོས་དེ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་ཆོས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་དེའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཆོས་དེ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཤེ་བདུན་ཡོད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་དུ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཞིག་འཇལ་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །སྤྱི་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དུམ་པའི་སྒྲ་དོན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གསུང་ལ། འདི་ལྟར་ན་དུམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གསེར་དུམ་དུམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཟེར་དགོས་སམ་བརྟག །སྒྲ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་པས་སྟོང་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་སྟོང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཁྱབ་ཟེར། ཡུལ་ཅན་བློའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྡུས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྐྱེན་གྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་ཡི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་མངོན་སུམ་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་མིན་ཟེར་སོང་། འོན་ཀྱང་སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བག་ཆགས་འཇོག་དགོས་པས་བག་ཆགས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ན་ཅུང་དཀའ་བར་སྣང་ངོ་། ། །

༄༅། །སྒྲོལ་བསྟོད་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་མཁས་པའི་གཙུག་ནོར་གྱི་ཕྲ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བླ་མ་དང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་ལེགས་བྲིས་མར་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པའི་སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟོད་པ་དངོས་དང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་གཉིས་དང་པོ་ལ། ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མདང་ལ། །ལྷ་ཡི་བླ་མ་གླང་གདོང་དཔལ་གྱི་མཁྱེན། །པདྨའི་གཉེན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། །ཞབས་པད་ཀུན་མཆོད་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་བླ་མར་གྲགས་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ན་བདག་ཅག་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཞེས་པའི་བརྡའ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་ཡོད་པས་ན་ལེགས་བྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་དེ་དག་གི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཏེ་སྐབས་ཏུ་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་དང་། གསེར་གྱི་མདང་ལ་ནི་ཚངས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་བླ་མ་ནི་ཕུར་བུ་དང་། གླང་གདོང་ནི་ཚོགས་བདག་དང་། དཔལ་གྱི་མཁྱེན་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་། པདྨའི་གཉེན་ནི་ཉི་མ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་ཀུན་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད་ཅེས་པའོ། །ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་རྣམས། །རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །ཕོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། བདག་ཅག་ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས། དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །མར་གད་མདོག་ཅན

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཡང་ཚེ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཞབས། །ཐབས་ཤེས
ཟུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་དབྱིངས་ཏེ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་། རིག་པ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་ཡེ
ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། པདྨས་མཚོན་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟླ
བས་མཚོན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲོ་བུར་དྲི་མས་དག་ཚུལ་མཚོན་པའི་པད་ཟླའི་གདན
གྱི་སྟེང་ན། མར་གད་ལ་དམར་པོ་དང་ལྗང་ཁུའི་རིགས་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐུ
མདོག་ནི་མར་གད་མདོག་ཅན་ཏེ་འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པར་མཚོན་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཞལ་གཅིག་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་གཉིས་མ། ཡང་ཚེ་རབ
ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐུམས་པའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་མཚོན་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདིས་སྐུ་འཁྲིང་བག་གི་ཉམས
དང་ལྡན་པར་བསྟོད་པའོ། ཡང་། ནུ་འབུར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་ཟླ་བ
རྒྱས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཡངས་མ། །སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི
མཛེས་མཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཏེ།
དཔེར་ན་ནུ་མ་ནུ་ཞོ་འཛོ་བའི་ཁུངས་ཡིན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཟག་མེད་བདེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་མཚོན
པའམ། ཡང་ན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བརྟའ་ཡིན་ཞེས་བཀྲལ་ཀྱང་མི་རུང་བ
མེད་དམ་སྙམ། ཞལ་རས་ནི་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་འཛུམ་ཞིང་དཀར་བའི་མདངས་ཅན།
ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་ནང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་ཟུང་ཡངས་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། བཞུགས
སའི་གནས་ནི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་སེང་ལྡེང་ནགས་ན་བཞུགས་པས། གནས་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས
སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་མཛེས་མཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་སོ། །གཡུ་ཡི་ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་བརྐྱངས་འདྲ་བའི། །
འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །
མགྲོན་དུ་འབོད་འདྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཡུ་ཡི་ལྗོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བརྐྱངས
པ་དང་འདྲ་བའི་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ནི། མཁས་པ
རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་འདིར་ཤོག་ཅེས་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག

འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཕྱག་གཡས་པས་བརྡའ་སྟོན་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག
གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱིས། །འཇིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མ་འཇིགས་ང་ཡིས
མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཚོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གཡོན་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་མཚོན་པའི་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཡིས། འཇིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེ་འཇིགས་པ་མང་
པོ་མཐོང་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དོས་ནས། ཁྱེད་ཅག་མ་འཇིགས་ཤིག་ང་ཡིས་མྱུར་དུ་
བསྐྱབ་པོ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་མྱུར་བ་གསལ་བར་མཚོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་གཡོན་པས་བརྡའ་
སྟོན་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནས། ཕྱག་གཉིས་ཞུད་པ་ལ་སྟོན་པོས་མཚན་པ་ནི། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་
བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བསྟོན་པའི་ཕྱག་གིས་སྐུལ་འདྲ་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ནི། ཕྱག་གཉིས་ན་ཤུད་པ་ལ་སྟོན་པོས་མཚན་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་སྲིད་པའི་
བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་མྱུར་དུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པའི་ཕྱག་གིས་སྐུལ་
བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །པདྨ་རཱ་གའི་མདངས
ལྡན་འོད་དཔག་མེད། །མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། །འཆི་མེད་དངོས
གྲུབ་སྩོལ་བས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་བདག་འཇོམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ནི། པདྨ་རཱ
གའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་བ
མེད་པའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ནས་འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར
མཛད་པའི་ཚེ་ལྷ་དེ་ཡིས་རང་གི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བརྒྱན་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་དུས་མིན་གྱི
འཆི་བདག་གི་འཇིགས་པ་འཇོམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་རིགས་བདག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནས
ཚོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །
མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅན། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་པ་ནི་སྙན་ངག་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྨོན་ལམ་སྔོན་བསགས་པའི་བསོད་ནམས
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས། མཐོ་རིས་བཟོ་བོ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་ཡི་ཝི་ཤྭ་ཀརྨའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། བཟོ
བོ་དེའི་ལག་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས་ལས་གང་

མཛེས་ཤིང་མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བཟོས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནས། མར་གད་རི་བོས་འཛིན་ཚོན་གྱོན་པ་བཞིན། །སྤུ་སྟོད་ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱི་ག་ཤ་ཅན། །ཕྲ་ཞིང་ལྟེམ་ལ་མཛེས་པའི་རྐེད་སྐབས་ནི། །པདྨ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། ཀང་པ་དང་པོ་འདི་དཔེ་རྒྱན་ལ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་ཉམས་ཅུང་ཟད་འདྲིས་པ་ཡིན་པས། མར་གད་རི་བོས་འཛིན་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གོས་གྱོན་པ་བཞིན་དུ། སྤུ་སྟོད་ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱི་ག་ཤ་སྟེ་སྟོད་གཡོགས་ཅན་དང་། སྤུ་སྨད་ཕྲ་ཞིང་ལྟེམ་ལ་མཛེས་པའི་རྐེད་སྐབས་ནི། པདྨ་ལི་ཀའི་སྟེ་ཐུ་ལེན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད་ཅེས་ན་བཟའ་མཛེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཡང་། གཡས་ན་མྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ཁྲོ་ཆགས་བརྗིད་པས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ན་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ལྡན། གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བའི་ཉི་མའི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ན་ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་མ་སྔོན་མོ་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁྲོ་ཆགས་བརྗིད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

ཡང་། དྲུག་ལྡན་སྤུད་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །གདུགས་དཀར་རྗེ་ཡབ་ཡི་ཕྱང་གླིང་བུ་སོགས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྫས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། དྲུག་ལྡན་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །འདྲེན་པ་དང་ནི་བཀུག་པ་དང་། །བསྒྱུར་བ་དང་ནི་སྙེངས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་དྲངས་ལ་ཚིག་གིས་དཀུག །དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་གིས་སྙེངས། །དབྱངས་ཀྱིས་དྲངས་ལ་ཚིག་དྲངས་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བཀུག་ལ་ཚིག་བཀུག་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་བསྒྱུར་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་སྙེངས་ལ་ཚིག་སྙེངས་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་དྲུག་ལ་བྱེད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སུམ་པ་པཎྜི་ཏའི་སླ་མཆོད་འགྲེལ་པ་ལས། འགྱུར་ཁྱུག་འདེགས་འཛོག་སྒྲོམ་ཕྲ་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱད་བཞིན་དང་། བརྟགས་པ་ལྡ་ཚོགས་པ་གསུམ

དང་། དབུ་དང་བར་སྐབས་སུ་དང་ཐ་མར་ཡང་ཕྱལ་དུ་བསྡུགས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་དྲུག་ལྡན་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་པ་ལྟར། དྲུག་ལ་བྱེད་ཟེར་བས་བཏགས་པར་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་། ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་སྙན་ལ་མཁས་པ་དང་། མཛེས་པའི་གར་ཁྲབ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདུགས་དཀར་ཛ་ཡབ་སོགས་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། འབུད་དཀྲོལ་གྱི་རིགས་པ་པི་ཝང་གླིང་བུ་སོགས་རབ་འབྱམས་ཏེ་ལུས་མཐའ་མེད་པའི་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནས། དཔལ་མོ་ལེགས་བརྗོད་མདང་རི་སྐྱེས་སོགས། །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བུ་མོ་སྟོང་དག་གིས། །ཚོད་དྲུང་ཐན་མོ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་སྡུག་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མཛེས་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཁྲབ་འཇུག་གི་རྒྱུད་མ་དཔལ་མོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལེགས་བརྗོད་མ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུད་མ་རི་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་དག་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ལྷ་གཞན་དག་གི་མཛེས་མ་དེ་དག་གིས་རང་རང་མཛེས་པར་རློམ་ཡང་མཛེས་པའི་ཆ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་དང་འགྲན་པ་ལྟ་ཞོག་ཚོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐན་མོ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བས་ན་མཛེས་སྡུག་གི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྐུ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དེ་ནས། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །གསུང་སྙན་ཚངས་དབྱངས་སྤྲིན་གྱི་ཟ་སྒྲ་ཅན། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀུན་ཏུ་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྙན་ངག་གི་རྒྱན་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཆུ་འཛིན་ཏེ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སྤྲིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཀློང་སྟེང་གི་ལ་ཡངས་པ་ནས། གསུང་སྙན་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་འགྲན་པ་དེ་སྤྲིན་གྱི་ཟ་སྒྲ་ཅན་ཏེ་འབྲུག་སྒྲ་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། གདུལ་བྱས་རྒྱུད་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེར། ཆུ་བོ་གང་གཱའི་བྱེད་ལས་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བཆེན་པོ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཡང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །ཇི་བཞིན་མ

ལུས་བརྗོད་པར་སུ་ཡིས་ནུས། །བློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཐུགས། །མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེ་ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གཏེར་ཡིན་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པར་སུ་ཡིས་ནུས། ཁྱོད་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མོས་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་འགྲོའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་སྔོན་གྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་དང་ཟག་པ་ཟད་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཡང་། ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྒྲུར་དུ་འདྲེན་མཛད་མ། །བརྩེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཞི་བ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ཞིང་ཉམས་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྒྲུར་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་མ་ཡིན་པས་བརྩེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པའོ། །དེ་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་དུ་མི་འདུ་བ་རྣམས་དབང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པར་མཛད་པའི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པར་མཛད་མ་ཡིན་པས། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཐུགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པའོ། །རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི། ཉི་མ་བདུན་རེའི་མཚམས་སུ་ངེས་ཅན་དུ་འབྱུང་བར།

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཐང་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུངས་སོ། །ཡང་། འཇིགས་ཆེན་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྐྱོབ་མཛད་མ། །ནུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དང་གསུམ་སོགས་འབྱུང་པོའི་གདོན་སྣ་ཚོགས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་མཚན་བརྗོད་པ་འམ། སྐུ་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱོབ་པར་མཛད་མ་སྟེ་ནུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཐུགས་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པའོ། ། ༈ ། །གཉིས་པ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་གསོལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་མྱུར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནད་རིམས་དང་། གདོན་དང་། བགེགས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དང་། ཐ་ན་རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། །དང་པོ་ང་རྒྱལ་གྱི་འཇིགས་པ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་རི་སུལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱད་དུ་གསོད་པའི་སྡེར་ཕྱིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གེའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་ཚིག་གི་རྒྱན་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། དོན་ནི་ང་རྒྱལ་དང་སེང་གེ་གཉིས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སེང་གེ་གངས་རིའི་སུལ་ལ་གནས་ནས་རི་དྭགས་གཞན་རྣམས་ལས་ང་རྒྱལ་སྤོབས་ཆེའོ་ཞེས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། བྱ་དང་རི་དྭགས་སོགས་ང་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཚུགས་ཞེས་སྡེར་ཕྱིམ་རྣོན་པོ་ངོམས་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ཕྱད་དུ་གསོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་ཡང་ཕུང་པོ་འཇིག་ཅིང་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རང་རྐྱ་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་བཅས་ཤིང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལས་ང་ཆེ་བཟང་ངོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་།

རང་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མིན་ཞེས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་སེང་གེའི་
འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་འབྲུ་གནོན་ན་འདི་ལྟར། ཕུང་པོ་
འཇིག་ཅིང་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་རི་ལྟ་བུ་དེའི་སྦུལ་ལ་གནས་བཅས
ཤིང་། གང་ཟག་གཞན་ལས་ང་ཆེ་བཟང་ངོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། རང་ལས
གཞན་པའི་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ང་རྒྱལ་སེང་གེ་སྤྲར་ཁྲིམ་རྟེན་པོ་ཅན་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ
ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །རི་སྦུལ་ཞེས་པ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ལས། རི་སྦུལ་ནི་
ཆུའི་འོད་པས་བྲེགས་པའི་རི་སྦུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡང་བཻ་རོ་ཙ་ན་རཀྵི་ཏའི་སློབ་སྤྲིང་འགྲེལ་པ་ལས།
དེའི་སྦུལ་ནི་དམའ་བའམ་གཞོལ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རི་སྦུལ་གྱི་སྐད་དོད་ད་རཱི་ཞེས་པ།
སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་བཅོས་པའི་ཕུག་ཅེས་བསྒྱུར་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་བྲག་ཕུག་གམ་གད་
པ་བཀོས་པའི་ཁུང་བུ་ལ་བྱ་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གཏི་མུག་གི་འཇིགས་པ་ནི། །དྲན་ཤེས་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་
པོས་མ་བཏུལ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་སྨྱོས་ཆུ་འབྱུངས་པས་འཕྲོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས
གནོད་འཚེའི་མཆེ་བ་གཙིགས། །གཏི་མུག་གླང་པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །དེ
ཡང་གཏི་མུག་དང་གླང་པོ་ཆེ་གཉིས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། སེམས་དྲན
ཤེས་དང་གླང་པོ་ཆེ་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་མ་བཏུལ་བར་འདྲ་ཞིང་། སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྨྱོས
ཤིང་། གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོས་ཆུ་ཤེ་ཚང་འབྱུངས་པས་འཕྲོམས་པའི་མཐུས། སེམས་དང་གླང་པོ་གཉིས་ཀ་ལོག
པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད། གླང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་རྣོན་པོ
གཙིགས་པར་བྱེད་པའི་གཏི་མུག་གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོན་པ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །
གསུམ་པ་ཞེ་སྡང་གི་འཇིགས་པ་ནི། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རླུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས། །ཉེས་སྤྱོད་དུད་སྤྲིན
འཁྲིགས་པའི་གློང་དཀྱིལ་ན། །དགེ་བའི་ནགས་ཚལ་བསྲེག་པའི་ནུས་པ་ཅན། །ཞེ་སྡང་མེ་ཡི་འཇིགས
པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གོང་ལྟར་ཞེ་སྡང་དང་མེ་གཉིས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་མཚུངས་པ
ལས། ཞེ་སྡང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། མེ་རླུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས། ཞེ་སྡང་གིས་ཉེས་པ
སྤྱོད་ཅིང་མེས་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་གློང་དཀྱིལ་ན་འབར་བས་ཞེ་སྡང་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཅིང་།

སེམས་ནགས་ཚལ་བསྲེག་པའི་ནུས་པ་ཅན་གྱི་ཞེ་སྡང་མེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཕྲག་དོག་གི་འཇིགས་པ་ནི། མ་རིག་འཐིབས་པོའི་ཁུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཚེ་མི་བཟོད་པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྦྲུར་དུ་ཁྲབ་བྱེད་པའི། །ཕྲག་དོག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གོང་ལྟར་ཕྲག་དོག་དང་སྦྲུལ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྲག་དོག་མ་རིག་པ་འཐིབས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་། སྦྲུལ་ཧུན་ཁུང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། ཕྲག་དོག་དང་སྦྲུལ་གཉིས་ཀས་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་པའི་ཚེ་མི་བཟོད་པར་འདྲ་ཞིང་། ཕྲག་དོག་གདུག་པ་སྟེ་ཞེ་སྡང་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་དུག་གིས་ལུས་ལ་སྦྲུར་དུ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྲག་དོག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ལྟ་ངན་གྱི་འཇིགས་པ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པའི་འབྲོག་དགོན་འཇིགས་རུང་དང་། །རྟག་ཆད་སྤུ་ངམ་ཐང་ལ་རབ་བརྒྱུ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་གྲོང་དང་དགོན་པ་ཀུན་འཇོམས་པའི། །ལྟ་ངན་རྐུན་པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་ངན་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། རྐུན་པོ་ནི་འབྲོག་དགོན་སྐྱེ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྟ་ངན་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་ཅིང་རྐུན་པོ་ནི་སྤུ་ངམ་ཐང་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་། ལྟ་ངན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཕན་པ་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་སྟེ་ཐར་པའི་དཔལ་འཇོམས་པ་དང་། རྐུན་པོས་གྲོང་དང་དགོན་པའི་དཔལ་འཇོམས་པའི་ལྟ་ངན་རྐུན་པོ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །

དྲུག་པ་སེར་སྣའི་འཇིགས་པ་ནི། མི་བཟད་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སྲིད་པའི་སྒོ་ལྕགས་དབྱེ་དཀས་འཁྱུད་པ་ཡི། །སེར་སྣའི་ལྕགས་སྒྲོག་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་བཟད་པ་སྟེ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་བཙོན་ཁང་ལྟ་བུའི་ར་བ་རུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ཕྱིར་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐོམ་སུ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྲེད་པ་སྟེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་སྒོ་ལྕགས་དབྱེ་དཀའ་བས་འཁྱུད་པ་དང་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སེར་སྣའི་ལྕགས་སྒྲོག་གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་བཅལ་དཀའ་སྲིད་པའི་

རྒྱུན་ཕྱོགས་འཁྱེར། །ལས་རླུང་དྲག་པོའི་རྐྱེན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་བ་གློང་རབ་འཕྲུག
པའི། །འདོད་ཆགས་ཆུ་བོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །དོན་ནི་འདོད་ཆགས་བསྟེན
པའི་མི་དེས་ཤིན་ཏུ་བརྐལ་བར་དཀའ་བའི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་བའི་ཆུ་བོས་རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ཞིང་།
བར་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་རླུང་དྲག་པོའི་རྐྱེན་དང་ཉེ་བ་ལས་ཏེ་ཕྲད་པ་ལས་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བ
གློང་རབ་ཏུ་འཕྲུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཆུ་བོའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ཐེ
ཚོམ་གྱི་འཇིགས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱུ་ཞིང་། །ངེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར
འཆེ། །ཐར་པའི་སྲོག་ལ་ཆོམ་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའི་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟར། འདི་ཤ་ཟ་ཡང་
ནམ་མཁའ་ལ་གནས་འཆའ་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་ཡིན་མིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག
ལ་ལྷག་པར་འཆེ་བའི་ཤ་ཟ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར
དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྐྱེད་ཅིག །ཐར་པར་བགྲོད་ལ་གེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཐར་པར་བགྲོད་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་གེགས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐར
པའི་སྲོག་ལ་ཆོམ་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་གཞུག་ཏུ་མི་སྟེར་བའི་གདུག་པ་ཅན་ཐེ་ཚོམ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་ལས
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སེང་གེ་སོགས་ཕྱིའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དཔེར་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ
སོགས་ནང་གི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞུང་ནང་། སེང་གེ
ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བའི་སྔོན་གྱི་བྱུང་བ
ནི། ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་འཕྲེང
བ་ལས། སེང་གེའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཤིང་འབུ་བ་ཞིག་ནགས་ཚལ་དུ་སོང་བ་ལས། སེང
གེ་མོ་བཀྲེས་པ་དང་འཕྲད་ནས་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ་ཁར་ཐོགས་ནས་རང་གི་ཚང་དང་ཉེ་བར་སོང་། དེར
འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་དུ་བུད་མེད་ཤིང་ལོའི་གོས་ཅན་ཞིག་བྱུང
ནས་སེང་གེ་མོའི་ཁ་ནས་དེ་བླངས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚོང་འདུས་སུ་བཞག་གོ །གླང་པོའི་འཇིགས་པ་ལས
བསྐྱབས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་མེ་ཏོག་འཐུ་བར་ནགས་གསེབ་ཏུ་སོང་བ་ན། ཡུ

ནི་ཞེས་བྱ་བ་གླང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་དང་འཕྲད་དེ། དེས་ལྟ་བཤལ་གྱིས་བཅིངས། མཆེ་བ་བསྟུན་པར་

བརྩམས་པ་ན། སྤྲུལ་མའི་མཚན་དྲན་པར་བྱས་ཤིང་། སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གླང་པོ་ཆེ་

དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། རྡོའི་སྟེགས་མཐོན་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། ལྟ་བཤལ་གྱིས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། ཡང་གླང་ནས་

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འདུ་ཁང་དང་། ལྷ་ཁང་དང་།

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས། བུ་མོ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ །ཞེས

རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་གྱུར་ཏོ། །མིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པ་ནི། ཤ་འཕོན་ཆགས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་

གཅིག །ནུབ་མོ་ཁང་པ་ལ་དགྲ་ཡིས་མེ་བཏང་བས་འབྲོས་པར་བརྩམས་པ་ལས་མ་ཐར་པའི་ཚེ། གྱི་སྒྲོལ

མགྱེ་མ་ཧོ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་མཚོན་ནས་བརྗོད་པས། ཁྱིམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲིན་སེར་དུ་སྔོ་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།

ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཏའ་ཤིང་ཙམ་ཁྱིམ་ཁོན་ལ་བབས་པས་མེ་ཞི་འོ། །དུག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ

ནི། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྨད་འཚོང་མ་ཞིག་དུས་ལན་གཅིག་མེ་ཏོག་གི་དོ་ཤལ་ཕྲ་བརྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཚོང་དཔོན་ཞིག

རྙེད་དེ། ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་ན་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས། རང་གི་ཁྱིམ་ནས་སོང་སྟེ།

ལམ་དུ་ཤིང་ཤེ་རི་ཁའི་ཡལ་ག་ཞིག་ལ་འཇུས་པ་ན། ཤིང་ལ་འཁྲིལ་བའི་སྦྲུལ་གདུག་པས་ལུས་ལ་འཁྲིལ

ཞིང་ཟིན་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དྲན་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དུག་སྦྲུལ་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བར

གྱུར་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྦྲུལ་དེ་ཉིད་དཀར་པོ་དུག་དང་

བྲལ་བར་གྱུར་ནས་རྒྱ་བོར་ཞུགས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ནི། གུཪྫ

ར་ཐའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཚུན་སྨ་ཏུ་གཙྪ་ཞེས་བྱ་བར། ཚོང་དཔོན་ཤིན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཏུའི

ཡུལ་དུ་ཐ་མོང་སྟོང་ཙམ་དང་། རྔ་མཆོག་ཕྲ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཁལ་བཀལ་ཏེ་སོང་བ་ལས། ལམ་ཁར་ཆོམ

རྐུན་སྟོང་ཙམ་གནས་པའི་འཁྲུག་དགོན་པར་ཕྱིན་པས། སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཚོང་པ་ཐམས་ཅད་གསད་པའི

ཤཱཀྱ་ཏུས་པ་སྨྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། ཚོང་པ་བརྒྱ་སྟོང་ནི་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས། ཆོམ་རྐུན་དེ

རྣམས་མིའི་ཤ་ཡང་ཟ་བ་སྲིན་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། ཚོང་དཔོན་དེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས། མགོན་སྐྱབས

གཞན་མེད་པས་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་དཔའ་བོ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པའི་དམག

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། ཆོམ་རྐུན་དེ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྲད་ཅིང་ཤི་བསད་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་

ཆོམ་རྐུན་རྣམས་བྱེར་བའི་ཤུལ་དུ་ཚོང་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་ཕྱིན་ནས་སླར་ཡང་རྣ་རུ་གཙང་ར་སླེབས་སོ། །བཙོན་ར་ལས་བསྐྱབས་པ་ནི། རྐུན་པོའི་དཔོན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ཁྲིམ་སུལ་སྟེ་སོང་བ་ན། གཞན་མགོན་སྐྱབས་མེད་དེ། སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འདབ་ཆགས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་བྱུང་ནས་ཞགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀྲོལ། བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་ཡང་རང་ཕྱེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཅི་བདེ་ར་མཐར་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཁྲི་ལམ་དུ་བུད་མེད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ངའི་དྲིན་དྲན་ན། ཁྱེད་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྐུན་པོའི་ལས་སྤོངས་ཤིག ཅེས་བྱུང་བས་རྐུན་པོ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཆོམ་རྐུན་གྱི་ལས་སྤངས་ནས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ། །རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོང་པ་ལྔ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་གྲུ་བོ་ཆེ་གསུམ་བཟུང་སྟེ། གཟིངས་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས། གྲུ་གཅིག་ནི་རིན་པོ་ཆེས་འཁེངས་པར་བྱས་སོ། །ཡང་དེ་ནས་སོང་བ་ན་ཙན་དན་ས་མཆོག་གི་གླིང་དང་འཕྲད་དེ། གྲུ་གཉིས་པ་ཙན་དན་ས་མཆོག་གིས་གང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དུ་འོང་བར་འདོད་པ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བདག་རྣམས་ཁྲོས་ཏེ་རླུང་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་བརྒལ་བའི་མཐར། ཟ་གླིང་དྲག་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབ། དེ་གོང་དུ་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚངས་པ། ཁྱབ་འཇུག །དབང་ཕྱུག །ཟླ་བ། ཉི་མ། ཀུ་བེ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མ་ཕན་ལ། དེར་གྲུའི་ཐག་པ་ཆད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཙན་དན་གྱི་གྲུ་ཡང་སྟོར། གྲུ་ཆེ་ཡང་ནུབ་ལ་ཁད་པ་ན། དེ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དགེ་བསྙེན་གཅིག་ཡོད་པས། སྒྲོལ་མ་དྲན་པས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་བཟླས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཐུན་པའི་རླུང་བྱུང་སྟེ། གྲུ་རྩུར་ལོག་ནས་ནུབ་གཅིག་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སླེབས་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཙན་དན་གྱི་གྲུ་ཡང་རླུང་གིས་རྒྱུར་བདས་ཏེ་མཉམ་དུ་འཛོམ་མོ། །ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ། ཉན་ཐོས་སེ་རྡྷ་པ་ཀོ་ན་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེར་དུས་ལན་གཅིག་ནུབ་མོ་རེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆག་ཏུ་སོང་བའི་དགེ་སློང་རེ་རེ་ཤི་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་འཕྲི་བར་གྱུར་པ་ལས། ནུབ་གཅིག་དགེ་ཚུལ་ཞིག་འཆག་སར་སོང

བས། ཤ་ཟ་མདོག་ཛམ་ནག་ཅིང་མི་སྡུག་པ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་མགོ་བོ་ནས་བཟུང་བ་ན། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིགས་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱི་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའི་སྙམ་ནས། སློབ་མ་ཞེས་མཚན་ནས་བོས་སོ། །དེར་ལྷ་མོ་ནག་མོ་རལ་གྲི་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཤ་ཟ་དེ་ལ་ཞིགས་པ་ན། ཤ་ཟ་དེས་དགེ་ཚུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། སའོག་ནས་ལྕགས་ཀྱི་བུམ་པ་མུ་ཏིག་གིས་གང་བ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་བྱིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནོད་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ནང་གི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ནི་རྩ་ཉོན་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཉེ་ཉོན་གྱི་ཕྲག་དོག་དང་སེར་སྣ་གཉིས་བསྣན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་རགས་ཕྱིའི་རིམ་པ་འམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་རིགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཤ་ཟ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་དགོས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་རིག་པ་བརྟུལ་བས་དབྱིབས་ཕྱིན་པར་བཤད་པའི་ཇོ་མི་ཐོགས་ལ། འོན་ཀྱང་གཡར་ཁྲལ་ཙམ་དུ་སྨྲ་ན། ཤ་ཟ་སེམས་ཅན་ཕྲ་མོ་དེ་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསྐལ་པ་དོན་ཡིན་པས། ཡུལ་འདི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་ཡིད་གཉིས་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན། ཐེ་ཚོམ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྩེ་གཉིས་པའི་བློ་ཡིན་ཞེས་ན་ཏང་ཙམ་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་ཟ་དེ་རགས་པའི་ལུས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མངོན་པས་དེ་ལྟར་ན་ཤ་ཟ་ལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད་དམ་མཁས་པ་རྣམས་དཔྱད་པར་འཚལ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། མཛད་བྱང་ངོ་། དང་པོ་ལ། དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བར་སྨོན་པ་ནི། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་སྨོན་པའོ། །ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་སྨོན་པ་ནི། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས

བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེ་མང་པོ་སྤྱད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པའོ། །ཡང་བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སློབ་པར་སྨོན་པ་ནི། བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་ཚོལ་བ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་བདག་ཀྱང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་ཚོལ་བ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་པའོ། །ཡང་རང་དོན་མིན་པར་གཞན་དོན་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བར་སྨོན་པ་ནི། རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྦྱིན་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་བདག་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེའི་ཚེ་ན་སྦྱིན་ཕྱ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་སྒྲ་མཁས་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་པའོ། །ཡང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོནའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྨོན་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་རབ་འབྱམས་ཏེ་གྲངས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པའོ། གཉིས་པ་མཛད་བྱང་ནི། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབེན་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་གླིང་དུ་ལེགས

པར་སྤྲུར་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སླའོ། །འདིའི་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེས་པ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ནས་དགུང་ལོ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་བཞེས་ཤིང་། དེའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་གཏན་མེད་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སློབ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་བཞིན་རང་ཅག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །སྨྲས་པ། འཇོལ་རྫོམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་བཤད་ཀྱི། །དགོས་པ་ཆུང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་པོ་ཡི་ངོར། །དོན་དང་མི་འགལ་ཚིག་གི་འབྲུ་འདོན་ཙམ། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྒྲུབས་པར་བྱས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལེགས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །བཤེས་གཉེན་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་ནོར་གྱི་ཕྲ་རྒྱན་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཕུ་རད་མོག་གི་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ཆོས་དར་གྱིས་ལྷར་རྫས་སྤུང་གང་གི་ངོར་ཅོ་བཅས་བསྒྲུལ་བའི་ངོར། ཀླུ་ལྟན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲྭ་སྐོར་བ་ཨ་ལག་ཤ་པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་རང་ལོ་དོན་བདུན་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །ཛཡནྟུ། །འདི་ཡང་སྤྱི་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ། །

། །

༄༅། །ཡིག་བསྐུར་རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །
འདིར་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོམ་འབྲི་ཡིག་བསྐུར་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཡིག་གེ་བསྐུར་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ལྷ་བུ་ལ། ལྷ་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དྲུང་དུ། སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སྙིང་། ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་མཚན་དཔེའི་ངོ་མཚར་འབར་བའི་གཟུགས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་དྭངས་ཤིང་། ཞིང་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་བརྟན་ངོས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཟབ་མོ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་ནས། ཚུར་བཀའ་མགོ་གནང་བའི་ལན་ཡིན་ན། དུས་ལས་མི་གཡེལ་པ་ནས་སྐྱབས་འཇུག་རྡོ་རྗེ་ར་བ་ནས་མི་འདོར་བའི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་པད་རག་གི་མདངས་ཅན་གྱི་རི་མོ་བཀྲ་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བས་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་ལགས། འདི་ན་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཚོ་བའི་གུས་པ་རྣམས་ཀུང་གསར་འཚོའི་རིགས་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་མཆིས། གསོལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འདིར་འབྲི། སྐད་ཆར་ཡང་། སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཞབས་པད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བཀྲ་བ་སྐལ་བ་ཁྲི་ཕྲག་གི་བར་དུ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་སོགས་གུས་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་དཀྲི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཅུག་པ་འདོར་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྗེན་རབ་དཀར་ལྷ་གོས་གཞན་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འདིར་འབྲི་བ་བཅས་ཕུལ། གཞན་བླ་ཆེན་རིགས་ལ་གོས་བསྡུན་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱི་བ་སོགས་རིག་འགྲེ་བགྱི། དཔག་མེད་བསྐལ་པར་སྦྱངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱ་རེངས་གསར་བས་སྤྱན་བསུས་ཏེ་རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས་ཞེ་བར་དྲངས་པའི་གཟུགས་སྐུ་ཉིན་མོའི་འབྱུང་གནས་མི་མཐུན་ཚུང་གི་བཙོན་པ་ལས་རིང་དུ་བཀལ་བར་གོར་མ་ཆག །ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ནོ། བཀལ་བ་ནས། རྟེན་ལྡན་བཀའ་ཡིའོད

ཟེར་སྒྲོ་བས་བདག་སྐྱོའི་འདབ་སྟོང་བཞད་པར་མཛད་པའི་ཚེ་ཡིད་སྐྱོའི་འཇུམ་ཟླ་བས་ཅི་ཡང་གཡོ་བར་གྱུར། འདིར་གནས་གུས་ལྡན་ཡང་སྟོག་གི་པད་མོ་ལ་འཚོ་བྱེད་བ་མོས་མ་རིག་ཙམ་ནས་རྣམ་གཡེང་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཕྱུན་བཞིན་པར་གནས་ལགས། དོན་ཟུར་ཡོད་ན། ཉེ་ཚར། འཚམས་ཀྱི་ཞུ་གསོལ། སྐབས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་འབྲས། ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སྙིང་། ཆེད་དུ་གསོལ་འོས། སོགས་ཅི་མཛོས་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། རང་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་ཐད་ཀ་ལ། ཞུ་དོན། ཆེད་འབུལ། ཆེད་དོན། ཆེད་དུ་ཞུ་མཆིད། འབུལ་བའི་སྙིང་པོ། ཆེད་དུ་ཞུ་བ། སྐབས་དོན་སོགས་འགོར་ཞིང་། རང་ལས་དམའ་བ་ལ་སྐབས་བབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་ནི་སོགས་དོན་གང་ཡིན་ཕྲིས་པའི་མཇུག་ཏུ་གནས་ཚུལ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་ལགས་ཤིང་། གནས་ཚུལ་ལགས། གནས་ཚུལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡིབ། དགོངས་འཛག་ཞུ། དགོངས་པར་འཇོག་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། སོགས་གང་འོས་སྦྱར་བའི་འཕྲོད་ཆེད་དུ་གསོལ་བ། སྐད་དུ་འང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྨན་པའི་མཛད་བཟང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོ་བས་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་པ་མི་གཡེལ་བ་ནས་གུས་ལྡན་ཀྱང་ཐུགས་དམ་སྨྱུང་བའི་རྣ་གུར་ནས་མི་འདོར་བ་དང་། བཀའི་ཕེབས་ཚོགས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆབ་བཟང་རྒྱུན་ལ་ཅི་འདྲི་བ་ཅིས་ཀྱང་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་སྤྱན་རས་འཕྱུག་ཙམ་གཡོ་བའི་རྟེན་མཆོད་བྱེད་རབ་དཀར་ལྷ་རྫས་བཅས་དུས་དགེ་བར་ཕུལ། ཟླ་ཆེན་ཕྱིར་ཡིན་ན། འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཟུང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གདོང་ལྔའི་དབང་པོས་གཏེག་པའི་དྲུང་དུ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྙིང་པོ། རབ་མང་དགེ་ལེགས་འབུམ་གྱི་བྱེད་པོའི་མཛུབ་རྩེས་ལེགས་པར་ཕྲིས་པའི་མཚན་བཟང་རི་མོའི་རྒྱན་གྱིས་སྤུད་པའི་གཟུགས་སྐུའི་སྣང་བརྙན། རིས་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་མཆོག་གི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་གཞན་འདྲེན་མི་འཛོག་པའི་རྣད་སྤྱུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་འདོགས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བའམ་དབྱར་གྱི་ཆུ་བོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་ཕྱི་བཞིའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་པ་གོར་མ་ཆག ། ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ཚེ། གཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་པ་ནས་དམར་མདངས་ཕྱུག་རྒྱས་ཐམ་ཀ་དམར་པོ་ཅན་མིན་ན་འདི་མི་དགོས། སྙིག་པའི་བཀའ་ཤུང་གི་གློག་མ་སུ་ཕྱི་པོར་སོན་པའི་ཚེ་སྒྲོ་དགའ་བརྟས་པ་ནི་ས་དང་པོའི་དགའ་བ་མིན་པས་མཚོན་དུ་མེད་པར་གྱུར་ལགས། དམ་པ་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་བདེ་བར་འཚོ་བའི་

སྙོམས་ལས་པའང་ལྷ་པའི་ཕོ་ཉས་མ་གཅེས་ཙམ་ནས་ཞབས་འདེགས་བགྱི་འོས་སུ་བགྱིས་པའི་ཁུལ་དུ་མཆི། འཚམས་ཞུ་དགོས་ན་འདིར་འབྲི། སྐད་དུའང་རིས་བྲལ་འགྲོ་བའི་སྨན་ཡོན་དམ་པར་ཞབས་ཟུང་ལྷུན་པོའི་དོ་ཟླར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དགོངས་དབྱིངས་ཟབ་མོར་གཞར་ཡང་མི་འདོར་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ལྷག་པར་སྐྱོང་བ་དང་། བཀའ་སྐུལ་ཕེབས་འོས་ཀྱང་མེས་པོའི་རལ་གྲུང་གི་རྒྱུན་ལ་འགྲན་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞུ་ཡིག་ལྷ་རྫས་བཅས་མི་འཕྱུར་བའི་ཚེད་དུ་རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཕུལ་དེ་ཚེས་དགེ་བར་ཕུལ། བླ་ཆེན་ཡིན་ན། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་དྲི་མ་མེད་པའི་དྲུང་དུ། སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྙིང་ཁར་བཀོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྙིང་པོ། མཛེས་སྐུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ་དུ་འབར་ཞིང་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་བརྟན་ལ་དུ་སྤྲོ་བས་སྐྱེ་དགུའི་རྒྱུད་ལྡན་སེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་དམ་པར་རྟག་བརྟན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་མཆོག་གི་དབྱིད་དུ་གྱུར། ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ཅོ། གཞིས་ངོས་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྐྱེས་ཀྱི་ནོམ་པས་ཕྲུས་པ་འབྱོར་བས་ཡིད་ལ་སྟོན་མེད་གུས་སྤྲོ་མཆོག་ཏུ་བཏས་པར་གྱུར་ལགས། འདི་ན་གུས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཚོ་བ་དགེ་ཞིང་གསར་འཚོའི་རིགས་ཀྱིས་དབེན་པར་མཆིས། སྐད་མར་ཡང་རྣམ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞར་ཡང་འདོར་མེད་བཀའ་དྲིན་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་བ་བཅས་བཀའ་ཡིག་གི་བསྒྲོད་པ་ཚངས་པའི་རལ་གྲུང་བཞིན་ཕེབས་པས་རེ་བའི་ཤིང་རྟ་བུར་བུར་འགེངས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཡི་གེ་གཅེར་མིན་ཙམ་དུ་ལྷ་གོས་སྲིད་དུ་རིང་བ་བཅས་ཚེས་དགེ་བར་ཕུལ། ༄ ། ཆོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་བླ་ཆེན་ཡིན་ན། ཟབ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དྲུང་དུ། སྙིང་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྙིང་པོ། གནའ་ནས་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་སྐུ་མཆོག་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་བཟང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་ཞིང་། སྐལ་ལྡན་མཐོ་རིའི་དཔལ་མོའི་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་དཔལ་ཡོན་དམ་པར་འཚོ་གཞིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེས་བཀའ་དྲིན་དུ་གྱུར། ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ཅོ། འཚོ་གཞིས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་གློགས་ཕྱུ་རྟེན་བཅས་གནང་བ་བསྩུག་གྱུ། ཕྱག་རྟགས་དམར་པོ་ཅན་མེད་ན་ཚིག་

གཞན་དུ་བསྒྱུར། པདྨ་ནཱ་གའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བཞིན་པ་ཡན་ལག་མཆོག་གི་དོ་གེར་དུ་བཅིངས་པའི་ཚོད་ལ
ཡིད་དགའི་པད་འདབ་ཀུན་ནས་འཛུམ་དམུལ་བ་ནི་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པའི་དཔྱིད་དུ་སྨིན་ལགས།
གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཤེ་བར་འཆི་བའི་གུས་ལྡན་པའང་འབྱུང་ཡུས་ལ་གསར་འཚོའི་རིགས་ཀྱིས་མ
བསྐྱུད་ཙམ་དུ་འཚོ་ལགས། འཚམས་ཞུ། སྐྱིད་མའི་དུས་སུ་ཡང་། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རག་ལུས་པས་ན་མགོན་སྐྱབས
བདག་ཅག་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཤེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྐལ་བརྒྱར་ཞབས་པད་གཡོ་བ་མེད་པ་ནས་ཚད་མེད
ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་གཡོ་བའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཚུད་པའི་སྐྱབས
འཇུག་དགོངས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བཏང་མི་ཕོད་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ
མོའི་ཚོད་པཊ་སྤྱི་བོའི་རྒྱུན་དུ་ཕྱུང་པའི་བཀའ་དྲིན་མི་རྒྱུང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་ཞུ་ཡིག་པདྨའི་ཟེང་བུར
སྤྱན་རས་ཀྱི་དད་མོད་ར་ཅིག་བབ་པའི་རྟེན་དུ་ཁ་བཏགས་དྲི་མེད་བཅས་ཕུལ། བླ་ཆེན་ཡིན་ན། ཡོངས
རྫོགས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཟུང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤན་རྡུང་དུ།
སོར་བཅུའི་འདབ་མ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་བཀོད་དེ་གསོལ་བ། མཚན་དཔེའི་ངོ་མཚར་ཀུན
ནས་འབར་བའི་གཟུགས་སྐུ་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་ལ། གཞན་དྲིང
མི་འཇོག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བདོ་བས་བསྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་ཡངས་པའི་གསོས་སུ
སྨིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཞལ་དཀའ་བའི་བཀའ་དྲིན་དུ་གྱུར། ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ཆོ།
གསོས་སུ་སྨིན་པ་ནས་ཕྱག་(ཕྱག་རྟགས་དམར་པོ་མིན་ཚེ་ཚིག་གཞན་དུ་བསྒྱུར།) རྒྱ་པད་རག་གིས་མཚན
པའི་བཀའ་ལུང་གཙུག་ཏུ་སོན་པས་སྔོན་མེད་ཀུན་དགའ་གསར་པའི་རོལ་ཅི་ཡང་བསྐྱོན་པར་གྱུར་ལགས།
འདི་ན་གང་གི་ཐུགས་རྗེས་སྲོག་ཟུངས་སུ་འཚོ་བ་པོ་ལྟ་པའི་མགྲོན་དུ་མ་རིངས་ཙམ་ནས་རྣམ་གཡེང་ཟད
མཐའ་མེད་པའི་གཞོན་ནུས་ཁྲིད་བཞིན་པར་གནས་ལགས། འཚམས་ཞུ། སྐྱིད་ཀྱི་ཆར། གསང་གསུམ
རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་དང་མཉམ་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན
སྐྱབས་དམ་པར་འཚོ་གཞེས་བཞིན་པའི་ཆོ་ག་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ་ནས། གང་ཅིའི་བརྩེ་སྐྱོང་གིས་མི
སྐྱོད་པའི་བཀའ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་གསུམ་བབ་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གསོལ
བ་འདི་བས་རྟེན་རབ་དཀར་ལྷ་རྫས་བཅས་ཕུལ། ཆོས་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་མི་ཡི

གར་གྱིས་རོལ་བ་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོའི་དྲུང་དུ། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་འབྲས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་གོམས་པའི་ཚོགས་བྱང་ཆུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་གང་སྨྲ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་མོས་མཁར་སྒྲིབ་མེད་དུ་བསིལ་དཀར་འོད་སྟོང་གི་དྲ་བས་འཕྱུད་ཅིང་། ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་རྨད་བྱུང་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཟེར་ཕྲེང་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འཛུམ་བཞིན་པའི་ངང་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་ན་མེད་པར་བསྐྱང་བ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། འདིར་འཁོད་པའང་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གུར་ཁྱིམ་དུ་ཉེར་འཚེའི་ཚ་གྲང་གིས་མ་ནོངས་པར་གྱི་ནར་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ལགས། འཚམས་ཞུ་ཆེད་དུ་གསོལ་བ། ཤེས་བྱའི་རི་དྭགས་འཆང་བའི་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བརྩེ་ཆེན་གདུར་གསར་པའི་ཐིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བསིལ་སྦྱིན་མཁན་པོ་དག་ནི། སྐྱིགས་མའི་སྨུན་པ་འཛོམས་ཤིང་། གདུལ་བྱའི་ཀུ་མུད་སྐྱོང་བ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་གཤིས་ལུགས་སུ་གདའ་བས་ཆེད་དུ་ཞུ་བ་མི་དགོས་མོད། དོན་ཀྱང་གང་གི་ཞབས་པད་ཀྱིན་ར་རེ་སྨོས་འཚའ་བའི་སྨན་རྒྱུད་ཙ་ཀོར་བདག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་མཐིལ་ནས་འདི་ཕྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འདོར་བ་དང་བཀའ་སྐུལ་བདུད་རྩིའི་གཟིགས་མ་དག་ཀྱང་ཆུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་འབབ་ཀླབས་ལྟར་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་ཅིས་ཀྱང་མཁྱེན་མཁྱེན། ཕྱིན་ལམ་སློབ་བྱེད་ལྷ་རྫས་རྒྱ་ཅན་བཅས་དུས་དགེ་བར་ཕུལ། ཆོས་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མི་ཡི་གར་གྱིས་རོལ་བ་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་དྲི་མ་མེད་པའི་དྲུང་དུ། གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱིང་། དཔག་ཡས་དགེ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུངས་པའི་དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ཕྲག་པ་ལས་འཕོས་པའི་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་གཟུགས་སྐུ་ཉིན་མོའི་མགོན་པོས་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ཁྱབ་ངོས་སུ་རྨད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་སྣང་བ་འབར་ཞིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤྲོ་བའི་མདོ་ལ་གསུང་རབ་པདྨའི་འདབ་བརྒྱ་ཅི་དགར་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་གིས་བློ་གསལ་བུང་བའི་ཁྱུ་ཚོགས་མགྲོན་དུ་འགུགས་པའི་མཛད་པ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་སེམས། ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ཆེ། གཡོ་བ་མེད་པ་ནས་བདག་སོགས་བརྩེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་བསྐྱུད་པར་བཀའ་གླེགས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕེབས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་བླ་ཕྱག་ཏུ་ཆེ་ལགས

འདི་ན་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བའི་ཀྱི་ན་བའང་། རྣམ་གཡེང་དང་དུ་འཕྲུན་བཞིན་པའི་སྐབས་ལགས། འཚམས་ཞུ། སྐད་ཆར་ཡུལ་ཅན་ཀུན་གྱི་ངལ་སྐྱེགས་དམ་པར་མཆོག་སྤྲ་ལྡན་པོའི་མཆེད་བླར་འགྲན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་ཡང་མི་སྔོད་པ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ར་བ་ནས་འདོར་མེད་གཟིགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞུ་ཡིག་གཅེར་བའི་ངོ་ཚ་ཁྲིབ་བྱེད་མཚོན་པར་ལྷ་རྫས་ཁ་བའི་མདངས་ལྡན་ཀུས་པས་ཕུལ། ལྷ་ཆེན་ཡིན་ན། རྨད་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོའི་དྲུང་དུ། ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཀུས་འདུད་ལྷུར་ལེན་ཏེ་ཞུ་བའི་སྙིང་པོ། རིང་ནས་གོམས་པའི་བསོད་ནམས་དུས་སུ་སྨིན་པའི་མཛེས་སྐུ་མི་ཤིག་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་དུ་འབར་ཞིང་འདུལ་བར་འོས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་ཟབ་གསང་གསུང་གིས་བསྐྱངས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁུམས། ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ཚོ། ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རིངས་ནས་བསྒྲོ་བར་འོས་པའི་ཟབ་གསང་གསུང་གི་སྐྱིས་བཟང་གནང་རྟེན་གྱ་ནོམ་པས་བཅིངས་པ་བཅས་ཕྱི་པོར་ཐོབ་པས་ཀུས་པའི་ཡིད་ཁམས་དགའ་བའི་ཟླ་བ་ཅི་ཡང་བཞད་པར་གྱུར། འདིར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཚེ་ཤེས་འཚོ་བཞིན་པར་མཆིས། འཚམས་ཞུ། མ་འོངས་དུས་ལའང་གཟུགས་སྐུའི་ཉེ་གཞོན་ནམ་ཡང་ནུབ་པ་མེད་པར་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་པད་ཐེར་ཟུག་གི་དོ་ཟླར་བརྟན་ཅིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བས་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་ལྡན་མཐའ་དག་གཞིལ་བར་རྗེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། ཞུ་ཡིག་ལ་སྤྲུན་ཟུར་གཡོ་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ་རབ་དཀར་ལྷ་རྫས་བཅས་ཕུལ། ལྷ་ཆེན་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཟུང་གསེར་གྱི་པདྨོའི་དྲུང་དུ། ཀུས་པས་གསོལ་བ། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་འཁྲུངས་པའི་གསང་གསུམ་ལྷུན་པོ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་འཚོ་གཞེས་བཞིང་བ་ནི། བཀའ་དྲིན་རྨད་བྱུང་དུ་ཆེ། ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ཚོ། བཞིང་བ་ནས་བཀའ་ཡི་ཅོད་པཎ་ཚངས་གནས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཕྱུད་པའི་ཚེ་ཀུས་སྤྲོའི་ཕྱི་ལོང་ཅི་ཡང་གཡོ་བར་གྱུར་ལགས། འདིར་སྔོམ་བུ་པའང་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མ་ཞིག་ཙམ་དུ་མཆི། འཚམས་ཞུ། མ་འོངས་དུས་སུ་ཡང་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་

བསོད་ནམས་ཚོགས་གིས་ཉེ་བར་བཀུགས་པའི་མགོན་ཁྱོད་མི་ནུབ་པའི་ཉི་མ་དང་མི་འགྲིབ་པའི་ཟླ་བ་ལྟར་གསལ་བཞིན་མི་མཐུན་ཉེ་ཚོ་མཐའ་དག་རྒྱང་དུ་བསྐྲིངས་པའི་གྲགས་པའི་བ་དན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་བའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ངལ་གསོར་འདོད་རིང་ནས་བདག་ཅག་སློབ་བཅས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ར་བ་ནས་མ་ཐོང་བའི་བརྗར་བཀའ་ལུང་ཐེབས་འོས་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཚད་མེད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞིན་ཐེབས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞུ་ཡིག་འདེགས་བྱེད་དུ་སྲིད་དུ་རིང་བའི་ལྷ་གོས་བཅས་ཕུལ། ཁྲི་ཆེན་ཡིན་ན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྲུང་དུ། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་འབུལ། དམིགས་བྱུས་བྲལ་བའི་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་གང་འཚམ་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་གཟུགས་སྐུ་པདྨའི་ཚ་ལག་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་སྒེར་གྱི་ཕན་བདེ་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཉེར་འཚོད་མ་པར་ཞབས་ཟུང་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་ཅིང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དཔལ་དགའ་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྲོ་བཞིན་པར་འཚོ་གཞེས་བརྟན་པ་ནི་བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། ཚུར་ཡིག་ཐེབས་པའི་ལན་འབྱོལ་བ། འཚོ་གཞེས་བརྟན་པ་ནས། བརྩེ་གཟིགས་དམ་པོས་ལྷག་པར་བསྐྱང་སྟེ་བཀའ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྐྱེས་བསྐུལ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟི་འོད་མ་ཉམས་པར་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པས་བླ་ན་མེད་པའི་ཁུར་དུ་ཁྱེར། འདི་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའང་གློ་བུར་པའི་ཉེར་འཚོས་མ་གོས་ཤིང་བགྱི་འོས་རྣམ་དཀར་ལ་བརྩོན་པ་སྐྱོད་མེད་ཙམ་དུ་མཆིས་ལགས། འཚམས་ཞུ། སྐད་མར་ཡང་། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔུང་གཉེན་དང་མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་རི་མོས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཞབས་ཟུང་གི་པདྨོ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་བསྐལ་བར་གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་པར་བཞུགས་ངོས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་བཏེགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་སྐྱོད་མེད་ནས་ཞར་བྱུང་གུས་འབངས་སློབ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་གཏད་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞུ་ཡིག་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་བའི་རྟེན་འབྲུང་གི་བརྡའ་མཚོན་པར་ལྷ་དར་སྲིད་དུ་རིང་བ་བཅས

གུས་པས་ཕུལ། བླ་ཆེན་ཡིན་ན། རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་གསལ་བར་
མཛད་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྲུང་དུ། སོར་བཅུའི་འདབ་མ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
གནས་སུ་བཀོད་དེ་གསོལ་བ། དེང་རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་དཔག་ཡས་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱི་མཆོག་སྲིད་པའི་
སྒྲོན་མེ་བསྟན་འགྲོའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་འཕགས་ཤིང་། ངོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་དཀར་འཛིན་
མའི་ཁྲོན་ལས་བརྒྱལ་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་གཞིར་བཅས། ཡིག་ལན་ཡིན་ཆོ། བཞུགས་པ་ནས་བརྩེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་བླན་མེད་པས་བསྐྱང་སྟེ་ཕྱག་ཕྲིས་རྟེན་བཅས་གནང་བ་ཉམས་མེད་འབྱོར་བས་
ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྨན་དམ་པར་གྱུར་ལགས། འདི་ན་གསར་འཚོ་དབེན་པར་གང་ཅིའི་བགྱི་འོས་ལ་ཧུན་
འཕྲུལ་དུ་མཆིས། འཚམས་ཞུ། སྐད་ཆར་ཡང་། རིས་བྲལ་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་མཆོད་སྡོང་
དམ་པར་ཞབས་ཟུང་མི་ཤིགས་རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་སྐྱད་མའི་ཉེན་འབྱུང་དུ་
རིང་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་བཟང་པོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་བགྲོད་པ་བཞིན་ཕྲལ་ཡུན་དུ་སྤྱོལ་བར་ཅི་གནང་།
འདེགས་བྱེད་སྟོང་མིན་ཙམ་དུ་ལྷ་དར་གཙང་མ་བཅས་ཕུལ། སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ། རྨད་བྱུང་
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ཀྱི་པདྨོའི་
དྲུང་དུ། གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་སྙིང་། མཚན་དཔེའི་ངོ་མཚར་ཀུན་ནས་འབར་
བའི་གཟུགས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་དྭངས་ཤིང་། ཞིང་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་
བརྟན་ངོས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཟབ་མོ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འཚོ་གཞེས་བསྐྱིང་
བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན་
པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ལྷུམ་པོས་སྐྱོག་
བྱུང་སུ་འཚོ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའང་གསར་འགྱུར་གྱི་འཚོ་བས་དབེན་པ་ནི། མགོན་པོ་གང་གི་
ཐུགས་རྗེ་བླན་མེད་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་དུ་ཁྲམས་ལགས། འཚམས་ཀྱི་ཞུ་གསོལ། ཞིང་འདིར་
འཁོད་སུ་ཕེབས་པའི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དག་གི་ཕན་བདེ་མཁྱེན་པ་ནི། དམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ན། ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེ་རེ་
ཁས་མཚན་པ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོར་མི་ཤིགས་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་གི་ངོ་བོར་ལྷུན་ཆགས་པ་ནས

ཚད་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཆར་བའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གཏོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས
པའི་རྟེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེས་ཁྲ་རྒྱུད་བྱུར་གསལ་བཞིན་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་ན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར
ཡུད་ཙམ་འབབས་པ་ནས་འདོད་པའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས
པ་པོའང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་རས་ཀྱིས་མ་བོར་བའི་བཀའ་སྲུལ་ཞི་རླུའི་བསྒྲོད་པ་བཞིན
ཕྲལ་ཡུན་དུ་ཕྱི་བོར་སྨིན་པར་རྗེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུ་ཡིག་གི་པད་མཚོར
གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞུང་བར་སྨོན་པའི་རྟེན་ལྷ་རྫས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་ཅན་བཅས་པ
རྟགས་རྒྱུད་གིས་ཕྱུད་དེ། གྲལ་ཚོས་དགེ་བར་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ།
ཞེས་དང་། དངོས་པོ་སྲུམ་ཆེ་བ་བརྟེག་པའི་འབྱུལ་གོ་བྱུར་བ་མེད་ཚོ། དགོངས་པ་མངོན་དུ་གཏོད་པར
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ལྷ་རྫས་སྲིད་དུ་རིང་བ་བཅས་དུས་དགེ་བར་ཕུལ། ཞེས་སོགས་གང་འཕྲིགས
སྦྲར། སྤྲུ་སྐྱེ་ཆོས་འཆད་མཁན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་མི་ཡི་གར་གྱིས་རོལ་བ་འགྲོ་བའི་
གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོའི་དྲུང་དུ། སོར་བཅུའི་འདབ་མ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ
བཀོད་དེ་གསོལ་བ། གྲངས་ཡས་བསྐལ་བར་གོམས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འཕྲིལ་བའི་རྒྱུ
གཏེར་ཆེན་པོའི་འཛིང་གྲོང་ནས་ཞེ་བར་ཐོན་པའི་གང་སྦྲུ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ
འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་སྣྲ་ན་མངོན་པར་འབར་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན
འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་ཐུ་ཆར་གྱིས་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་མཐུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བའི་ངང་ཚུལ་ལས
ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་དུ་འཚོ་གཞེས་བཞིང་བ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག
རྟེན་ན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་གྱུར། ཡང་ན། གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དམ
པར་གྱུར་ལགས། ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ཚོ། འཚོ་གཞེས་བཞིང་བ་ནས་བཀའི་གླིགས་ཕྱུ་ཕྱག་རྒྱའི
རེ་ཁས་བཀྲ་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་བསྒྱུལ་ཐེབས་བཞིན་ཉམས་མེད་འཛུད་པས་བཀའ་དྲིན་གྱི
ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ལགས། འདིར་གུས་ཕྱུན་ཀུང་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་འོད
རྣམ་པར་འཕྲུག་པའི་དཔལ་གྱིས་ཞེ་བར་བསྐྱང་བའི་དྲིན་ལས་ཐོ་མདོག་བདེ་ཞིང་བགྱི་འོས་ཡར་ལྡན
ཡུགས་སུ་མཆིས། འཚམས་ཞུ། སྐད་མའི་ཆར། བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་ཉག་གཅིག་ཕྱུར་ཞབས་བྲུང་རྒྱུ

སྐྱེས་གཞོན་ནུ་གཡོ་མེད་ལྷུན་ཆགས་པར་བཀོད་དེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟོབས་སྟོང་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ཆགས་པར་བསྐོར་བར་མཛད་པའི་ཞར་ལ་གྲུབ་ཞབས་པའང་སྐྱབས་འཇུག་ཟབ་མོ་ཐུགས་དམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ར་ནས་ནམ་ཡང་མི་མདོར་ཞིང་བཀའ་ཡིག་གསེར་གྱི་ཙོད་པཎ་ཀུང་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཆད་མེད་སྤྱོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་ཞུ་ཡིག་ལ་སྨྲུན་རས་བཅའ་བའི་རྟེན་མཚོན་ཙམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་གོས་ལྷ་བུ་གང་མཛེས་སྤུར་བར་བྱའོ། ཆོས་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་འབུལ་བ་བཏེག་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་མི་ཡི་གར་གྱིས་རོལ་བ་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་དྲི་མ་མེད་པའི་དྲུང་དུ། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་འབུས། ཚད་མེད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ངོ་མཚར་ཟླན་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ནས། ཉེ་ཆར། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་ལྷུག་པར་ཕྱེ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་མོས་བློ་དང་ཉེ་བར་འཚམ་པའི་ལེགས་བཤད་གདམས་པའི་ཟིལ་མངར་གྱིས་རིགས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀྲི་བའི་མཛད་པ་འབྱམས་སུ་ཀླས་པར་སྤྲོ་བ་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་རྩལ་ལ་ཡི་རངས་མི་ཕྱེད་དད་པ་རྒྱ་མཚོས་གཙུག་གིས་མཆོད་དེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཆ་ཕྲ་ཟུར་གསལ་བཞིན་འབུལ་ལམ་ཞུ་སྨྲུན་རས་ཀྱི་གཟིགས་རྟེན་བཅའ་བ་དང་། སླད་དུའང་རིས་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོར་ཞབས་ཟུང་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པར་བཀོད་པ་ནས་དད་པ་དང་དད་མོས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སློམས་ལས་པའང་བརྩེ་གཟིགས་ཆེན་པོས་གཞར་ཡང་མི་འདོར་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་རབ་དཀར་ལྷ་རྫས་བཅས་ལ་རྟགས་རྒྱང་གི(ཡི་གེ་ལ་རྒྱ་བཏབ་མེད་ན་འདི་ཞི་དགོས།) ཚོམ་བུ་བཀོད་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་དགེ་བར་ཕུལ། བླ་ཆེན་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ལོ་གསར་གྱི་ལེགས་འབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཟད་བྱུང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་ཀྱི་པདྨོའི་དྲུང་དུ། གུས་ཕྱག་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་འབུས། ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངོ་

མཚར་ཕན་བདེའི་སྙིང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་། རིམ་སུ་མཆོད་པའི་འདུལ་བར་འོས་སོ་ཅོག་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་འགོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་འགོག་པ་མེད་པར་གཏན་ཆགས་པའི་དགའ་སྟོན་གདུགས་མཚན་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྤེལ་བ་ཉིད་ནས། ཉེ་ཆར། གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་རང་ཞལ་ཐོག་མར་ངོམ་པའི་དུས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར། སྲིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་མཐའ་དག་འཛོམས་གཅིག་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོར་ཕྱུངས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་མཚོན་བྱེད་དུ་ལྷ་གོས་དྲི་བྲལ་འདུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་ན། ཡུད་པས་སྟོན་པོའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པའི་དྲི་མེད་སྤྲིན་གྱིས་ཡུད་ཙམ་དགོངས་པ་དང་། རི་སྲིད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་སྣང་བས་འཚོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཞབས་བྲུང་ངེས་པ་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ནས། ལྷ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐུའི་ངོ་བོར་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནས། སྐར་ཡང་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མངར་པོས་བདག་སོགས་ལྟོས་བཅས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོར་དབུགས་དབྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཕྲལ་ཡུན་དུ་སྐྱོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་སྦྱིན་རས་འབྲུག་ཙམ་གཡོ་བའི་རྟེན་མཚོན་བྱེད་དུ་ཞུ་ཡིག་ལ་ལྷ་རིག་དྲི་མ་མེད་པས་བཅིངས་ཏེ་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་པས་ཕུལ། དགེ་བཤེས་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ལན་ཡིན་ན། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ངེས་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ། གུས་པས་གསོལ་བ། ཞེས་པ་འམ། ཡང་ན། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་འཛིན་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐུ་ཞབས་སུ་གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ། བདེ་ལེགས་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་བཟང་འཛོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར། ཐུབ་མཚམས་གསར་པའི་ལང་ཚོའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པའི་སྐུ་ཡི་ཟླ་བ་གནས་ལྔ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་མཁས་མང་སྐར་ཚོགས་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་བཞེད་ཆགས་ཤིང་། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་སྤུ་ཁྲུད་ཡོངས་སུ་འགེངས་པའི་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ཆར་གྱི་འོད་དཀར་རྟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་འགོག་མེད་ཀྱི་ཐད་ནས། འོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་བརྩེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་བཀའ་མཆིད་ཐམས་བརྗོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་བཞིན་པར་འབྱོར་བ་ན་ཡིད་དགའི་རྒྱ་གཏེར་དང་པའི་དབུ་བ་དཀར་པོ་འཕྱུར་བར་གྱུར་ལགས། རྩལ་ཡི་གེ་ཡོད་ན། འདིར་སྐབས་འོག་པ་གསར་འཚོས་དབེན་པ་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེར་ངེས་གཤིས་ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་པར་མཆིས། འབྱུང་འགྱུར་ཆ་ལ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ

རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དུར་ཁྲིག་འཚང་བའི་སྐུ་བརྟན་མི་ཤིགས་སུ་བའི་རྡོ་རྗེའི་རྗེས་འགྲོར་བརྟན་པའི་ཚོག་ལས་གཞན་ཡང་གཟུར་བ་མེད་པ་ནས་བདག་སོགས་སྐྱེས་བཅས་བརྩེ་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། སྨན་ངག་གི་ལན་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཟུང་གསེར་གྱི་པདྨོའི་དྲུང་དུ། སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྙིང་ཁར་བཀོད་དེ་གསོལ་བ། བསྔགས་པར་འོས་པའི་ལེགས་བྱས་ཕུན་ཚོགས་དཔྱིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐུལ་པའི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆར་ལྷན་དུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། གང་འཚམས་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་དཀྱུང་ཆར་རྟག་པར་སྤྲིལ་བས་ཛོགས་ལྡན་གསར་པའི་བདེ་འབྱོར་འཁྱུག་བཞིན་དགོངས་ཟབ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བའི་གྲགས་པའི་འདམ་སྐྱེས་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་སྤྲ་འཛིན་ཕྱུད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་ཟླ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཡིག་ལན་ཡིན་ཚོ། ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བ་ནས་བཀའ་ཡུང་སྐྱེས་བཟང་དང་ཕྲགས་པའི་སྨན་ཚིག་དབྱར་རྔ་སྤྲ་འཛིན་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྒྲོགས་པའི་སོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་ཅན་དགའ་བའི་གར་བསྒྱུར་གྱིས་ཁྲེལ་བར་གྱུར་ལགས། འདིར་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་དགུན་དུས་ཀྱི་རེག་བྱས་མ་བསྐྱོད་པ་ནི་གང་གི་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་དུ་སོམ་ཉི་ཐྲལ། སྙད་མར་གང་སྤྱུ་མདོག་བཟང་བསྐལ་བར་རི་ལྟར་བསྐྲིང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་གཡེལ་བ་ནས། ཀུས་ལྡན་ཀུང་ཧྲང་འཛིན་འོད་ལྷའི་གུར་ཁྱིམ་དུ་ལྷག་པར་སྒྲོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞུ་ཡིག་ལ་སྨྲན་ཟུར་ཡུད་ཙམ་གཡོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགོག་ཙམ་དུ་རྟེན་ལྷ་རྫས་རྒྱ་འབུར་བཅས་ཀུས་པས་ཕུལ། །ཡིག་བཀུར་རྣམ་གཞག་འདི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་ཐོག་ཚར་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ཁྲིས་ནས་ཚིག་ཁ་ཤས་བསྒྱུར་བ་དང་ཚིག་ཁ་ཡར་བསྡོན་འཕྲི་བྱེད་ཅིང་གསུང་འབུམ་གྲས་སུ་བཙུག་པ་ལགས། ། ། །

༄༅། །ཚ་གསུར་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་འཕྲུལ་སྒྲོན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ངག་གིས་མི་བརྡུགས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྙོམས་ལ་དབང་། །རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གཟིགས་པའི་བློས། །བསྟན་པའི་སྲོལ་བཟང་འཛིན་མཁས་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་གྲུང་གིས་གཏམས་པའི། །བདག་བློའི་མཚོ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །བར་མའི་སེམས་ཅན་ལྷའི་བུ་ངན་སོང་དུ། །སྐྱེས་པའི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་དེང་འདིར་ཕབ། །ཚ་གསུར་ཞེས་པ་ཁུངས་བྲལ་གཟུ་ལུམ་སྟེ། །དེ་ལ་ང་ལ་བུས་སྙིང་པོ་ཕྲ་ཞེས་པའི། །བརྟུན་གཏམ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཡི་ཁུངས། །བཤད་པའི་ཁུར་རྒྱི་འདེགས་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས། །གང་ཆེ་ཚོགས་རྒྱང་བྲུ་ཐུལ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །བདེ་བླག་རྫོགས་ཐབས་གསུར་ཆོག་རྒྱ་ཕྱིན་ཚུལ། །དྲི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་འཕོས་པའི། །གཏམ་སྙན་སྒྲོག་པར་བྱེད་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་རི་བོང་ཅལ་གྱིས་མ་ཐྲིད་པར། །ཡང་དག་རིགས་པའི་གད་ཀྱིས་ལེགས་གཙང་ཞིང་། །དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི། །གཏམ་གསར་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་བློ་བ་དགའ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། ཏལ་ཏ་ཁུ་རེའི་མོག་གི་བྱ་བཏང་བ་ཞིག་གིས། སྔོན་དུས་ཏལ་ཏའི་ཕྱོགས་སུ་གསུར་ཆོག་དར་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་དེ་ལ་བཀག་བསྟན་གྱི་ཟིན་སོ་མེད་ཅེ་ན་ས་ཚ་གསུར་གཏོང་མཁན་ཉུང་དུ་སོང་འདུག་པས་དེ་ལ་ཁུངས་ཡོད་ན་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར་བརྟེན། རང་བློས་ནུས་ཚོད་ཀྱི་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཚ་གསུར་ཁུངས་མེད་པར་དོགས་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ཁུངས་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་གཞི་ནི། ཀུན་གཟིགས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསུར་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མེ་ལ་རྫས་བཏབ་པའི་གསུར་འདི། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད་མེད་རང་གིས་བརྟགས་ཤིང་། མང་དུ་ཐོས་པའི་རིགས་དུ་མར་དྲིས་ཀྱང་ཁུངས་རྙེད་ས་མེད་པ་འདྲ། གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཏེག

ནས་སྨྲ་ནའང་། སྙིང་རྒྱུད་འབྲུམ་དུ་ཟོ་སྦྱོད་པ་མ་བྱུང་། བླ་མ་དགོངས་དུས་སུ་ཡོད་ཟེར་ཡང་གླེགས་བམ་དང་ཐོབ་ཡིག་བཤུར་ནས་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་འགྱུར་འདྲ་མཐོང་ཡང་། གཏེར་གཞུང་ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཡི་གེར་མི་འདུག་ཅིང་། ཁོ་བོས་གཏེར་ཁ་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་གཏེར་སྟོན་བརྒྱད་ཅུར་ཉེ་བའི་ཆོས་ཁ་མཚོན་ཙམ་དེའི་ཁྲོད་དུ་ཡེ་མ་བྱུང་བས། སྔགས་རྙིང་མའི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་མགྲིན་པ་བཏེག་ནས་སྨྲ་བར་མི་ནུས་མོད། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་བ་བློ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གནང་བའི་གསུར་ཆོག་ལས་ཀྱང་། མེ་ལ་རྫས་བཏབ་པའི་གསུར་སྔགས་གསར་རྙིང་དང་མདོ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་བ་མ་ཟད། བར་དོ་ལ་བསྟོབ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སོགས་བཞེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཀར་ཆ་བཞིའི་ངག་འདོན་ཕན་བདེའི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེང་སང་མེ་གསུར་ཆུ་གསུར་ཞེས་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། ཡི་གེ་མང་པོར་ཡང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་བཀོད་པ་སྣང་མོད། མེ་གསུར་ལ་མདོ་སོགས་ཀྱི་ཟིན་སོ་མེད་ཅིང་། གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཕྱོགས་སུ་མ་གྲགས་པས། སྔོན་རབས་ཁུངས་བཙུན་གྱི་ཡི་གེར་ཡང་མ་འཁོད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་གཞི་བྱས་ནས་ཚ་གསུར་ཁུངས་མེད་དུ་བཟུང་བས་ནོངས་པར་གོར་མ་ཆག་གོ ། གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་ནི། ཞྭ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཚ་གསུར་ཁུངས་མེད་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ནང་གི་བདུག་སྤོས་ཕུལ་བའི་ཚིག་རྗེ་སྐྱེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔའི་དྲི་ཕུལ་བའི་ཚིག་རྗེ་སྐྱེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བསང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་དེའི་ཁུངས་སུ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། གསུར་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོ་དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཙམ་ཟད་འབྱུང་སྟེ། ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གི་བདུག་སྤོས་ཕུལ་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ལྷ་འདྲེའི་རིགས་ལ་བསངས་བཏང་བ་དང་དབྱིབས་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གོང་དུ་དྲངས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དང་། གཏེར་གཞུང་སོགས་ན་ཚ་གསུར་གྱི་ཆོ་ག་ཟུར་དུ་བཀོལ་ནས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མེ་ལ་རྫས་བཏབ་པའི་གསུར་དྲིས་མཆོད་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་མ་མཐོང་བའི་དོན་དུ་འདོད་ན། ཀུན་གཟིགས་ཞྭ་པ་ཆེན་པོས

དགཱཕྲག་ཕུངས་ཀར་གུ་གུལ་ནག་པོ་སོགས། ། དྲག་པོའི་ཟས་མཆོག་སྦྱར་བའི་མཐུན་པའི་སྦྱོས། ། རོ་སོལ་མེ་ཡིས་བསེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་འདིས། ། ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཡང་མ་གཟིགས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་ཧ་ཅང་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་འཆང་ཆོས་རྗེ་པས་མཛད་པའི་ཚིག་ཀང་གསུམ་པོ་འདི་མེ་ལ་ཟས་བཏབ་པའི་གསུར་ཡོད་པའི་ཁུངས་རྣམ་དག་གོ། གསུམ་པ་ཚ་གསུར་ཁུངས་བཅས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེའི་ལུང་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། དྲི་ལ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱས་ནས། ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྦྱོས་ཕུལ་བའི་ལུང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མདོ་སྡེར་གཏོགས་པའི་ལུང་ཡང་། སྡོང་འཇུག་ལས། སྦྱོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་ཁྱབ་པ་ཡི། ། བདུག་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་རྣམས་ཀུང་དེ་ལ་འབུལ། ། ཞེས་སོགས་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། བསངས་ཀྱི་ཁུངས་ནི། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མཆོད་པའི་སྐད་དུ་བདུག་པས་བདུགས་པ་དང་སྦྱོས་སྣ་ཚོགས་ལས་སྦྱོས་དང་བདུག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་བཞིའི་རང་རང་གི་ཁང་བའི་སྟེང་གི་བར་སྣང་ལ་སྦྱོས་དང་བདུག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་དག་གི་གདུགས་རྣམས་སུ་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནི་དེང་སང་ཁང་ཐོག་ཏུ་བསངས་བཏང་བའི་ཁུངས་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོས་དང་གུ་གུལ་དང་ཙན་དན་དང་གབུར་དང་དུ་རུ་ཀ་དང་ཨ་ཀ་རུ་དང་པོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྦྱོས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་འདི་བཟླས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་སྤྲིན་དྲངས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་བསངས་བཤད་བཀྲ་ཤིས་སྣོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལས་ཀྱང་། མཁན་པོ་བཟང་མོས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་བུརམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་རང་གི་ཁང་ཐོག་ནས་བསངས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་ཕུལ་བ། སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་ཕྱར་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་ཤུང་པོར་འཁྲིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བསངས་ཀྱི་ཁུངས་སུ་འགྲོ་བར་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་བཤད་དུ་སྣང་བས། དེ་དག་ནི་ཡུལ་གོང་མ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་བསངས་དུད་བཏང་བའི་ཁུངས་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔྲ་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྷས་མཛད་པའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་གྲོང་སོགས་སུ། ། སྤྱན་དྲངས་པར་ནི

གསུངས་པ་ཡིན། །དེར་ནི་ཆག་ཆག་བྲུགས་པ་དང་། །སྣང་གི་བཞི་མདོར་ས་གཞི་ལ། །སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་བཀོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །ཙན་དན་ཨ་ག་ར་གུར་གུ། །བདུག་སྤོས་ཀུན་ནས་དུ་བ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བསངས་ཀྱི་ཁུངས་དྲག་མོས་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྣང་གི་བཞི་མདོར་ཙན་དན་སོགས་ཀྱི་བདུག་སྤོས་བཏང་བར་དངོས་སུ་བཤད་པ་གང་ཞིག །དེང་སང་ཡང་ལྷ་སའི་བར་བསྐོར་དུ་བྱམས་སྐུ་གདན་འདྲེན་སྐབས་ལྷ་བུ་ལ་སྣང་བར་དུ་བསངས་ཤིང་གི་དུ་བ་སྤྲུལ་བར་བྱས་པའི་སྲོལ་མཆིས་པ་དེ། རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ །དེང་སང་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དུ་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསངས་མཆོད་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་བཙུགས་པ་དག་ནི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་ལུགས་མིན་ཞེས་སྨྲ་བ་རྣམས་ལུང་ཁུངས་རྩད་མཆོད་པའི་འཆལ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། བསངས་ཀྱི་ཁུངས་ནི་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་གོས་ལ། ལྷ་ཐོའམ་མཁར་ལྷ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་བཙུགས་པའི་ཁུངས་ནི། སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དྲག་ཤེ་ཞེན་པ་མང་པོ་དང་ཤིང་རྟ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཕྱེད་དུ་ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་ཆག་ཕྱི་ཚོང་པས་སྟོག་ཤིང་བརྗེས་ནས་ཆག་པ་བོར་རོ། །ཞེ་དགས་དེ་ཁྱེར་ཏེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་བཙུགས་ནས་འདི་ནི་བདག་ཅག་གིས་སྟོག་ཤིང་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷ་རྟེན་དུ་བཙུགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ནས་སོང་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་དེ་ལ་གཅིག་གིས་རྟེགས་བུ་བསྟིགས། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བདག་གི་དོན་འདི་འགྲུབ་ན་ཁང་པ་བརྩིགས་ནས་སྟོན་མོ་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་སོང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་དོན་དེ་གྲུབ་ནས་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པས་དེ་ལྷ་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྙེད་པ་མང་དུ་བྱུང་བ། དྲག་ཤེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་གོས་ལ་སོགས་པ་རང་གར་ལེན་དུ་ཆོམ་པ་ན་ལྷ་ཁང་བསྲུང་མི་དག་གིས་མི་སྟེར་བའི་ཚེ། དྲག་ཤེས་བགྲེན་པ་འདི་ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཡིན། ངེད་ཅག་གི་ཤིང་རྟའི་སྟོག་ཤིང་ཆག་པ་ཞིག་ཏེ་ཐབས་སུ་བཙུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བྱུང་བ་འདི་ནི་ལྷ་ཐོའི་ཁུངས་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིས་མཁྱེན་པ་བསལ་ནས་སྨྲའོ། །མདོའི་གླེང་གཞི་ཕྲན་ཚེགས་དུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་རྙེད་ཀྱང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་གླེང་འབུམ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བསངས་དང་ལྷ་ཐོའི་ཁུངས་སུ་མི་འགྲོ་ན་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྟོང་མཆོད་དང་སྒྲོལ་མའི་མཎྜལ་བཞི

ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་དག་ལ་ཁྲུངས་མེད་ཅེས་སྨྲ་ན་ཅི་ལྟར་འགོག ། དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ནང་གི་བདུག་སྤོས་ཕུལ་བ་དང་བསངས་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་གསུར་ཁྲུངས་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སུས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཚ་གསུར་གཏོང་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་གསུར་ལ་ཁྲུངས་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། སྦྱིན་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསུང་རབ་ལས། ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་སྦྱིན་སྲེག་ཟ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ལྟར། དྲི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དྲི་ཟ་ཞེས་བྱ་བའི་གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བསད་ཤེ་བས་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤི་ནས་ལུས་ཕྲ་མདོར་ཞིང་ཕྱི་མ་མ་རྙེད་པའི་བར་མདོར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྔགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྔོ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་སྣང་ཞིང་། ཚ་གསུར་གཏོང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་པར་ཆོ་གའི་ཚིག་རིས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལོག་རྟོག་ཅི་ལྟར་སྐྱེས་ཚུལ་དང་། དེ་ཅི་ལྟར་འགོག་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིར་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་ལ་གསུར་བསྔོ་ན་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལས་ཆེ། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྔོས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་མི་འཐོབ་སྟེ། ཚེ་འཕོས་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཚེ་འཕོས་པ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གཤིན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན། བཟའ་བཏུང་དང་ཞོན་པ་དང་གོས་དང་རྒྱན་དག་བདག་པོར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུར་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་ལ་ཟས་གོས་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་སྣང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེར་བ་དེང་སང་གཏོར་མ་མཁན་པོ་མང་པོས་ཀྱང་བར་དོའི་མགྲོན་ཚན་ལོགས་སུ་མཛད་པ་བྱུང་ཞིང་། གཉེན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོ་ག་གསར་སྒྲིག་ཕལ་ཆེར་ལས་ཟས་གཏད་མཛད་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཞི་ཁྲོའི་འཁྲི་ཤིང་དུ། བར་དོའི་མགྲོན་ཚན་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་ནའང་བརྒྱ་རྩའི་རང་ཚིག་དང་འགལ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་བཟང་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོར། བར་དོ་ལ་ཟས་སྐོམ་ཅི་བསྔོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར

གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མི་བཞེད་ཅིང་
དོན་ལ་འང་གནས་པར་སེམས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་པ་བློ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་དུ་གནང་བའི་གསུང་ཚོགས་ལས་ཀྱང་། མི་ལ་ཞུས་བཏབ་པའི་གསུང་། སྔགས་གསར་རྙིང་དང་
མདོ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་བར་མ་ཟད། བར་དོ་ལ་བསྔོ་བ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་ཐམས
ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སོགས་བཞེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བར་དོ་ལ་ཚ་གསུར་བསྔོ་བ་དོན་མེད་
དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མཁས་པ
རྣམས་ཀྱིས་དགག་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་དེ་ཅི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཚེ་འཕོས་པ་ཅི
ལྟར་འགྱུར་བའི་མདོ་དེ་ལས་གཤིན་པོ་ལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་བསྔོས་ཀྱང་གཤིན་པོ་དེས་མི་ཐོབ་པར
གསུངས་པ་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན
པར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་རང་གར། གཤིན་པོའི་རོ་འམ་དུར་སར་བཟའ་བཏུང་སོགས་བསྔོས་ནས་གཤིན
པོ་དེ་ལ་སྔེར་བའི་བསམ་པ་བྱེད་ཅིང་དེས་ཀྱང་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པར་སེམས་པ་དག་དོན་ལ་མི
གནས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤིན་པོ་དེ་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པའམ་བར་དོར་འཕྱན་པ་དེས
བཟའ་བཏུང་སོགས་ཟ་བ་དང་འཐུང་བས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ངེས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ
མདོ་རང་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚེ་མ་འཕོས་པའི་ཕ
སྤད་དང་སྤུན་གཅིག་ལ་ཞེ་འབྲེལ་འཛིན་པ་ཕན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་མ་ཤི་བ་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཡང་
གཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན། དེ་ལ་ཕའམ་མའམ་བུའམ་སྤུན་གང་ཡང་རུང་བས་ཟས་སྐོམ་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ
གསོལ་ལོ་ཞེས་བསྔོས་པ་ཡང་། ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བའི་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་དངོས་སུ་ཟ་ཞིང་
འཐུང་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཚེ་འཕོས་ནས་ལུས་དང་བྲལ་བ་ལ་བསྔོས་ཤིང་གཏད་པ་ཟ་ཞིང་འཐུང་བ་ལྟ་ག་ལ
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །རིགས་པས
ཀྱང་ཤེས་ནུས་ཏེ། བར་དོ་པ་དེ་དྲི་ཟོ་ནས་འཚོ་བ་ཡིན་པས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་གཞན་གྱི་དགོས་པ
མེད། རྫུ་འཕྲུལ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞོན་པ་མི་དགོས། ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་གོས
དང་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། གཤིན་པོ་ལ

ཟས་གཏད་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གསུངས་པ་འདྲ་མོ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་། སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་
གཏན་མ་འབྲེལ་བར་འཇིག་རྟེན་རང་ག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཟས་གཏད་བྱས་ནས་ཚེ་འདས་དེས་ཚིམ
པར་སེམས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཚེ
འདས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྡིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྔའི་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་
སྔགས་ཚིག་དང་བཅས་པས་བསྔོན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་གསུངས
འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་པའང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཤིན་པོ་དེས་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་ཆོ་ག་བྱས་པ
དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡི་དྭགས་ལ་ཆུ་སྦྱིན་
བྱས་པ་དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་བཏང་བ་སོགས་གཞན་དོན་ལ་སྔད་བཏགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས
ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་
བསྒོམས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བསམ་པ་འཆང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྡིག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཙམ
གྱིས་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྔགས་གང་གི་ལུགས་ལའང་གཞན་ལ་ཟས
དང་གོས་སོགས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ
བརྩེས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། ཕ་རོལ་པོས་ཟས་དང་གོས་དག་གིས་ཚིམ་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་དགོས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ད་དུང་འགྲོ་བཀྲེན་ཡོད་ན་སྔོན། །སྐྱོབ་པ་ཅི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་སེམས
ཅན་དབུལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་གཤིན་པོ་ལ་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ནི་
དངོས་སུ་ཕན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རིག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས
བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལས། སྐྱོད་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཤིན་པོའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཆོ་ག
བྱས་པས་ཆོག་གི །རྣམ་ཤེས་དགུག་མི་དགོས་ཏེ། བཀུགས་ཀྱང་མི་ཁུགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁུགས་ན་
རོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཁུགས་པས་གསོན་པོར་བྱེད་ནུས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་བར་དོ

ན་གནས་པ་ཁྱུགས་ནས་གསོན་པོར་འགྱུར་སྲིད་པ། དུས་འཁོར་གྱི་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་སྐབས་ནས་ཤི་ལོག
དཔེར་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དངོས
སུ་དགུག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བར་དོར་ངོ་སྤྲོད་ནས་ཆོས་བཤད་བྱས་པ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད
དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བར་དོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཐའ་གཅིག
ཏུ་བཀག་པ་མེད་དེ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩའི་རིམ་པ་ཤུ་ཐི་ཡིའི་འགྲི་ཤིང་ལས། བརྒྱ་རྩའི་འགོར་ཛམ་བྷ་ལ
དང་བར་དོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྤྲུར་བ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་མིན་པས་ཟུར་ཡང་
བའི་ཆེད་དུ་མ་བཀོད་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་བླ་མ་མང་པོའི་ཡིག་ཆར་མགྲོན་ཚན་ལ་བར་དོ་བསྟན་པའི
བཅུ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཕན་ཡོན་ལས་འགལ་བ་ཆེར་མེད་སོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཞར
ལ་དོགས་པ་ནི། ཤུ་ཐི་ཡིའི་འགྲི་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་མཁས་རློམ་འདྲའི་ངག་གྲོས་སུ་མཉམ་མེད་ཇོ
བོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་ཇོ་བོའི་གསུང་ངོ་མ་མི་སྣང་ཤིང་། ཞེས་དང་། ཐམས
ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་དུ། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་ཐབས
ནི་ཕྱིར་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ཅིང་། གཟུངས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ
ལྷ་བཤོས་འབུལ་བ་ལ་གཟུངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །དྲང་སྲོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་ལ
གཟུངས་བདུན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་མ
གཏོགས། བརྒྱ་རྩ་སྟོང་རྩའི་གྲངས་ངེས་དང་མགྲོན་གྱི་རིམ་པའི་གསལ་ཁ་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས
གསུངས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྒྱ་གཏོར་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་བའི་བདེ་ལམ་དུ། རྒྱ
གཏོར་ཐམས་ཅད་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་སྙམ་པ་དང་། ཇོ་བོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཏོར་མེད་སྙམ
པའི་ལྷུན་རྟགས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། བརྒྱ་རྩ་མི་འཐད་ན་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་རྒྱ་གཏོར
བརྒྱ་རྩ་ཡང་མི་འཐད་པ་སོགས་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་ཡུལ་ལ་ཤུ་ཐི་ཡིའི་འགྲི
ཤིང་ཀྱང་འདུག་པ་ལ་དཔག་ན་དེའི་ཚིག་ལ་ཅུང་ཟད་དོར་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་སྙམ་དུ་ཡང་དོགས་སོ། །
དེས་ན་ཀུན་རིག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ། ས་སྐྱེ་ལས་ཞག་བདུན་གྱིས་ཤི་འཕོས་པ་དེ། ཡང་ན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མངོན
པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་ལས་གཞན་གྱི་བྱ་བ

ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་བར་མ་དོའི་སྲིད་པའི་སྔོན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བར་མདོ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་པ་མང་པོས་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་དགེ་བ་ལ་འབུངས་དགོས་པར་བཤད་པ་རྣམས་བར་དོ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བསླུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན། རྫས་རྣམས་ཆོ་ག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ལྟ་བ་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་ཀྱིས་མོས། སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས། སྨོམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གཟུངས་ཐུགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བར་དོ་ལ་ཆུ་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་ཟས་བཟོ་བྱེད་པ་བར་དོ་ལ་མི་ཕན་ཞེས་སློབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ལ། ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱིར་ཕན་གདགས་པའི་ཚིག་མང་དུ་ཡོད་དེ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པ་ལས། སེམས་ཅན་སྡིག་པ་བྱེད་པ་གང་དག་ནི་བའི་དུས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གཟུངས་འདི་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་དེ། དེ་དག་གི་རུས་གོང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་ན། དེ་དག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་འམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སམ། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ནམ། ཡི་དྭགས་སམ། གཞན་ཡང་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གཟུངས་འདིའི་མཐུས་ངན་འགྲོ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཅེས་པ་དེ་བར་དོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་དང་ཀི་ཀ་ནིའི་སྔགས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་ལ། རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ནས་ནི། །གཤིན་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐུར་ན། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྡེའི་ལུང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཕྲིན་སྤྲ་ནས་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་རྒྱལ་ཕྲིན་བ་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། སྨན་ཡོད་པའི་མིས་སྦྲའམ་མགོས་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་འཐེན་ཀྱང་སྨན་སར་ནར་གྱིས་འཛིངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཤི་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་དེད་ནས་གར་སྐྱེ་རང་དབང་མེད་ཅིང་བདེ་སྡུག་གི་འདམ་ཁ་བྱ་དབང་མེད་པ་ལ། ཤུལ་ན་འདུག་པའི་ཉེ་དུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤི

བདེའི་དོན་དུ་ཕྱིག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ལ་འབད་ཅིང་དེའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་དེ་ཕྱུག་བརྫུལ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཐར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གཞན་མང་དུ་ཡོད་དོ། །སྨན་བླའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྡིག་འགག་པའི་བེམ་པོའི་ཕྱས་སུ་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་བླ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སླར་ལྡོག་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་ལ་ཟས་བསྔོ་བྱས་པས་བསྔོ་ཡུལ་དེས་ཟས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་འགྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། གཉའ་ནམ་བདུད་བཏུལ་ཕུག་ཏུ་རྒྱུགས་ཕྱེ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་སྒྲུབ་པ་མཛད་སྐབས། ཁ་བ་ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བབ་པས་འཕྲུལ་ལམ་ཆད་ཅིང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ཕྱིན་བདག་རྣམས་རྗེ་བཙུན་སུ་གེས་བཀྲོངས་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་། སྤུ་གདུང་ལ་མཇལ་འདུན་གྱིས་ཕྱིན་པས། རྗེ་བཙུན་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་མ་ཤེགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུ་ཙ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་ཕལ་ཆེར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སྐལ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་ཁ་རྩང་ཉའི་སྣ་བའི་སྐྱིད་ལ་ཕྱིད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་མང་པོ་སྔེར་བྱུང་བའི་ཉམས་ཞིག་ཤར་བ་ནས་ཟ་མ་ཟ་སྙིང་ཡེ་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་དུས་ཁྱེད་ཚོས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་ཚོས་དགོངས་རྫོགས་སུ་མཆོད་པ་ཕུལ་རྒྱུལ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་བགྱིས་པ་བར་དོ་ལ་ཕན་པར་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པས། བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆོ་ག་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་བརྙོན་དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ནི། བར་སྲིད་པ་དེ་གསུར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཟས་སུ་ཟ་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དྲི་ཟ་སེམས་ཅན་བར་མ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ཀྱང་གསུར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲི་ཚོར་བའི་དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་དག་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུར་དྲི་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་གནས་དེར་སླེབ་ནུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །ཞེས

གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྲིད་པ་དེ་ཆོག་བྱེད་པའི་སར་འོངས་ནས་རང་ལ་ཆེད་དུ་བསྔོས་པའི་གསུར་དྲི་ལ་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཀུན་རིག་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དུ། ཆོས་མངོན་པར་བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྔོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་རྨི་ལམ་གྱི་ཚོད་ཙམ་དུ་མཐོང་བར་བཤད་པས་བར་དོ་ན་གནས་པ་དེ་དེར་འོངས་ནས་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བར་དོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེའི་སྣང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དྲི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། མེད་ན་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་ལྟར་ན་བར་དོའི་དོད་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་སྲིད་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དྲི་ཚོར་བའི་ཚད་མ་སྐྱེ་སྲིད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་ལྟར་ན་འང་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དྲི་ཚོར་བའི་ཚད་མ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དུས་ཕྱིས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཧ་ཚག་ཡེ་ཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་རག་ར་སྤྲུལ་སྐུའི་དྲིས་ལན་དུ། གཤིན་པོ་ལ་ཟས་བསྔོས་པས་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི། དེང་སང་རྒྱ་གར་ནག་སོགས་སུ་གཤིན་པོའི་རོ་དང་དུར་སར་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བསྒྲིགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དར་བས། དེ་འདྲ་བ་དེ་གཤིན་པོ་སྐྱེ་གནས་གཞན་དང་བར་དོར་འཕོས་ཟིན་ནས་འགྲོ་བ་རིས་མི་གཅིག་པས་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི། འཆི་འཕོ་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་། གསུར་ལྟ་བུ་ཐུགས་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བརླབས་ནས་བསྔོས་ན་མི་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་ཡི་དྭགས་ལ་ཟས་རང་གར་ཕྱིན་ཡང་མི་ཐོབ་ལ། འཇུར་འགེགས་ཀྱུ་ཕྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྔོས་ན་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཁུངས་མ་ནས་དྲི་ཟ་ཞེས་བྱུང་བས་དྲི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ཟས་རགས་པ་གཞན་མེད་འདྲ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཡིན་ཡང་ཟས་མི་དགོས་པའི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ལའང་ཡོད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཚིག་གི་ཐོ་བ་འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་གཟེར་མགོ་ཐམས་ཅད་འབུར་དུ་མི་སྟེར་བར་བྱ་ནུས་སོ། །དེས་ན་བར་དོ་ལ་ཚ་གསུར་བསྔོ་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །སྨྲས་པ། ཁོ་བོའི་བརྗོད་ཚིག

མིཁྱེར་སྣང་བ་ལ། །ལོག་རྟོག་ལྡན་པ་སེལ་ནུས་ཕྲན་ཡང་། །བཀའ་བསྟན་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཉི་མ་ལ། །གཟི་བྱིན་མེད་ཅེས་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་སྨོད། །གསང་སྔགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་མཆོག་གིས། །བྱས་ཚད་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་སྨིན། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཤེས་མཁས་པའི་ལག་པ་རུ། །འཁོར་ཚད་ལྕགས་ནག་རིན་ཆེན་གསེར་དུ་བསྒྱུར། །མཆོད་སྦྱིན་སྤེལ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་སོ་ནམ་མིན། །བར་དོའི་དོན་སེམས་བུ་ཚའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །ཚ་གསུར་འདོད་པ་མཆིས་བྲང་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་བདག་ཡིད་མི་སྲུ་མེད། །འདི་ལ་ཉེས་བཤད་དྲི་མས་སྦགས་ཡོད་ན། །དེ་དག་བདག་བློ་དོག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། །འགྲོད་པས་འཆགས་སོ་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གསལ་རིག་བློ་གྲོས་ཡངས་པ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་འོམས་བཅུས་པའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྲ་ཏུ་ར་ཡི་གཞུང་ཤིང་མཆོག །ལུང་གི་ལོ་འདབ་ཕྱུག་ཅིང་རྟོགས་པའི་འབྲས། །མངར་བའི་རོ་ལྡན་དགུང་ལ་སྨིགས་པར་ཤོག ། ། །ཅེས་ཚ་གསུར་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་འཁྲུལ་སྤོང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨ་ལག་ཤ་ཞེས་པའི་བས་མཐར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་ཞེས་བགྱི་བས་བྲིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ། ། ། །

༄༅། །བསླབ་བྱ་མི་ཆོས་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་རྗེ་བཙུན་མ། །མ་ལྷར་སྐྱོང་བའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དང་། །དང་པོའི་མགོན་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་བསྐྱེངས་བྲལ་རྣམས་ལ་འདུད། །མིང་འགའ་བརྡའ་དོན་འཕྲད་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་འདི། །སེའུ་བཅུ་པའི་ངག་ལྷར་འབྲེལ་མེད་པས། །བྲན་དབང་ཕྱུན་ཕྱར་བསྟར་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །ཕྱི་བཏོལ་བསྐྱེད་དེ་ཅུང་ཟད་གདངས་བར་བྱ། །ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཞད་ཙམ་དྲི་བྲོ་བའི། །བློ་གསལ་རྣམས་ལ་འཕྲོས་མའི་ཚིག་ལམ་ནས། །གཞེན་བསྐུལ་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་ལ་མི་བསྲེལ་ཀྱང་། །ཉི་མ་འཁྱུལ་བའི་ཐབས་སུ་ཟ་བསྒོགས། །གནའ་དུས་ཆོ་འཕྲུལ་ཡམ་བྲུང་བསྟན་པས། །ཉི་ཚེ་མིན་པའི་འགྲོ་མང་འདུལ་བར་མཛད། །ད་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྐྱིན་བཤེས་གཉེན་པས། །དམ་ཆོས་འོ་མ་སྐྱོད་པས་བཏུས་པར་མཛད། །དེས་ན་སྐྱབས་སུ་ཡེར་བར་འོས་སུ་ཆེ། །ཞི་ཞིང་དེས་ལ་བག་དྲི་ཡིག་ར་འོང་། །ཆོས་ཀྱི་སྡོ་སྡོང་བླ་མ་ཅོ་ཏོས་བཀུར། །གང་གསུང་བདུད་རྩིར་འབྱུང་ཞིག་ཉེས་མ་འཕྲུལ། །དཔལ་འབྱོར་སྐབས་ལེགས་དབང་གིས་ཐོབ་ཅེས་པ། །ཕལ་མོ་ཆེ་ཡི་རྣ་རྒྱབ་ལྷགས་པར་སོང་། །གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་མད་པར་གདའ་བའི་ཚུལ། །ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་གསུང་ལས་ཡིད་ཆེས་དགོས། །སའཛིན་ཕྱོགས་འདེགས་རྒྱ་གཏེར་རྡུབ་ཀྱིས་འདྲེན། །ཉིན་མཚན་མགོན་པོ་ཆ་ལང་བརྟབ་སྲིད་ཀྱང་། །ཚད་མའི་སྐྱེས་བུས་མ་བརྟགས་གྱུ་ཆོམ་དུ། །དོན་མེད་བབ་ཅོལ་གཞན་ཡང་གསུང་མི་སྲིད། །ལྷགས་པས་བྲིས་ནས་ཕྱུག་ཕྱུག་འཕོབ་ཤུར་ཀྱང་། །བླ་མ་རྫོན་ཆེ་གོག་གི་གེར་ལངས་ནས། །ཏེ་ཐོར་བཀུར་ཐྱིས་རི་མོར་འབད་རིགས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་དྲན་དབང་ཤུལ་འགོ་འཐོབ། །ལྷུག་མས་བླས་པའི་ཞིབ་མཆོག་དམ་ཡང་། །ཆབ་བཟང་མི་ཐོད་ངན་སྐྱིགས་འབྱར་སྣ་བཞིན། །ཕྲག་དོག་ཁྱིངས་དྲིགས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། །བླ་མའི་ཡོན་ཏན་མི་ཆོག་སྐྱོན་ཆགས་སྣ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འགྲན་སེམས་མི་སྤོ་བར། །སྟན་ལས་ལྷང་ནས་གཡར་འཚུས་འདྲེན་པ་སོགས། །སྲི་ཞུས་མཉེས་ན་ཡོན་ཏན་འགོས་པར་འགྱུར། །བདག་པའི་ལྷེར་བཟོ་དྲིས་ལན་སྟོན་འགྱུར་རམ། །ང་རྒྱལ་རྒྱུང་གིས་ལྷོ་བ་སྤོ་དྲགས་པས། །གཡག་ཆན་མཐིང་ལྷར་གཉའ་རེངས་མི་དེ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དྲི་ཙམ་འཁྱུལ་ཡང་ཕན་མི

འདོགས། །དེས་ན་ཁེངས་དྲེགས་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་གནད། །ཚིག་གི་སྤུ་རིས་གཅོད་ཙམ་ཚིག་ཤེས་ཀྱིས། །བློ་རྒྱ་འབྱམས་ན་ཆོས་དང་ཡིད་གཉིས་པོ། །རོ་ཁྱུར་རྒྱབ་བསྒྲོལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ཆོས་དང་ཕན་ཚུན་ཁ་སྦྱོར་དགོས། །ཆོས་ཀུན་བརྟེན་པས་རྗེ་ཉུས་ཕྱུག་དགོས་ཀྱི། །ཕྱོག་ལ་སོར་སོས་ཟླ་གཟུགས་སྟོན་པ་ལྟར། །མཛུབ་རྩེ་ཙམ་ལས་ཉལ་མ་མཐོང་ན། །བདར་ཤ་ཆོད་པའི་གྲངས་སུ་ཅི་ལྟར་བཙི། །རྩོལ་བ་གཞན་གྱི་བརྒལ་ལན་བཏུབ་ཙམ་གྱིས། །ཆོས་ལ་ནང་བྱད་རྒྱུད་ཅེས་བསྙེམས་མ་འཚལ། །ཞིབ་ཏུ་གཞིགས་པའི་མཛངས་པའི་བློ་རྩལ་གྱིས། །བསྟན་པའི་གནད་ལ་འཕྱུགས་མེད་གཟེར་ཐེབ་དགོས། རང་སྒོང་ཕྱིལ་བུ་འདག་སྦྱར་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས། །ལོ་སྟར་འཛབ་བཟླས་ངོ་བརྒྱལ་མང་བསྙེན་ཀྱང་། །ཤེས་རྒྱུད་ཆུ་ཡི་རྡོ་དང་མར་ཀོ་ལྟར། །རྐྱང་པོར་ལུས་ཚེ་ཆོས་ལ་དྲེད་ཉེན་ཆེ། །ལང་ཤོར་ཡིད་ལ་རྟོག་པ་འོག་འཇུ་སོགས། །ཐོལ་གྱིས་ཤར་ན་བཅར་གྱིས་ངོས་ཟིན་ནས། །ཁ་ཡན་ལམ་དུ་འཕྱན་དུ་མི་འཇུག་པར། །སེམས་ཀ་ཁ་བསླན་དཀའ་བ་འདུལ་ཐབས་གཅེས། །གྲངས་བསྙེན་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བའི་མིང་ཙམ་དབེན། །ལག་ལེན་རྒྱུས་མེད་འདྲ་བཅོས་པར་བཀབ་ཀྱིས། །ཡ་སྐྱགས་ཚོགས་ཕྱིན་བདག་འཛིན་བྱེད་པའི། །ཟ་ཚིག་མཁན་པོའི་བརླང་སྤྱོད་མཐའ་མི་བརྟན། །འདོགས་ཚིག་དཔེ་ཀློག་འདོན་མཁན་སློབ་དཔོན་དེ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཕན་ཟེལ་མེད་པ་མཆོག །བསམ་བཞིན་སྨས་པ་ཡིན་གཉིས་ཤེས་ལྡན་ཚོ། །དེ་འདྲ་ཕྱུགས་སྙིགས་བཞིན་དུ་དོར་བར་རིགས། །ས་འབུའི་འོག་ནས་ཤ་མཐོན་པ་ལྟར། །སྒོ་བུར་སྦུང་བའི་གྲུབ་ཆེན་ཡོད་རེ་སྐན། །ཕྲ་ཐེབ་གྲོག་སྤྲ་ལུང་བསྟན་གསལ་ན་ཡང་། །ཙབ་ཙུབ་བྱེད་པ་མེད་ན་སྦུང་པོ་ཡིན། །ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ཐོས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ། །བེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་ལ་རེ་བ་ནི། །ཅ་ནེ་ཨ་འཕྲུག་ཕྱུགས་ལ་བཙུག་བཞིན་དུ། །རྟོག་རྒྱུ་སྒྲིམ་པས་བཙུ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། །བྱན་སྐྱེད་ཁ་ཕྱོག་སོ་ནམ་ཀ་ཙ་ཡི། །གསོག་རུམ་མཁས་རྩལ་མཆོག་ཆེ་ལྟར་སྣང་ཡང་། །ཡོད་དོ་ཅོག་བསྒྱུར་ག་ཤེད་འདོང་འགྱུར་ཆེ། །རྩ་འཛིང་ཁ་དྲག་དཔུང་གིས་སྒྲུབ་ནུས་སམ། །རྒྱག་ཏུ་གོང་འགྱུར་བརྟོན་པ་ཡེ་མེད་པའི། །ཚེ་འདི་ཅིས་ཀྱང་འཕྱིང་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ནམ་སླེབས་ཆ་མེད་པས། །བག་མེད་ཕྲས་ཏེ་འདུག་པ་མི་རིགས་སོ། །མནབ་རྩལ་དག་གིས་བརྡངས་ཏེ་གློ་བུར་ཏུ། །འགུམ་པར་མི་འགྱུར་གདེང་དང་བྲལ་བཞིན་དུ། །ལོ་བརྒྱར་གཞེས་པའི་མེམ

ར་འདིང་བ་ལས། །ཕྱི་མའི་མཚན་སྨམ་སྤྱ་གོན་གྲུབ་བྱེད་གཟབ། །གསོབ་བརྗེ་མཁན་གྱི་བྱིས་ལོའི་སྐད་
གྱི་ཆོས། །ཅི་ཡང་མི་འཕྲོངས་བག་ཤེའི་གླུ་སྐད་འདྲ། །གནངས་བྱའི་ངང་རིང་སྒྲིད་ལུག་རམ་གདེགས
ཡིན། །གྲང་རྡོའི་དུས་བསྟུན་ཉམས་ལེན་ཡམ་བཟླ། །ངན་འགྲོར་ཆས་ལ་རམ་འདའ་སློན་འདོད་ན། །
ཚེ་འདིར་ཤེ་ཐུར་འཐམས་པའི་ཤིག་གྲོགས་དང་། །མཛིང་སྒྲིལ་བྱས་པས་ཆོག་མོད་རྙིང་མ་ལ། །མཛོ་
སྒྲིལ་གཡང་ལ་ལྷུང་ཉེན་ཙུང་ཞིག་སོམས། །བྱ་བྲལ་དག་ཀྱང་གཞན་ལས་ཙུང་འཕགས་པའི། །བདེ་
བའི་ཐབས་ལ་ལན་ཅིག་འཇུག་ཕྱིན་ཆད། །བྱེད་དགོས་ཐར་བས་ཟིན་རྒྱུ་མེད་པ་འཕེལ། །བྱེད་ཕྱིས
ཡོད་གྱི་དགུན་མདུན་བཟང་། །འཚོ་འཚིའི་ཐབས་འདི་ཐེང་ལ་བོར་བཏང་ན། །ལྷ་མགུ་མིས་དད་ཟེར
བ་ཐེབ་གཅིག་འོང་། །སྙན་གྲགས་གསེར་གྱི་ཕ་བོང་སྒོ་འགྲམ་དུ། །རང་འབྲིལ་འབབ་པར་འགྱུར་ལ
ཚོམ་མི་འཚལ། །བདེ་འདོད་ཀུན་གྱིས་སྙིང་ལ་བཅང་མོད་ཀྱང་། །གཏན་བདེའི་ཐབས་འདི་རང་གིས
སྤྱོད་མི་ཤེས། །གཞན་གྱིས་འཐད་པ་སྟོན་ཡང་མི་ཉན་འདི། །བསོད་ཆུང་བློ་ཡིས་མ་འཆུན་གཤིས་སུ
གདའ། །ཆོག་ཤེས་བསྟེན་ན་མོད་པའི་ཕྱུག་རབ་ཡིན། །མགོ་དགུ་དག་གིས་ལྷང་དུས་དབེན་པའི་
མི། །དངོས་པོ་བདོག་ཀྱང་བཀྲེན་པོ་དངོས་ཡིན་གཤིས། །ཤ་ཐང་ཆོལ་ཀྲིའི་ཐུག་བསྡལ་དེ་ཡིས
བྱས། །སློས་སུ་ཉེ་དུར་གདུང་སེམས་ཆེས་དྲག་སྐེ། །སྐྱབ་པའི་ལྷ་ལྷར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཚེད། །
ཤ་ཁུ་པགས་སྐམ་ཐན་གྱི་ཐ་ཤལ་ལྟར། །གླ་མེད་གཡོག་ལ་རྒྱུག་པ་ཐུག་གོང་ཆེ། །བན་གསར་ཕ་གཞིས
སྐྱོང་ལ་བཀམ་ཆགས་ན། །ཤན་ཞུགས་ཁྲིམ་ལ་འཁྲིན་པ་ཨ་ཙང་སྐྱེ། །དེས་ན་ཉེ་དུར་ཞེན་འཕྲི་མ་གྲོད་
ན། །དངོས་གྲུབ་མེད་ཁར་བྱུར་དང་ཆག་སོ་མང་། །ཉེ་འབྲེལ་མ་སྤྲེལ་བས་མ་འཁྲུག་སྐྱོང་ཤེས་ཙམ། །ཕོ་
སྐྱེས་གྲུང་པོར་སྙོམ་ཡང་བླུན་པོའི་ཕྱུལ། །གཉེན་ལ་ངོ་ལོག་བསྟན་པའི་སེར་སོ་བ། །འདི་ཕྱིའི་འདུན་མ
མཉམ་པོར་ཡལ་དོན་མེད། །བྱ་བཏང་རབ་ལ་ཕན་ཡོན་བརྗོད་མི་ལང་། །གྱི་ནའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བས་ལྷོ
འགྲངས་སླ། །དེངས་ཤིང་ཐུགས་པའི་གོས་རྙིང་རྙེད་ཅི་དཀའ། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་གམ་གཞལ་མི
དགོས། །རྟོར་འདྲུའི་ངོ་བསྲུང་དབྱུ་ཁྲལ་འཇལ་དོན་མེད། །ཆོམ་པོས་འཕྲོག་གམ་འཇབ་བུས་བརྐུ་སྐམ
མེད། །རྒྱུས་ཕྲེར་དགྲས་བཅོམ་བརླག་པའི་དོགས་པ་ཆུང་། །གཉེན་གྱིས་བརྟན་བསྐྱིས་དོགས་པའི་
སེམས་འཚེར་མེད། །ས་རིམ་འདེད་དམའུ་ལག་རྒྱུག་མི་དགོས། །ཕྱུགས་མེད་པས་ན་ཟིལ་པོ་འཚོལ་ཅི་

དགོས། །བ་ཡང་ལྷས་ཀྱི་གྲུམ་རལ་འཆོས་དོན་མེད། །ཁལ་མཁོན་རྟ་ཚད་ཀྱིས་དོགས་པ་དབེན། །དེ་
ཡི་ཆས་ཁུག་གཟེན་པ་ཤར་མི་དགོས། །རྟ་བོང་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བདས་དོན་མེད། །ཚོང་ཕྱིར་བརྫུ་
ནས་མཐའ་བསྐྱལ་མི་དགོས་ཤིང་། །གཅམ་བུའི་ཁ་གསག་ངོ་དགའ་བྱེད་དོན་ཨུང་། །ཚད་ལས་ཐལ་
བའི་འཕོ་རི་འཆང་མི་དགོས། །ཐོང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་བྱེད་དོན་མེད། །སློ་བོ་ཁུར་ནས་ཨར་ལས་
བྱེད་མི་དགོས། །ཞིང་ལ་སད་སེར་ཐན་པས་གདུངས་པ་མེད། །བཙས་མ་བཏྲས་ནས་སོག་མ་འཐུ་མི་
དགོས། །སྐྱེམ་སྲུ་དང་གང་བུ་བཏོག་པ་དང་། །ཐོར་བ་རྒྱབ་ནས་པད་ཕྱུར་ཨེ་བརྫང་ཞེས། །མིག་
རས་བཙའ་བཞིན་སོ་བཀྱིའི་ཕྱུག་བརླབ་དབེན། །འཕྲུད་འཕོར་པོ་རིང་འབྱུངས་པའི་སྟོན་ཐོག་ཀུང་། །
བརྒྱ་ལམ་ན་ཡང་བྱུང་བ་དེ་གཞན་ལ། །བུན་སྐྱིད་བཏང་ནས་སླར་ཡང་བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར། །ལྷམ་རོག་
ཟད་ཟད་གྲོང་མཐའ་ཞུལ་ཡང་དགོས། །དེ་ཚེ་འཐབ་ཀྲོལ་སྦྱ་ཚོགས་བདོ་བ་ཡིས། །བླའི་གྲུར་གྲོད་ལ་
དགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས། །མི་སྐྱན་ཁྲིམས་པོ་མི་འདོད་བཞིན་མནབ་ནས། །དམྱལ་བར་ཕྱིའུ་ཚུགས་སུ
འགྲོ་ཉེན་ཆེ། །གཞན་ཡང་ཞིང་གི་སྤྱད་པ་འཛོར་ཁྱིམ་དང་། །ཁ་བྲ་ཡན་ཚད་རིན་གྱིས་ཉོ་དགོས
ཤིང་། །རིན་དེ་མེད་ཚེ་གདོང་གི་པགས་བཤུས་ནས། །གཡར་དགོས་བྱུང་ཚེ་ལ་རྒྱ་མི་འཆོར་རམ། །
སྟོན་ལས་ཁ་ནས་ཁ་གང་ཕྲི་རིགས་ཀྱི། །དེ་ལ་ཞོ་གང་བསྩོན་ཁ་འདེབས་མི་རིགས། །བཙས་མཚམས་ཁ
རལ་སྦྲ་རལ་ལ་བཏང་ནས། །ཕྱིག་ལ་ཇམ་ཞིང་རྒྱལ་ཁོད་ཆེ་མི་རུང་། །མི་ཚེ་བྱེད་ནི་གཉིད་ལ་གཡུར་
བས་ཕྱིར། །དེ་བྱེད་བཟའ་བཏུང་གཡོས་སུ་བྱ་བས་ཆོད། །ལྷག་མ་གཏམ་གླེང་དག་གིས་དུས་འདའ་
རྩལ། །ལང་མོར་ཡིད་ཁྲོད་ཁྱུ་འཁྲིག་མེད་འདི་མཚར། །མདོར་ན་ནོར་བསགས་འཚོལ་སྒྲུབ་ཅུང་སྒྲོད་
ནས། །འབུད་བསྐྱེག་ཐབ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཡུལ་བྱས་ཏེ། །གོང་མའི་ཞབས་འདེགས་འོག་མ་སྐྱོང་བའི་
ཁུར། །ཐད་ཀྱིས་བཏང་བ་གདམས་པའི་དོན་པོ་ཡིན། །ཆོས་པ་ཉོད་རོད་དག་གིས་ཕོངས་འགྱུར
ནས། །བྱ་བཙའ་བས་ལྟོགས་རིར་ཤི་སྐད་དེ། །སྟོན་ཚད་གྲགས་པ་མེད་པས་ཞེད་མི་དགོས། །ཆོས་པའི་
ཟན་དོག་གཞན་འདྲིལ་མི་ཟེར་རམ། །ལ་ཉེ་འདི་ཡིས་དཀའ་སྤྱད་མི་ནུས་ཞེས། །སེམས་ལ་ཡི་མུག་སྐྱོ་ཤི
མི་སྐྱེད་པར། །ཡར་བས་འགྲོས་དང་བང་མཉམ་མཆོང་མཉམ་ངོས། །ཕོང་བ་གསེར་དང་སྐོམས་བྱུས
ཨེ་བྱུབ་ལྡོས། །འཇུངས་ཅན་མི་ལ་ཨེན་ཙམ་བྱིན་ཅིག་ཅེས། །ཤད་ཀྱིས་སྤྱངས་པས་ཤས་ཞིག་གཏོང་

འཇུག་ན། །འདུ་བྱས་སྐར་འབྱུང་སོ་ན་མི་གནས་པས། །གཏོས་ཆེ་འོན་ཅིག་ཅེས་ན་སྐྱབ་ཡོད་འགྱུར། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་བྱེད་དུས་ལོས་ཐར་ཅེས། །བསྐྱེངས་བྲལ་སོས་བདེ་གུ་ཡངས་ཅི་ལྟར་རིགས། །མགོ་ལ་བྱིན་ཟ་འབབ་ཡང་དེ་བསྒོལ་ནས། །ལ་གོར་དགེ་བར་གཞོལ་ཞེས་མགསུང་ངམ། །ལམ་འཕྲང་སྡོག་གྲོག་མོར་ཟམ་པ་འཚོས། །ནར་མའི་ཟས་སྦྱར་བསོད་ནམས་སྐྱབས་ཆེ་ཞེས། །ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་རབ་བརྟག་སྟེ། །དགེ་བ་བྲེ་བསོག་ཕྱུལ་བསོག་ཚོགས་ལ་རེམ། །སྦྲུ་ཏུམ་སྤྱོད་སྤྲུགས་བསོད་ཟས་མཆོད་པ་བཟང་། །རྩམ་རྐྱང་ཆུ་སྦྲུས་ཙམ་གྱིས་ལྟ་མི་མགུ། །རྒན་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་པའི་ཐོང་ཕལ་བ། །ཚོང་འདུའི་བཞི་མདོར་བགྲམ་ཡང་བྱིན་འགྱུར་རམ། །བག་ལ་གཞའ་བའི་ཉོན་མོངས་རིག་པར་དཀའ། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མགོ་ལ་ཐོག་བརྡེ་དཀའ། །དེ་ཉིད་ལྟར་གྱིས་མནན་ཐུབ་མི་དེ་ལ། །སྟོངས་གད་བ་འཇའ་ས་གཟེངས་བསྟོད་འོས་སུ་ཆེ། །ཤུ་འོད་མ་འཆོར་གོང་དུ་ཆུ་ལོན་བཅིག །བྱུབ་ན་འོལ་ཀ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་དཀའ་བས། །དེ་བཞིན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཡང་། །ལྷངས་པར་མི་འགྱུར་ཐབས་ལ་འབུངས་དགོས་སོ། །གྱང་འཛོགས་བསེ་འབུ་ལོག་ཞེང་རི་ལ་ཡང་། །བཀན་ཐུབ་ལན་མང་བྱས་ཚུལ་ལེགས་བསམས་ནས། །འཁོར་བ་འདི་ཡང་ཕུག་སྤྲུལ་ལྟར་དགོངས་ནས། །བཟོའི་ཡུན་ལ་འཇགས་སྙིང་མི་འདོད་དགོས། །ཉ་སྟོང་ཟླ་བ་ཇི་ལྟར་པོ་ཐོས་ཀྱང་། །དཀར་ནག་ཚོགས་ལ་འགྱངས་ཕྱུས་མེད་པར་འཁོར། །སྲིད་མཐའི་སེམས་དཔའ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཡང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད། །ཐོབ་དང་ཚུལ་འཚོས་ལོག་འཚོ་རྣམ་དག་ཀྱང་། །མིག་སྐར་སྤྱོད་ལམ་གཞན་དང་བསྟུན་པ་གཟབ། །སྨྲ་བ་ཚར་གཅོད་སྤོབས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཀྱང་། །བག་གསར་བཞིན་དུ་གྲབ་རྒྱུག་མེད་པ་མཛེས། །སྙིང་ན་ཕྱིང་མཁན་བུ་མིན་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་འོག་འཛུལ་བྱེད་ཐབས་མཛད་ན་ལེགས། །གསང་སྔགས་མཁས་ཀྱང་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱད་བཏགས་ནས། །ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་མི་མཛད་ཀུན་གྱིས་ཁྲེལ། །ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་ནམ་ཡང་སྐྱེས་མ་མྱོང་། །སྐྱེ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་བཞིན་བདེན་པའང་ཡིན། །གནས་འདི་སྐྱོ་མིག་དོག་པོར་ཆུད་དཀའི་དཔེ། །རྒྱ་ཁབ་དམིགས་ཕུར་འབྲེང་ཐག་བརྒྱ་ལ་འགྲན། །འོན་ཀྱང་སྣང་བ་འདི་ཀུན་ཤུལ་མེད་དགོས། །དགག་བྱ་གཞན་དུ་འཚོལ་ན་གནད་མི་འཕིགས། །ནགས་སུ་བྲོས་པའི་ཁྱུན་མའི་ཀང་རྗེས་དེ། །ཕྱང་ལ་མཆོད་ཀྱང་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་རྒྱུ། །

འཕགས་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་རིག་ཆེས་ཞིབ་ཀྱང་། །སྣང་བ་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་དཔྱད་ན་འཇིག །
མགར་སྦྱད་སྐམ་ཁའི་ལག་ཐབས་འཛིན་མཁས་ཀྱང་། །དངུལ་རྒྱུ་འབོན་དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་བཀོལ། །སྟོན་
དང་དཔྱའི་མ་ལ་ཐོག་རྡུང་གི། །དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་སྟོམ་བུ་ཤེས་སྐྱོད་པའི། །དྲིན་ལན་ཐང་ཆོད་མེད་
པར་གཞོ་བར་རིགས། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་ཉིད་ཁྲེལ་པོར་འགྱུར། །ཞི་མི་ལྟར་དུ་གཙོམ་སྤྱངས་འཇབ་
མཁས་པའི། །གཅེས་འཛིན་དགྲ་ལ་ཕུད་པར་སོ་བལྟ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་མཁར་སྔོར་དྲན་པའི་གནམ་དུ་
ལ། །ཤེས་བཞིན་མདའ་སྟོང་སྤྲད་བཞིན་མེལ་ཚེ་དགོས། །སེམས་ཅན་ཕན་དོན་རང་གིས་ཅི་ཐོགས་
བྱ། །ཚིག་རྒྱ་ཡེར་ཙམ་མིན་ན་གཞན་དང་བསྡོང་། །བདག་པས་གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཚོ་ག་
འདི། །བྱ་བརྒྱ་ཕུར་རྗེ་གཅིག་གིས་འདེད་དང་མཚུངས། །གནའ་ནས་ཞི་ཟིན་འཐབ་ཀྲོལ་སླར་སློགས་
ནས། །གཏམ་སྙིང་བདོ་བར་བྱེད་པའི་གཏེ་བོ་དེ། །ཡིད་ལ་དབེན་ན་ཡང་གནས་འཆང་མི་འཇུག་
པར། །ཐག་རིང་སྤྱུགས་ནས་ཞུགས་ཀྱི་ཐྲུབས་ལྟར་སྤོང་། །སོ་མང་ཡུས་པའི་ཞིང་རིངས་ཐ་རྐོད་དུ། །
སབོན་ཕྱུང་པོ་བཏབ་ནས་ལྷུམ་བརླས་པ་ཀྱང་། །སྐྱེ་མ་ལོང་བ་མགོ་འཕང་མཐོ་ཙམ་ལས། །གཡུར་དུ་ཟ་
བའི་འབྲས་བུ་སྨིན་མི་སྲིད། །ཁ་བཤད་ཚིག་འགའ་ཐོས་ཆེ་འཆད་གྲུབ་བྱེད། །དངོས་པོ་དམ་དུ་མ་བྱུང་
ཚེ་ཕྱུག་རྒྱགས་སྟོན། །དོན་མེད་གྲོས་གང་བྱེད་སར་ཁ་ཐེབ་དགོས། །དེ་འདྲ་མི་ལ་དགོས་མེད་ཙོལ་རྒྱུང་
ཟེར། །བརྟན་པོའི་གོས་ཀྱིས་མཆོར་ནས་དུད་ལ་ཞུས། །ཕྱད་ཚད་ངོ་ཤེས་ཟེར་ནས་གཏམ་འདྲིས་
བྱེད། །སྣ་སྤྲབ་སྒྲོ་འདོགས་གཞན་དང་བརྗེ་རེ་བྱེད། །དེ་འདྲ་མི་ལ་གླད་མེད་འགོ་སྟོང་ཟེར། །ཕྱད་
འཕྲལ་མགུ་ཞིང་འགྲོགས་ན་ཁྲོ་བ་སྐྱེན། །ཕར་ལ་ཕན་བཏགས་ལེགས་བྱས་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །དྲིན་གཟོ་
མི་ཤེས་གཅིག་ཕྱིན་གཉིས་ལེན་བྱེད། །དེ་འདྲའི་མི་དང་འགྲོགས་ཡུན་ཐུང་ན་མཛེས། །རང་ཉིད་
བདེན་ཁ་ཐོབ་ཕྱིར་གཞའ་པོ་ལ། །གསུག་པ་ཕྱིན་ནས་ལས་འབྲས་དཀྲུགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་བྱས་ན་དེ་ཡི་
ལ་ཡོགས་ཀྱང་། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འཁོར་བ་མང་དུ་སྣང་། །མདོར་ན་རང་འཐག་ལྟག་རྒྱུ་ཆད་པ་
ལྟར། །ཚེ་འདི་ཐད་ཀྱིས་བཏང་ན་སྐྱིད་འགོ་ཚུགས། །ལྟོ་སྐྱུང་ན་དོན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་ཏེ། །ཕྱུག་པ་
མཐའ་རུ་བསྐྱལ་ན་ཕོ་སྐྱེས་ཡིན། །གཞན་གྱི་གཡམ་རྒྱུག་མིན་པར་ཞེ་ཐག་པས། །སྔོ་སྐྱིང་འགེལ་བའི་
སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་གསུམ་ཟབ། །ག་ཞའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་སྤོང་ཞེས་པའི། །སྤྲ་བོར་ཚིག་ངན་

གཞར་ཡང་སྐྱ་མི་བྱ། །ཞིག་པའི་ལས་ངན་རྒྱུ་ཡིས་བསྒྲུ་དཀའ་ཡང་། །ལྷན་ཐེན་མི་གཙང་འབགས
བསང་ཁྲུས་ཀྱིས་འདག །ཤི་གསོན་ཡོན་གནས་དཀོར་ནག་བསམ་ཙུང་ཡང་། །དགེ་འདུན་རྫས་ཕྲོག་དེ་
ལྟ་མིན་པར་གསུང་། །གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཀོས་ཐག་ཕྱུག་བརྟན་ལ། །བརྒྱུད་བཀག་འཕང་ར་ཐང་
འགའ་བསྐྱོན་ན་མཛེས། །ཚུར་མཐོང་སྐྱེ་བོར་སྐྱོན་ཆགས་གཉིས་ལུགས་ཡིན། །དེ་ལ་འཐིང་སྐྱད་ཤེས
ལྡན་སུ་ཡིས་བྱེད། །དངོས་པོ་སྤྱུགས་སུ་བཙུགས་ནས་སྟོད་པའི་སྐབས། །འགན་ཁུར་ཐེག་ངེས་ཆེ་བའི་
བསྟེན་པ་གནང་། །ནད་རོ་ཅན་རྣམས་ཐང་པོ་འདྲ་ན་ཡང་། །བྲོ་འཚལ་ཡིན་པས་གཟུད་པང་བཅོལ་མི
རུང་། །ཁོག་ཏུ་ཇི་སྙེད་མོང་བར་མི་དོག་མོད། །མནར་སེམས་གནོད་འཚེ་ཡིད་ལ་ཉར་མི་བྱེད། །
ཞབས་རལ་སྐྱེ་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། །གང་ཐོས་བསགས་ནས་མཁས་པའི་ཁྱུར་ཚུད་དོ། །བབ་ཅོལ་མི་བསྒྲོ
གསོང་པོར་སྨྲ་བའི་མི། །འཕྲུལ་ལ་བློ་བདེ་ཕྱུགས་སུ་ཞེ་གཙང་ངོ། །གཡོ་སྒྱུ་སྦུབས་སུ་འཚང་བའི་འཁྱོག
ཚོགས་གིས། །བསླུ་བ་མངས་ན་མི་ཡི་གསེབ་ནས་བྱུང་། །སེང་པོ་ཨ་རག་དག་གིས་བཟི་བའི་ཁྲིད། །
སེམས་ལ་གཟན་པའི་གཉགས་ངན་སྦྲ་བའི་ལྟེ། །ཤི་བའི་ཕྱུགས་སུ་བསྐྱལ་ནས་མ་སྨས་ན། །ཇི་ལྟར
འབྱུང་འགྱུར་ལྟ་པ་མོ་པར་དྲིས། །བཡར་སྐམ་ཡང་བཤས་ཏེ་ཤ་རིན་གྱིས། །དྲུས་མ་གཞན་ཞིག་འཚོལ
བརག་ལ་རིགས། །ཕྱི་ཕྱུགས་ཐུལ་བའི་གོང་བ་རལ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཐུ་བ་བཙད་ནས་གླན་མི
རིགས། །ཟས་ལ་ཧམ་ཞིང་ཟ་ཡོད་ཆེ་བའི་མི། །ཀུན་གྱིས་ཞེན་ལོག་སྐྱུག་བྲོའི་གནས་སུ་བྱེད། །གཞན
ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་ཤས་འཚོ་འདོད་ན། །ཁྲེང་ཆགས་ཁ་ཞུང་ལག་གཙང་གཡོག་བཞུན་དགོས། །དལ
འབྱོར་གློད་ཅན་མི་བྱེད་གཙིགས་སུ་བྱེད། །འདི་མཐོང་མོ་བ་ཞོམ་པའི་ཕྱུགས་མ་ཡིན། །དགེ་སློང
བཟའ་ཚོ་ཤེས་པ་བསྟུམ་མི་བྱ། །དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྟེན་ན་རུལ་བར་འགྱུར། །རབ་བྱུང་ངོར་མཐོན
ན་ཁྲིམས་པས་སྨད། །དགེ་བསྙེན་ཡིད་ས་བཏབ་བཟུང་ན་ཀུན་གྱིས་འཕྱ། །གྲ་བ་གཞོངས་སུ་བཞུད་སྐབས
གནས་མི་འཐེན། །མི་སྐྱུ་ལུག་ཤུད་རྒྱན་པོའི་སར་མི་ཕྱིན། །དྲ་མའི་སྤྱོད་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་དགོས། །
འཛོལ་བུ་རྩི་འཛུགས་ཐབས་ལ་བསླབ་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་མི་སྦྱོམས་ནང་དུ་སྦ་བར་བྱ། །རང་སྐྱོན་བརྟག
ནས་གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་ལ་འཛོམ། །གཞན་སྐྱོན་མི་སྒྲིང་ཡིབ་པའི་ཐབས་ལ་འབྱུངས། །རང་ལ་ཞེ་ཁྲེལ
ཡོད་ན་དེ་བས་བཟང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཞེ་ས་ཅིས་ཀྱང་དགོས། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྤོབ་པར

འོས། །ཕམ་གྱོང་མཛེ་ཁལ་གླང་ལ་བྱོ་མི་རིགས། །ཕན་བཏགས་ཁ་འདོན་མི་སྐྱིན་ཡོད་ལ་བརྟག །ངན་ལན་མི་འཇལ་བརྗེད་དུ་རྒྱུག་ན་བཟང་། །ཀོ་ལོང་མི་བསྡམ་རང་སར་ཞི་ཐབས་བྱ། །དགའ་ཁྲོའི་འགྱུར་ལྡོག་མི་སྐྱེན་གཞུང་བཟང་བསྟེན། །དགའ་ཚོར་ཕྱི་སླ་དགང་དཀའ་མིན་ན་མཛེས། །དྲིན་ཅན་ཡིན་མདོག་ཁ་མོས་ཡུས་མ་བྱེད། །གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུ་གཞོགས་བྲུད་ཤུང་ན་མཛེས། །ཞ་འོན་འཕེང་སྐུར་སོགས་ཀྱི་ལད་མོ་སྤོང་། །ཤུ་ཐོར་ཤ་བགྲ་ཐྱི་ཅེར་ཞེས་མི་འདོད། །ཁ་འཆམ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་དཔྱས་མི་འདོགས། །ལྷུམ་མཆོས་རྣམས་ལ་ཤུབ་བྲུས་སྨོད་མི་བྱ། །ཅོལ་ཆུང་དོན་ལ་ཚིག་གི་བརྡབ་སྐྱོར་སྤོང་། །ཁྲེ་མོའི་གཏམ་གྱིས་སྐབས་དོན་ཡལ་མ་རྒྱུགས། །གཏུ་ལུམ་བཏང་བའི་ཚིག་གི་རྫེས་མི་བསྙེགས། །ཉམ་ཆུང་དགའ་བཀྲས་སྨོད་འཕུ་སེམས་སྤོང་། །ཀླག་ཅོར་ཆེ་སར་གྱི་ཆོམ་རྒྱུག་མི་བྱ། །མ་དྲང་ཁྲོད་དུ་བག་ཐེབས་ཐོད་མི་རིགས། །གྲོགས་ལ་ཧན་ཅན་མི་བྱེད་སྙིང་ཉེ་དགོས། །དགེ་སློང་ཡེ་འབྲུང་ཧྲ་བུ་གཡོ་སྒྱུ་སྤོང་། །མདོ་སྔགས་ཕན་ཚུན་ཅ་འབྱིད་མིན་པ་དགོས། །དམེ་པོ་ཡར་བའི་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་སྤོང་། །སུ་ཅོར་མོ་ལ་ན་གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་བྱེད། །ཐན་འབྱེད་མཐོང་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་བཟང་། །སྟོ་ཤིག་གྲོག་ཕུར་སྲིག་ལ་འཚེ་བ་སྤོང་། །ཡེ་འབྱམས་བསྒོམ་འཕྲོ་བ་བསྒྲུགས་སུ་བསྲིངས་ན་བཟང་། །ནེའུ་ཤང་མཉམ་དག་དང་མཐུན་འདུག་དགོས། །དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པས་བྱི་མོ་སྤྱོས་མི་རིགས། །ཉེས་བསྡུབ་ལེགས་སྒྲོལ་ཁ་ཏས་གཞན་ཡིད་གསོ། །བཤུལ་རིང་བགྲོད་པས་དུབ་ལ་སྨོམ་སྐྱེམས་ལྡུད། །རང་གིས་སྤྱད་མི་བྲ་བའི་གཅེས་ནོར་སོགས། །ཕན་འདོགས་ཡོན་ཏན་ཞིང་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །སོས་དལ་ངང་རིང་བྲེལ་རིངས་མིང་གིས་བྲུད། །ངོང་དང་འདོང་ནི་ཡི་གེ་ཐོབ་རྩལ་ཅམ། །ཀོན་ཕྱི་ཀྱོ་བ་རི་དྭགས་ཞ་འཛིན་སྦྱད། །ཆ་ལོ་ཕྱུག་ཤུད་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཐུག་འདག་ཏ་ཅང་གཏུན་འཚོག་པར་འགྱུར། །ས་ཕག་བཞའ་ཡིས་སྤུང་ན་འཛིག་པའི་རྒྱུ། །སྨད་འཆལ་བཏད་སྐྱེན་ཤང་ན་འགྲེལ་ཉེན་ཡོད། །རྟ་འཛིངས་གྲུ་གྲུ་ཐབ་ལ་འདྲིལ་དཀའོ། །བོང་བ་གསེག་མ་ནོམ་ཤུག་བྱེད་པས་ཤེས། །འབྲུག་རྣམ་ཁ་ར་ལྕེ་ཐོག་སྨང་བས་ཤེས། །སྟག་ཤར་སྟར་མ་གཡུལ་དང་སྤྲོད་པས་ཤེས། །འཁྱལ་པོ་དྲིག་པ་བཞུད་དང་སྒྲུབས་ཤེས། །ཚུང་ཕིང་དོ་ཞིའི་ནང་དུ་འཚོད་འོད་ཀྱི། །ཆོལ་ཟངས་དག་ཏུ་སྟོག་ཟན་སུ་ཡིས་འཇུག །གེལ་བ་གཞོན་ནུའི་ཁྲིབ་མ་བསྡི་བའི་གནས། །ལོ་མ་བྲུལ་བའི་མ་གཡལ་སུ

ཞིག་བསྟེན། །རྒྱུར་དང་འབྲུན་རིང་གོས་གསར་དྲི་མེད་བཟང་། །ཕྱུགས་ཕྱུང་ཕྲུ་བོ་ཤ་སྐྱེན་མེད་པ
བཟང་། །ཐོས་པ་དོན་གཉེར་སློ་ཤེ་མེད་པ་བཟང་། །བཟོང་པ་བསྒོམ་ན་བཟེ་རེ་རྒྱུང་བ་བཟང་། །ཀླུ
གློ་པར་ཤིག་པ་དག་གླེན་ཤུར་ཀུང་། །ཡ་ཏུ་རྙེད་པ་དག་དང་མི་བརྗེ་ཞིང་། །ཨ་བྲ་འཕྲི་བའི་དབྱེ་བསྲེ
འབྱེད་ཤེས་པ། །རང་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྫོ་ཐལ་བྲ་ཞིབ་མདོག་འདྲ
ཡང་། །ལུས་བྲུངས་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཆེས། །འབྱེད་དགོས་དེས་མཆོན་སོལ་མཆེད་མང
མཆིས་ཚོད། །འདིར་ནི་རགས་བསྡུ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་ལུས་མེད་ཁས་མི
ཐོན། །སྤྲ་བར་ནུས་ཚད་ཡིག་ེར་འདྲིར་མི་ཡང་། །ཟེར་བ་ལྟར་དུ་གང་དྲན་ཟིན་ཟིན་ནས། །བསྒྲིགས
པ་ཡིན་པས་ཐེབ་སྦྱར་འདི་ལ་དགའ། །ངེད་ཚོའི་སོག་པོའི་བརྗེ་གསར་བ་རྣམས། །འདི་ཙམ་རང་གི
སྐད་དུ་བརྡའ་ཕྲད་ཆེད། །ཆོས་སྐད་གོང་སྐད་ཟླ་ཚོགས་ཐེབ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཤུགས་འབྱུང་ལྷུག་པའི
ཚུལ་དུ་བདག་གིས་བགྱིས། །ཚིག་དང་མི་འགལ་དོན་ཐོབ་བསྒྱུར་དགོས་ཤིང་། །ཁོ་བོའི་ངག་ལས་ཤེས
དགོས་འགའ་ཡང་ཡོད། །ཕན་འདོད་བསམས་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་མཐུས། །བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་པ
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསླབ་བྱ་མི་ཆོས་དགའ་སྟོན་ཅེས་ཞེམ་བྱང་བཏབ་པ་འདི་བསྒྲིགས་
པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། ངེད་ཚོའི་སོག་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བའི་རྗེན་འབྲེལ་དུ། །
ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། ཐོག་མའི་བློ་སྦྱོང་། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར། སྤྲ་ཐི་ལིའི་སྤྲིང་བ་སོགས་ལ་ལྟ
རྟོག་བྱེད་མཁན་མང་བས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ད་ལན་ཡང་གངས་ཅན་པའི་
བརྡའ་ཉམས་དགའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་རང་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཤེས་པ་ཙམ་བྱུང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀུང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་སྟེ། ཨ་ལག་ཤ་ཞེས་པའི་བས་མཐར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་
རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་ཞེས་བགྱི་བས་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་བསླབ་ཚིག་མང་པོ་དང་ཐ་ན་ཡིག་
བསྒྱུར་ཡན་ཆད་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་ཉམས་དགའ་ཞིང་འཕྲུལ་དུ་གོ་དཀའ་བའི་རིགས་རྟོག་བཟོས་མ་བསྡད་
པར་ཆེ་ལོང་ཙམ་བཏུས་ཏེ། མཆུའི་རྒྱལ་པོ་སྲིད་གསལ་ཁྲིར་བཞུགས་བཙུ་པ། རང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་
ལྕགས་སྟག་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། ། །།

༄༅། །གསུང་ཐོར་བུའི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བསྟོད་ཚིགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཡ། སྐྱབས་རེ་གཞན་ན་མི་འཚོལ་བར། །སྐྱབས་གཅིག་བླ་མ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་ན་གདུལ་འོས་བདག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུལ་དུ་གསོལ། །རིགས་པའི་ལམ་དུ་བསྟོན་པ་ཡིས། །བསྟན་དོན་དེ་ཉིད་གཟིགས་ནས་ནི། །དབེན་པར་བསྒྲུབ་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ། །ཇི་བཞིན་སྟོན་མཛད་བླ་མ་མཆོག །མཚུངས་མེད་ངག་གི་དབང་པོ་དེའི། །བློ་ཆེན་མཛད་བཟང་མཐའ་ཡས་སོད། །ཕྱོགས་ཙམ་མཐོང་ནས་བརྟེན་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆེས་ཙུང་ཟད་སྐྱེད་གྱུར་བའི། །ངག་དབང་བསྟན་དར་བསམ་མཐའ་ནས། །ཟླ་མེད་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དྲན། །ངག་འཁྱལ་ཁིགས་དང་རྩོམ་པ་ལ། །གོམས་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་སྤྲོ། །སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་པ། །བརྟེན་པར་མཁྱེན་ཅིང་འདོམས་པ་དང་། །འདོམས་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་སྙིང་པོར་མཛད། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལགས། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །མཐའ་བྲལ་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་འདེས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་རབ་འཁྱུད་ནས། །གཞན་དུ་གཡོ་འགུལ་ཙམ་མི་བྱེད། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་སྐྱེ་གནས་དང་། །འཕེལ་བ་གང་ལ་རག་ལུས་པ། །དམ་པས་བསྔགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །འཕགས་ནོར་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས། །རིགས་ཚུལ་དུ་མའི་ནོ་ལྡན་པས། །སྐལ་བཟང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །རྣམ་འགྲེལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་རིང་ལུགས་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་། །བྱམས་ཆོས་ལྔ་དང་རྩ་ཤེས་སོགས། །ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་ལགས། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རྩེར་གྱུར་པ། །ཟླ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་གཉིས་དོན། །ཉིན་མཚན་འཁོར་མོར་བསྒོམས་པས་ན། །སྒོམ་ཆེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་གྲགས། །ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཐོས་དོན་བསྒྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲུབ་དོན་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པས་ངོམས་པ་མེད། །ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་བརྙེས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་བརྟགས་པར་འོས། །མཐོང་བས་མོད་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས། །ཇི་ཙམ་བསྟེན་ཡང་ལྷག་པར་དད། །རྒྱུན་དུ་བསྙེས་ཀྱང་སྐྱོན་མཐོང་དཀའ། །ཁྱད་ཆོས་འདི་ནི་ཟླ་ན་མེད། །ཚུལ་འདི་གཞན་དུ

མེད་པས་ན། །གསོང་བྱུད་མའ་བར་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན། །བདག་གི་ཡིད་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་གཅོལ། །ཁང་བཟང་བྱ་གར་ཉིན་བྱེད་འོད། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་ཤར་བས་ཀྱང་། །གཏིབས་པའི་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །ལེགས་ཉེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །བདག་ཡིད་དྭངས་པའི་སྐར་ཁྱུང་ནས། །ཕྱིན་རླབས་ཚ་ཟེར་ཕོག་པ་ན། །མདད་རྐྱོགས་མུན་ཙུང་སངས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུག་ཙམ་མཐོང་། །ཕུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི། །བླ་མ་དམ་པ་བསྟོད་པའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་མགོན་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གང་གི་ཞབས། ལུས་ངག་ཡིད་དབང་གུས་བསྟེན་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་བ་ལ། །དགའ་བའི་ཡིད་ཅན་ཞིག་གིས་ནི་ཐེབས། །ཡང་ན་ལྷ་ལྡན་རབ་འབྱམས་པའི། །མིང་ཅན་རིགས་སྨྲའི་ངག་ལ་དབང་། །རྗེ་ཡི་བསྟན་པའི་དར་ཆེན་དེ། །འཛིན་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་གིས་བྲིས། །འདི་ལ་རྗེ་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གླིང་རྡོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་ཚིགས་བཞུགས་སོ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ནོར་བུའི་ཏོག །བློ་ཆེན་ཡུ་བར་སེམས་བཟང་གོས་ཕྲུབས་རྩེར། །ཉེ་བར་བཀོད་པས་ཕ་རོལ་འཇིགས་བྲལ་ཞིང་། །རང་རེས་དགའ་སྐྱིད་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ལང་ཚོ་བདོ་བའི་སྐབས་དང་ཉེར་འཚམས་སྐྱ། །ཆུ་སྐྱེས་གསར་པའི་ལྟེ་བར་རབ་འཁྲིང་ཞིང་། །དབང་གཞུས་རྣམ་བཀྲ་གོས་བཟང་གཡོ་བ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་མ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མར་གད་བཞུ་བའི་ཁུ་བ་ལེགས་སྦྱུགས་པའི། །གཡུ་ཡི་མཚལ་ལན་བརྒྱར་ཕྱིས་པ་ལྟར། །རབ་ཏུ་དྭངས་པའི་ཞལ་སྦྱང་མཛེས་ཕྱུག་གིས། །ལྷ་མིའི་མཛེས་ཕྱུག་ངོམས་པའི་དཔལ་ཀུན་ཕྲོག །ཉེམ་ཉེམ་གཡོ་བའི་སྐུ་ཡི་འཕྲི་ཤིང་རྩེར། །འཛུམ་པའི་རླབས་ལ་ལྡན་བཞིན་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་བཞད། །འདྲེན་བྱེད་བྱུང་བ་ཡིང་ཡིང་འཁོར་བ་ན། །སོ་ཕྲེང་གི་སར་སྤྲུག་ནས་འདར་བ་བཞིན། །སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་བཞིན་གྱི་བསིལ་ཟླ་མཁན། །ཡིད་འོང་འཛུམ་པའི་འོད་དཀར་སྤྲོ་བ་འདིས། །ལུས་ཅན་དད་པའི་ཀུ་མུད་རྒྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ཆགས་པའི་པད་ངན་རིམ་གྱིས་སྐྱེམས་པར་བྱེད། །འཕྲིལ་ལྡེམ་འཕྱོག་པའི་སྤྱན་ཉམས་མཛེས་ཕྱུག་གིས། །འགྲོ་ཀུན་འདུལ་བྱེད་ཆས་སུ་རབ་ཞུགས་མ། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་སྐྱབས་སྦྱིན་འདི་སྟོན་ན། དེ་ནས་འཇིགས་སྐྲག་བག་ཁུམ་ཅི

ཞིག་དགོས། །དབྱིབས་ལེགས་སྨིན་མ་དབང་གཞུ་ལྟར་འཁྱོག་ཅིང་། །ཨུཏྤལ་འདབ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱན་གྱི་ཟུར། །དཀྱུས་རིང་རྣ་བར་འགོངས་པའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས། །བདག་ཡིད་ཙུན་པས་ཁེབ་ཚུལ་ཅིས་གཟིགས། །མི་ཤུང་ལེགས་བྱས་ཡུན་རིང་ཚོགས་ཆེན་པོས། །ཉེ་བར་བསྒྲུབ་འོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སྐྱེའི་རྡུལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ན་དམ་ཆོས་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་གསར་པའི་ཐིག་ལེ་འགོད་པར་མཛོད། །རི་མོ་གསུམ་བཀྲ་མགྲིན་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་བཅུད་ཕབ་ཤོག །བདག་ཡིད་མ་རིག་དྲི་མས་སྦགས་པ་འདི། །མཁྱུས་བཀྲུས་ནས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་མཛོད། །འདི་ཡང་ཨ་ལག་ཤ་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་ཚིགས་བཞུགས་སོ། །བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་ངག་ལ་དབང་སྦྱིན་པས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་གཞན་འདྲེན་མི་འཛེམ་པའི། །བློ་གྲོས་བཟང་པོས་ཐུབ་བསྟན་གསོ་མཛད་མགོན། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་དགེ་ལེགས་སྤེལ་གྱུར་ཅིག །མཛེས་སྡུག་ཕུལ་ཕྱིན་ཆ་རྫོགས་ཟླ་བའི་བཞིན། །དབང་གཞུ་ལྟར་འཁྱུགས་སྨིན་ལེགས་བསྐྱོད་པས་སྒེག །འདུལ་བར་ལྷ་བའི་བསིལ་ཟེར་འཁྲུམ་འཛག་པའི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོག་བྲལ་འོ་མའི་མཚོ་ཡིས་ལན་མང་བཀྲུ། །ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱིས་ཕྱི་དོར་འཁྲུམ་བྱས་པས། །དྲི་མས་རབ་དབེན་དཀར་མདངས་འཚེར་བ་ནི། །སྟོན་མཚན་ཟླ་བའི་འོད་ལས་ལན་བཀྲ་རྒྱལ། །འཕྲི་ཤེང་གཞོན་ནུའི་དྲྭ་བས་བྲེལ་མཆད། །གཉིས་འཐུང་བྲུ་འཁྲིགས་ཆུ་སྐྱེས་རབ་རྒྱས་པའི། །མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྙན་པ་གང་། །ཐོས་པའི་རྣ་བ་དེ་རིང་དོན་ལྡན་བྱེད། །འཕྲེལ་ལྷེམ་མཚར་སྡུག་རྫོགས་པའི་སྒེག་འཆང་གཟུགས། །འགྱུར་མེད་སྟོང་པོར་གནས་པའི་གཤིས་ལུགས་ལྡན། །ཡང་ཚིག་གསར་པའི་མཛེས་སྡུག་ངོམས་པའི་དཔལ། །ནམ་ཞིག་མིག་གི་བདུད་རྩིར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིག་སྨན་ཆར་གྱིས་བརླན་པའི་ཟུར་ཕྱུད་རྩེར། །ཕྱག་སོར་གདུབ་བུ་འཁྲབ་པའི་སྒྲ་དང་བཅས། །སྙན་གོང་ཨུཏྤལ་འཛུམ་པའི་སྒེག་ཆོས་ནི། །འཆི་མེད་མཛེས་མའི་དཔལ་བཟང་ཕྲོག་པར་བྱེད། །སྨིན་འཁྱོག་དབང་གཞུས་བཀྲ་བའི་སྤྱན་གྱི་ཟུར། །ཡུད་ཙམ་ལྡེམ་པོར་གཡོ་བའི་ལྟ་སྟངས་འདིས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྤོབས་པ་སྩོལ་བའི་བརྡའ། ཐབས་ཀྱིས་སྟོན་ནམ་སྙམ་དུ་འཕྱུང་མོ་ཤུག །རྒྱུད་མངས་མཉེན་ལྷུག་སོར་མོས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །འདེགས་འཇོག་གྱུར་ཁུག་རན་པར་འཛེབས་པའི་དབྱངས། །སྙན་ངག་རོ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །

ནུ་བའི་དབྱིད་དུ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །ཡིད་འོང་མཚོ་སྐྱེས་ཚུང་ཟད་འཛུམ་པའི་དབུས། །སུ་ཏིག་འོད་ཆགས་ཚོམས་ཕྲེང་ཚར་དུ་དངར། །སྒྲོག་གི་འཕྲུལ་ལ་མི་ཟད་འཛིགས་སྐྱེར་བའི། །རོ་འཛིན་གཡོ་བས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པར་མཛོད། །འདི་ཡང་ཨ་ལག་ཤ༧ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

ཤེས་རབ་ལ་བསྟོད་པའི་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མ་ཤེས་རབ་སྟོབས་པ་མཆོག །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་འབྱེད་ནུས་པའི། །ཤེས་རབ་རླབས་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཕྲ་བའི་གནས་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར། །འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ལོག་རྟོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་ནུས་པའི། །ཤེས་རབ་ཆེས་ཆེར་མྱུར་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཚིག་དང་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དཔལ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཆར་ཀ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་རྣོ་བ་དེ། །བདག་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་དེ། །བདག་རྒྱུད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་རིགས་པའི་འཕྲུལ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །བློ་གྲལ་མཁས་པའི་འདུན་སར་ཐོས་རྩོད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བར་ཤོག །ཤེས་རབ་ལ་སྟོད་པའི་ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཨ་ལག་ཤ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་སྨྲུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །

༄༅། །བོད་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་བྱུ་ཐི་ལའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ལེགས་སྨོན་གྱིས་བསྐྱུན་དཔལ་འབྱོར་འཕྲི་མེད་རྟེར། །མང་ཐོས་མི་རྟོག་རྣམ་པར་རྒྱས་ཤུལ་དུ། །མཁས་མང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དྲིས། །རབ་འབྱམས་སྤྱི་བདག་གི་སྙན་གྱི་སྒོར། །ཡུང་གི་རྒྱ་གཉེར་དབུས་སུ་རྟག་ཞལ་ཡང་། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱིས་མ་བརྙན་པའི། །ཤེས་རྒྱུད་སྐམ་ཐག་ཆོད་པའི་རྡོ་ཡི་སྣུན། །བཙོལ་རྒྱུང་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་གསོལ་ལ་དགོངས། །རྟོག་གེའི་རིགས་པ་རྩེ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ། །མཁས་པ་མགུ་བའི་གཏམ་སྐད་མི་འདུག་པས། །གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་ངེས་སློབ་གཉེར་ཞིག །རྗེ་རུས་ཐུབ་ངེས་ཡོད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཕྱིར་གྲྭ་བ་སོ

སོའི་འགལ་འདུ་ལ། །གོ་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ངེས་གཤིས། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཁུངས་དང་ཉེར་གཏུགས་ཏེ། །བརྟར་ཤ་ཚོད་ངེས་ཀྱིས་ཤིག་གྲོགས་པོ་དག །སློས་སུ་ཐུགས་ལ་བག་ཆགས་མ་ཐེབ་ན། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཐེག །ཅེས་སོགས་བསྔགས་པ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །སྟོར་ཉེན་ཆེའོ་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་དག །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་འཆད་ལ་མི་མཁས་ན། །ལྕེ་བརྒྱ་ཐུབ་ནས་སྨྲས་ཀྱང་ལྐུགས་པ་ཡིན། །རྩོད་ལ་མཁས་ཀྱང་རྩོམ་རྩལ་མི་ཤེས་ན། །མཁས་པའི་སྙན་པ་རང་དང་མཉམ་དུ་འཆི། །ཁ་ནས་རྩོམ་ཡང་ལག་བྲིས་མི་འགྲོར་ན། །དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་ལག་རྡུམ་གཉིས་པ་ཡིན། །རྩོམ་ཚིག་ཡི་གེ་གཞུང་བཞིན་མ་སྦྱང་ན། །མཁས་པ་ཁྲེལ་ཞིང་དོན་ལྡོག་སྟོན་ཉེན་ཆེ། །ཡི་གེ་དག་ཀྱང་སྙན་ངག་མི་ལྡན་ན། །ཡིད་འོང་མཛེས་མ་གོས་ཧྲུལ་གྱོན་པ་བཞིན། །མངོན་བརྗོད་གསར་སྙིང་བརྡའ་ཡིས་མ་ཕྱུད་ན། །གྲོང་ཚིག་འདྲེས་པས་མཁས་རྣམས་བཞད་པའི་རྒྱུ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་། །མདོ་ཐུགས་བྱང་ལ་རིག་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་པ་ཡུལ་འདིར་ཕེབས་ནས། །དགོན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་འགྱུར་རོ་སྙམ། །དེ་རིང་ཐུག་ཀྱང་ལབ་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད། །ནངས་པར་ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་རང་ཡིན། །ཞུས་པ་འདི་ལ་ཞུས་དག་མ་དགོས་པར། །གང་ཞུས་དགོངས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུད་མེད་འཚལ། །བླ་མ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་བདེན་མཐུ་དང་། །བླ་མ་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བྱེད་ཅག་ཅི་བསམ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཨལ་ཤའི་ལྷ་རམས་པས་སྨྲས་པའོ། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྨོན་ཚིག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གཏན་བདེ་སྟོན་པའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས། །གཉིས་མེད་བླ་མ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཆོས། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུད་དེ་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་པའི། །ཚོགས་མཆོག་དམ་པས་ཚོགས་གཉིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །བདག་གི་ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་ཐེབ་གྱུར་ནས། །ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དོན། །ཚོགས་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །བདེན་འཛིན་རབ་རིབ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཀུན། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདུད་རྩིས་རབ་བཀྲུས་ནས། །གང་ཤར་རྟོག་བཏགས་ཙམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག །མཐར་འཛིན་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྨན་གཅིག་པུ། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་

བཞིན་དུ། །ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག །གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །སྒྲ་དང་རྟོག་པས་སྨྲ་བསམ་ཡུལ་མིན་པའི། །སྤྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཟབ་མོ། །ཕྱི་ཞིང་འཛངས་བློས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་དཔྱད་ཚེ་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི། །ཚུགས་ཐུབ་དངོས་པོའི་སྣང་བ་ཀུན་ནུབ་ནས། །མི་ལམ་ཡུལ་དུ་བདེ་སྡུག་སྣང་གྱུར་ཀྱང་། །སད་ཚེ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་འཆར་བར་ཤོག །ཟབ་མོ་དབུ་མ་མཐའ་ཐལ་ཆེན་འབྱུང་ལམ། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི། །བཞེད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་འཁྱོག་པར། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྨོན་ཚིག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནང་སོ་མི་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་ཕྱག་ཕྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །

སྨོན་ཚིག་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཕྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །འདི་སྣང་འགག་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ། །བླ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་ཤི་མ་ཐག །ཤམྦྷ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་དབུས་སུ། །རིགས་བཟང་ནད་མེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་བློ་གསལ་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་། །བྱིས་པའི་དུས་སུ་ཅི་འདོད་རྩེ་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་གླིང་ལ་སོགས་ཡིག་རིགས་ཀུན་ལ་ཡང་། །རང་གི་འདོད་པས་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །དེ་ཚེ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི། །སློབ་དཔོན་དང་ཕྲུང་ཅན་དང་མི་འཕྲད་ཤོག། །སྡིག་པའི་གྲོགས་དང་སྐད་ཅིག་མི་ཉེ་བར། །མི་དགེའི་ལས་ལ་ངང་གིས་འཛེམ་པར་ཤོག །དར་ལ་བབ་དུས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །འགྲོ་བསྡད་གང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །གཞི་ནའི་ཟས་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་བསྟེན་པ་དང་། །ཚོས་ཤིང་འབྱུང་རྣམས་ནད་གཞི་མི་བསྐྱེད་ཤོག །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀུན། །བླ་མ་མཉེས་བྱེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཁས་ལེན་ཙམ་ལ་དཔའ་བ་མ་ཡིན་པར། །སོ་ཐར་གང་ནུས་བླངས་ཏེ་བསྲུང་བར་ཤོག །འདོད་པས་སྨྱོས་ཏེ་རྩ་ལྟུང་འབྱུང་ཉེ་ན། །བཅས་པ་མ་རལ་གོང་ན་འབུལ་བར་ཤོག །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་རིག་ལམ་སྦྱོང་བའི་ཚེ། །རིགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཐོགས་མེད་ཆགས་པར་ཤོག །རྒྱུན་དེས་སྲོག་རླུང་ལ་སོགས་ནད་མེད་པར། །རིག་པ་རྣལ་དུ་གནས་པས་མཁས་པར་ཤོག །བློ་འཚོལ་ཁུང་ཞིང་ནད་གཡོག་བཟང་པོ་དང་། །སྨན་པ་མཁས་པའི་གྲོགས་དང་ཕྲད་གྱུར་

ཅིག །ཤ་ཚོས་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་གྲོགས་དག་ལ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་ཤོག །ཤེས
པར་རློམ་པའི་ང་རྒྱལ་དམའ་ཕབ་སྟེ། །བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དྲག་ཞན་ཀུན་ལ་ཡང་། །བརྙས་སྨོད་མེད་ངོས
དྲིས་ཤིང་གྲོས་བསྡུན་ཏེ། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་བརྡར་ཤ་ཆོད་གྱུར་ཅིག །རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་རིག
པའི་གནས་ལྔ་དང་། །ཁྱད་པར་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་རིག་དབུ་མའི་དོན། །ཇི་བཞིན་ཤེས་ཀྱང་རང་ཉིད
དམན་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །མཐོང་བའི་ཚིག་དང་ཐོས་པའི
དོན་ཐམས་ཅད། །ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་གསལ་བར་དྲན་པ་དང་། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་མ་ནོར
བར། །མདོ་སྔགས་མ་འཆོལ་རིམ་པས་འཇུག་པར་ཤོག །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི
དོན། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། །གདུལ་བྱ
དབང་རྣོན་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ལུས་འདི་ནུས་ཤིང་འཁོག་པར་སླེབ་པའི་ཚེ། །མཚན་མོ་བདེ
བའི་གཉིད་ཀྱིས་གཡུར་བ་དང་། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གཙོད་བྱེད་སྲ་བའི་ངོས། །གཟུགས་སོགས
དོན་ལ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །མ་ཤིའི་ཚུན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི
བྱ་བ་མི་འདོར་བར། །བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་ཕན་པའི། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས
འདའ་ཤོག །ཅེས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་བ་ལ་སྨོན་པའི་ཚིགས་བཅད་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་སྨྲ་གུ་ཞེས་པ
འདི། །རང་གིས་འབྲི་བདུན་ཡོད་ཐོག་ཐོ་ཡོན་དགེ་ལེགས་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ཀུང་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན
གྱིས། །རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་སྦྲུལ་རང་ལོ་དབང་རི་ལོན་པའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་སྨོན་རམས
པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་སུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར
ཅིག །

སྐྱོང་རྫོང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཚིག་ལྷུག་པར་སྨོན་ལམ་གནང་བ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པ་བཞུགས
སོ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་རྣམས། །
བསམ་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་དབང་བསྒྱུར་པོར། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་བློན་དག་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིག །
ཐན་འཁང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ། །དད་པ་དང་ལྡན་འབངས་རྣམས་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས། །
བྱམས་པ་སྐྱོང་ཞིང་ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བླང་དོར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སེམས་ཅན
བསད་ནས་ཤ་ཁྲག་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །མི་ཐེག་བཞིན་དུ་ཁལ་འགེལ་ལ་སོགས་པས། །སེམས་ཅན་སྡུག

བསྟལ་དུ་མས་མནར་བྱེད་པའི། །མིང་ཙམ་མི་གྲག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་སྐྱེས་སར་འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ལོང་དབེན། །འགོ་ནད་གཙོང་ནད་དག་གིས་མི་མནར་ཞིང་། །གཅན་གཟན་ལ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོས་ཀྱང་། །ལོ་བྱད་དག་ལ་འཚེ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་བཀུར་ཞིང་མཁས་པ་ཡལ་བར་དོར། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མི་བཅོད་བང་ཡོད་རྣམས། །ཉམ་ཆུང་བརྙས་ཤིང་འཕྲོག་བཅོམ་སོགས་བྱེད་པའི། །ཡུལ་གྱི་དེ་རུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཤོག །སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་དམ་ཆོས་ནུབ་ལ་ཉེ། །བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི། །ཀུན་སློང་དྲག་པོས་བླང་དོར་གནས་ཀུན་ལ། །ལུག་ལྟར་བླུགས་པའི་དུས་སུ་མི་སྐྱེ་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་དད་ལས་འབྲས་རྫུལ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་མུ་སྟེགས་ཕྱིག་གྲོགས་དང་། །ཐན་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །དེ་ཡིད་བང་དུ་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་འབད་པས་བསྒྲུབས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་ཟི་སྙེད་བྱུང་བ་རྣམས། །རང་ལ་མི་ཕན་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ། །སྡིག་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟེར་དགོས་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཅི་མཆིས་རྣམས། །སེམས་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མི་བསྲུན་སྐྱེ་བོ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ་ཡིས། །ལོག་སྒྲུབ་དུ་མས་ཡིད་ནི་རབ་དཀྲུགས་ཤིང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ཐུག་གཏམ་ངན་པ། །ཆར་ལྟར་འབབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཤོག །བསླབ་སྡོམ་མི་བསྟེན་གཞན་སྐྱོན་བརྟག་ལ་དགའ། །ནོར་ལ་སྙིང་པོར་འདུ་ཤེས་ཆོག་ཤེས་མེད། །འདི་སྣང་འདུན་མ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོང་གྱུར་སྣོམ། །རབ་བྱུང་རྟགས་འཆང་དེ་དང་མི་འཕྲད་ཤོག །སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཁྲིམ་པ་ཐ་ཤལ་དང་། །ཀུན་ནས་མཚུངས་ཤིང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་བོར་བའི། །རབ་བྱུང་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ། །མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དེས་ན་རབ་བྱུང་དགེ་སློང་ཆོས་བཞི་ལྡན། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་། །དམ་ཆོས་ཉན་ཅིང་དགེ་འདུན་བསྙེན་བཀུར་བ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་འབྱོར་ཆེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྤྲས་ཏེ། །ཁྱིམ་གྲགས་གཡོ་སྒྱུ་བསམ་པས་ཡིད་མ་དྲངས། །མི་མཛེས་གཤིས་ངན་ཆུང་མ་བསྲུང་མི་བཏུབ། །སེམས་འཁྲུགས་མང་ཡང་ནད་བུ་ཅན་མིན་ཤོག །ཞ་བོ་ལག་རྡུམ་མཛེ་བོ་ཞབ་གྲུ་ཅན། །ཟམ་མ་ཞིང་དབང་པོ་མཚང་མིན། །སླུ་བ་མི་གསལ་ཧ

ཅང་སྒྱུར་བ་མིན། །ཕྱགས་རིག་མ་ཡིན་ལེགས་པར་སྦྱར་བར་ཤོག །ཡུལ་ལ་དྲི་ངན་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཏུལ་སོགས། །མི་མཛེས་དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མེད་གྱུར་ཅིག དབེན་པ་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་ཚེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལྷ་བསྟན་ནས། །མདོ་སྔགས་གནད་དོན་འཁྲུལ་མེད་འདོམས་པ་དང་། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་བློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་ཤོག །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་མི་ངལ་དཀའ་སྤྱད་ནུས། །རྐྱེན་ངན་ལམ་ཁྱེར་རྩེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཕན་དང་འཇམ་པའི་སེམས། །ལས་ཐུང་ཞི་དུལ་ཉེར་ཞི་མཉམ་པའི་སེམས། །བྱམས་དང་འཁྲུགས་མེད་རྣོམ་མེད་སེམས་དང་ལྡན། །ལེགས་རྟོགས་མང་ཞིང་དད་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཕན་བཏགས་ཞིང་མཆོག་ལ། །གཏོང་མི་ཕོད་པའི་སེར་སྣ་མི་ལམ་དུའང་། མི་དྲན་ཡིད་དམ་བརྟན་པོས་བདོག་པ་ཀུན། །ཞིང་ས་དམ་པར་ཕངས་མེད་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཀུན། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་གཞན་ལ་ཕན་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་ཨ་ལག་ཤ་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་བསྒྲིགས་པའོ། །འདི་སྲིད་གསལ་ཀྱི་ལོ་བཅོ་ལྔ་བར་གནང་བ་ཡིན། །

འབྲུག་ལོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་བརྩམས། །ཆོས་བཤད་ངག་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་ཁ་བའི། །ཆོས་དོན་སྙིང་པོ་བློ་གྲོས་བཟང་པོས་མཁྱེན། །ཆོས་སྲིད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ། །ཆོས་རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་དགེ་ལེགས་ཕྱིན་ཕོབས་ཤོག །རྗེ་བཙུན་བླ་མས་བདེན་པ་བདར་བའི་སྟོབས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་ས་ཆེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །གཏན་བདེ་སྟོབས་པའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་དམ་པ། །གཉིས་མེད་བླ་མ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཆོས། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པས་ཇི་སྲིད་བདག་བསྐྱངས་ཤིག །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་བླ་མ་ཁྱོད། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བདག་ལ་གཟིགས། །གཟིགས་ཤིག་བདག་བློའི་གཏི་སྨུག་མུན་པ་ཀུན། །ཀུན་ནས་བསངས་པའི་སྣང་བ་མཆོག་སྩོལ་ཅིག །ཕོ་དེར་ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་ལས། །ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་བདག །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་དང་ལྡན་ཤོག །མན་ངག་ཀུན་ལ་དབང་བའི་བློ་གྲོས་མཁས། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ

གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྐྱབས། །སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བློའི་ཤུན་པ་ཀུན། །ཀུན་ནས་སྔངས་པར་མཛོད་ཅིག་བླ་མ་ཀྱེ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསུང་རབ་དོན། །འགྲེལ་བར་བྱེད་ལ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལྟར། །གོ་སླའི་ཚིག་གི་ཐེག་སྦྱོར་ལ་མཁས་པའི། །ལེགས་བཤད་རྩོམ་པའི་ངག་གི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །

སྨྲ་སོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བརྩམས། །མན་ངག་ཀུན་ལ་དབང་བའི་བློ་བཟང་རྒྱལ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་ཟུང་། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་ཇི་བཞིན་མཁྱེན། །མཁྱེན་བརྩེའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དགེ་ལེགས་སྤེལ། །ནམ་ཞིག་ཚེ་འདིའི་ལུས་རྟེན་དོར་མ་ཐག །ཤམྦྷ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་དབུས་སུ། །སྐྱེས་ནས་རིགས་ལྡན་བླ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས། །མི་ཕྱེད་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐིག་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་གནས་པ་ཡིས། །བླ་མ་མཉེས་ཐབས་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་དང་། །མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །དེ་ཚེ་ཆོས་དོན་གང་ཞེས་མི་བརྗེད་པར། །དྲན་པས་བཟུང་ཞིང་ཐེག་སྦྱོར་ལ་མཁས་པའི། །ལེགས་བཤད་རྩོམ་པའི་ངག་གི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་ཤོག །

འབྲུག་ལོའི་ནམ་སྟོང་ལ་བརྩམས། །འབྲུག་ལོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །དགེ་བ་ཇི་སྙེད་བསགས་པ་དེས། །བྱང་ཕྱོགས་ཤམྦྷ་ལར་སྐྱེས་ནས། །བླ་མ་མཛལ་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །བླ་མའི་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཐུས། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་འགགས་མ་ཐག །ཤམྦྷ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཚེ་འདིར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །བག་ཆགས་དེ་བཞིན་སད་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་པར། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་འབྱེད་པར་ཤོག །

༄། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མགོན། །མགོན་དེས་རྗེས་བཟུང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཁྱོད། །ཁྱོད་དང་གཉིས་མེད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བསྟེན། །བསྟེན་ཏོ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་རྗེས་བཟུང་བླ་མ་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཉིད་ཤམྦྷ་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་དགོངས། །དགོངས་ཤིག་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་དོན་དམ་ཐ་སྙད་ཟུང་། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངོ་མཚར་བཤད་སོགང་། །གང་གི་མཁྱེན་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །དབང་པོའི་གཞུ

ཡིས་བཀྲ་བའི་གུར་ཁྱིམ་དབུས། །དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འཕྲེད་པའི་ནང་། །མར་གད་མདངས
ཀྱིས་མཛེས་པའི་ལྷ་མོའི་སྐུ། །དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱི། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་དང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན
གྲུབ། །འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར
ཤོག །ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་དགེ་བ་ཡོད་དོ་ཅོག །གཅིག་ཏུ་བསྔོམ་པའི་མཐུ་ལས་ལུས་ཅན
རྣམས། །ཤཱཀྱ་ཡི་རིགས་ལྡན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་དམ་ཆོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །འཇོ་སྒེག་ལང་ཚོ་ཟླ་བ་གསར་པ་ངོམས། །བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་བསིལ་འོད་ཀ་བུར
ཐུལ། །ལེགས་བཤད་སྨྲ་རྡ་གེར་བས་སྤོབས་པ་མཆོག །སྒྱུ་མཛད་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་མོར་སྙིང་ནས
གུས། །དྲི་མས་རབ་དབེན་དཀར་མཛེས་ཟླ་བ་གང་། །ཡིད་འོང་འཛུམ་པའི་རླབས་ཀྱིས་བསྟན་བསྟུས
ཤིང་། །ཚེམས་དཀར་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་དཔལ་བཟང་དེ། །ནམ་ཞིག་མིག་གི་བདུད་རྩིར་འབྱུང་བར
འགྱུར། །མ་ཁྲི་རི་དྭགས་མིག་གིས་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཀ་རག་ཆོན་གྱིས་མ་བྱུགས་རབ་ཏུ་དཀར། །རྒྱ
སྐྱེགས་ཁུ་བས་མཚོན་མིན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །མཛེས་པའི་ཞལ་ཕྱིན་ལྷ་ཁྱོད་ཨེ་མ་རྨད། །ཡིད་ཕྲོགས
མཛེས་སྡུག་རྫོགས་པའི་ཁྱོད་ཞལ་ལ། །འཕྲན་དོའི་འཕྲུལ་སེམས་འཆང་བའི་པད་དཀར་ཚོགས། །གང་གི
ལན་བུའི་ཐོད་དུ་བཅིངས་དོགས་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་ལྷམ་རར་ཡུད་ཀྱིས་བྲོས་པར་ངེས། །གང་གི་ལྷས་མ
བཻཌཱུ་ཡ་ཡིས་མདངས། །བར་སྣང་ཁམས་ཀུན་སྔོན་པོར་བྱེད་པའི་ཚེ། །དེ་ཡི་གཟི་བྱིན་དཔལ་དེ་མ
བཟོད་པར། །རྩེ་བསངས་བུ་མོ་གྱེན་ལ་འཕགས་པ་འདྲ། །སྟོན་མཚན་ཟླ་བརྟན་ཞིང་བུར་འཕོ་བ
བཞིན། །མཛེས་སྡུག་དཔལ་གྱིས་སྨིག་པའི་སྐུ་བརྟན་ཡང་། །རྟག་བྲལ་དྭངས་པའི་ཡིད་ལ་ཤར་ཙམ
ཀྱིས། །འཛིགས་པ་མིན་པའི་བསྒྲུ་ཅི་ཡང་སྣང་ས། །དེ་ལྟར་ཞལ་ཕྱིམ་ཟླ་ལ་དེ་མཐོང་ཚེ། །རང་བཞིན
རི་བོང་ཅན་ནི་མཁའ་ལ་བྲོས། །པད་དཀར་ཚོགས་ཀྱང་འདབ་མ་ཟུམ་པར་བྱེད། །འཆི་མེད་བུ་མོའང
སྐྱེངས་ཏེ་ངོ་མཚར་སྐྱེ། །ལང་ཚོའི་འཁྲི་ཤིང་ལྡེམ་ལྡེམ་བསྒྱུད་པའི་ཚུལ། །བཞིན་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་འཛུམ
འཛུམ་བཞད་པའི་དབུས། །ཚེམས་ཕྲེང་གེ་སར་འདར་ར་འདར་ར་ཏོག་ཅིང་ཅན། །སྤྱན་ཟུང་བུང་བ་འཁྲུག
འཁྲུག་ཐིང་ཞིང་རོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་འགྱངས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་རླབས་དང་མཚུངས

ཞེས་བསྒྲུང་བ་དེ། །ཡིད་ལ་བརྟག་སྟེ་བསྔོད་པ་འདིས་བསྔོད་ཀྱི། །བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྤྲོབས་པ་སྤྱོལ། །གསུང་རབ་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་སོར་མོ་ཡིས། །དགོངས་དོན་ཡིད་ངོར་ཕྲི་བའི་རི་མོ་མཆོག །ནམ་ཡང་བརྗེད་ངེས་དཔྱང་གིས་མི་ཤུབས་པར། །རྟག་ཏུ་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ཅིག ། །།

༄༅། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

བརྡའ་ཡིག་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན་ལ། ༥༣ (ལ) པར་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ༣༩ (ཤ) པར་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྔོན་ནས་བླ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། ༩ (ས) པར་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ལ། ༨ (ཧ) པར་འཁྲིད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ། ༩༣ (ཨ) པར་ཡིགེའི་མཐའ་དཔྱོད་མ་དག་པའི་དྲི་མ་འཕྲུད་པའི་ཆབ་གཙང་ལ། ༡༩ (ཀི) པར་རྣམ་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་ལ། ༣༩ (ཁི) པར་སྒྲོལ་བསྟོད་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ༡༥ (གི) པར་ཡིག་བསྒྱུར་རྣམ་གཞག་ལ། ༡༨ (ངི) པར་ཚོ་གསུར་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་འཕྲུལ་སྒྲོང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ། ༡༠ (ཅི) པར་མི་ཚོས་དགའ་སྟོན་ལ། ༨ (ཆི) པར་གསུང་ཐོར་བུའི་སྐོར་ལ། ༡༣ ཤོག་གྲངས་ཁྲིན་བསྡོམས་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔའོ། །བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པར་སྨོན་པའི་ཀུན་འཁོར་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ལྷུགས་གཞིའི་པར། །།།

དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་ནི་སེར་དགོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆ་སྔ་རིང་མ་གང་དེ་བཞིན་བསྒྲིགས་པའོ། །